Comunique-se com a Energia do Prazer e venha

VIVER AMAR DEIXAR VIVER

com a Sabedoria do Inconsciente

"Eu tô namorando a vida; casei com a felicidade;
Sou amante da alegria; Tô a fim da aventura;
E de vez em quando eu dou uns pegas na loucura"
(Namorando a vida - Cavaleiros do Forró)

Uma jornada de autoconhecimento, autotransformação e autocura na integração do Ser, guiada pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer.

"Essência" Karinne Bandeira

BANDEIRA, Anna Karinne Costa

B214c Comunique-se com a energia do prazer e venha viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente: uma jornada de autoconhecimento, autotransformação e autocura na integração do Ser, guiada pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. Maceió, 2016.

669 p.

1. Psicologia metafísica. 2 Energia vital-uso terapêutico.

3. Psicologia-intuição 4. Teoria quântica-força e energia. 5. Cura. I. Autor. II. Título.

C.D.U: 159.9.01

Eis-me aqui outra vez
Diante de Ti, abro meu coração
Meu clamor Tu escutas
E fazes cair as barreiras em mim
És fiel, Senhor, e dizes
Palavras de amor e esperança sem fim
Ao sentir o Teu toque
Por Tua bondade libertas meu ser
No calor deste lugar
Eu venho ...
Me derramar, dizer que Te amo
Me derramar, dizer que de Ti preciso
Me derramar, dizer que sou grato
Me derramar, dizer que És formoso.

(*Me Derramar* – Vineyard)

Dedicatória

Dedico a Deus TODA a minha existência e os frutos de tudo o que SOU em unicidade com ELE. Tudo foi, é e sempre será por ELE, para ELE e com ELE. Nada sou e faço por mim mesma; todas as minhas conquistas humanas e espirituais só foram, são e serão possíveis por Sua condução silenciosa e sem palavras na energia do Prazer. DEUS, estou Aqui e Agora, para te honrar com tudo que SOU e onde ESTOU, em unicidade Contigo, na energia do Prazer.

Dedico também aos meus pais terrenos Petrúcio e Terezinha, pois sem o AMOR INCONDICIONAL e o apoio de vocês durante toda a minha trajetória nessa existência terrena, jamais teria conseguido crescer e aprender tanto com seus ensinamentos silenciosos e sem as palavras de Fé Incondicional e ilimitada em Deus (Essência 6 no Eneagrama), com Amor e Ação Certa Divina (Essência 9 no Eneagrama). A VOCÊS dedico meu amor eterno e os honrarei humano-espiritualmente com tudo que SOU nesta existência terrena.

Se eu olhar pra trás
Verei na minha estrada
As curvas e atalhos
Onde, às vezes, me perdi
E onde eu também achei
O meu maior presente
Aquele que eu guardo
E vivo a cada amanhecer

O amor que hoje eu levo dentro do meu peito
É o meu maior presente
O amor que me faz cantar

E que me leva a qualquer lugar, o amor

(*Meu Maior Presente* – Ivete Sangalo)

Agradecimentos

Acredite, o momento mais difícil de registrar neste livro de partilhas é este de materializar meus sentimentos de Gratidão, pois enooorrrmmmeee é a lista de pessoas que gostaria de agradecer uma a uma, nesta minha jornada de 39 anos de existência terrena. Teria de fazer outro livro só de agradecimentos! Sendo assim, precisarei ser "generalista" em alguns momentos, por questão de espaço físico no livro, mas peço humildemente que todos aqueles que fizeram, fazem e farão parte da minha vida, sintam este agradecimento como um momento especial que dedico a VOCÊS, em seus corações.

Agradeço a Deus por SER, ESTAR, EXISTIR e SERVIR no aqui e agora, em unicidade com ELE. "Por tudo que tens feito e por tudo que vais fazer, por tuas promessas e tudo que ÉS, eu quero te agradecer, com todo meu SER. Te agradeço meu SENHOR... (Te agradeço - Diante do Trono). DEUS, TU ÉS O ÚNICO DIGNO DE LOUVOR E ADORAÇÃO; no mais, escuta e recebe o meu silêncio sem palavras...

À minha avó materna Maria da Conceição (*in memoriam*), meu amor e minha gratidão eterna por todo o amor incondicional que recebi e recebo de seu coração, e por ter me deixado de herança os dons de intuição e sono consciente, que não foram fáceis de aprender "o que eram e como funcionavam", porém necessários à minha jornada e à missão da integração do meu Ser humano-espiritual. TE AMO.

Agradeço aos meus pais (Terezinha e Petrúcio) por me ensinarem a ser livre e fazer minhas próprias escolhas. Acreditem, poucos foram os "Nãos"

que recebi dos meus pais. Houve um período em que queria que me dessem limites, mas a confiança e a credibilidade que eles sempre depositaram em mim foi e é tão grande, que muitas vezes, mesmo sofrendo calados, foram e são capazes de me amar, me apoiar e me incentivar a continuar a minha busca de felicidade incondicional e realização humano-espiritual. Enquanto escrevo este tópico, minha mãe entra no quarto e me traz um copo de suco e um sanduíche de queijo, preocupada e dedicada, pois ela me viu comer frutas no horário do almoço, e já são 15 horas. Meu pai é meu fã numero "1"; o orgulho e a felicidade que ele sente por "minhas conquistas, realizações e felicidade" e que demonstra para mim ou nas conversas com seus amigos (os amigos me falam!) não têm preço, o mesmo sentimento demonstra pelas conquistas dos meus irmãos. E olhe, "sustentar financeiramente" uma filha aos 39 anos em casa, sem poder, não é qualquer um que consegue viver assim e demonstrar tanto amor incondicional, por respeitar as escolhas da filha que luta por encontrar a própria felicidade e realização. Papai e Mamãe, sem vocês não teria encontrado a minha verdade para vivê-la no Aqui e Agora, junto com vocês. AMO VOCÊS de forma incondicional e ilimitada, hoje e eternamente.

Aos meus dois irmãos de sangue, útero e alma (risos), Adriano e Fábio, assim como minhas cunhadas Edenir e Humberta, e meus lindos e amados sobrinhos Pedro, Lucas, Marcela, Leonardo e Giulia, meu muito obrigado pelo amor incondicional de vocês, por respeitarem minhas escolhas e minhas buscas mesmo sem compreender minhas necessidades humano-espirituais nesta jornada de integração do meu Ser. Meu amor por vocês é "infinito do tamanho do céu", tanto é que minha maior motivação para voltar de SP para morar em Maceió, era justamente viver perto de todos

vocês e dos nossos pais. Desculpem minhas ausências, pois necessitava de quietude e silêncio, mas o tempo de reclusão acabou; agora é hora de festa, alegria, muita diversão e viagens. Vamos "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente". AMO VOCÊS! Irmão lindo, finalmente "deixei de ser extraterrestre, estou aterrada, e agora é a hora da perfumaria de Essência dar seus frutos", e juntos viveremos felizes a nova vida (risos). Te amo!

Tenho o privilégio de ser tratada como uma "terceira filha" de mais dois casais, tios sanguíneos da família paterna, tio Rena e tia Germânia Buarque, e materna, Marinete e Ricardo Vasco. Agradeço todo amor, carinho, atenção, apoio, fé, torcida e confiança que vocês sempre depositaram e dedicaram a mim em vários momentos da minha jornada pessoal e profissional. Meu amor incondicional e gratidão eterna a vocês.

Agradeço a todos os familiares (tios, tias, primos e primas), amigos de infância, adolescência, ex-namorados, amigos de faculdade, amigos das igrejas evangélicas de Maceió e São Paulo, amigos dentro e fora dos ambientes profissionais em minha permanência em SP, aos amigos que conheci nos cursos vivenciais de autoconhecimento em diferentes momentos realizados por alguns lugares do Brasil, amigos dos cursos empresariais, Uncisal e aos ex-professores do curso de fonoaudiologia, aos amigos e amigas fonoaudiólogas com quem um dia tive o privilégio de trabalhar ou conhecer em alguns momentos da minha vida, aos meus ex-alunos, amigos avulsos sem uma característica ou local específico onde pudemos nos conhecer e conviver. Todos vocês, sem exceção, contribuíram em meus aprendizados e crescimentos. Minha gratidão eterna por compartilhar suas verdades e suas energias no silêncio e sem palavras.

Preciso deixar registrada minha gratidão eterna à minha prima Walkíria e seu esposo Jadiel Ferreira, por me receberem em sua casa em minha chegada em SP. Vocês foram fundamentais; sem vocês nem teria chegado a SP, muito menos teria suportado o primeiro ano de adaptação longe da minha família e minha amada cidade, Maceió.

Minha gratidão eterna e amor incondicional também à minha orientadora-amiga e a toda a sua equipe (Elisabete Carrara-de Angelis do hospital AC Camargo) e à minha ex-coordenadora-amiga Tatiana Vilanova, do Sírio Libanês, por tudo em que acreditaram e por me apoiarem e investirem em minha jornada em SP, dentro e fora da fonoaudiologia.

Meu amor e minha gratidão aos amigos de SP que me apoiaram em minha permanência por lá e que sofreram com meu afastamento nestes últimos cinco anos, nesta minha jornada em busca de mim. Sinto o carinho e o amor de vocês, e saibam que vocês não imaginam o amor incondicional que sinto por vocês em meu silêncio e sem palavras: Keila Moraes, Andréa Caires, Estela Melo, Roberta Isolan, Irene Netto, Elma Azevedo, Ivy Julgerman, Barbara Cruz, Glaucia Roque, João Gonçalves, Fábio Collaço, Ana Paula Brandão, Simone Claudino, Renata Guedes, Neyller Montoni, Luciana Dall'Agnol, Simone Moura, Patrícia Seibel, Andrea Oliveira, Daniela Fllipini, Severino e sua esposa Lia, Ana Maria Kulinari, Suely Francisco, Jair e Abgail Salgueiro, Artur e Marta Cândido.

Minha gratidão e amor eterno também às minhas amigas de Maceió, que mesmo sem entender a profundidade das minhas experiências e busca interior, me apoiaram com sua amizade, amor, aceitação e presença, além de inúmeras outras formas, em momentos diferentes desta minha jornada nos

últimos cinco anos: Laís Zau, Sueli Lopes, Thaís Nobre, Natallia Simões Michelle Sampaio, Paula Guedes, Kristhine Brandão, Manuela Rosner, Anne Rosner, Clélia Miranda, Raissa Alexandre, Alessandra Pereira, Kátia Pereira, Gustavo Bulhões, Gilvan Costa, Noaldo Dantas, Cristiano Rabelo, José Tenório, Diogo Theotonio, Vinícius, Clayton Santos (e sua equipe), amigos do "momento de oração do hospital Memorial Arthur Ramos". Não tenho como expressar em palavras o meu amor e minha gratidão a vocês.

Em nome de todos os Seres humano-espirituais, que tive a bênção e a oportunidade de servir, aprender, crescer e ser curada ao doar a energia do meu Ser durante as consultorias individuais ou empresariais com a leitura da emoção na comunicação, como também a todos que já participaram de alguma vivência com a massagem quântica e dançoterapia, minha gratidão e amor incondicional a todos vocês pela confiança e oportunidade em SERVIR COM TODO O MEU SER. Representando a todos os "clientes" do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", fica registrado minha gratidão por tudo que temos aprendido e crescido junto em diferentes momentos cruciais da minha jornada, desde os dias iniciais com as consultorias até os dias atuais com as novas modalidades de SERVIR: Viviane Sant'Anna, Rui Palmeira, Ângela Santos, Cristiane Purcell, Cássia Miranda, Millane Barbosa, Wagner e Claudia Gama, Ciro Quintella, Jayme Cavalcante, Paula Guedes, Kristhine Brandão e Mariana Quintella.

Na minha jornada de cura interior para encontrar e vivenciar a busca de integração do meu Ser/Essência, muitos foram os Seres humano-espirituais que Deus usou em minha caminhada por roteiros totalmente desconhecidos para mim em cada momento vivenciado, e esses são os seres de Luz, líderes de cursos e vivências de cura energética, física, emocional, mental

e espiritual. Gratidão por ouvirem seus corações e assumirem seus compromissos em partilhar seus aprendizados conosco, buscadores conscientes da Essência. Sem o apoio, o amor e a dedicação de vocês, minha jornada teria se tornado mais difícil. Minha gratidão eterna a Deus, por colocar cada um de vocês em meu caminho, doando suas energias na jornada de integração do meu Ser/Essência. Sintam-se abraçados e beijados por mim: Processo Hoffmann da Quadrinidade (Jayme Marciel, Viviane Andrade, Mônica Dias e Márcio); Eneagrama (Pe. Domingos Cunha, Urânio Paes, Marilena Borges, Renata Paes, Priscila Recco); Expansão da Consciência (Gislaine Assumpção); Produzindo Maná-Frequência de Brilho (Zunara Lyra); Acupuntura (Rita Dantas); Yoga (Linda Barbosa); Dançoterapia (Railda Leonardo), Constelação Familiar (Luciana Rocha; Mirella Augusto, Edvilson Castro, Maíra Alves, Mônica Accioly); Cura Reconectiva (Patrícia Diniz); Palestras sobre Espiritualidade e temas relacionados no YouTube (Laércio Fonseca); Restaurante Vegetariano Ser Afim (Nidia Battaglia); Naturopatia (Jó-Jivan Ferreira); Massagem Holística (Cícera Cordeiro); Massagem Yoga (Vitor Lima); Terapeuta Holística (Yolanda Gomes T. Pinto); Meditação guiada (Carina da Costa Pinto e João Bastos); autores dos livros referenciados no Anexo II da Bibliografia integrada, assim como os criadores dos filmes integrados (anexo III), e a todos os demais Seres especiais que porventura eu esteja esquecendo no momento de mencionar, peço humildemente que ainda assim recebam o meu amor e a minha gratidão eterna.

Agradeço e honro aos planos e mundos espirituais por sua contribuição e condução em toda minha jornada na comunicação silenciosa e sem palavras, em minhas vivências conscientes e inconscientes durante minha jornada no plano espiritual. Por fim, quero agradecer e honrar a toda a

humanidade e antepassados que contribuíram com o seu melhor na evolução humano-espiritual para que pudéssemos estar AQUI E AGORA, vivendo e saboreado a VIDA, no plano físico. Tudo foi necessário, porém agora sigo o meu caminho com novas escolhas, vivendo a minha VERDADE INTEGRADA HUMANO-ESPIRITUAL EM UNICIDADE CONSCIENTE COM DEUS EM SUA COMUNICAÇÃO SILENCIOSA E SEM PALAVRAS, NA ENERGIA DO PRAZER. AGORA É TEMPO DE VIVER UM NOVO CÉU NUMA NOVA TERRA, AQUI E AGORA!

Finalizando os agradecimentos, quero dizer que sou imensamente grata aos "leitores voluntários" deste livro de partilhas, antes da divulgação oficial. Para testar a aplicabilidade da metodologia proposta neste livro de partilhas, solicitei a ajuda e a colaboração de alguns amigos-clientes das consultorias ou das massagens quânticas, para observar o resultado em suas experiências pessoais. Alguns são buscadores da Essência Consciente, outros ainda não tão buscadores ou nem tão conscientes, porém abertos a aprender algo novo sobre o desconhecido dentro de si mesmo, num total de quase 30 pessoas guiadas pela intuição. Gratidão eterna pelo apoio incondicional de vocês, por seus corações, verdades, energias, por suas Essências estarem comigo nesta jornada, permitindo-nos crescer juntos, guiados pela comunicação silenciosa e sem palavras, na energia do prazer/Deus/Intuição para aprendermos a cada dia, no Aqui e Agora, a "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente".

A você, leitor, Aqui e Agora, que o universo nos uniu através deste livro de partilhas, minha gratidão e meu amor por sua atenção e dedicação para conhecer um pouco dos meus aprendizados nesta jornada que se chama VIDA, em busca da integração do meu Ser. Espero que você sinta que ele foi

escrito para você e por você, por isso fui guiada pela intuição/Deus nos mínimos detalhes da comunicação escrita e silenciosa e sem palavras, na energia do prazer. Boa jornada em busca da integração do teu Ser/Essência; Deus te guie no silêncio e sem palavras, na energia do prazer, para que você também possa "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente".

Beijos no coração de cada um de vocês, com meu amor e minha gratidão, e muita energia de prazer, alegria e diversão!

EU SOU o que SINTO, eu TE SINTO.

Sumário

18 ..... Introdução

28 ..... **Capítulo 1**

29..... Quem é Karinne Bandeira?

34..... **1.1** Da infância à escolaridade adulta

66..... **1.2** Espiritualidade, a relação com o mundo e o relacionamento intra e interpessoal

240..... **1.3** Aprendizados com as consultorias e as novas descobertas com a massagem quântica

264..... ..... **1.4** A fusão dos aprendizados na reinvenção intra e interpessoal, profissional e espiritual

273 ..... **Capítulo 2**

Comunicação é Energia

320..... **Capítulo 3**

O que é o Projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente"?

333..... **Capítulo 4**

Alimentação do Ser com a energia do Prazer

366 ..... **Capítulo 5**

Antídoto da Comunicação na energia do Prazer

372 ..... **Capítulo 6**

Qual o seu legado? Como você encontrou o caminho da sua real felicidade do Ser e a realização humano-espiritual?

381 ..... **Capítulo 7**

Escolhas no agora, diante dos desafios e adversidades

395..... **Capítulo 8**

O que é intuição? Como pode nos conduzir no caminho de cura interior e exterior?

409..... **Capítulo 9**

Doenças e Comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer

433..... **Capítulo 10**

Sabedoria do Inconsciente

638 ..... **Capítulo 11**

Considerações Finais

Anexos

646 ..... Anexo I - Bibliografia Integrada

654 ..... Anexo II - Músicas Integradas

667 ..... Anexo III - Filmes Integrados

Eu fico com a pureza das respostas das crianças:
É a vida! É bonita e é bonita!
Viver e não ter a vergonha de ser feliz,
Cantar
A beleza de ser um eterno aprendiz
Eu sei
Que a vida devia ser bem melhor e será,
Mas isso não impede que eu repita:

É bonita, é bonita e é bonita!

(*O que é, o que é ?*, Gonzaguinha)

Introdução

Deixei para escrever a introdução por último, por considerar uma das etapas mais importantes deste livro de partilhas, pois aqui acontece o convite a cada Ser Humano-Espiritual para que aceite com motivação em seu coração continuar a leitura vivencial numa "jornada de autoconhecimento, autotransformação e autocura, na integração do Ser guiado pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer". Porém, ao me aquietar e me conectar com Deus/Alma/Essência para expressar no silêncio e sem palavras o que iria registrar neste espaço, me deparo com a maravilhosa surpresa de que este tópico já foi escrito com revelações da Essência/Alma/Deus, registradas em três momentos diferentes da minha jornada. Segue o sentimento da verdade da minha Alma para este momento:

A vida na existência humana!

Hoje sinto o desejo de expressar o meu sentimento de amor e compaixão pela humanidade, ao compreender como é difícil vivermos a existência terrena com a Consciência Espiritual Desperta; e o contrário também é verdadeiro: como é difícil vivermos a existência humana sem conhecer a verdade da Consciência Espiritual de quem verdadeiramente somos e o que viemos fazer aqui neste plano físico!

A experiência vivencial de quem verdadeiramente somos através dos nossos sentimentos em contato com nosso Ser Espiritual/Essência/Alma/Deus em nada se compara com o que conhecemos na existência e compreensão humana. Não existem

palavras para descrever as sensações e sentimentos quando estamos em contato com a TOTALIDADE do nosso Ser no silêncio e sem palavras.

Quando estamos com a Consciência Espiritual Desperta em contato com a expressão da nossa Essência no silêncio, ao observar e conviver com as pessoas que amamos de perto e de longe, que não fazem ideia do que isso significa, pois não faz parte das suas experiências pessoais, nem de sua busca interior, nos causa compaixão, ao mesmo tempo em que nos causa a sensação de não completude por reconhecermos que aquele que nos fala com seus sofrimentos e bloqueios não é a verdade do Seu Ser. E assim, ao aceitarmos no silêncio o tempo e o momento do outro, e não assumirmos nossa contribuição como agentes transformadores de um novo mundo com uma nova Consciência Espiritual, somos corresponsáveis pela violência, sofrimento e conflito que testemunhamos no mundo.

Apesar de também possuirmos nossos componentes energéticos de sofrimento e conflitos, porém, por já vivenciarmos diferentes formas de expressão do nosso Ser sobre nossa realidade espiritual na existência terrena, precisamos assumir nossa verdade de Alma, partilhar o que for possível com nosso coração para todos aqueles corações que também estão sedentos (consciente ou inconscientemente) de encontrar e expressar sua verdade interior sem máscaras ou distorções.

Só posso viver num mundo melhor se, em primeiro lugar, eu assumir meu papel de líder e construir um novo mundo ao meu redor, para que ele cresça e dê seus devidos frutos. Para isso a partilha da busca interior, encontros, desencontros e aprendizados com seus respectivos frutos são o caminho para tocar Almas e inspirar outros Seres no mesmo propósito de Alma!

Com o que tenho aprendido em busca da verdade do meu Ser, acredito que é possível termos uma vida transformada através da Comunicação Integrada do Ser, expressando a verdade dos nossos sentimentos guiados por nossa Essência, e assim aprendermos a Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente! Essa experiência nos guia a viver a verdade de quem de fato somos. Viemos vivenciar/saborear na existência terrena, descobrir e desenvolver os dons/habilidades da nossa Alma, que integrada às nossas habilidades humanas, nos conduz a viver a nossa missão e realização humana-espiritual, com o propósito ao qual fomos guiados ou porque escolhemos participar desse momento da história da evolução humano-espiritual nesta existência terrena!

E assim, meu Ser Karinne Bandeira assume hoje o compromisso, com a minha Alma e com as demais Almas espalhadas pela humanidade e nos planos sutis, de que farei minha parte com dedicação e gratidão, ao partilhar meu aprendizado com os dons humano-espirituais para contribuir na construção de um "novo

mundo, com o despertar de uma nova Consciência de quem de fato somos e o que vivemos Ser e fazer, aqui e agora".

Essência Karinne Bandeira, 25/10/15 (Intuição)

O que é a verdade e onde ela está?

A verdade não é imposta, ela é vivida e revelada pelo coração do Ser. Ninguém pode convencer ninguém de que "esta" ou "aquela" é a verdade. Somente a verdade vivida no aqui e agora é a verdade existente para aquele Ser – até onde ele está pronto para viver e reconhecer em si sua verdade.

Portanto, jamais direi a ninguém que estas partilhas são a verdade. Apenas direi que a verdade que habita em seu coração neste momento irá se reconhecer, ou não, com a verdade vivida e compartilhada pelo meu Ser nos aprendizados de que SOMOS TODOS UM E SOMOS TODOS IGUAIS.

Minha missão não é trazer sofrimento, conflito ou divisão. É, sim, partilhar o amor incondicional, a paz, a plenitude, a felicidade e a unicidade com tudo e com todos, começando em nosso mundo interior individual e se materializando em nosso mundo exterior coletivo.

Que ninguém queira ser meu seguidor, e sim seguidor do próprio coração, vivendo a verdade unificada de que SOMOS TODOS UM COM TODOS E COM TUDO, E SOMOS TODOS IGUAIS NO AQUI E AGORA, EM UNICIDADE COM DEUS.

Gratidão, Deus, por Servir e Ser! (18/8/14 - Sono consciente)

Felicidade Amorosa

Felicidade Amorosa é um estado vibracional que ocorre na integração da alma no corpo físico. Não adianta dizermos "sou feliz", "quero ser feliz", pois a mente humana é incapaz de compreender o real significado do sentimento e da expressão "Felicidade Amorosa".

Para que a Felicidade Amorosa se manifeste, é preciso limpar a energia de sofrimento que vibra em nossos corpos físico, emocional, mental e espiritual. No momento em que esses corpos energéticos vibram na mesma na mesma frequência na energia de prazer, a nossa Alma passa a vibrar na energia de Felicidade Amorosa no prazer de Ser e Estar no corpo físico de forma livre e plena.

Quando percebemos essa energia de Felicidade Amorosa, manifestam-se também os sentimentos de completude, contemplação, plenitude, fé, compaixão, aceitação, entrega, amor, perdão, gratidão e, principalmente, a consciência e os frutos de que Deus habita no

corpo integrado (corpo e alma num só lugar, no aqui e agora). É um sentimento de que nada está fora do lugar, mesmo que sua vida no dia a dia não esteja perfeita nos acontecimentos pessoais, profissionais, financeiros, familiares... A perfeição se manifesta na harmonia com a imperfeição; é através das nossas imperfeições que conhecemos nossos limites humanos. Só então é possível transcender a imperfeição, ao conhecer e obedecer à perfeição da Alma, manifestando seus dons, a verdade espiritual de quem verdadeiramente somos e o que viemos fazer aqui nesta experiência terrena.

Cada amanhecer é uma nova oportunidade de conhecer a imperfeição-perfeita e a perfeição-imperfeita em harmonia, e de nos conhecermos um pouco mais a cada dia, com novos aprendizados guiados pela nossa Alma livre, liderando nossa existência e nossas escolhas para uma vida plena, integrada e em Felicidade Amorosa.

A VIDA, na existência humana, é um dos presentes mais belos que Deus nos concede experienciar, aprender e evoluir. Que sejamos gratos e dedicados a honrar esse presente abençoado chamado VIDA. Nossa Alma quer e precisa se expressar, para que possamos ouvir e obedecer as suas necessidades de alimento na energia e prazer. E nós, na condição humana, precisamos querer, com toda verdade em nosso coração, conhecer nossa Alma e sermos um com ela, no aqui e agora. A Alma precisa do humano/corpo, o humano/corpo precisa da Alma,

para assim chegarmos ao propósito de Deus: sermos um só CORPO E ALMA, DEUS NO CORPO!

Gratidão, Deus, por Ser, Estar, Existir e Servir.

Perdão a quem magoei; perdoo a quem me magoou por inconsciência.

Que o Amor possa se expressar em mim, por mim, para mim e através de mim!

Essência Karinne Bandeira (3/2/16 – Intuição)

(Obs.: Esta última partilha foi registrada e inserida no texto durante o período de correção e formatação do livro.)

Com tudo que já foi expresso em toda a sua profundidade de sentimento, sinto que não há mais nada a acrescentar neste tópico sobre o que você, leitor, encontrará ao realizar esta leitura vivencial conectado aos seus sentimentos, no aqui e agora, guiado pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer/Deus. Fica a sugestão de leitura sequenciada, sem pular capítulos, pois o capítulo anterior é pré-requisito do capítulo seguinte.

Deixo registrado que todo o conteúdo deste livro de partilhas, desde a definição dos capítulos, o conteúdo do texto e toda a parte

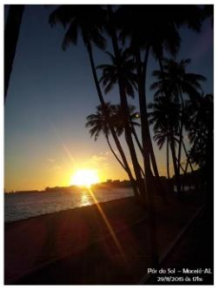
gráfica foi guiado pela Intuição. Todo o projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", foi, é e sempre será guiado pela intuição. Por este motivo sou orientada pela Intuição a usar a assinatura "Essência" Karinne Bandeira ou "EKB", já que sou apenas canalizadora dos ensinamentos espirituais para aprendizados da aplicação prática no plano físico. Na condição humana de Karinne Bandeira, jamais teria condições de compartilhar absolutamente nada do que trago registrado nestas linhas escritas e não escritas da comunicação silenciosa e sem palavras, na energia do Prazer, no aqui e agora. Assim como muitos Seres Humanos são canalizadores de informações espirituais, de inúmeras formas acessíveis a todos nós, na condição física humana através de suas partilhas, eis aqui o registro das minhas partilhas canalizadas/guiadas/reveladas pela minha conexão com a Essência/Alma/Deus/Ser Espiritual.

Gratidão por servir e compartilhar estes momentos de aprendizados, crescimentos e novos compromissos para com minha Alma e as demais Almas espalhadas pelo mundo afora, nos planos físico e espiritual.

Boa leitura e uma abençoada vivência em sua jornada silenciosa e sem palavras...

Essência Karinne Bandeira

Maceió-AL, 29/11/15



Liberdade pra dentro da cabeça

Quando você for embora

Não precisa me dizer
O que eu não quero jogo fora
Você pode entender
Desigualdades e a luta
A fim de encontrar
A liberdade e a paz
Que a alma precisa ter
Hoje sei ser, o que a terra veio me ensinar
Sobre as coisas que vêm do coração

Pra que eu possa trazer para mim e pra você eee....

(*Liberdade pra dentro da cabeça* – Natiruts)

Capítulo 1

Quem é Karinne Bandeira?

Eu, Karinne Bandeira, sou mais um Ser que vem se buscando em sua verdade mais profunda, e que hoje sente o desejo e a necessidade da minha Alma de expressar meus sentimentos e compartilhar meus aprendizados através da Comunicação Integrada do Ser com a humanidade. Abrirei meu coração, e peço humildemente que seu coração, amado leitor, esteja aberto, atento e presente para sentir as palavras escritas e não escritas, expressas no silêncio dos sentimentos, onde se encontra a verdade mais pura do nosso Ser. Toda a partilha irá nos conduzir a como aprendi que Comunicação é Energia! Seja bem-vindo a essa jornada junto com meu Ser e o meu coração.

O que mais o ser humano busca é a felicidade e o significado da sua existência na Terra. No entanto, é justamente o oposto o que mais encontramos em nosso dia a dia: pessoas infelizes, sem saber as causas que as levam a viver este sentimento e sem um propósito de vida que lhes traga um significado de sua existência na humanidade. O que aconteceu, ou o que acontece para que ocorra este desencontro entre o que desejamos e o que estamos vivendo nos dias atuais? Onde começamos a nos perder? E como encontrar o caminho de volta para a "casa da nossa Alma"? Como encontrar o significado da nossa existência e missão no mundo?

Desde muito pequena já tinha dois objetivos na minha vida: SER VERDADEIRAMENTE FELIZ E CUMPRIR A MINHA MISSÃO NO MUNDO COM O PROPÓSITO PARA O QUAL DEUS ME CRIOU E ME TROUXE À TERRA! Na infância, lia emocionalmente que os adultos mentiam muito em relação a sua felicidade, e dizia para mim mesma que não queria isso para a minha vida. Irei compartilhar nas próximas linhas a minha caminhada em busca destas respostas que me levaram a encontrar o caminho de volta para a "CASA DO PAI/ALMA"!

As palavras escritas aqui, compartilhando esta caminhada de busca pessoal para ser verdadeiramente compreendida precisam ser sentidas no coração do leitor. O significado não está nas palavras escritas para a interpretação mental, e sim nas palavras não escritas ou não ditas que são comunicadas silenciosamente de coração para coração pela força e o poder dos sentidos ou sentimentos, manifestando o poder de DEUS em nós através do poder da comunicação silenciosa e sem palavras, na energia do prazer. Sendo assim, é importante que a leitura seja realizada em total estado de Presença, ou seja, focada no aqui e agora, sem se desviar para outros assuntos e pensamentos.

Em momentos de quietude de espirito, você, leitor, poderá encontrar várias respostas sobre si mesmo, pois somos todos iguais na fisiologia do corpo humano e em suas nuances mentais, emocionais e espirituais. Sugiro exercitar a leitura sem julgamentos, se concorda ou

discorda, certo ou errado, apenas leia e sinta como esta leitura toca nos seus sentimentos. Não busque lógica nos pensamentos para compreender, pois esta lógica não ocorrerá. Desejo a você uma boa vivência com esta leitura, pois este é o propósito maior desta partilha. Foram leituras vivenciais como esta, que contribuíram para o meu aprendizado.

Se você, caro leitor, tem dificuldades de concentrar-se no aqui e agora, se nunca fez uma leitura que necessitasse desta compreensão no nível dos sentimentos, então quero lhe sugerir um desafio por sete dias que irá contribuir para o seu melhor aprofundamento no conteúdo desta partilha. O desafio é o seguinte: dedicar-se ao máximo por uma semana (sete dias) a estimular os cinco sentidos, conscientemente, várias vezes ao dia em tudo, absolutamente tudo que você estiver fazendo (tomando banho, tomando café da manhã, no trabalho, no carro, nos momentos de lazer/descanso, namorando...), enfim, estando acordado, praticar sempre que lembrar. Porém, tem de se esforçar para se tornar cada vez mais frequente a prática do exercício ao longo do dia e nos dias que se seguem.

O exercício é simples: você irá descrever mentalmente o que está vendo naquele exato momento no seu campo de visão (lugar, objetos, cores, pessoas, placas de carro, faixas na rua...); ouvindo (ruídos, ar condicionado, conversas, TV...); sentindo (cheiro agradável, desagradável, algo específico...); sabor (saliva, gosto de

bala ou chiclete, tipos diferentes de comida e bebida); e, por fim, sensações no corpo (frio, calor, roupa confortável, sentindo a mão no volante e o pé no pedal do carro, sentado ou em pé, dores no corpo...).

Junto ao exercício anterior, treinar também a observação consciente da respiração lenta, suave e profunda na barriga. Observar todo o trajeto do ar passando pelo nariz, fundo da boca (orofaringe), garganta, pulmões, até sentir a barriga abaixo da altura do umbigo subir na inspiração (elevar) e descer na expiração (baixar); depois, observar todo o trajeto de volta até o nariz. Observação: não deixar a região peitoral subir durante a entrada de ar (inspiração). Treinar essa observação várias vezes ao dia, sentindo o prazer de respirar, no aqui e agora.

Sempre que chegar a algum ambiente novo ou for realizar uma atividade especifica, sugiro que faça o exercício dos cinco sentidos e da respiração consciente e pergunte para você mesmo: "o que eu estou vendo, ouvindo, sentindo, o gosto e as sensações no corpo? Qual é o meu sentimento aqui e agora?". Feito isso, continue suas ações normalmente e repita estas perguntas com frequência ao longo do dia. Tenha como parâmetro de resposta a "paz interior", que independe das circunstâncias vivenciadas. Sempre que você praticar, pergunte ao seu coração o que está com vontade de fazer que o deixe feliz naquele momento. Deixe o sentimento vir; cada vez que você

identificar o sentimento, obedeça-lhe e observe os seus sentimentos durante e após cada ação tomada a partir dos sentimentos.

Após praticar este exercício por sete dias, você já pode iniciar a leitura destas linhas de partilha vivencial. Sugiro a prática deste exercício antes de iniciar a leitura desta partilha e que observe sempre os seus sentimentos e nunca os seus pensamentos. Realizado o desafio, boa leitura e boa jornada!

Vamos então à partilha?

1.1 Da infância à escolaridade adulta

Meu nome completo é Anna Karinne Costa Bandeira, nasci em 17/5/1976, em Maceió - Alagoas, filha de Terezinha e Amaro Petrúcio. Sou a segunda filha de três irmãos, única menina da casa. Venho de uma família de classe média baixa, estudamos em colégios públicos estaduais. Tínhamos o necessário para a moradia, alimentação e estudo, sem luxos. Lembro-me de que em algum momento da infância não podíamos comer carne todos os dias devido ao preço, mas nunca nos faltou comida em casa e nunca passei fome.

Meus pais, cada um a sua maneira, nos ensinavam valores de fé em Deus, respeito ao ser humano e trabalho honesto. Nunca nos ensinaram ou nos cobraram sucesso, fama e prosperidade. Nunca nos exigiram um curso superior, pois eles também não o possuíam. O que recordo dos ensinamentos do meu pai era que "não importa no que vocês queiram trabalhar, o que forem fazer, façam sempre com o seu melhor!"; e sua fala de que "prefiro ser pobre honesto a ser rico e desonesto. Durmo tranquilo, sem dever nada a ninguém". Já do lado da minha mãe, minhas principais lembranças são: "Deus tem um propósito específico na vida de cada um de nós; por isso a Bíblia diz que se buscar primeiro o reino de Deus, tudo mais vos será dado", e

também que "o dinheiro corrompe as pessoas, o dinheiro traz infelicidade".

Minha mãe vem de uma família humilde. Meus avós Maria da Conceição e Manuel Alexandre tiveram 17 filhos; na época não existia televisão! Destes 17 filhos, nove faleceram em diferentes momentos desde o nascimento até a adolescência. Graças a Deus, até os dias atuais, estão vivos oito irmãos, quatro homens e quatro mulheres. As dificuldades pelas quais passaram foram muitas, morando no interior, com períodos de situação precária de alimentação e moradia; chegaram a passar fome em diferentes momentos. Graças à coragem e à disposição para trabalhar e mudar a realidade da família, os dois irmãos mais velhos (homem e mulher) mudaram-se para Maceió, trabalharam duro e assim, aos poucos, trouxeram todos os familiares para a capital, e cada um escreveu sua nova história de acordo com seus sonhos e limitações.

A história da minha família sempre foi forte em meus sentimentos, ao imaginar o que eles passaram de dificuldades para que pudéssemos, hoje, usufruir de uma nova realidade, mesmo sem luxos, porém com conforto e novas possibilidades. Estudei em colégios públicos estaduais, do jardim de infância até o colegial. Concluí os estudos num colégio cenecista, considerado uma escola de comunidade sem fins lucrativos: cobrava-se uma taxa de mensalidade, porém com valores acessíveis para o público-alvo.

Devido à história da minha família materna, e à própria história da minha família, cresci sem ambição de sucesso, fama ou prosperidade. Na realidade, não me sentia merecedora ou capaz; minha autoestima sempre foi muito baixa. Na minha infância, tinha apenas dois grandes sonhos que me guiaram e me inspiram até os dias de hoje: SER ABSOLUTAMENTE FELIZ E CUMPRIR MINHA MISSÃO NO MUNDO COM O PROPÓSITO PARA O QUAL DEUS ME COLOCOU AQUI NESTA EXISTÊNCIA TERRENA. Desde pequena, ao observar a vida, falas, sentimentos dos adultos, dos casais dentro ou fora da família, sentia e entendia na minha inocência que ninguém era feliz, que todos estavam mentindo, que tudo que falam de felicidade, de coisas boas da vida, não era exatamente assim que eles sentiam, e isso me incomodava muito. Quando criança pensava: "se é para ser adulto e viver infeliz, não quero crescer, nem casar". E assim começa a minha história no mundo inocente da minha criança que trouxe muitos impactos à vida adulta.

Outra característica que tinha já na infância era que vivenciava experiências com intuição (uma voz silenciosa me dizia ao coração o que ia acontecer no futuro e as decisões que deveria tomar) e sonhos com revelação espiritual (no meu silêncio, dizia e sabia que era Deus falando comigo). Nos sonhos, era uma vida feliz; já ao acordar, não sentia a mesma felicidade. Mas nunca consegui entender isso até fazer minha busca interior de quem realmente sou e o que vim fazer aqui na Terra, nesta existência.

Fui crescendo e me tornando aquela pessoa de que todo mundo gostava, pois sempre era alegre, divertida e ajudava a todos ao meu redor. Na adolescência, tentei ganhar um dinheirinho extra para minhas necessidades pessoais, e quem sabe até para ajudar meus pais, se desse certo. E assim fiz cursos de culinária com bolos, doces e salgados. Cheguei a vender bolo e salgados por encomenda, mas meus clientes eram tão limitados quanto eu financeiramente; morávamos num bairro de periferia, e assim os clientes preferiam trazer o material do pedido encomendado e pagar apenas pelo trabalho, e nisso pagavam um valor baixo. Assim não conseguia cobrar um valor justo, pois imaginava que o outro lado também não poderia pagar. Resultado: desisti de fazer bolos. Depois, comecei a fazer bijuteria, mas esta requeria tempo, dedicação, paciência e muita criatividade, e esses atributos juntos não faziam parte das minhas melhores qualidades. Resultado: desisti. Cheguei a querer abrir um salão de depilação para mulheres em minha casa, mas o público local foi minha barreira: morando num bairro de periferia, quem iria querer pagar para fazer depilação? Cheguei a conseguir a maca, mas nunca abri o negócio.

Na época do estouro do sucesso de Daniela Mercury "Vou dar a volta no mundo, eu vou, vou ver o mundo girar...", adorava dançar nos festivais dos bairros com trios elétricos, e nas festas de amigos e familiares. As pessoas gostavam tanto da minha criatividade na dança, que durante os festivais nos bairros, era comum fazer filas de pessoas atrás de mim e ao meu lado para imitar minhas coreografias,

e nem as conhecia! Só nesse momento sentia minha autoestima melhorar. Esse amor pela dança era tão grande, que uma prima que na época morava no Rio de Janeiro, se ofereceu para investir na minha capacitação na dança, a fim de que eu fosse estudar na escola do Carlinhos de Jesus, no Rio de Janeiro, e no retorno abriria uma escola de dança comigo. Na ocasião, achava engraçada a proposta, mas a baixa estima não me permitiu prosseguir com esse projeto; apesar de amar dançar, não me via capaz de ensinar nada a alguém.

Durante a minha adolescência, era muito comum ficar quieta no meu quarto, sonhando acordada em ter uma vida feliz, casada, com filhos, financeiramente estável, com boa qualidade de vida, mas ao final de todos os meus sonhos sempre acontecia algum problema grave que levava à morte de alguém importante da "família feliz que criava nos sonhos acordados", em especial minha própria morte, com doenças graves ou acidentes de carro, avião, ou mesmo morte súbita. O sentimento era o de que eu não merecia viver uma vida feliz, que vim para sofrer e morrer cedo. Mas nunca contei isso para ninguém.

Ao final do terceiro ano científico (1993), hora do vestibular! Como meus estudos não me deram uma boa base para concorrer no vestibular, e este nunca foi uma ambição minha, fiz o vestibular por fazer. Escolhi o curso de odontologia, pois amava olhar o sorriso das pessoas na rua. Fiz a prova na tentativa de "chute a gol"; se tivesse de passar, teria sido por pura sorte e não por conhecimento. E assim, não

fui aprovada, claro! O curso era um dos mais concorridos na cidade, depois do curso de medicina.

Meu pai é técnico em contabilidade, tinha seu escritório próprio, pequeno, mas que nos sustentava junto com sua aposentadoria da Polícia Militar. Como não tinha ambição e autoestima para fazer vestibular, fui fazer o curso técnico de contabilidade para ajudar meu pai no escritório dele. Pelo menos algum dos filhos poderia dar continuidade ao seu trabalho quando ele precisasse parar. Cheguei a trabalhar com ele meio período, mas logo percebi que não era a minha praia, pois quando muda governo, mudam as leis e você tem de estudar tudo novamente. Outro detalhe é que os clientes tinham dinheiro para pagar seus impostos, mas às vezes era difícil ter dinheiro para pagar ao contador; então vi que ali não era meu lugar. Apesar de não me sentir capaz de muitas conquistas, uma coisa eu sabia que queria: receber corretamente pelo meu trabalho. Cheguei a me formar no curso técnico, mas não exerci a profissão.

Foi então que me decidi a fazer vestibular para dar orgulho aos meus pais, de que pelo menos um dos filhos fez o curso superior, mesmo não sendo um sonho ou exigência deles. Incomodava-me ver meus primos e primas entrarem na faculdade, e não existia possibilidade de nenhum dos três irmãos fazer vestibular, pois também não era prioridade dos meus irmãos. O mais velho já trabalhava em

banco privado, e o mais novo gostava de computação. E assim pedi um voto de confiança ao meu pai, para investir no melhor cursinho pré-vestibular da cidade e tentar passar no vestibular. Ainda não sabia o que queria; o mais próximo era odontologia, por me encantar com o sorriso. Meu pai aceitou a proposta e, com muito sacrifício, investiu no meu sonho inicial. Houve período de não conseguir pagar a mensalidade regularmente, porém o dono do cursinho, com um enorme coração, me abonava um mês para conseguir pagar o próximo. Minha gratidão eterna ao proprietário do cursinho.

Chegada a hora de fazer a inscrição no curso, escolhi o curso de fonoaudiologia; era o primeiro ano do curso na cidade, na faculdade estadual. O que sabia sobre o curso era que tratava de surdo, tinha carência de profissional e ganhava bem. Cheguei a pensar em fisioterapia, curso novo também, mas ao perceber que as pessoas que estavam estudando para medicina estavam migrando para fisioterapia, percebi que minhas chances seriam bem menores. A consciência do meu nível de conhecimento e a baixa estima me levaram para fonoaudiologia. Porém, nada é por acaso; era lá o meu lugar. Só descobri isso depois.

Em 1997, passei no curso de fonoaudiologia, em décimo lugar; eram vinte vagas. Minha autoestima começou a melhorar! Preciso compartilhar com você o dia do resultado do vestibular: na cidade, era comum anunciar nas rádios o resultado do vestibular. Naquele ano, eu

e mais quatro primos estávamos fazendo vestibular. Como eu era muito querida pela minha família, algumas primas e tias foram esperar o resultado na minha casa. Fui para a cozinha, fazer um bolo, e deixei o som no CD e não no rádio; meus irmãos ficaram ouvindo o rádio na frente de casa, junto com meus pais e alguns familiares. A cada aprovação no vestibular de um dos meus primos, mais eu ficava nervosa, e dizia para mim mesma: "tá vendo que é sorte demais todo mundo passar no mesmo vestibular! Eles vão passar e eu vou perder; e o pior é que vieram para esperar o meu resultado!".

Minha prima percebeu que eu não estava ouvindo o rádio e logo fez a alteração. Na primeira oportunidade, fui me trancar no banheiro para chorar a minha derrota garantida, até que de repente meus irmãos entraram em casa gritando, quase derrubaram a porta do banheiro, dizendo que passei, e com muita alegria quebraram ovos na minha cabeça. Foi um dia de muita alegria; sentia-me anestesiada, parecia que aquilo não estava acontecendo comigo. Levaram-me para o trote na faculdade, meus irmãos me entregaram para que fizessem brincadeiras comigo. Andei com braços e pernas no meio de frutas e verduras podres, misturadas com lama; mergulhei num tanque com água, cachaça e urina (segundo comentários posteriores), e mais restos de comida, pele de frango e outras coisas mais. Saí de lá um nojo. Voltei para casa na mala do carro do meu irmão e passei uma semana tirando sujeira do cabelo, que na ocasião era grande, na altura da cintura. Resumindo: estava mais feliz que pinto no lixo, pois

jamais imaginei que tal conquista se materializasse em minha vida. E assim comecei a dar orgulho aos meus pais por minhas conquistas.

Ao se iniciarem as aulas na faculdade de Fonoaudiologia, percebi que ali o nível de escolaridade não fazia diferença; se você estudou nos melhores colégios particulares ou nos colégios de ensino que deixavam a desejar da rede pública, as dificuldades eram as mesmas para todos. Foi então que descobri algumas das minhas características de determinação, foco, disciplina, dedicação, organização e fé para o estudo. Essas características me deixaram entre as melhores notas durante todo o curso. Não estudava por nota, mas pelo desejo de aprender e fazer o meu melhor, pois em breve estaria atendendo pessoas que deveriam confiar no meu trabalho. Durante o curso, encantei-me ao ver o funcionamento das pregas vocais, fiquei apaixonada pela fisiologia da voz, pelos desafios de análise e percepção das características da voz. Para mim e todos da turma, era certo que faria especialização em voz. Mas o que Deus tinha para mim eram outros caminhos.

No penúltimo ano da faculdade, minha avó materna (Maria da Conceição), amor da minha vida, que sempre morou perto da nossa família desde a infância, e minha protetora, neste período morava conosco e começou a apresentar dificuldade de engolir as comidas e de ingerir os remédios. Como não tinha plano de saúde, apenas um suporte para emergências, ela recebia os atendimentos em

casa. Essa dificuldade para comer fazia que ela engasgasse com vários tipos de alimentos, até que ficou a receber soro na veia como meio de alimentação. Perdeu muito peso, até que faleceu.

Nesse período, surgiam na fonoaudiologia a avaliação e a reabilitação das disfagias (dificuldade para engolir devido a doenças neurológicas ou após cirurgias de cabeça e pescoço por câncer ou outras causas). Como tudo era muito novo, ainda não tinha ninguém em Maceió atuando nesta área. Então, encontrava-me estudando a teoria ainda superficial na faculdade, e via a prática no sofrimento da minha avó, sem nada poder fazer por ela, pois não tinha conhecimento nem experiência para realizar algum procedimento. Assim minha avó faleceu desnutrida e desidratada, sem um diagnóstico exato de sua moléstia. Anos depois, conversando com um amigo médico, ele me disse suspeitar que ela tivesse com câncer de esôfago, daí a evolução com a dificuldade progressiva com a alimentação.

Devido a essa dor que vivenciei com minha avó, decidi em meu coração que iria me especializar na área de tratamento das disfagias, para que mais ninguém na minha cidade passasse pelo que passamos por falta de um profissional qualificado. A partir deste momento comecei a buscar cursos teórico-práticos de referência no Brasil na área de disfagia, e o lugar que o universo me mostrou foi o Hospital do Câncer AC Camargo em São Paulo (SP). Lá haveria prova

de bolsa para desconto da mensalidade, e estágio prático. Minhas principais barreiras eram o fato de que nunca quis tratar câncer, pois não via espaço de retorno financeiro na cidade para esta área e ter de morar em São Paulo, longe da família. Namorava há sete anos. Ademais, havia a questão financeira para arcar com o curso, a moradia e a alimentação. Conversei com meus pais sobre o desejo de investir nesse curso em São Paulo e eles me apoiaram.

Logo após a formatura, viajei para São Paulo em outubro de 2001, um mês antes da prova de seleção do curso de especialização, para estudar com dedicação assuntos que nunca estudei na faculdade. Dedicava-me de oito a 12 horas de estudos por dia, de segunda a segunda. Morava então com familiares de terceiro grau da família do meu pai, que me acolheram com muito carinho. Sou-lhes externamente grata, pois sem o apoio inicial deles não teria conseguido.

No período de estudo, antes da prova, chorava muito com saudade de casa, família, namorado, amigos, e tudo o que eu tinha era Deus naquele momento. Numa das minhas conversas com Ele (Deus), chorando muito, gritava e perguntava o que Ele/Deus queria de mim ali em São Paulo, o que estava fazendo ali. A baixa estima voltou a atuar, pois agora estaria concorrendo com profissionais formados pelas melhores faculdades do país: PUC-SP, Escola Paulista de Medicina, entre outras. Dizia para mim mesma: "o que eu, caeté de

Maceió, formada na primeira turma do Estado, com várias carências acadêmicas, estou fazendo aqui no meio desse povo?". Numa das noites, por sonho recebi a resposta de Deus, que dizia alto e bom som: "Calma, filha, vai dar tudo certo, confia em mim". Acordei com uma paz e a certeza de que daria tudo certo. Nessa época, essa experiência me marcou, pois foi muito intensa e real; mas não sabia explicar o que tinha acontecido, só sabia no meu coração que Deus havia falado comigo. Comentei com minha mãe, e ela disse que foi meu anjo da guarda.

Chegado o dia da prova e da entrevista, senti que a prova escrita não foi tão difícil pelo tanto que me dediquei aos estudos, mas não sabia como as colegas tinham se saído em suas provas. Na entrevista, candidatei-me à bolsa de estudos, com a possibilidade de isenção total ou parcial, a ser paga com serviço prestado ao departamento. Durante a entrevista, a coordenadora do setor de fonoaudiologia, referência nacional no tratamento de câncer de cabeça e pescoço, me perguntou por três vezes: "Se você não passar na prova, o que você vai fazer aqui em SP? Vai tentar outro serviço?". Minha resposta foi a mesma por três vezes: "Se for da vontade de Deus, irei passar. Vim para ficar aqui; se não passar, volto para Maceió, já que não tenho interesse em outro serviço. Se você me perguntar se tenho experiência com pacientes com câncer, vou lhe responder que não sei se pego no pé ou na cabeça dele, mas estou disposta a me dedicar e aprender, e a servir cafezinho se for preciso, pois venho de

família humilde e não temos muitos recursos para custear minha permanência aqui. Estou disposta a me dedicar ao que for preciso para ficar aqui e aprender e dar o meu melhor para os pacientes". Contei o que me motivou e me levou a SP, após a morte da minha avó.

Quinze dias após a entrevista, recebo a confirmação, já em Maceió, de que fui aprovada com bolsa de estudos com 40% de desconto. Meu desejo era a bolsa integral, devido às condições financeiras do meu pai; além disso, minha mãe não trabalhava, escolheu ser dona de casa para cuidar de mim e dos meus irmãos. Mas meu pai, com todo o seu amor, me disse: "Filha, o mais difícil você conseguiu, que foi ser aprovada. Agora a gente dá um jeito, aperta o cinto e você vai fazer o seu curso". Assim foi iniciada a minha jornada em São Paulo. Desde o primeiro dia, fui muito bem recebida pela coordenadora do curso e toda a sua equipe, que me acolheram com muito carinho e amor. Minha eterna gratidão e respeito a todas, que até hoje as tenho no meu ciclo de amizades, pois muitas foram as experiências que passamos juntas em minha permanência em terras paulistanas.

Em 2002, inicio meu curso de especialização em Motricidade Orofacial com enfoque em Disfagia/Oncologia, no Hospital do Câncer AC Camargo (atualmente Hospital AC Camargo), referência na América Latina no tratamento de pacientes oncológicos. Mais uma

vez, as características de fé, dedicação, foco, disciplina e organização nos estudos colocaram-me em destaque nas notas e no desempenho, com elogios e correções dos professores, quando necessário.

Certa vez, lanchando com uma amiga do curso, que me chamava de "coisinha linda da titia", devido a meu sotaque nordestino, disse-me: "Gostaria de ser como você, Karinne: dedicada, focada, que sabe o que quer. Estou fazendo o curso só para ter mais um título de especialização, que aqui em SP fazem diferença os títulos para a conquista de emprego, mas não sei o que quero para mim". A fala dela tocou meu coração, pois até então nunca havia parado para pensar sobre o que acontece no interior das outras pessoas na área profissional, e percebi que uma atitude que para mim estava sendo natural, impactava a vida de alguém próximo a mim.

Ao iniciar os atendimentos dos pacientes tratados por câncer de cabeça e pescoço (cirurgias com retirada parcial ou total da língua, lábios, mandíbula, laringe/garganta e reconstruídas com músculos do braço, peito ou perna, entre outros), para reabilitar/tratar as funções de fala, voz e deglutição, comecei a sentir compaixão pela dor de cada um deles, pelas mudanças radicais em suas vidas a partir daquele momento, pois além da retirada de uma parte do seu corpo, eles não voltariam mais a falar ou comer como antes; alguns deles jamais iriam voltar a comer um pedaço de carne, como era o caso dos pacientes que retiram toda a língua (glossectomia total), passando a

se alimentar mais com alimentos líquidos, ou no máximo líquidos mais grossos. Havia também o impacto dessas mudanças na vida familiar, social e profissional. Alguns deles não poderiam mais dar continuidade a sua profissão, devido às limitações na inteligibilidade da fala, já que suas profissões dependiam da comunicação oral. Era muito comum evoluírem com depressão, falta de ânimo para recomeçar uma nova vida com novas descobertas e possibilidades.

Nessa realidade, colocava-me no lugar deles e observava como gostaria de ser atendida caso estivesse passando por todo aquele tratamento dolorido e sofrido no corpo, na emoção e na alma! Então, descobri que era vivendo a minha natureza de ser motivadora, alegre, divertida, fora dos padrões de formalidade entre terapeuta-paciente, praticante da minha fé e respeitando a fé do outro. Queria que se sentissem iguais e à vontade para se expressarem e juntos fazermos grandes conquistas dentro e fora da fonoterapia. Desta forma conseguia a adesão à fonoterapia desses pacientes (fazer os exercícios prescritos de três a seis vezes por dia), mesmo com tantos cuidados consigo ao mesmo tempo (quimioterapia, radioterapia, curativos, sonda nasoenteral...). O resultado desta minha abordagem com os pacientes foi ouvir um dia uma das professoras-supervisoras dizer a seguinte frase para minhas colegas: "Gente, paciente depressivo, manda para a Karinne, que ela consegue motivar rapidinho". Fiquei muito feliz em perceber a contribuição dada naquele momento, pois mesmo sem possuir ainda muito conhecimento teórico-prático, de

alguma maneira já estava ajudava significativamente na vida de algumas pessoas. Agradeci a Deus por essa oportunidade.

Minha disposição para motivar os pacientes era tão grande, que cheguei a fazer um desafio de regime com uma paciente que estava obeso devido à depressão. Ele tinha feito cirurgia de retirada total da laringe, e possuía uma excelente voz esofágica (som produzido no esôfago) durante os atendimentos, mas em casa não conversava com ninguém, só comia e assistia à televisão. E assim tentava me conectar com o coração de cada um dos pacientes. Aprendi e cresci muito com a experiência da realidade física, emocional e espiritual dos pacientes oncológicos.

Em 2003, uma amiga do curso de especialização convidou-me insistentemente para fazer mestrado no próprio hospital AC Camargo; este seria gratuito, e havia possibilidade de ganhar uma bolsa remunerada. O grande detalhe era o pré-requisito para a inscrição: prova de inglês, nível médio, a ser realizada numa escola de inglês bem-conceituada em SP. O fato é que eu era "analfabeta de pai e mãe em inglês"; no colégio só estudei o verbo "*To be*", não tinha como passar na prova escrita de gramática com 75 questões para serem respondidas em 45 minutos, tradução de um texto de inglês para português, e ainda o mais difícil, conversação oral com um professor durante 15 minutos. Minha resposta para a amiga era: "Minha filha, minha especialização para mim em Maceió já conta como um

mestrado ou doutorado. Nunca tive sonho de fazer mestrado, e como vou fazer se não sei inglês?".

A coordenadora do curso, ao saber da possibilidade do mestrado, me deu total apoio; acreditava tanto na minha capacidade de aprendizado que me propôs emprestar seu material de estudo de inglês, para que eu pudesse estudar e assim fazer a prova. Dei risadas, pois era inconcebível para mim essa possibilidade de aprender, sozinha, inglês. Conversei com meu pai, que mais uma vez me apoiou; fez um empréstimo no banco de R$ 400,00, e paguei três meses de aula particular com um professor de inglês para fazer a prova.

Vamos aos detalhes do professor de inglês. Uma amiga indicou um professor que dava aula na zona sul de SP, e eu morava na zona norte, um trajeto de duas horas de distância. Ao telefonar para ele, fui logo perguntando: "Você faz milagre? Você tem três meses para me deixar falando e escrevendo em inglês, para passar na prova de seleção para o mestrado". Ele deu risadas e respondeu: "Nunca fiz não, mas podemos tentar". E assim começamos o desafio; eu saía de casa às seis horas da manhã para chegar às nove horas na casa dele. Estudava inglês no ônibus, lavando pratos, nos intervalos do trabalho; o que tinha de tempo era dedicado ao inglês. O professor elogiava minha evolução, me achava inteligente e com boa capacidade de aprendizado. Certa vez, numa das aulas, tudo que ele perguntava, eu tinha dificuldade para responder, e ambos não entendíamos o porquê

daquela dificuldade de conteúdos que eu já dominava. Até que ele me perguntou: "Você tomou café?". E minha resposta foi: "Não, não deu tempo, acordei atrasada". Prontamente ele foi fazer um lanche para mim, e comecei a render melhor na aula. Depois desse dia, quando chagava para a aula, já tinha um suco e pão de queijo me esperando. Esse professor se tornou meu amigo e anjo da guarda. Somos amigos até hoje. Temos muitas histórias engraçadas, mas não daria para compartilhar tudo aqui. Após a prova, passei um tempo sendo sua aluna cortesia junto com duas amigas, e ele dizia para mim: "Karinne, estou investindo em você, pois sei, infeliz, que tu um dia vais ficar bem rica, e vou te cobrar tão caro pela hora de aula, que vou te esfolar viva". Até hoje ele deve estar esperando o retorno do seu investimento. Uma coisa ele tem: meu amor e a gratidão eterna.

Vamos agora ao grande dia da prova de inglês. Dias antes da prova, conheci uma moça que fez a prova, me deu umas dicas e avisou sobre um professor moreno, gordinho, que ele era muito chato e seria difícil passar na prova de conversação oral com ele. Chegado o dia da prova, fui com uma amiga para me ajudar a chegar ao local, pois não conhecia o bairro. No caminho, ela me dizia: "Karinne, tu está tão calma, parece até que vai para um barzinho e não para uma prova". Respondi: "Se for da vontade de Deus, irei passar, não tenho nada a perder. O não eu já tenho; se conseguir o sim com a aprovação no teste, ótimo!".

Fiz a prova escrita de tradução e gramática, me senti segura até com os testes, mas quando chegou a hora da prova oral, quem encontro na sala para fazer o teste comigo? O moreno, gordinho. Já travei na entrada, mas não tinha como fugir. Durante os 15 minutos, só permitia falar em inglês. Como tinha pouco tempo estudando inglês, conhecia poucas palavras, o que não me deixava segura para uma conversa prolongada. O professor fez as seguintes perguntas em inglês: "Qual o problema por que o país está passando hoje?". Respondia: "Não sei" ("*I don't know*"). "Qual o último filme a que você assistiu? Fale sobre ele". Respondi: "Não lembro" ("*I don't remember*"). Internamente, dizia a mim mesma: como posso saber o problema do Brasil, se estava estudando inglês todo o tempo? Se ele me perguntar em português qual o último filme a que assisti, não saberei responder, pois meu tempo foi só para estudar. Até que finalmente ele perguntou: "Há quanto tempo você estuda inglês?". Respondi: "Três meses". Ele, surpreso, disse: "*Only three months?*" ("Somente três meses?"). Disse: "*Yes*" ("Sim"). Resultado: perdi na prova oral.

Reprovada no teste para fazer a inscrição no mestrado, só poderia repetir o teste depois de dois meses. Mas quando Deus quer e tem propósitos, nada nos impede. Consegui a autorização, com minha amiga da pós-graduação, para fazer a prova na semana seguinte; ela ligou pessoalmente para a escola de inglês, autorizando a realização da prova. Desta vez, eu e meu "anjo" professor de inglês fizemos um texto falando sobre a minha vida em Maceió e suas belezas e culinária,

para que no momento da entrevista em que o professor me perguntasse de onde sou natural, eu pudesse dominar o discurso sem dar chance para me fazer perguntas nos próximos 14 minutos. Ao chegar à escola de inglês para a nova prova, usei uma nova estratégia: conversei com a pessoa responsável por direcionar os alunos para os professores da prova oral, pedi para ela me colocar com uma professora mulher, devido a bloqueios emocionais com homens. Assim, eliminei o risco de cair novamente nas mãos do professor moreno e gordinho. Resultado da nova prova: aprovada e inscrita como aluna no Mestrado em Ciências/Oncologia pela Fundação Antônio Prudente - SP, instituição com nota A na avaliação da CAPES.

Durante esse período de prova do inglês, tive a feliz surpresa de me sentir especial e querida para minhas colegas de curso de especialização. Quando perdi na primeira prova do inglês, chorei por não conseguir dar a alegria ao meu pai, que com muito sacrifício investiu em mim. Ele, com seu amor de pai, me disse: "Filha, fica em paz, isso é feito carnaval, todo ano tem. Você tentou, não deu desta vez, ano que vem você tenta novamente". Mas o desejo de dar orgulho para ele era tão grande, que resolvi fazer a segunda prova e não disse nada para ele. Só que tinha agora um novo desafio: o dinheiro para pagar o novo teste. Foi aí que minhas amigas, sabendo da minha situação, e sem que eu soubesse, juntaram-se para me ajudar a pagar minha prova de inglês. Foi uma atitude tão linda de amor, desprendimento e compaixão, que sou eternamente grata às

amigas da minha turma de especialização. Porém, na época, resolvemos redirecionar a bênção para uma situação mais especial que a minha, e assim ficou tudo bem para todos, graças a Deus.

Fui aprovada como aluna no mestrado, mas não disse nada a ninguém em Maceió, exceto a meu namorado na época, a quem sou extremamente agradecia por seu apoio incondicional desde a minha ida para SP e por tudo que vivi de desafios por lá. Ao chegar ao aeroporto de Maceió, entreguei o envelope com minha matricula de aluna do mestrado ao meu pai; ele olhava e não entendia nada, até que eu disse: "Sua filha é aluna do mestrado em Oncologia". Nossa! Ele ficou tão feliz que o corpo dele tremia todo. Tive medo de ele ter um infarto de tanta felicidade. Até que brinquei: "Calma! É só para ficar feliz, não é para morrer agora não!".

Ao ser aprovada no mestrado, tinha agora um novo desafio: conciliar o tempo de dedicação à especialização e ao estágio prático no qual era bolsista; trabalhar no hospital diariamente e fazer as disciplinas do mestrado. Neste período, morava com meus familiares na zona norte de SP, que ficava a uma hora de distância do trabalho, e lá não tinha computador para fazer meus trabalhos da especialização e agora do mestrado. Por conta disso, ficava até tarde da noite no computador do departamento de fonoaudiologia do hospital, fazendo minhas atividades com autorização da coordenação. A opção que surgiu foi morar perto do hospital, numa república que

ficava na mesma calçada do hospital. Era um apartamento com três quartos, com mobília da área comum (sala, cozinha e banheiro) e guarda-roupas nos quartos. Fui morar lá ainda sem cama; levei um colchonete de três dedos de espessura e dormi no chão por três meses, por não ter condições de comprar uma cama. Mas estava feliz e realizada. Ganhei tempo de sono, mais segurança por morar ao lado do trabalho, e qualidade de vida para me dedicar aos trabalhos, sem preocupação com o horário de ir para casa.

Quando morava na zona norte de SP, para economizar, andava umas dez quadras até o ponto do ônibus para pegar uma só condução, tanto de casa ou do trabalho até o ponto de ônibus. Essa distância se tornava perigosa no horário de verão, quando ainda saía no escuro de casa para ir até o ponto de ônibus, ou quando retornava às 22 horas do trabalho, por ter ficado trabalhando no computador. Morando no apartamento/república estudantil, era possível fazer minha própria comida, e assim economizar, além de não ter mais o custo de transporte. Fui muito abençoada nessa nova moradia com amizades de alma; muitas delas se mantêm até os dias de hoje. Sou grata a Deus por tudo o que vivi e aprendi no tempo em que morei ali.

E assim inicio as aulas do mestrado, ainda sem acreditar que estava ali fazendo um curso que sempre imaginei que era para pessoas muito inteligentes, e, portanto não era para mim, pois essa não

era uma das minhas principais características. Sempre me via como uma pessoa esforçada, determinada, com fé e que se dedicava ao máximo para superar desafios, mas inteligente? Não, isso nunca foi uma autoimagem minha. Às vezes, alguma amiga me dizia que me achava muito inteligente, e no meu silêncio ria por dentro, porque ninguém conseguia entender que apenas possuía uma facilidade de aprender, mas não era inteligente, pois para mim "inteligente" eram aquelas pessoas viajadas, com muito conhecimento cultural, histórico, geográfico, ou seja, com conhecimentos gerais. Eu apenas aprendia o que me era colocado como desafio para aprender, e tinha minhas ponderações acerca do que observava sobre a vida do meu ponto de vista, o que não me colocava numa classificação de inteligente, dentro dos meus conceitos naquela época.

Como a baixa estima sempre esteve presente em vários momentos da minha vida e a timidez sempre andou junto, não me sentia à vontade para conversar com as pessoas; achava que não tinha conteúdo nem assunto interessante para conversar com ninguém. Ademais, aos 15 anos tive um namorado que ao terminar a relação me disse: "Você não sabe conversar, nunca sabe o que quer, não tem opinião própria". Isso se tornou um bloqueio forte; sempre que estava conversando com alguém, se fosse homem, sobretudo, travava na mesma hora e não conseguia mais nenhum assunto para conversar. Só quando estava com os pacientes é que me sentia livre e segura, pois o que eles precisavam eu tinha para oferecer: alegria,

compaixão e o conhecimento para ajudá-los no tratamento. Então, começaram a surgir duas "Karinnes": no meio social, era tímida e calada; no meio profissional, durante os atendimentos, era mais falante e segura.

A disciplina de biologia celular e molecular foi o meu primeiro grande desafio no mestrado. Essa disciplina tinha professores cientistas muito exigentes; o conteúdo era totalmente desconhecido para mim, pois se tratava de pesquisa cientifica avançada sobre os componentes que existem dentro das moléculas de DNA, onde ficam guardados todos os códigos genéticos do ser humano e onde se pesquisam as origens das doenças. O assunto já era difícil, e ter de ler todos os artigos em inglês tornava tudo mais difícil ainda. Toda semana nos entregavam quatro ou cinco artigos em inglês para estudarmos, pois na segunda-feira teria sorteio para apresentarmos o assunto para a turma. Era tanta figa e reza para não ser sorteada, que no dia em que fui sorteada, cheguei atrasada e o professor me liberou para não apresentar o trabalho naquele dia.

Nossas provas de avaliação do curso eram entregues com um mês de antecedência, e só poderíamos responder com artigos científicos recentes de origem estrangeira (inglês, na grande maioria). Uma vez que não tinha como dominar o assunto, nesse período da prova, sempre que possível procurava o professor e dizia que não estava entendendo muito bem as questões; falava algo sobre cada uma

delas, e ele começava a me explicar como compreender as questões. Nisso, eu fazia um esquema baseado nas respostas dele, e depois procurava artigos para fundamentar o que ele me explicou, e assim consegui passar na disciplina que durou seis longos meses. Nesse período, ganhei refluxo gastroesofágico pelo estresse do inglês intenso, pois tinha de ler assuntos que nem eram da minha área. Na época, brincava dizendo que de português nesse período só conseguia ler a Bíblia, e era verdade a brincadeira!

Em 2004, passados todos os desafios e aprendizados, defendo o meu mestrado com o título de "Qualidade de vida relacionada à voz e à deglutição após tratamento para câncer de língua". Aprendi com o conteúdo do trabalho realizado no mestrado que não podemos julgar o que achamos ser "qualidade de vida para nossos pacientes", mas que devemos ouvir deles o que eles consideram "qualidade de vida" relacionada às suas experiências que são individuais e que devemos respeitar suas prioridades.

Meu depoimento ao final da aprovação da minha defesa do mestrado foi: "muita gente acredita que o nordestino ou pessoas pobres são burras ou incapazes de aprender, e com a minha experiência no mestrado, sendo nordestina e vinda de uma família humilde, com escolaridade de rede pública estadual, aprendi que se tivermos fé, dedicação, disciplina e foco, qualquer um pode fazer um mestrado". Todos os presentes, até mesmo a banca de qualificação

chorou com minha partilha que foi a verdade do meu coração. Fui chamada pelo coordenador geral da pós-graduação, para saber o que foi que fiz que todos os presentes chorassem durante minha apresentação e que chegou ao ouvido dele. Com essa nova conquista, minha autoestima melhorou, aprendi que posso não ser a mais inteligente e esse nunca foi meu objetivo, mas que a partir de agora já podia confiar mais em mim, que sou capaz de aprender e superar limitações e limites. Temos que ter coragem de assumirmos nossos sentimentos, independente de onde estivermos só assim conhecerão nossas verdades.

Durante o período do mestrado, uma amiga da especialização me convidou para trabalhar na equipe dela com serviços de fonoaudiologia no Hospital Sírio-Libanês e domiciliares particulares. Essa amiga especial, sempre a respeitei e respeito muito, assim como sou grata pela confiança e oportunidades que me proporcionou nessas experiências, e principalmente por sua amizade, que mesmo a distância ainda a nutrimos em nossos corações. Trabalhar num dos hospitais de referência no Brasil por sua qualidade de medicina avançada em recursos tecnológicos e humanos com profissionais conhecidos e conceituados no país me proporcionou uma enorme oportunidade de crescimento pessoal, profissional e espiritual. A equipe da minha amiga, após um ano da minha entrada na equipe, foi contratada como a primeira equipe de fonoaudiólogas do hospital.

Sempre existiram profissionais com serviços prestados, mas nunca um serviço próprio oferecido pela instituição aos seus clientes.

Tivemos muitos desafios, conquistas e crescimentos. Como erámos apenas três profissionais para todo o hospital, a demanda era grande para cada uma de nós em determinadas épocas do ano. Mas o que mais me cansava eram os plantões de final de semana. Num acordo interno nosso para folgarmos sábado e domingo, decidimos assumir o sábado e domingo para aquela que ficasse de plantão; o resultado era que esta pessoa ficaria 15 dias em trabalho contínuo, sem folga, pois não dava para ninguém folgar durante a semana devido à demanda e à nossa equipe ser pequena. Creio que nos dias de hoje a equipe seja bem maior. Devido à carga de trabalho, quando pegava o abençoado final de semana de plantão, no final de semana seguinte que seria a minha folga, estava sempre doente ou depressiva, sem vida social, pois só queria descansar. Todos os dias, contava quantas horas de sono teria até o dia seguinte, para não perder nenhum minuto de sono. Somado a esse fato, havia o doutorado que já estava cursando e que estava sendo prejudicado pela carga horária do hospital.

Chegou a hora da decisão: segui meu coração e pedi demissão. Já tinha adquirido muita experiência e aprendizados, o nome da instituição no meu currículo, agora era hora de seguir com meu foco e objetivo: terminar o doutorado e voltar para Maceió. Muitos levaram

um choque com meu pedido de demissão, pois não é todo dia que se consegue uma vaga no hospital Sírio-Libanês, e ainda mais uma pessoa com minha história pessoal, que veio do Nordeste com baixa estima, já estava cursando doutorado e contratada num dos hospitais de maior referência no país. Era muita petulância a minha pedir demissão! Mas como meu coração dizia que era hora de sair, obedeci, consegui uma bolsa de estudo remunerada no doutorado e segui minha jornada em SP. Com as experiências pessoais no convívio diário com pacientes e profissionais, num mundo novo para mim, com pessoas de classe financeira alta, pessoas cultas, viajadas e de muito sucesso, aprendi que doença não escolhe classe social, que dinheiro não traz felicidade e que ter princípios de valores de amor e fé faz diferença nos relacionamentos familiares durante o tratamento e a assistência de pessoas em estado de saúde debilitado, muitas vezes grave.

Sempre tive preconceitos com pessoas ricas, considerando que eram falsas e metidas. Nesta experiência, fiz amizades especiais em que ter ou não ter poder aquisitivo alto não fazia a menor diferença. Aprendi muito com todos os relacionamentos pessoais e profissionais que vivenciei neste período. Havia um paciente de 92 anos que me chamava de "minha noiva número 9", pois a lista de noivas dele era enorme. Quando sua saúde ficou cada vez mais debilitada, embora ele continuasse com brilho nos olhos e o lindo sorriso na boca, me mandou um recado para ir vê-lo diariamente, e assim obedeci a seu

pedido até o dia de sua morte, dia em que minha alma e meu corpo choraram pela primeira vez pela perda de uma pessoa amiga amada especial que conheci no exercício da minha profissão.

Aprendi mais um pouco sobre nós seres humanos: que em essência somos iguais, que a doença não escolhe classe social, mas que era no meio das pessoas mais afortunadas que percebia um grau de infelicidade maior entre eles. Constatei que somos preconceituosos com os ricos, muitas vezes os desprezamos, mas que eles são muito carentes de amor sincero e de felicidade real. O rico vive o que a sociedade nos ensina desde pequeno: "o que você vai ser quando crescer? Ela nos ensina que para sermos felizes temos de SER, TER e POSSUIR. Então conseguem ser famoso, ter muito dinheiro, possuir propriedades, mas chegando lá não encontraram a felicidade, e então não sabem para onde ir. O pobre pelo menos vive da esperança de que, se um dia tiver dinheiro, será feliz; então vai vivendo a felicidade pela esperança. É triste ver famílias brigando pelo patrimônio enquanto alguém está enfermo, mas também é muito bonito ver famílias unidas pelo amor transformarem a recuperação de alguém. A diferença que faz na vida de ricos ou pobres é a existência de um propósito de vida em Deus.

E assim, foi minha passagem pelo hospital Sírio-Libanês, minha gratidão à minha amiga pelo convite e confiança para trabalhar em sua equipe, e à instituição pela oportunidade concedida de contribuir com meus conhecimentos profissionais e aprender junto com os demais

profissionais a servir no tratamento das pessoas que dele necessitavam. Muitos eram os médicos que nos tratavam com respeito e autonomia no exercício da nossa contribuição com a fonoaudiologia; alguns destes chegavam a nos ligar para saber quando poderiam dar altas a seus pacientes, a depender da nossa evolução e alta clínica. É muito bom trabalhar num ambiente em que existem troca e respeito mútuo pelo conhecimento e verdade do outro. Essa foi minha experiência com muitos profissionais que convivi nesta instituição, desde médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, até copeiras e faxineiras. Ainda tenho contato com alguns dos amigos que fiz nesta instituição e que são muito amados por mim!

Agora farei uma pausa sobre a área acadêmica e profissional, para falar um pouco sobre minhas experiências de fé e os relacionamentos intra e interpessoais. Durante toda a minha trajetória, essas duas áreas estiveram muito presentes de diferentes formas, e sinto ser importante compartilhar isso, pois chegará um momento em que tudo estará conectado: fé, profissão e relacionamentos intra e interpessoais.

1.2 Espiritualidade, a relação com o mundo e os relacionamentos intra e interpessoais

Fui criada numa família atuante na Igreja católica e cresci ouvindo minha mãe nos ensinar que Deus tem um propósito específico na vida de cada um de nós. Foi ouvindo e sentindo no meu coração que decidi que se era assim; queria saber então qual era o plano de Deus para a minha vida, pois não queria passar a vida batendo a cabeça na parede, a fazer as coisas contrariamente ao que estava no coração de Deus para a minha existência aqui na Terra. A passagem bíblica que norteou a minha fé desde a infância até os dias atuais foi Mateus 6, 33-36: "Buscai primeiro o reino de Deus e sua justiça, e tudo mais vos será acrescentado. Não vos preocupeis com o dia de amanhã, basta cada dia o seu próprio mal...!". Assim, cresci com a convicção de que nada, absolutamente nada em nossa vida, acontece por acaso, pois em tudo Deus tinha algo a nos ensinar.

Várias foram as ocasiões em que algo estava por acontecer e em meu exercício de fé sempre dizia: "Deus, se for da tua vontade, abre as portas, e se não for, fecha". Quando as portas se fechavam, então buscava mais uma vez a Deus e Lhe pedia para me ensinar o que ainda não aprendi naquela situação e perguntava por que ela ainda não foi positiva. Entendia que Deus nos coloca à prova em muitas situações para ver se estamos prontos para os passos seguintes; para isso temos de ter uma entrega total e incondicional dos

resultados, reconhecendo que Deus está no controle e que TUDO, ABSOLUTAMENTE TUDO o que Ele nos permite viver, é para o nosso bem. Deus diz na Bíblia: "Tudo que EU tenho para vocês é infinitamente melhor do que vocês possam pedir ou imaginar"; e ainda, que "todas as coisas contribuem para o bem dos que amam a Deus".

Comecei a conhecer a Deus mais intimamente através de sonhos desde a infância. Deus muitas vezes falava comigo coisas que iam acontecer no futuro. Porém nunca falava para ninguém, pois imaginava que iriam me achar louca "DEUS FALANDO COM VOCÊ?". Então silenciava e continuava a minha caminhada. Das pessoas com quem convivia na época da minha infância e adolescência, seja na família, no colégio ou na igreja (na época católica), nunca ouvia ninguém dizer que Deus falava com elas; elas sempre se referiam a Deus como alguém que está fora, longe e inalcançável. Dessa forma, jamais poderia dizer que Deus falava comigo.

Na adolescência e juventude, tinha muita sede de Deus, mas não conseguia alimentar a minha fé na Igreja católica; faltava-me algo, mesmo frequentando a missa semanalmente, rezando diariamente, lendo a Bíblia, porém de uma forma superficial, pois na época sempre ouvia dizer que é muito difícil ler a Bíblia sozinha, tem de ter alguém que já estudou a Bíblia, como um padre, para nos ensinar o significado das palavras sagradas.

Durante a adolescência e a juventude, incomodava-me o fato de nunca me sentir tão à vontade nas baladas e festas, como as outras pessoas. Durante a faculdade, minhas amigas curtiam as festas e barzinhos, e eu sempre em casa estudando ou com o namorado. Quando ia às festas, curtia por pouco tempo, mas depois algo me incomodava e não me sentia confortável naquele lugar. Isso mexia muito comigo; queria entender por que não conseguia ser igual às pessoas que curtem as coisas boas da vida e o que acontecia comigo, que me fazia me sentir diferente. Jamais gostei de bebidas alcóolicas e nunca provei nenhum tipo de droga.

Durante o meu primeiro ano de São Paulo, enquanto ainda morava com familiares, frequentava semanalmente a igreja, lia diariamente a Bíblia e agradecia a Deus por tudo que Ele estava me concedendo naquele momento. Neste período, um amigo de longa data de Maceió que havia se convertido para a Igreja evangélica (Assembleia de Deus) começou a me ligar semanalmente e começamos a fazer estudo bíblico pelo telefone. O que me incomodava nele era o fato de ele ter respostas para tudo o que eu perguntava na "ponta da língua" e com textos bíblicos. O que me irritava era o fato que eu vivia na igreja enquanto ele vivia nas farras e estava agora me dando um "banho de Bíblia"! Nunca tive convívio com evangélicos, e cresci ouvindo comentários preconceituosos a respeito deles (que só eles são os salvos, que são mentirosos por se dizerem santos e muitos terem maus testemunhos, que pastores

enganavam as pessoas por dinheiro...); então meu pensamento foi: "fizeram uma lavagem cerebral na cabeça dele, para ter tanto domínio da Bíblia assim". Eu fazia perguntas a que ele respondia na mesma hora com textos do Antigo e do Novo Testamento, e ia verificando tudo na mesma hora também na minha Bíblia católica; com isso meu conhecimento sobre a bíblia começou a melhorar. Ele sempre me recomendava fazer escola bíblica dominical numa igreja evangélica, mas o preconceito não permitia.

Minha primeira amiga de São Paulo da especialização era (e ainda é) evangélica, e nossa primeira conversa mais profunda foi sobre sua viagem aos Estados Unidos para fazer evangelismo. Fiquei encantada com a ideia de alguém viajar só para falar do amor de Deus, por seu filho Jesus, para as pessoas do outro lado do mundo. Como isso mexeu comigo! Foi através desta amiga que conheci a igreja evangélica pela primeira vez. Sua igreja era pequena, simples, com pessoas humildes, de baixo poder aquisitivo e "intelectual"; era uma igreja batista renovada, como consideram no meio evangélico, por vivenciarem experiências com o poder do Espirito Santo de Deus. Em minha experiência ao visitar esta igreja, o que vinha nos pensamentos devido ao preconceito e ao "nível intelectual" que achava que tinha, meu comentário interno foi: "essas pessoas aqui, que não têm nada na vida, irão se apegar e acreditar em tudo que qualquer pessoa vier falar, pois para quem está na merda qualquer coisa serve para sair dela". No entanto, no nível dos sentimentos, a experiência era bem

diferente; os hinos cantados me quebrantavam o coração e eu chorava muito. Não entendia por que isso acontecia, pois nunca vivi isso na Igreja católica. O sermão tocou bem no fundo da minha alma e dizia: "Deus diz: se tu me amas, larga teu pai e tua mãe e me segue". Apesar de ter incomodado ao meu coração profundamente, a minha resposta para Deus foi: "Não posso. Como irei dizer para minha mãe que me converti à Igreja evangélica? Ela não aceitaria, sou filha única de mulher, minha mãe é líder de igreja católica, o braço forte da família como exemplo de fidelidade à fé católica. Não, Deus! Não posso!".

Deus não parou por aí. Fui a mais dois cultos em igrejas diferentes, e a mensagem era a mesma. Até que fiz um propósito com Deus de que iria para onde Ele me quisesse, mas para isso Ele teria de me responder de forma clara. Durante dois meses de propósito com Deus, ia pela manhã para a igreja evangélica (que ficava a uma hora da minha casa) e à noite para a igreja católica (ao lado da minha casa, a apenas cinco minutos) no mesmo dia, até obter Sua resposta. E assim fiz até que uma noite tive a resposta em sonho com a mesma voz clara que ecoa nos meus ouvidos até hoje: "Olha, o Espirito Santo quer saber por que você não está na igreja batista? É lá que Ele te quer!". Acordei e disse: "Agora não dá mais para correr. Vou ter de ir para a igreja evangélica".

Neste mesmo dia fui procurar uma igreja batista tradicional que existia perto da minha casa, mas que não conhecia. Chegando à igreja, encontrei o oposto da minha primeira experiência: uma igreja enorme, com mezanino, bancos acolchoados, cabia quase 2 mil pessoas na igreja, e uma faixa dizendo que estavam na campanha do PSIU para o tratamento acústico da igreja, no valor de 100 mil reais. Mais uma vez meus pensamentos vieram com o preconceito e disse: "Para que tanta ostentação para Deus? Bem que sempre disseram que todo pastor era ladrão, só quer saber de dinheiro". Mas assisti ao culto, e mais uma vez Deus falou: "Se tu me amas, larga teu pai e tua mãe e me segue". Meu objetivo ali era fazer a escola bíblica dominical para ver se realmente eles faziam "lavagem cerebral" nas pessoas que se convertiam. Ao final do culto fui apresentada ao pastor responsável pela escola bíblica dominical; já fui batendo no peito e dizendo "sou católica", e ele, com muito amor, disse: "Que bom! Amém por isso". Falei da minha intenção sobre a escola bíblica, e ele me perguntou: "Se você morrer hoje, para onde você vai?" Respondi: "Acho que vou para o céu, pois nunca matei nem roubei...". Ele falou: "Vamos ver o que a Bíblia nos diz?". E começou a anunciar as passagens do Novo Testamento que falam sobre a nossa salvação através da aceitação de JESUS CRISTO como nosso ÚNICO E SUFICIENTE SALVADOR. Enquanto ele lia as passagens, as lágrimas rolavam da minha face, fora do meu controle; eu sinalizava para o pastor que não conseguia parar, e ele só dizia que deixasse fluir. Ao final da leitura, ele me perguntou se eu acreditava em tudo que acabara de ler, eu disse que

sim, por convicção, e então fizemos uma oração juntos, na qual assumia a minha convicção de fé em Jesus Cristo como meu Senhor e meu Salvador!

Ao terminarmos, o pastor falou: "Bendita sois vós entre as mulheres, teu nome chegará alto no reino de Deus, pois Ele te usará em grande proporção". Na ocasião, não fazia ideia do que ele estava falando; na realidade, meus pensamentos eram que isso era um jargão que se falava a todas as pessoas que se convertiam. Ao falar com o meu amigo que fazia os estudos bíblicos comigo, ele me questionava muito se não havia acontecido algo diferente, e eu dizia que não, pois o que o pastor falou eu desconsiderei, até que por sua insistência comentei o fato e ele respondeu: "Aleluia! Tu és uma bênção, mulher; grandes são os planos de Deus para a tua vida! Tu és escolhida para uma grande missão no reino de Deus! O que o pastor falou foi Deus falando por ele, e isso acontece com cada servo específico e não com todos os que simplesmente se convertem". Ouvi, guardei, mas não valorizei muito, pois havia ainda muita resistência ao mundo evangélico.

No dia seguinte à minha conversão, Deus veio em sonho e disse: "Filha, agora quero que você mude o seu falar, o seu vestir e o seu viver!". Deste dia em diante minha vida mudou, não conseguia mais viver como antes. Deixei de usar roupas decotadas, provocativas, de falar alguns poucos palavrões que verbalizava, assim como

brincadeiras ou piadas pornográficas com amigos; enfim, Deus foi me moldando desde então.

Ao decidir frequentar essa igreja, passei a participar da escola bíblica dominical. Fiquei na sala dos recém-convertidos, tive a bênção de ter um professor usado por Deus para saciar a minha sede e principalmente meus questionamentos baseados na Bíblia. Eu era muito crítica e racionalizava tudo. Para cada pergunta minha, queria que ele me mostrasse à resposta dele com passagens bíblicas. Minhas principais curiosidades estavam nas diferenças entre as doutrinas católica e evangélica e suas fundamentações bíblicas. Fiquei nessa sala por três meses e estudava a Bíblia diariamente em casa. Era o meu maior prazer, e minha vida tomou um novo rumo. Esse professor me ensinou uma coisa importante na minha caminhada, que foi o senso critico sobre o que aprendemos sobre a palavra de Deus e que algumas pessoas podem usá-las de maneira deturpada. Ele disse: "Se um dia, Karinne, um pastor usar a palavra de Deus fora do contexto da Bíblia, você tem o direito de procurá-lo com amor e compartilhar com ele que não é bem assim que diz a palavra de Deus". Foi assim que descobri que eles não faziam lavagem cerebral com a escola bíblica, mas que ensinavam a ter domínio do conhecimento da palavra de Deus. Para isso era preciso dedicar-se a estudar a Bíblia e a ter uma vida com Deus. Porém, na doutrina batista, eles não valorizam a manifestação dos poderes espirituais do Espirito Santo de Deus, pois acreditam que o demônio pode nos enganar e que Deus já

nos fala tudo pela Sua palavra escrita. Sendo assim, meus sonhos de experiências com Deus não tinham uma valorização ou fundamentação neste ambiente, e assim silenciava o máximo que podia.

Permaneci nesta igreja batista por cinco anos, fui atuante em alguns ministérios, como ação social e evangelismo. O que realmente amava era o evangelismo. Cheguei a frequentar o grupo dos jovens, mas não conseguia me identificar com eles, pois sentia neles uma fé superficial, fria, e isso me incomodava. Gostava era de estar no grupo dos mais velhos, do evangelismo, pois via e sentia uma fé fervorosa e via Deus agindo com a pureza e o amor de alguns deles. Certa vez, fiz uma viajem com o grupo de evangelismo para um interior que ficava a quatro horas de São Paulo; era muito quente, sem conforto, mas víamos Deus a agir na vida das pessoas, e aprendi muito sobre a manifestação e o poder de Deus. Nesta viagem questionei Deus mais uma vez: "Por que eu não poderia ser igual às minhas amigas da minha idade, que estavam em São Paulo curtindo as festas, barzinhos, e paquerando? Por que tinha de estar ali, com pessoas mais velhas evangelizando? Por que só sentia prazer e felicidade assim? Eu não conseguia me identificar com as coisas do mundo?".

Nesta viagem tive a oportunidade de conhecer um testemunho que tocou muito o meu coração. O testemunho é o seguinte: uma senhora havia acabado de se converter à fé evangélica,

e sempre que ia aos cultos com o filho, ela apanhava do marido, que era alcoólatra. Até que um dia ela procurou o pastor da sua igreja e disse que não aguentava mais apanhar, que iria se separar. O pastor, com muito amor, disse: "Não, filha, faça o seguinte: cada vez que ele te bater, prepare um café fresco para ele e ofereça". E assim essa senhora fez: para cada surra que levava, era um café fresco que oferecia ao marido, até que em um determinado dia, o marido disse: "Mulher, me espere, que irei para a igreja com você, pois uma igreja que ensina uma mulher a oferecer um café fresco toda vez que apanha é uma igreja séria". Assim suas vidas foram transformadas pelo aprendizado do amor incondicional que Jesus veio nos ensinar. Esse testemunho lembra muito as seguintes palavras de Jesus: "Se teu inimigo te bater na tua face direita, oferece também à esquerda".

Outro testemunho do poder de Deus ocorreu nesta viagem. Um menino havia engolido uma moeda que estava em seu estômago, identificada pelo raio-X, e já estava com tudo organizado para nos próximos dias realizar a cirurgia. Uma pessoa do nosso grupo que vive uma fé pura e incondicional a Deus, orou por esse menino, e no mesmo dia a criança expeliu a moeda pelas fezes. Cumpriu-se o que Jesus ensinou: "Se vocês tiverem a fé do tamanho de uma semente de mostarda, farão milagres maiores que os meus, pois nada faço por mim e sim pelo Pai que me enviou". Todo aquele universo da manifestação do poder de Deus na simplicidade da fé e dos acontecimentos inundavam o meu coração, me encantavam, mas

também me inquietavam, pois me questionava: "Como tudo isso acontece? Qual o segredo para que tudo isso se manifeste no poder de Deus?".

Farei aqui uma pequena pausa para compartilhar o testemunho deste amigo que orou pela criança que engoliu a moeda com "uma fé pura e incondicional a Deus". O testemunho e sua servidão a Deus deste meu amigo sempre me tocaram e me inspiraram por sua profundidade de transformação! Esse rapaz em sua vida antes da conversão vivia nos crimes (roubos, assassinato, drogas), chegando a ser encarcerado em presídios de segurança máxima em São Paulo.

Ele comenta que, como bandido, era respeitado pelas suas "qualidades"! No dia da chacina do Carandiru, ele deveria estar no pavilhão 9, onde vários presos foram mortos, mas os planos de Deus eram outros. No momento da chacina, ele estava assistindo a um culto evangélico, que naquele dia teve uma duração maior do que os outros dias, e ao voltarem para suas celas no caminho, ouviram os tiros e foram recolhidos para o local onde se achavam. Durante o culto ele disse que conversou com Deus pedindo uma nova vida, uma nova oportunidade, que Deus transformasse a vida dele, e que se assim Deus fizesse, ele honraria a Deus com sua própria vida, por gratidão.

Passada a chacina, ele voltou a conviver normalmente no presídio e resolveu pedir para mudar de cela e ficar no lado onde se

achavam os evangélicos. Os outros presidiários acharam estranha essa atitude e o questionaram para saber se estava acontecendo algo de errado, se estava sendo ameaçado. Ele simplesmente disse que não, que só queria uma vida diferente. E após essa decisão, depois de seis meses ele conseguiu a liberdade condicional.

Ao voltar para o mundo, não resistiu e caiu na tentação da vida do crime. Foi preso mais uma vez, transferido para vários presídios de segurança máxima, até que um dia, numa das transferências, levou uma pisa tão grande que um olho saiu do rosto e ficou em sua mão! Ao voltar para o presidio ele conversou com Deus e disse que não foi essa a vida que ele pediu. Então este amigo decidiu servir a Deus ali mesmo no presidio, como ele estava! Ele, analfabeto, começou a aprender a ler na Bíblia, dedicou-se tanto que a conhece de frente para trás e vice-versa, porém não escrevia uma só linha, pois não sabia escrever. E assim ele começou a servir a Deus até conseguir sua liberdade por cumprir sua pena criminal. Morou na rua, em albergues, até encontrar apoio nesta igreja de onde éramos membros.

Ele dedica-se a servir a Deus 24 horas por dia; nunca vi tanto amor pelo ser humano quanto via nele, em sua pureza de alma com tanta simplicidade. Ele tem um trabalho belíssimo com moradores de rua, viciados em drogas; visita todos os sábados as pessoas enfermas nos hospitais, e atualmente está fazendo parte de um projeto para recuperação de dependentes químicos, principalmente crack. Ele e a

esposa (também minha amiga) têm uma vida de oração e dedicação a Deus e vivem para servir o próximo seja ele quem for e onde estiver. Eu me sentia muito mais feliz em estar na presença deles, seja conversando ou fazendo um lanche, do que em estar em restaurantes chiques ou em baladas animadas. Eles são uma referência de amor e serviço a Deus para mim. Sou grata a Deus por tê-los em minha caminhada.

Voltemos à minha partilha pessoal.

Pouco tempo depois de ter assumido a fé evangélica, tive a oportunidade de participar de uma cruzada evangelística num interior de São Paulo através desta igreja de que eu participava. Chegando lá, todos eram divididos em grupos para fazer visitas em domicílios e falar do amor de Deus por nós através de Jesus para aqueles que nos permitiam conversar, e ao final do dia tinha um culto em um ginásio de esportes na cidade. Durante o culto as pessoas da igreja eram divididas em tarefas, e fui direcionada para o ministério de intercessão. O detalhe é que eu não sabia o que era esse ministério, nem o que tinha de fazer. Foi a minha primeira experiência de serviço a Deus. O pastor, em determinado momento do culto, fazia um convite para quem quisesse ir à frente para que orássemos com essas pessoas, e assim o grupo de intercessão se aproximaria de cada pessoa para orar com elas. Bom, foi a primeira vez que orei por alguém, e ao falar com meu coração observava que as pessoas se quebrantavam

com muito choro pelas palavras que tocavam o seu coração; de algumas destas pessoas eu não sabia de nada de seus pedidos. O fato é que aquilo me impressionou. O que as fazia chorar tanto durante a oração?

Observação: todas essas perguntas que estou deixando em aberto serão respondidas durante a leitura deste livro de partilhas, pois fazem parte da caminhada e das respostas encontradas em momentos diferentes.

Certa vez, na igreja batista que frequentava, tivemos a visita de um pastor missionário que fez a aplicação de um teste de dons espirituais. O que me chamou a atenção na época foi que entre outros dons, no meu teste apareceu como meu o dom do evangelismo e o do discernimento de espíritos. Na ocasião, ainda estava na escola bíblica e não me via de forma alguma evangelizando ninguém, e o meu professor que estava ao meu lado disse que não via em mim esse dom de discernimento de espírito. Para mim, discernimento de espírito era grego, não sabia como acontecia, nem para que servia esse dom.

Quando me converti tinha um namorado há nove anos, e já estávamos noivos; fui muito feliz com ele, aprendi muito com a nossa convivência, sou grata a Deus por tê-lo em minha caminhada. Porém, com a minha busca de consagração da vida para viver os propósitos de Deus, acabei o relacionamento, pois queria consagrar o meu corpo, e com o namoro não seria possível uma vida sem sexo. Sempre no meu

coração vinha uma mensagem de que não era ele que Deus tinha para minha vida. Orei e busquei respostas, até que terminamos o namoro. Após sete meses de término, fiquei sabendo que meu ex-namorado estava namorando outra pessoa em Maceió (eu ainda estava morando em São Paulo nesta época); eu tinha ainda a esperança de ele me procurar e aceitar uma vida nova comigo. Não suportei a notícia, e sozinha chorava aos berros em casa. Disse a Deus, com raiva: "Deus, já que não é ele, então eu quero uma pessoa que tenha mestrado, que seja da igreja, que ganhe bem financeiramente e que saiba cozinhar!" (obs.: eu detestava cozinhar, por isso o detalhe do pedido – risos).

Dizem que o que a gente fala em espirito, o "demônio" não escuta, mas o que a gente fala em voz alta ele escuta e atende aos nossos pedidos. E assim, após três dias, conheci a luva perfeita na igreja, numa reunião do ministério de evangelismo. Ele não chamava atenção pela beleza física; para mim isso não era problema, pois nunca pedi isso a Deus. Esse rapaz dizia que antes da conversão ele servia ao "demônio" na comissão de frente, que qualquer mulher que ele queria ele tinha, que tinha participado de seitas de magia negra, mas que havia se libertado (desconhecia e desconheço a filosofia destas seitas, aqui consta apenas o registro das palavras dele). Com uma semana conversamos para namorar. O detalhe é que ele sempre que falava em namoro já citava projetos futuros para casamento, e cada vez que ele falava algo, eu sentia um frio forte na barriga.

Quando se é novo na fé evangélica, normalmente por imaturidade espiritual, espera-se sempre um acontecimento sobrenatural como sendo uma manifestação de Deus. E foi assim que tive uma das mais difíceis experiências da minha vida com esse rapaz. Ele dava um banho de Bíblia em qualquer um, e ao iniciarmos o namoro fomos abençoados por todos na igreja: pastores, professores de escola bíblica, amigos que achavam que o conheciam.

Ele (o então namorado, a "luva perfeita") sempre me presenteava com livros de libertação de "demônios", mas nunca os lia, pois meu professor dizia que quanto mais sabemos a respeito do "demônio", maiores são as lutas, e não estava interessada numa luta de frente com o "demônio". Fomos para uma cruzada evangelística pela igreja batista numa cidade de interior; ele já vinha me preparando e dizia que essa viagem mudaria a minha vida, mas não dizia o "por que". Chegando à cidade ele me puxou para fazermos as visitas nas casas, sozinha com ele, e isso não era o recomendado, pois éramos recém-convertidos. Ao passar por uma casa, uma senhora ao nos ver sem nada falarmos, começou a dizer que éramos de Deus e pediu para que entrássemos na casa dela, que a filha dela estava com a mochila pronta para largar o marido e pediu para que orássemos com ela. Ele, o namorado, começou a orar com a moça e fiquei afastada; ao tempo que ele orava, eu escutava barulhos de panelas batendo e gritarias, mas não existia ninguém na casa. Achei estranho, mas nada falei. Ele disse que o "demônio" lhe confessou pela boca da

criança que estava na sala sobre algo como "que ele (namorado) não teria força para vencê-lo (demônio)".

Saímos desta casa e continuamos andando, e ele, quando solicitou água para uma senhora na mesma rua, esta nos convidou para entrar em sua casa. Enquanto ela nos servia, conversávamos com seu esposo, e percebi que ao mesmo tempo em que ela andava e falava seus olhos por vezes ficavam muito vermelhos e sua voz mudava de tom para uma voz muito grave, que não era a dela. Era visível que ela por vezes manifestava estar possuída pelo "demônio"; olhei para o namorado, que fez sinal que sim com a cabeça e que ficasse quieta. Assim saímos sem mais acontecimentos (por ser fonoaudióloga, a análise da voz era muito fácil para mim). Próximo de terminar nossa caminhada de visitas às casas, já estávamos com o grupo. Na última rua, eu e ele estávamos na esquina, esperando as pessoas virem para retornarmos para o ponto de apoio; foi quando ele disse: "Veja o que vai acontecer agora", e neste momento não havia nada acontecendo. De repente surge alguém do grupo, sai de uma das casas e nos chama para ir orar com ela. Ao entrar no quarto existia uma senhora enferma, mas o que incomodava era o odor de enxofre, algo muito fétido. A moça do grupo orou com ela, e nada aconteceu. Em seguida, o então namorado pediu para orar junto, e no mesmo instante em que ele orou, cessaram os gemidos agonizantes e o cheiro de enxofre ou algo podre. Ao caminharmos na rua comentei que o cheiro ruim continuava no meu nariz; ele deitou minha cabeça

no seu peito, orou e o cheiro cessou. Nisso ele já vinha pelo caminho fazendo movimentos com as mãos às escondidas, de liberação de "energia" ou algo parecido. E assim fiquei sem entender o que aconteceu nas três situações.

Ficamos juntos por quase seis meses; já se falava em casamento, em voltar para Maceió. Ele me fazia sentir infeliz em São Paulo, para ter de voltar para a minha cidade. Nesta época, estava terminando meu mestrado. Minhas amigas perceberam que existiam coisas estranhas, começaram a investigar e descobriram várias mentiras a seu respeito, mas, cega e manipulada por ele, não conseguia ouvi-las. Cheguei a fazer cartão de crédito tendo ele como dependente; as dívidas das faturas eram todas dele, ele controlava minha movimentação financeira de entrada e saída com a desculpa de que era para o nosso casamento. Aos poucos, Deus foi abrindo os caminhos e fui descobrindo tudo sobre ele, e tudo que me falou era mentira: faculdade, mestrado, condição financeira, até problemas familiares ele tinha, por tomar posse de dinheiro que não lhe pertencia. Para me libertar dele, tive de montar uma situação e chamar alguns de seus parentes à minha casa e revelar minhas descobertas sobre ele. E assim fiquei sabendo de mais mentiras. Por fim acabou o relacionamento. Na época, eu dizia: "Se a Bíblia diz que o demônio é o pai da mentira, esse daí é o filho dele".

Por dois anos fiquei afastada dos serviços a Deus. Minha fé foi abalada, pois perguntava diariamente a Deus por que Ele me permitiu passar por tudo aquilo. Certa vez, o professor da escola bíblica dominical, que acompanhou toda a história, estava com uma amiga passando por uma situação semelhante. No caso da moça, o rapaz morava nos EUA e viria para buscá-la. Foi então que o professor me pediu para escrever minha experiência com esse namorado, como testemunho, e a moça ao ler o depoimento conseguiu reconhecer os mesmos traços de comportamento, e assim se libertou antes de o sofrimento ser maior. Na época em que o meu relacionamento começou com esse rapaz, eu não acreditava no "demônio", pensava que era uma fantasia para que a gente tivesse medo de não obedecer a Deus. Então dizia que não queria me ocupar em conhecer o "demônio" e que só queria conhecer e servir a Deus. Foi então, quando tudo passou e com o resultado na vida da moça que mudou sua história ao se identificar com a minha partilha, que Deus me respondeu que passei por isso para servir como testemunha de que o "demônio" existe e atua aqui na Terra, e para que outras pessoas não passem pelo mesmo conto encantado do "sobrenatural" como sendo da parte de Deus, pois Deus age pelo natural. Só consegui voltar a me dedicar ao serviço a Deus após ler o livro *Uma vida com propósitos – Você não está aqui por acaso*, de Rick Warren. (Obs.: em "Anexos", serão registradas todas as referências bibliográficas dos livros mencionados nesta partilha.)

Outra experiência que tive com "demônios" em São Paulo deu-se uma vez em que acabara de deitar, ainda não tinha começado a dormir e me vi em espírito sendo levada por quatro "demônios". Não conseguia mexer meu corpo, pois meu espírito estava sendo levado e se achava na altura do canto superior da porta do meu quarto. Foi então que em espírito falei que eles ("demônios") não tinham poder sobre mim, pois havia entregado a minha vida a Jesus Cristo, meu Senhor e Salvador, Comecei a louvar em espírito, e assim, aos poucos, meu espírito voltou para meu corpo e consegui abrir meus olhos. Fiquei sem saber se aquilo havia sido real ou não. Falei com o professor da escola bíblica no dia seguinte, e ele disse que não tinha experiência, mas me colocou para falar com alguém que tinha o dom de ver os espíritos. Ao conversar com essa pessoa, ela afirmou que eu devia estar sendo preparada por Deus para algo importante, por isso estava incomodando tanto aos "demônios", ao ponto de eles tentarem me levar. E assim morreu o assunto. Cada vez mais eu queria saber cada vez menos de "demônios", pois sem saber nada sobre eles, já estava vivendo uma guerra que para mim era desconhecida. Imagine se me aprofundasse e conhecesse mais sobre eles e como atuam.

A parte boa é que a maioria das minhas experiências espirituais é com Deus. Amém. Quanto a estas, farei mais algumas partilhas da minha vida ainda em São Paulo.

Com o final do relacionamento citado acima (o namorado "luva perfeita"), que ocorreu no mesmo período da defesa do mestrado, encontrava-me em esgotamento emocional e não queria fazer o doutorado, pois seriam mais quatro anos em SP e não aguentava mais ficar longe da minha família, pois já tinham se passado três anos. Fui conversar com o chefe da pós-graduação para fazer na modalidade a distância, mas ele disse que não tinha essa opção e que não queria que eu saísse de SP sem o doutorado, pois via em mim o brilho nos olhos da conquista realizada e que são profissionais assim que ele buscava. Minha orientadora topou fazer o meu doutorado em tempo reduzido; então aceitei ficar. Minha decisão foi seguindo o coração, com os sinais que Deus colocava à minha frente, pois estava numa instituição referência na América Latina, recebia bolsa de auxílio financeiro e estava com chefes que me exigiam ficar para fazer o doutorado. Como meu coração falava "nada é por acaso", resolvi ficar e aceitei fazer o doutorado.

Já estava com seis anos vivendo em São Paulo, e nunca consegui amar a cidade; consegui me adaptar, mas nunca amar. Sempre buscava a Deus, perguntando onde Ele me queria: se em Maceió ou em São Paulo. Se em São Paulo era meu lugar, que me ensinasse a amar a cidade. Passei a orar como o propósito da resposta de Deus, pois faria o que fosse a sua resposta. Na semana seguinte ao meu propósito, recebi a resposta de Deus com o e-mail de uma amiga de Maceió, no dia 28 de novembro de 2007, dizendo que haveria

concurso para a faculdade em que me formei, mas que deveria ter defendido o doutorado. Falando com a orientadora, ela disse que topava fazer em 15 dias, que a prioridade era o meu emprego. Consegui escrever o doutorado em 23 dias (o tempo ideal seria de seis meses). Minha tese tinha oito temas, e todos os dados precisavam ser cruzados entre si; para isso contei com a ajuda de um amigo (médico) que foi um anjo em minha vida (neste e em outros momentos), que ficava até de manhã (seis a sete horas da manhã pós-plantão dele no hospital, e já no dia seguinte estaria novamente trabalhando) comigo, fazendo as análises estatísticas de 800 variáveis. Nos 23 dias seguintes, só dormi quatro horas por dia, e tudo que lia era em inglês. Mas antes de cada atividade, dizia: "Deus, tu não dás uma provação maior do que podemos suportar; então me capacita e manda teu Espirito Santo, pois sozinha não conseguirei fazer". Quando minha orientadora leu a tese finalizada e disse que ela estava "linda de sentar e chorar", fi-la repetir por três vezes a mesma frase, por não acreditar que não tinha nada para corrigir, pois não tinha mais neurônios para tanto. Chorei e agradeci a Deus. Ao terminar as mínimas correções, tomei relaxante muscular, pois onde tinha músculo havia se tornado tão rígido que parecia osso. Dormi por mais de 12 horas.

Antes de receber a devolutiva da orientadora, passei o dia de Natal na casa de uma amiga, e lá contaram uma piada besta de interpretar, mas que não consegui entender. Fui dormir preocupada, pois sempre ouvi dizer que quem estuda muito fica doido. Então

pensei que podia estar à beira de ficar doida. Comentei com uma amiga minha preocupação, mas o fato é que não fiquei; estou bem até os dias de hoje, mas nunca mais perguntei qual teria sido a piada que não compreendi, para não ter mais raiva. E assim, no dia 28 de janeiro de 2008, defendi o meu doutorado em SP. Mais uma vez as características de fé, dedicação, foco, disciplina e superação de limites fizeram toda a diferença na conquista deste novo desafio: escrever uma tese de doutorado em 23 dias com qualidade, tudo com entrega e confiança na condução de Deus durante todo o processo, capacitando-me com "inteligência e sabedoria" em cada etapa da construção da tese. O título da tese foi "Análise funcional e qualidade de vida relacionada à voz e à deglutição de pacientes tratados por câncer de orofaringe". Aprendi que quando as funções de voz, fala e deglutição estão comprometidas, estas interferiam diretamente com os piores escores de qualidade de vida dos pacientes, ou seja, quanto maior o comprometimento no desempenho da função, pior a qualidade de vida dos pacientes observados nos questionários avaliados.

Durante minha permanência na igreja batista em São Paulo, tive muitas experiências com Deus durante os cultos. Em alguns deles Deus sempre me mostrava que iria servi-Lo com palestras, mas não sabia sobre o quê, nem quando. Em 2005, uma amiga que era coordenadora de escola pública em São Paulo convidou-me para dar uma palestra motivacional a seus alunos; eles estavam com problemas

com drogas e a escola não tinha preparo para isso. Nesta época, estava lendo o livro do Augusto Cury, *Nunca desista dos seus sonhos.* Neste período buscava muito a Deus, pois tinha sede de servi-Lo com algo mais e não sabia o que, e assim veio a resposta. Montei a palestra com um roteiro reflexivo que unia lições do livro, com experiências pessoais minhas de fé e conquistas, e com textos bíblicos evangelísticos. Para a minha primeira palestra foram mais de 160 alunos divididos em três turmas; foi uma das experiências mais tocantes da minha vida. Minha amiga dizia que via o Espírito Santo me usando e tocando na vida daqueles adolescentes que nem piscavam os olhos enquanto meu coração falava. Meu corpo vibrava de felicidade, um sentimento que nunca havia experimentado antes, e disse: "Deus, é isso que eu quero para a minha vida!". Essa palestra era gratuita. Ministrei-a em Maceió, em escolas públicas e privadas, centro de recuperação de dependentes químicos, entre outros. Numa das palestras, levei uma amiga evangélica para assistir juntamente com os rapazes em recuperação de dependência química, e ela ao final da palestra disse que meu rosto brilhava enquanto eu falava com o coração para aqueles rapazes! Eu sentia uma paz e uma felicidade que não era possível descrever com palavras, por saber que tudo que Deus estava me ensinando, agora tocava no coração destas pessoas para que elas O busquem e transformem suas vidas. Os depoimentos deles registrados no papel que me entregavam eram tocantes. Tenho esses depoimentos guardados até hoje. Pena que não consegui manter contato com eles

para acompanhá-los, mas Deus tem cuidado deles com certeza, e isso é o mais importante.

Finalizando a minha temporada em São Paulo, o meu último culto na igreja que frequentava falava exatamente de que Deus abre portas onde não há portas, e que seus servos escolhidos podem ir para uma grande metrópole ou uma cidade minúscula do interior, que ainda assim será ricamente abençoado, que não há o que temer, pois Ele sempre estará agindo a nosso favor. Ao me despedir do pastor que fez a pregação, que não sabia da minha partida, ele disse: "Ah! então o culto foi todinho para você?". Respondi: "Acho que sim", com um largo sorriso de felicidade. O mesmo conteúdo deste culto foi anunciado no primeiro culto de que participei na igreja de Maceió: Deus confirmando suas promessas! E dizia a mensagem deste culto: "Agora é tempo da colheita, o tempo de sofrimento passou!". Minha resposta foi: AMÉM, SENHOR!

Voltei para Maceió em abril de 2008; ao chegar, Deus cumpriu suas promessas. Na primeira semana já fui convidada por uma médica para montar um serviço de fonoaudiologia hospitalar num hospital particular; para isso teria de abrir uma firma com mais dois fonos, e assim o fizemos. Nasceu então a ORALIS – Reabilitação e Estudos em Deglutição e Comunicação. Comecei a atender no hospital, depois em domicilio e em consultório. Chegamos a ter profissionais na equipe. Pessoalmente, cheguei a ganhar muito dinheiro, mas sempre estava

sem nada, e não sabia por quê. Nunca fui de gastar com roupas, joias, viagens, nada, mas o dinheiro sumia. Trabalhava de segunda a segunda sem folga, 12 horas por dia em média, e ainda trabalhava no computador em casa, para escrever artigos destinados à publicação cientifica, ou preparando aula para algum congresso nacional, ou palestras locais. Fazia a promoção da empresa levando folders para médicos da cidade, dava entrevistas na TV, jornal de circulação, rádio. Tinha meu nome reconhecido na cidade como uma das referências em deglutição, pois era uma das poucas com doutorado na cidade na época. Dentro da minha profissão, até pouco tempo apenas 1% dos profissionais possuía doutorado. Fiquei nesta correria por quase três anos, até que comecei a perceber que não estava feliz e não sabia por quê; comecei a buscar Deus para saber o que estava me faltando. Se aparentemente tinha tudo que qualquer ser humano gostaria de ter, por que então não era feliz? Nos congressos, quando era elogiada pelas grandes referências da fonoaudiologia, era o mesmo que ter enfiado uma faca no meu coração e rodado, e isso me incomodava muito.

Quero deixar aqui registrada minha gratidão profunda as minhas ex-sócias da Oralis e a todos os fonoaudiólogos que fizeram parte da equipe, por terem acreditado neste sonho, e quero pedir desculpas por qualquer comportamento meu como líder que possa ter deixado alguma marca negativa em suas emoções/sentimentos. Na

época, não me sentia nem me via líder, e assim deixava muito a desejar em minhas atribuições para tal função.

Em 2009, tive uma experiência marcante com Deus. Para realizar os meus trabalhos em Maceió, usava o carro do meu pai emprestado, porém chegou a um ponto que estava atrapalhando os dois. Então decidi comprar um carro; não tinha renda fixa porque era autônoma, mas o fluxo de renda dava para garantir o pagamento. Resolvi comprar um carro Fox, usado, porém desta vez não busquei a Deus antes, pois já me sentia tão garantida nas bênçãos de Deus que, empolgada, achei que não precisava. Quando tudo parecia resolvido: carro, dinheiro para entrada, financiamento, tudo certo, Deus fechou as portas e deu tudo errado. Tentei pegar financiamento no nome do meu pai, mas também não deu certo; nesta hora Deus já estava falando ao meu coração que trilhei o caminho errado. Cheguei em casa, me ajoelhei, pedi perdão por ter tomado uma atitude sem antes consultá-lo e me coloquei em suas mãos, para que Ele fizesse o que fosse melhor para mim. Na mesma semana, em sonho, Deus falou: "Por que você não quer ser fiel a Mim? Eu não tenho sido fiel a você desde que chegou a Maceió? Você irá comprar o carro Fox, quatro portas, completo e zero, para que continue a glorificar o MEU nome, e colocará no vidro traseiro a mensagem "Buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e tudo mais vos será acrescentado". Acordei em estado de graça mesmo com a reprimenda de Deus, e aprendi a lição de não mais fazer nada sem antes colocar em suas mãos.

Meu irmão mais velho estava me ajudando a escolher o carro, e como iria dizer a ele o que Deus disse? Bom, meu irmão me convenceu a comprar um Pálio da Fiat, por ser mais barato e mais econômico. Ele dizia: "Irmã, tu já vai começar com um carro zero, coisa que muitos não conseguem; então comece por baixo e depois você troca por outro melhor". No dia em que fomos comprar o carro, na saída fiz minha oração de entrega para Deus, dizendo o de sempre: "O que for Teu abre as portas, o que não for, fecha". Meu irmão me ligou e pediu para ir até a Volks, pois ele não lembrava mais das condições do Fox; até resisti dizendo que ele já havia me convencido a ficar com o Pálio, agora queria me deixar com água na boca vendo o Fox? Fomos às duas concessionárias (Fiat e Volks), e a diferença no valor da parcela era de 100 reais a mais para o Fox. Então disse para mim mesma: "Quem paga um carro R$ 600,00, paga o outro carro com 100 reais a mais; e ainda se cumpre o que Deus me revelou!". Só que ainda deveria ter a aprovação do financiamento. Meu imposto de renda tinha o valor muito baixo, e meu irmão disse que não dava para comprar nem uma bicicleta. Então apresentei um decore no valor de 4 mil reais, e no mesmo dia o financiamento foi aprovado. Assim se cumpriu a promessa de Deus. E passei a testemunhar e glorificar o seu agir. Segundo uma amiga que trabalhava em financiadora, ela disse que o valor do meu decore ter sido aprovado foi um milagre na época, pois eles não estavam mais aceitando esse tipo de comprovante de renda. Amém!

Em 2010 iniciamos um trabalho no hospital particular onde trabalhava, com o nome de "momento de oração". Esse projeto surgiu por estar sedenta para servir a Deus. Durante um congresso na igreja que frequentava em Maceió, um médico missionário em seu testemunho foi usado por Deus para falar ao meu coração e disse: "O nosso campo missionário para servir a Deus é onde estamos não precisa ser em outra cidade ou país, mas em nosso trabalho, em nossa casa, bairro, cidade...". Lembrei então do projeto de que fazia parte às vezes, com um pastor que ia às seis horas da manhã anunciar a palavra de Deus num hospital público em São Paulo, sem placa denominacional, ou seja, sem falar de religião, apenas do amor incondicional de Deus por nós! E assim os pastores da igreja que frequentava em Maceió aceitaram a proposta e faziam o mesmo: anunciavam o amor de Deus sem abordar religião no hospital onde eu trabalhava.

Nesta ocasião, minha função era abrir e fechar a porta do local da reunião; era um encontro por semana às sete horas da manhã, com uma hora de duração. Alguns funcionários que não conseguiam comparecer ao local começaram a pedir que fôssemos até o seu posto de trabalho; a igreja concordou, mas nunca dava certo, pois ninguém comparecia, e nisso meu coração chorava por ver a sede das pessoas da palavra de Deus e não termos ninguém para compartilhar. Até que um dia, o pastor disse: "Karinne, às vezes Deus coloca você na fornalha. Você vai ficar e queimar, ou vai sair e servir?". Entendi o recado e no mesmo dia comecei a compartilhar a palavra de Deus; o detalhe é que JAMAIS tinha feito isso sozinha, sempre ficava observando e ouvindo.

Nesta época eu era muito tímida. Então, antes de entrar no primeiro setor do hospital, onde não conhecia ninguém, orei a Deus e pedi que Ele enviasse o Espírito Santo para me capacitar, pois não sabia o que deveria falar. Entrei, me apresentei, louvamos, fiz a leitura do texto bíblico que Deus colocou no meu coração e fui partilhando tudo que Deus colocava no meu coração para falar, e assim, ao final deste primeiro momento, ocorreram depoimentos de pessoas dando conta de que Deus acabara de trazer resposta para suas orações; uma pessoa estava passando por provações e compartilhava seus desafios e aprendizados chorando. Ao final, terminávamos sempre com uma oração e o abraço da Graça de Deus. Ao sair deste primeiro setor, meu

sangue queimava de felicidade, e disse: "Deus, é isso que quero para o resto da minha vida!".

A partir daí não parei mais de servir; ia toda quarta-feira pela manhã fazer esse trabalho em diferentes setores, e cada vez me sentia mais feliz e realizada do que quando exercia a minha profissão de fonoaudióloga. Num dos setores, era lindo ver a profundidade do crescimento do grupo; foi lá que aprendi muito sobre Deus e seu agir. Neste grupo havia pessoas de várias religiões, mas como nunca tratávamos de doutrinas religiosas, apenas da palavra e do amor de Deus, isso nos unia.

Muitas vezes a palavra de Deus compartilhada por alguns de nós era exatamente a resposta de oração silenciosa ou o propósito de oração de alguém do grupo. Então comecei a perceber que sempre que éramos verdadeiros com nossos aprendizados de "falhas e acertos" em direção a Deus, mais nos aproximávamos Dele e víamos Seu poder se manifestar em nós. Todas as vezes que Deus me usava era para falar como realizei atitudes de maneira que não agradavam ao coração de Deus e como encontrava o caminho de volta, que trazia a paz junto com Suas respostas e Seu agir com bênçãos sobre a minha vida. E assim, todos passavam a compartilhar, e crescíamos juntos a cada semana.

Chegou um determinado momento em que Deus começou a falar comigo de forma mais direta, e disse: "Não leia mais a palavra,

viva a palavra, pois você já sabe o que está escrito!"; e me fez lembrar uma passagem da Bíblia que sempre falou forte ao meu coração e que diz: "Sejam cartas vivas do evangelho de Cristo", ou seja, que o nosso viver anuncie os ensinamentos do próprio Cristo. E assim passamos a compartilhar o que Deus nos ensinou na semana que se passou; eram lindas as experiências individuais com Deus de cada um que se propunha a mergulhar nessa intimidade com Deus.

Percebi que uma das maiores dificuldade de nós humanos nos aproximarmos de Deus era o fato de vermos os "sacerdotes" de Deus, seja padre ou pastor, ou qualquer outro líder religioso, como pessoas puras e sem falhas; que era por isso que eles ("sacerdotes") conheciam mais a Deus, e dessa forma jamais conseguiríamos nos aproximar Dele. Na realidade, todos nós que fazemos parte de algum serviço para Deus com posição de liderança somos falhos por sermos humanos, e é justamente assumindo nossos aprendizados que compreenderemos que somos todos iguais, tanto para "errar" quanto para "acertar" em direção ao centro da vontade de Deus em nossas vidas.

Permaneci neste trabalho por dois anos. Ele foi temporariamente suspenso devido à caminhada que relatarei em breve, e estou no aguardo das orientações de Deus para retornar e fazer esta partilha de novos aprendizados. Muitos foram os milagres de Deus compartilhados pelas pessoas que participavam destes encontros durante esse período de sua existência. Sinto falta destes encontros,

mas Deus ainda não sinalizou o momento de voltar. Deixo aqui registrado meu sentimento de saudades de cada pessoa que participava destes momentos de crescimento humano-espiritual com o "momento de oração", e minha gratidão eterna por cada aprendizado, carinho, amor e oração que recebi de cada um deles. Um beijo no coração, com o abraço da "Graça de Deus".

Apesar das conquistas em Maceió, o único momento em que me sentia verdadeiramente feliz era no momento de oração. Na vida pessoal e profissional não me sentia feliz e não entendia o porquê. Comecei a ter uma doença diferente por semana: garganta, coluna, o cabelo caiu pela metade. Nesta época estava trabalhando muito e sem folga para descanso. Mas algo me incomodava: a certeza de que Deus tinha me chamado para cumprir uma missão na terra, mas não sabia qual era essa missão. Sempre que ouvia depoimentos de pessoas que responderam ao chamado de Deus, todas elas falavam que Deus fechava todas as portas num determinado momento para que assim O procurassem e O encontrassem, a fim de cumprir seu ministério na terra. Assim, percebia que esse era o meu momento, mas não sabia por onde começar. Foi quando chamei um pastor e compartilhei toda a minha caminhada com Deus; ele falou que precisava de um discipulado e que minha missão só começaria quando minha vida estivesse alinhada em todas as áreas, para que nada tirasse a minha atenção do ministério. As áreas eram: familiar, profissional, financeira e afetiva.

Desse modo iniciei a minha caminhada direcionada a descobrir qual a minha missão no mundo para cumprir o propósito de Deus na minha vida. Iniciei o discipulado SEGUE-ME 1 e 2, que é utilizado nas igrejas batistas. Dediquei-me de coração a este estudo, e me sentia o laboratório de Deus para cada uma das lições, pois antes de ler a lição do dia, algo sempre acontecia na prática para que eu compreendesse a lição que Ele estava me ensinando e que teria sua fundamentação no estudo que seria realizado com as leituras do discipulado. Assim Deus foi me moldando a cada dia para uma vida dedicada a agradá-Lo.

Neste mesmo período, estava fazendo terapia com um psicólogo, devido a um relacionamento que tive e de que não conseguia me libertar, que me levava à depressão e não entendia o motivo, pois sempre fui muito decidida nos meus relacionamentos. No primeiro dia em que jantei com esse novo namorado, percebi neste rapaz suas carências emocionais. Como minha autoestima era baixa e eu achava que só seria amada se fosse útil a alguém, julguei que poderia dar tudo que ele precisava e assim seria amada. No entanto havia uma briga interna, pois ele tinha muitos preconceitos e sempre pensei que jamais namoraria alguém como ele; porém veio o sentimento de que Deus me perguntava: "E se EU disser que é ele o escolhido para sua vida, o que você faria?". Eu, afobada que estava, ansiosa por encontrar o escolhido de Deus e viver o sobrenatural, já fui esticando a mão e dizendo que estava ali para ajudá-lo, sem nem

esperar para ver se era essa mesmo a resposta de Deus. Desde que terminei o noivado, minha oração a Deus era de que não queria alguém rico ou pobre, bonito ou feio, apenas desejava ter ao meu lado alguém que fosse escolhido por Ele. Notem que Deus não disse "é esse" e sim, "se EU disser"; fui eu quem me antecipei e não esperei a confirmação de Deus, como sempre fiz para tudo que Ele me revelava. Minhas atitudes para as revelações de Deus sempre foram da seguinte forma: se realmente for de Deus, Ele confirmará e assim acontecerá sem que eu mova um só dedo. Mas nesta situação não esperei confirmação e ainda estiquei a minha mão e "entrei de cabeça".

Mas nada em nossa vida é por acaso, já que em tudo Deus tem algo a nos ensinar. Esse relacionamento me ensinou muito, foi um "mal necessário" para iniciar a "minha busca de mim" através da terapia. Neste período, os grandes aprendizados da terapia foram: que eu não sabia quem eu era (essa descoberta me fez chorar por uma semana, até mesmo ao escovar os dentes); que as carências que via no então namorado, na realidade eram minhas carências, e que eu não me amava, por isso me submetia a situações que me faziam sofrer e permanecer no relacionamento instável. Até que um dia consegui a libertação, mas por uma atitude definitiva dele, e não minha. O tempo passou, e somos amigos; tenho respeito e carinho por esta pessoa, sempre orei para que Deus o fizesse muito feliz, pois é uma pessoa de coração maravilhoso, apenas não era o escolhido de Deus para a minha vida. Foi na convivência com ele que comecei a

aprender o valor do perdão. Tive uma decepção com a traição que ele mesmo me anunciou, sofri muito, até que durante a leitura do livro *A cabana*, Deus tocou no meu coração. Se Deus perdoa os nossos pecados ao ponto de oferecer Jesus para morrer por nós, quem era eu para julgar alguém e não perdoar?

No período em que estava terminando o discipulado no livro "Segue-me 2", Deus começou a me procurar a fim de que eu fizesse uma viagem para um momento a sós com Ele. Nunca havia viajado sozinha; minhas viagens todas foram a trabalho, estava sem condições financeiras e não sabia para onde viajar. Foi quando Ele respondeu "Caldas Novas". Eu não sabia onde ficava, nem o que tinha lá. Ao pesquisar na internet, descobri que lá havia as águas termas, então entendi que Deus, além de querer falar comigo, também iria cuidar de mim, pois me achava com estafa física e mental. Coloquei em propósito de oração que se realmente fosse da vontade Dele, Ele abrisse as portas. Então coloquei meu cartão de crédito e o da minha mãe, e com a ajuda de uma amiga que tem uma agência de turismo consegui passagem e hospedagem para um hotel que era um eco chalé.

Fui de translado de Goiânia até Caldas Novas, e o motorista indignado, sem compreender o que eu, uma moça jovem, sozinha, solteira, estava fazendo numa viagem tão solitária. Nesta conversa falamos muito sobre a minha busca em relação a Deus. Ele, que um

dia fora evangélico, começou a compartilhar sua vida e confessou que tinha se distanciado de Deus e que aquela nossa conversa estava concedendo ao seu coração algumas respostas que Ele vinha pedindo a Deus. Ele me levou para o hotel principal achando que era o meu, e me disse que ali tinha uma média de 1.500 funcionários; meu coração começou a palpitar e eu a me perguntar "como é que vou ficar sozinha num lugar com tanta gente?". "As pessoas vão ficar com pena de mim e vão querer fazer amizade, e não quero falar com ninguém"! Fiquei desesperada. Ao falar com a recepcionista descobri que meu hotel era outro, mais afastado e reservado; respirei aliviada e feliz, e o motorista disse: "Realmente, você quer se isolar, pois para onde vai não tem nada, nem ninguém". Toda contente, disse para ele: "É esse lugar mesmo que quero"!

O hotel realmente era como o motorista falou: só tinha eu, os funcionários, a natureza, os bichos e mais ninguém, além de Deus, é claro. Os poucos hóspedes, logo após o café da manhã, sumiam. No primeiro dia procurei Deus da forma que sempre fiz, esperei a resposta, e nada. Frustração, angústia e solidão. Então no segundo dia, disse: "Deus, o Senhor me trouxe aqui e não foi à toa; não vou voltar sem saber o que o Senhor quer de mim, qual é a minha missão na Terra. A Bíblia diz que Daniel brigou com o Senhor, então hoje a briga será minha e Tua até que o Senhor me responda o que quer de mim". E assim fiz jejum, só bebi água durante 24 horas, com oração e leitura da Bíblia pela manhã, tarde, noite e madrugada, até obter as minhas

respostas. Todas as vezes que lia no Novo Testamento as passagens de Cristo enviando seus discípulos com a ordem de cura e libertação dos espíritos, essas palavras incomodavam o meu coração. Até que em determinado momento, Deus começou a falar de uma forma muito clara, e passou um filme na minha mente mostrando tudo o que Ele estava me falando. Ele disse: "Você está sendo preparada para trabalhar com cura e libertação interior; foi por isso que você passou por todas essas experiências com 'demônios'. Assim como os apóstolos, você me servirá aí na Terra". Desse modo, minhas experiências passadas começaram a fazer algum sentido.

Porém, para mim continuava grego, totalmente desconhecido o que seria "trabalhar com cura e libertação interior". Como na ocasião frequentava igreja evangélica, as únicas formas de cura e libertação que conhecia eram através de oração, mas meu coração não dizia que seria assim, nem dizia de que forma seria.

Após sair do propósito de jejum e oração, passei a aproveitar o hotel, e no terceiro dia fiz uma caminhada para conhecer o lugar. Foi quando comecei a ter outras experiências com Deus. Ao ver uma imagem de uma floresta verde com uma única árvore com folhas vermelhas na ponta da floresta, e uma escada ao lado, Deus me falou: "Está vendo esta floresta? É assim a humanidade, toda desorganizada e desgovernada, ninguém sabe quem começou nem onde vai terminar, mas todos a seguem. Todos estão presos à pergunta que

fizeram na infância: o que você vai ser quando crescer? Ensinando que para ser feliz é preciso TER, SER E POSSUIR, pois na realidade EU os criei na Terra para ME amar e ME servir, cuidando uns dos outros. Você é essa árvore vermelha; o fato de ela ser diferente não quer dizer que é errado ou ruim, apenas que cada um tem a sua beleza. Está vendo essa escada? Siga seu caminho!". Logo adiante me deparei com uma estradinha sinuosa que caía num rio de águas termais com uma pequena cachoeira, e mais uma vez Deus disse: "Não tenha medo de andar por caminhos desconhecidos se EU estiver te guiando; o que você encontrará serão rios de bênçãos". Foi a minha primeira experiência com Deus falando comigo através da natureza. Eu nunca na minha vida estive tão plena e feliz por estar sozinha, coisa que antes nem imaginava realizar, pois detestava a solidão.

Foi a experiência neste lugar que me ensinou que quando vivia a liberdade das minhas convicções é que me sentia verdadeiramente feliz, sem ter de dar satisfação a ninguém, ter de agradar a alguém ou mesmo ter que limitar a minha fé porque não encontrava correspondência nas outras pessoas dentro ou fora das igrejas. Em minha fé, sempre acreditei que se Deus falava com o homem no Antigo Testamento, Ele poderia falar ainda nos dias de hoje, pois Ele continuava sendo Deus, mas nós é que deixamos de ter fé.

Os aprendizados no hotel não pararam por ai. A cachoeira que encontrei era linda e parecia ser deliciosa para banho, mas lembrei de uma conversa dos funcionários dizendo que lá tinha cobras, e imaginei que se acontecesse algum acidente comigo aqui, não terá ninguém nem para me socorrer. Saí correndo ao imaginar uma cobra, corria tanto que batia os pés na bunda.

Fui para a piscina, que neste dia, acredite, acharam de esvaziar para fazer a limpeza dela. Como nada é por acaso, fiquei ali mesmo, ao lado da piscina, louvando a Deus e lendo a Bíblia, até que vi três pessoas acima dos 50 anos caminhando em direção à cachoeira e de roupão; então imaginei: "Vou me aproximar e tomo banho junto com eles". Superei a timidez e fiz amizade com eles; ficamos a tarde juntos na cachoeira, mesmo sabendo que era proibido, até que um dos seguranças veio nos tirar de lá. Essas pessoas eram espíritas kardecistas, e eu como evangélica e pouco conhecedora de suas convicções de fé, tinha preconceito com os "espíritas", mas agia com o amor e a compaixão que Deus colocava em meu coração. Eles me questionavam o tempo inteiro o que estava fazendo ali sozinha, e minha resposta não podia ser diferente: estou em busca dos propósitos de Deus para minha vida. Por várias vezes compartilhava minhas experiências com Deus.

Uma dessas pessoas estava se relacionando com um rapaz evangélico que morava nos EUA, porém ele insistia muito para que

ela se convertesse, e isso mais criava resistência do que a ajudava. Ela me questionava muito a respeito dos ensinamentos de Deus, e eu respondia com o que Deus colocava no meu coração. Na noite deste dia orei por eles e agradeci por sua presença ali comigo. Em sonho, Deus disse que deveria orar com essa moça que mantinha um relacionamento com o rapaz evangélico.

No dia seguinte, as três pessoas voltaram para passar o dia comigo, pois era o dia do meu retorno. Eles chegaram, conversamos o dia inteiro e não obedeci a Deus, pois Ele nunca tinha me dado uma tarefa desta, e não sabia como chegar e dizer que queria orar com ela. Até que em determinado momento, depois de muita conversa na piscina, ela se virou para mim e disse que queria que eu orasse por ela; respondi que sim, considerando que a colocaria em minhas orações. Ela viu que não me mexi, e então falou: "Você não está entendendo, quero que você ore por mim aqui e agora". No mesmo momento percebi que não obedeci a Deus, mas Ele fez com que eu Lhe obedecesse. Assim oramos os três, pois uma das pessoas havia saído. No retorno dela, foi solicitado que orássemos novamente. Ao final, o senhor que estava conosco, que tem mais de 70 anos, disse: "Nossa! nunca vi ninguém orar com tanta intimidade com Deus como você. Bem que você poderia um dia dar uma palestra no centro espirita". Minha resposta foi: "Amém, se for para falar do Deus que eu conheço, estarei sempre a serviço, não me importa onde".

Foi através dessa experiência que percebi que Deus estava abrindo a minha visão de que minha missão não se limitaria a uma religião, mas que Ele me colocará onde Ele quiser para falar tudo o que Ele tem me ensinado. Pois Ele é o DEUS ÚNICO a quem todos buscam de maneiras diferentes. Que Ele é o Deus que UNE e não que DIVIDE. E assim retornei para Maceió, decidida a exercer minha convicção de fé, mesmo que ela seja contrária à das pessoas, pois cada um tem sua própria caminhada. Eu não teria de apoiar a minha caminhada na vida das outras pessoas; conhecia a Deus e sabia como Ele agia na minha vida. Agora era continuar a caminhada e conhecê-lo cada dia mais.

Ao retornar desta viagem decidi pedir demissão da faculdade em que ensinava, pois percebi que não estava feliz, que tinha perdido a motivação, que lá não conseguiria viver a minha verdade. Foi na própria viagem que decidi com paz de espírito por esta atitude, pois me faria livre para viver o que acredito. Nesta época, o retorno financeiro não era muito, mas já garantia a prestação do carro, e como sempre fui autônoma, proporcionava certa estabilidade aquele contrato. Mesmo assim, seguindo meu coração, pedi demissão.

Ao chegar a Maceió após esta viagem, na frente da igreja que frequentava, conversei com Deus ainda dentro do carro e disse: "Deus, aceito todos os teus planos para a minha vida, mas ainda estão em aberto duas áreas na minha vida: a afetiva e a financeira. Cumpre em

mim o teu querer nestas áreas". Passei por experiências profundas nessa área com fatos que aconteceram com pessoas que conheci na igreja, ao obedecer à intuição, em situações novas e desafiadoras. Peço desculpas por não compartilhar os fatos, para preservar as pessoas envolvidas, pois tudo que ocorreu foi necessário para nossos crescimentos, e Deus tinha seus propósitos que se cumprirão no devido tempo. Foram momentos difíceis e de muito sofrimento para mim, mas, com o olhar atual, sou grata a Deus por tudo. Peço perdão e perdoo as pessoas envolvidas, pois na época não conhecia a barreira de comunicação que estávamos vivenciando. O fato é que tudo isso não aconteceu de uma forma simples.

Tudo começou a desmoronar na minha cabeça quando comecei a fazer o discipulado *Conhecendo Deus e fazendo a sua vontade – Experiências com Deus*, escrito por Henry T. Blackaby & Claude V. King. A compreensão deste livro só é possível pelo canal dos sentimentos, da intuição para ter as experiências com Deus; se depender do raciocínio lógico, não haverá transformação e muito menos experiências com Deus. Já na primeira leitura parecia que o mundo havia caído na minha cabeça, trazendo coerência e respostas para o que estava vivenciando de conflitos na igreja em relação ao relato citado e omitido os detalhes acima. Foi quando a bomba estourou na igreja, referente à minha partilha quanto às revelações de Deus. Na ocasião, não tive a sabedoria de agir, até porque não sabia como agir, além de ser verdadeira com o que Deus estava me dizendo,

não conhecia o outro lado que existia em mim chamado Ego, que distorce a verdade e que traz muito sofrimento. Falaremos sobre ele mais à frente.

Tenho muito respeito e compaixão por todos que passaram por essa batalha comigo. Hoje compreendo o que nos aconteceu; tinha de ser assim, já os perdoei em meu coração, pois nenhum de nós teve culpa de nada, nem eu, nem eles, e sim nossos Egos.

Nessa época as minhas experiências com Deus se aprofundaram; Deus falava comigo dia e noite sem parar; achava que estava ficando louca, tinha medo de comentar com alguém e me colocarem num hospital psiquiátrico. Tornei a frequentar a igreja, mas não consegui mais ficar, pois com a experiência no hospital, na qual via Deus agir livremente de uma maneira que nunca havia visto, não encontrava as mesmas respostas e a Presença de Deus na igreja. Comecei a entrar em conflito e sofrimento. Passei a buscar a Deus em oração, para saber se era para ficar ou sair da igreja. Foi então numa passagem bíblica que Ele respondeu: "Porque você quer viver como escrava, se eu te fiz livre, livre da falsa hipocrisia, da falsa religiosidade?" Então fui obediente e saí da igreja.

E assim passei a continuar a minha caminhada rumo a descobrir qual era o centro da vontade de Deus para minha vida, porém agora sem seguir nenhuma doutrina religiosa. Minha vida se tornou muito melhor depois de me tornar livre para viver as minhas

convicções de fé. Desde então, respeito todas as religiões, porém não sigo nenhuma doutrina religiosa, pois limitaria a minha fé incondicional e ilimitada no agir de Deus em mim e através de mim. Geralmente respondo que minha "religião" é Deus, e minha "doutrina" é o Amor.

Neste período, a minha vida profissional ainda estava enrolada. Não me sentia feliz, na época do discipulado fiquei praticamente sem pacientes, pois Deus me separou do mundo para me dedicar apenas a Ele com o estudo aprofundado e as experiências com Ele através do discipulado: "Conhecendo Deus e fazendo a sua vontade". Não temos como ouvir a Deus no barulho (interno e externo) e na correria; sendo assim, temos de nos aquietar e silenciar. Foi assim durante sessenta dias.

Em 2011, como visão empreendedora, eu e uma fono da equipe Oralis iniciamos um estudo sobre consultoria em comunicação empresarial. Trouxe para Maceió uma amiga de São Paulo extremamente competente na área, para nos capacitar. Foi no treinamento com esta fono que Deus começou a me despertar para algo que não sabia sobre mim e que por algum tempo ainda ficou inconsciente, que era o dom de ler a emoção das pessoas. No treinamento para julgar a comunicação de um jornalista no vídeo, a fono da minha equipe descreveu a parte estética vocal perfeitamente, área de que não sei absolutamente nada, e eu tracei o perfil

psicológico do jornalista inteiro, ao ponto que minha amiga consultora de São Paulo deu um passo para trás e disse: "Ká, estou com medo de você. Você descreveu o perfil psicológico do cara todinho". Dei risadas e disse: "É isso? Bom, faço isso desde pequenininha, sempre que chego aos ambientes, por ser tímida, estudo o perfil emocional de cada pessoa para saber o que posso e o que não posso com cada um, e então passo a me comunicar". Essa observação da minha amiga me chamou a atenção para algo que fazia automático e inconsciente, e que agora tinha uma utilidade.

Enquanto nos aprofundávamos no estudo teórico, eu e a fono da minha equipe participamos de um congresso voltado para líderes do meio empresarial que ocorre em Maceió, chamado Pajuçara Management, em 2011, e foi na palestra da empresária Luiza Trajano (Magazine Luiza) que comecei a me encontrar na vida espiritual e no mundo profissional. Essa empresária, ao perguntar: "Vocês querem ser felizes? Então, invistam na sua verdade, estimulem a sua autoestima e a do próximo, creiam na soma dos coeficientes de inteligência (emocional, intelectual, espiritual e física)", e traçou o perfil do profissional contemporâneo. Nessa hora, senti Deus falando comigo através dela, pois neste momento nem respirava, nem piscava os olhos; ela falava em tudo o que eu acreditava. Já gostava de ler livros empresariais e tinha percebido que os grandes empresários não são felizes por saberem fazer dinheiro e sim porque eles somam as quatro inteligências. E nós, pobres mortais, nunca ouvimos falar sobre isso, por

isso não é possível acompanhar o diálogo deles. Mas só entendia e acreditava por conhecer a teoria.

Ver o mundo empresarial é aberto ao falar da espiritualidade, isso foi o colírio para os meus olhos, tudo o que precisava para viver a minha verdade. Só que não sabia qual era o passo seguinte. Já percebia que estava no caminho certo em relação à consultoria, mas ainda faltavam peças. Nesta época já havia deixado de atender em hospitais, estava só com atendimento em domicílio e consultório, e com a equipe de fono. Então, buscando a Deus, pedi uma orientação e chamei um amigo do meio empresarial que estava no congresso comigo. Falei para ele tudo o que fiz dentro e fora da profissão; o coitado escutou três horas de histórias minhas para que eu lhe perguntasse: "Onde é que estou errando?". Foi quando veio a resposta abençoada: "Dê a você mesma o melhor presente que você pode dar, melhor que comprar um carro ou apartamento: vá fazer o curso do Processo Hoffman e lá você vai encontrar as suas respostas". Minha resposta foi: "Quem é e onde ele está?".

O processo Hoffman foi o primeiro passo no "caminho desconhecido" guiado por Deus ao qual Ele se referiu na minha viagem de Caldas Novas e que não sabia na época. Só hoje posso afirmar isso.

A próxima turma do Processo Hoffman, na ocasião da conversa com meu amigo, seria em Belo Horizonte, em julho.

Estávamos no final de maio, haveria uma turma em Recife, mas só em setembro, e eu não suportaria esperar tanto. Então parti para as orações, pois mais uma vez não tinha os recursos financeiros para o investimento, que era alto. Deus abriu as portas e consegui o dinheiro da entrada do curso; a passagem foi por milhagens da TAM, e o restante, parcelado em cheques.

Os aprendizados com o Processo Hoffman foram profundos. De cara, descobri que emocionalmente eu não existia! Que eu era uma grande mentira, que representava dois personagens: a superfonoaudióloga de sucesso absoluto e a superserva de Deus que estava sempre disposta a servir, mas quando dizia "é a Karinne" sem representar papéis era um desastre, pois nem conversar sabia, tinha a autoestima muito baixa, me achava sem conteúdo, sem inteligência, sem cultura e sem beleza. Essa descoberta me fez chorar por muito tempo (mais ou menos uma hora), pois eu, que sempre abominei a mentira, acabara de descobrir que era a própria mentira. Descobri que o que sobrava desta descoberta trágica é que emocionalmente eu era um menino. Como sou filha única de mulher, e justo a filha do meio, na minha emoção de criança percebi que não era vantagem ser menina, que ser menino era melhor, então já ia falando: "sou filha única de mulher, mas não sou mimada nem paparicada"; "não sei o que as mulheres fazem tanto no banho, pois o meu banho dura cinco minutos", "sou grossa demais para ser delicada"; "não nasci para cuidados domésticos"; "não exercito nenhuma vaidade em mim, não

gosto de me maquiar", entre outros achados, porém minha opção sexual sempre foi heterossexual.

Quando no curso comecei a exercitar o lado feminino de cuidados comigo, iniciei logo com o hidratante, pois minha pele era ressecada por falta de cuidados naturalmente; o detalhe é que ao passar o hidratante nas pernas, coloquei tanta força e velocidade que percebi que ainda tinha algo errado. Mulher é fina e delicada. Então mudei o ritmo, os amigos choravam de rir quando eu contava minhas experiências durante o curso. Descobri também que meus relacionamentos afetivos eram patológicos, pois sempre buscava alguém emocionalmente necessitado para cuidar, pois só assim me sentiria amada por ser útil a eles.

Neste curso, fiquei impressionada com o nível de espiritualidade que nunca tinha visto, nem vivenciada em nenhuma religião, seja católica ou evangélica. Lá se falava do "Ser Espiritual" que habita em nós, como escutá-lo, como segui-lo, como cuidar dele. Chamou-me a atenção quando nos foi recomendado perguntar ao nosso Ser Espiritual nossas questões e escrever nossos sonhos, pois ele iria nos responder. Então comecei a perceber que os sonhos que sempre tive com Deus não eram à toa. Este curso nos ensina que para vivermos a nossa unicidade com DEUS, é preciso viver a integração das inteligências (emocional, intelectual, espiritual e física). Deus tem me ensinado que o curso trabalha em profundidade a inteligência

emocional. Lá conhecemos algumas das nossas sombras e da nossa luz também. Ao entrar em contato com as sombras, quase enlouqueci, pois me vi ocupando o lugar de Deus e duvidando até da sua existência. Precisei verbalizar para minha colega de quarto minhas experiências com Deus, anteriores ao curso, para que eu me ouvisse e voltasse ao meu equilíbrio mental. Tive experiências profundas com Deus lá. Uma delas que me marcou foi descobrir que meu Ser Espiritual não tinha forma humana, mas era um contorno vazio, e que seu nome era "Consciência". O que me chamava atenção era que o Ser Espiritual dos meus colegas em geral tinham nomes de pessoas e formas, e o meu não! Porém, para mim, isso não tinha nenhum significado, e continuou assim até recentemente.

Ainda na vivência do Processo Hoffman, aprendi também como nossos preconceitos humanos nos cegam e não nos permitem enxergar o agir de Deus. Olhei para um rapaz em nosso grupo com crítica interna nos pensamentos quando o vi, pois ele tinha traços delicados de homossexual, então julguei que já imaginava suas dores. No dia seguinte, comentaram que ele tinha duas filhas, uma adotiva e uma biológica; levei um choque. No dia seguinte, informaram que ele era pastor batista, então parei e disse: "Deus, não estou entendendo mais nada". Eu e ele nos identificamos muito durante o curso e nos tornamos grandes amigos; aprendi muito com ele. Ele me explicou que o chamado de Deus para minha vida nos cultos com a passagem "se tu me amas larga teu pai e tua mãe e me segue" era uma profecia

que estava se cumprindo com aquela caminhada que estava se iniciando, que era largar o pai e a mãe emocional e segui-Lo através da nossa Essência, pois quanto mais nos conhecemos é a Deus que conhecemos, assim diz a Bíblia.

No dia do nosso regresso esse rapaz compartilhou seu testemunho que ele partilha nas igrejas, que ele era filho de pastor e que viveu a homossexualidade dos 18 aos 26 anos, mas que em determinado momento decidiu consagrar sua vida para servir a Deus e passou cinco anos se consagrando e a pedir a Deus uma mulher que suportasse a dor da sua historia. Deus havia lhe revelado que seria uma mulher de louvor (cantora). Certo dia ele foi para uma comunidade iniciar um novo projeto, quando viu a sua atual esposa. Ele disse que subiu um calor que não era possível esconder, que sabia que era ela a escolhida de Deus para a sua vida. Ao se apresentar, ele disse: "Olha, você não sabe quem eu sou, mas eu sei quem você é: será a minha esposa enviada por Deus". Ela ficou de queixo caído. Passado um mês de namoro, ele decidiu contar a ela toda a verdade; saíram para jantar e ele abriu seu coração. Enquanto ele falava, ela só chorava, e ele pensou "coloquei merda no ventilador". Então a moça, ao perguntar se ele havia terminado, disse: "Agora você vai me escutar!". Ela também era filha de pastor, também viveu a homossexualidade até seus 26 anos, e também havia decidido consagrar sua vida a Deus. Portanto, aprendi que nós não somos ninguém para julgar a historia de vida das pessoas, pois em tudo Deus

tem propósitos e só cabe a Ele julgar. Agora este casal falava com autoridade a estas pessoas que vivenciam a homossexualidade e sobre o que significa consagrar a sua vida para servir a Deus. Só podemos testemunhar aquilo que vivemos, cada indivíduo é único e tem sua missão no mundo, visando contribuir uns com os outros. Foi esse amigo que me ensinou: "Olhe, quando nós começamos a nos encontrar, o universo conspira a nosso favor. Você verá as coisas acontecerem e convergirem para o seu bem em tudo que Deus tem para você". Hoje posso afirmar que é a mais absoluta verdade, pois é assim que tem acontecido desde então.

Assim que terminou o curso do Processo Hoffman, fui passar uns dias em São Paulo, direcionada por Deus para ter algumas experiências espirituais num monte (uma minifloresta), junto com um pastor missionário que conheci por telefone, através de amigos meus. Experiências espirituais para uma evangélica batista eram pouco críveis para mim; desconfiava de tudo, mas obedecia fielmente a tudo que Deus mandava. No meu primeiro contato por telefone com esse pastor, Deus falou comigo através dele com revelações por "falar em língua dos anjos", como se referem em algumas igrejas, e ele mesmo traduziu para que eu compreendesse. O que me fez acreditar no conteúdo anunciado foi que ele falou algo que só eu e Deus sabíamos que era o fato de sempre que estava sozinha no meu carro, dizia: "Deus, tu és o único digno de louvor e adoração", e Deus afirmou que eu fazia isso sempre que estava sozinha através da mensagem

anunciada por este pastor. Esse pastor nunca tinha me visto nem ouvido falar de mim; meus amigos em comum estavam de férias na minha cidade. Então fui para São Paulo, pois da mesma forma que Deus falou comigo, informou a ele também que deveríamos ir neste monte, que para um grupo de pessoas era considerado sagrado por vivenciarem experiências com Deus ali.

Lá encontramos pessoas que estavam em oração, em entrega para com Deus, pessoas que nem o próprio pastor conhecia. O fato é que Deus começou a usar em momentos diferentes algumas destas pessoas para falar comigo de maneira profunda, a confirmar tudo sobre a minha vida que Ele já havia me revelado e que aquelas pessoas não sabiam, principalmente por não me conhecerem. Num determinado momento, um grupo de pessoas começou a orar ao meu redor e Deus a falar através de suas bocas, anunciando que fui ali para ser batizada no poder do Espirito Santo. Neste momento as árvores balançavam muito devido à ventania repentina. Foi uma experiência forte que só acreditei pelo conteúdo de tudo que aconteceu e por aquelas pessoas nunca terem me visto.

Logo após essa experiência, fui para o trabalho da minha amiga, em cuja casa estava hospedada; enquanto a esperava, fui passear no parque Ibirapuera. Lá, sentada, tentava assimilar tudo o que havia acontecido minutos atrás. Estava aprendendo mais sobre um Deus que nunca ouvi falar em sua forma de agir. Sentada num

banco, percebi uma ventania muito forte nas árvores ao meu redor, mas que o resto de todo o parque não tinha um só sinal de vento e as demais árvores nem se mexiam. Resolvi mudar de lugar, pois estava me dando muito sono e o vento era muito forte. O que aconteceu foi que o vento foi junto comigo, e as árvores do novo local que escolhera agora estavam também balançando com muita força; então entendi que Deus queria que eu fosse para o carro dormir, pois nessa época o sonho era ainda o canal mais seguro da minha comunicação com Ele. E assim obedeci. Foi através do sonho que Deus revelou que "eu nunca saberei o destino da minha vida, aonde irei e nem o que irei fazer, que meu destino para mim seria ignorado, e que eu sempre busquei apoio de padres e pastores e nunca consegui, pois Ele, o próprio Deus, foi, é e sempre será o meu pastor e nunca terei apoio humano para a minha caminhada na Terra!".

Quando ainda estava em SP, recebi uma ligação de uma pessoa amiga de Maceió, querendo indicar um amigo para fazer fono e pedindo-me que eu ligasse para ele, pois ele era cabeça-dura. Minha resposta foi que ela podia marcar e ir junto com ele. Essa informação fará sentido quando eu tratar do agir de Deus na minha área afetiva. Aqui foi o início do universo conspirando a meu favor, para uma longa caminhada de aprendizados e dependência em Deus, para receber o Seu escolhido em minha vida.

Assim que cheguei a Maceió, após essas experiências no curso do Processo Hoffman e em São Paulo, na primeira semana esse rapaz de que recebi a ligação apareceu no consultório. Era um rapaz da classe alta, mas que possuía uma história de vida muito sofrida; no momento estava passando pela dor do rompimento do relacionamento afetivo, e sua procura ao meu consultório foi para saber por que ele tinha dificuldade na fala. Ao conhecê-lo fiquei feliz, pois seria a primeira vez que iria ajudar alguém ser querer nada em troca, já que ele era o tipo de rapaz que nunca me interessaria: rico, metido e do tipo que só gosta de mulher linda, gostosa e rica, e eu não preenchia nenhum dos pré-requisitos. Essa era a leitura que sentia na emoção dele. Assim, compartilhava para ele todo o meu aprendizado no curso e dizia: "Olha, você seria um prato cheio para mim se tivesse te conhecido antes do curso, mas agora posso te ajudar e não quero nada em troca".

Grande engano, pois não sabia dos planos de Deus em nossas vidas. Começamos a ir a teatro, cinema, e ele começou a frequentar a igreja comigo. À medida que ia conhecendo a Essência dele, mais ia me envolvendo. Brigava comigo o tempo todo, cheguei a orar, jejuar, fazer o que estava ao meu alcance, mas não conseguia me livrar do sentimento, pois ele fazia sentir-me a mulher mais amada do mundo através das suas atitudes e comportamentos de Essência, porém inconscientes. Nunca levou ninguém para seu apartamento por ser muito reservado; fui a primeira a ter este privilégio. Fez almoço para

mim, me levou no Natal para a casa da família dele, numa festa particular me deu o celular dele e pediu para que atendesse caso tocasse. Eu sabia que ele era muito cobiçado, sua informação emocional inconsciente para mim era "Você é quem importa para mim". Começamos a estudar um livro sobre inteligência financeira, pois eu tinha o conteúdo teórico, e ele o prático, e assim começamos uma caminhada de estudos em conjunto. Começamos a crescer juntos, e os dois percebíamos que um completava o outro ou então que extraíamos o melhor um do outro. Até este momento nunca tivemos nenhum contato como homem e mulher.

No primeiro dia que estudamos juntos foi na casa de praia dele, e ao sairmos para jantar, meu coração pediu para irmos orar na praia; ao orarmos, senti um calor forte descendo pela minha nuca e queimando ao redor das nossas mãos, e depois subiu e desapareceu. Eu sabia que era algo de Deus, mas até então não tinha certeza do seu significado. Eu já gostava dele, mas não havia verbalizado. Em outros momentos voltaremos a falar desta caminhada a dois; sempre que for falar sobre ele, o chamarei pelo nome "escolhido de Deus".

Assim como meu amigo do curso havia anunciado, o universo passa a conspirar a nosso favor. Tentei realizar as ferramentas do Processo Hoffman para continuar o meu crescimento pessoal, mas não consegui ultrapassar quarenta dias; sua metodologia usava ferramenta no inconsciente para o processo de crescimento e não

estava sendo suficiente para mim. Como gostava muito de ler livros empresariais, e sempre os comprava seguindo minha intuição, o que resultou na compra de um livro que inicialmente não queria, mas na hora de pagar no caixa as minhas compras, a intuição foi mais forte e voltei para comprar o livro com o título *A mente acima do dinheiro*, de Brad Klontz e Ted Klontz. Foi através deste livro que meu crescimento deu um salto, pois ele tem fundamentação da psicologia, psiquiatria e neurociência, e aborda as descobertas atuais para a reedição dos padrões emocionais negativos inconscientes. Eles afirmam que é preciso tornar as emoções inconscientes para um padrão consciente, e assim tomar a decisão consciente de fazer a ação contrária para vivermos livres no presente a nossa verdade. Foi assim que apliquei esse conhecimento unindo as informações que tinha descoberto do meu inconsciente no Processo Hoffman, e meu crescimento deu um salto. Foi com esse livro que descobri que minha relação com o dinheiro era sabotadora, pois como meu objetivo na vida era ser feliz e na minha infância sempre ouvia minha mãe e meu pai falar de maneira negativa sobre o dinheiro, que ele corrompe e traz infelicidade, então a minha criança emocional disse: "Vou fazer o dinheiro desaparecer, pois quero é ser feliz". Era por isso que nunca tinha dinheiro; bastava ele chegar à minha mão que arrumava um jeito de gastar em algo sem motivo específico. Eu desprezava o dinheiro, então passei a observar com mais carinho a questão financeira, mesmo ela ainda não tendo sido resolvida. E assim, outros livros trazidos pelo universo foram se somando para a continuidade do

meu crescimento na integração das inteligências. Neste momento estavam se somando a inteligência emocional (descoberta no Processo Hoffman) e a inteligência intelectual (uma de suas formas de manifestação, a leitura guiada pela intuição), fundamentadas com o conhecimento cientifico teórico de como fisiologicamente nosso corpo, nossa mente e emoção funcionam para mantermos esses padrões negativos nos dominando e como nos libertarmos deles.

Esse livro, *A mente acima do dinheiro*, também trouxe grande crescimento para o "escolhido de Deus", e me descobri amando-o. Foi através deste livro que ele descobriu suas dores emocionais que estavam inconscientes, relacionadas ao seu comportamento no dia a dia na interação com as pessoas e principalmente com as mulheres. Foi a partir daí que ele começou a ver a relação das emoções da infância no comportamento adulto, e principalmente suas dores emocionais referentes à sua mãe. Eu dizia em minha oração que se esse rapaz fosse de Deus para a minha vida, que Ele confirmasse; caso contrário, que o tirasse do meu coração. Até então não tinha nenhuma resposta de Deus, apenas sentia o sentimento dele por mim através das suas atitudes, porém suas palavras diziam o contrário: identificadas com seus pensamentos, estava sempre procurando uma moça nos padrões mencionados e dos quais eu não fazia parte.

Durante o período em que estudava com "o escolhido de Deus", já estava na minha crise financeira se intensificando e

aprendendo a viver da dependência e obediência a Deus. Certo dia fui ao consultório atender uma nova paciente, pelo convênio que pagava apenas 20 reais e não cobria nem os custos do transporte e do aluguel da sala. Fui sem muita motivação, devido às preocupações do momento. Ao chegar ao consultório chorei, conversei muito com Deus e disse: "Senhor, me dá alguma resposta do que devo fazer. Por que toda essa privação financeira? O Senhor diz para não fazer nada, não pegar emprestado, o que queres de mim? Dá-me um sinal, alguma resposta". A paciente tinha uma alteração de voz por mau uso vocal, era muito falante, e era empresária de Maceió. A consulta de avaliação dura em média uma hora; a consulta dela durou quatro horas. De repente Deus começou a falar comigo através da vida dela; ela tinha uma fé incondicional e ilimitada em Deus, que eu nunca havia visto daquela forma em ninguém. Enquanto ela relatava seus testemunhos dizendo que não tomava nenhuma atitude antes que Deus lhe respondesse, que se tivesse de fazer algo, como, por exemplo, encher uma bola de sopro e não soubesse, à noite, antes de dormir, ela falaria com Deus para ensiná-la, e assim no dia seguinte ela diria como fazer. Dizia para mim mesma: "Deus, não tenho a fé dessa mulher, não. Não Te conheço desta forma, não". Fiquei chocada com aquela fé que chamava de "topada" em Deus, e ela não tinha religião, isso me chamava atenção também. Em um dado momento, comentei que estava esperando o servo de Deus para a minha vida, e Deus falou por meio dela: "Ah, você está pedindo errado, pois quando recebemos uma rosa antes de apreciarmos sua beleza e seu perfume, primeiro

temos de tirar os espinhos". Entendi o recado no mesmo instante. Na semana seguinte, estudando com o "o escolhido de Deus" o livro *O monge que vendeu sua Ferrari*, de Robin Sharma, ele leu essa mesma afirmação sobre a rosa, sem saber o que tinha acontecido comigo em relação a esta moça. Senti Deus confirmando que ele era a rosa que eu tinha de tirar os espinhos para poder apreciar a beleza e o perfume. Foi através da experiência com essa moça que aprendi a importância da fé incondicional e ilimitada em Deus, e a partir desse momento Ele me conduziu neste novo aprendizado a cada dia, e ainda me conduz a aprender cada vez mais.

Na leitura dos livros empresariais, percebi que todos eles mencionavam a Yoga como uma forma de integração eficiente das quatro inteligências. Então resolvi experimentar fazer as aulas na clínica onde tinha meu consultório, mas que nunca praticara por preconceito religioso, pois seriam contrários aos ensinamentos da "doutrina cristã evangélica, que acredita ser um culto a Buda". Já na terceira aula, tive minha primeira experiência com Deus ao praticar o mantra So-Ham (EU SOU); senti a presença de Deus tão forte como nunca havia sentido, e quase não consegui segurar o choro. Ao final da aula procurei a professora e perguntei o que era Yoga, pois havia acabado de ter uma experiência espiritual e ali tinha algo a mais que só exercícios físicos. Ela então me indicou o livro *O que é yoga*, do professor Hermógenes. Com a leitura percebi que a Yoga é um caminho de cura e libertação interior para integrarmos as inteligências

emocional, intelectual, espiritual e física, e assim nos unificarmos com o nosso SER que é DEUS EM NÓS, nossa Essência. Com esse novo conhecimento, Deus me ensinou que a Yoga é a inteligência física se somando às outras duas inteligências que já faziam parte da minha vida, a emocional e a intelectual. Desde então sou praticante assídua da Yoga e tenho tido a benção de ter inúmeras experiências com Deus por sermos conduzidos por um Ser (professora) extremamente comprometido com sua missão para com Deus!

Quando percebi a conexão de toda a nossa vida adulta com as nossas experiências da infância, observei que estava faltando uma peça do quebra-cabeça: e a inteligência espiritual, como entrava nisso? Então perguntei a Deus: "Como a espiritualidade se envolvia com as experiências da infância?". Nesta altura, já compreendia que as religiões foram criadas pelos homens com suas emoções negativas inconscientes, por isso tanta briga por religião, ao invés de se unirem na busca por Deus. Encontrei uma amiga psicóloga e perguntei se teria algum livro que unia psicologia e espiritualidade; ela ficou de ver com outra amiga. Na semana seguinte, recebi no meu *e-mail* a divulgação do curso do eneagrama que anunciava ser a união da psicologia e espiritualidade. Fiquei feliz, pois ali estava a minha resposta de Deus. O eneagrama descreve os nove tipos de personalidades humanas, com as descrições das nossas qualidades e limitações no dia a dia, onde estamos presos ao nosso inconsciente e não sabemos; ao mesmo tempo, é um mapa que nos leva a conhecer as características da nossa Essência.

Fiz o curso juntamente com o "escolhido de Deus" (a minha rosa que precisa primeiro ter retirados os seus espinhos). Ao conhecer o conteúdo do eneagrama, me identifiquei com o tipo de personalidade 2, que é a criança que se sentiu rejeitada na infância e por isso passa a ser prestativa a todos em troca do amor deles. A minha sensação foi: finalmente agora os meus "bois" têm nome e sobrenome; agora minha vida ficou palpável para continuar na minha caminhada de

crescimento. O "escolhido de Deus" identificou-se com o tipo 1, que sufoca a raiva e passa a ter um comportamento que busca ser correto, perfeito a seu modo, mas que na área afetiva não tem acesso aos sentimentos e o que sente é invertido, ou seja, o que é bom passa a ser percebido como ruim, e vice-versa. Por exemplo: o carinho é percebido como algo desagradável, isso de forma inconsciente. Cheguei a conversar com o palestrante sobre minhas observações em relação aos comportamentos do "escolhido de Deus" para comigo e o fato de sua fala revelar o contrário, pois ele dizia que "você é a mulher ideal que todo homem quer, excelente mulher, excelente dona de casa, excelente companheira, mas não consigo gostar de você". Foi então que o palestrante confirmou: "Essa é a maneira que ele tem para dizer que te ama, mas que não se sente merecedor e que tem medo que você seja igual às outras mulheres que passaram na vida dele". Foi com o eneagrama que entendi por que nos completávamos, pois éramos asas não desenvolvidas um do outro na ferramenta do eneagrama, ou seja, ele é a minha asa 1 que precisava desenvolver no meu crescimento, e eu seria a asa 2 dele, para ser desenvolvida também.

Ao compartilhar com o palestrante a minha caminhada na espiritualidade que me levou até o eneagrama, sua resposta foi: "continue seguindo sua intuição". E quando falei que não tinha religião, ele disse: "isso tem relação com a sua missão". Depois, nas leituras, descobri que a virtude da Essência do tipo 2 é a Liberdade do

Ser. Compreendi que o palestrante estava falando algo mais profundo e que ali tinha algo a mais que precisava aprender. Passei então a ler todos os livros recomendados sobre o eneagrama, e minha caminhada ganhou mais crescimento consciente, agora unindo à inteligência espiritual as demais inteligências já integradas. Participei do meu primeiro curso vivencial do eneagrama (mapa do tesouro); nesta vivência aprendi que temos várias marcas negativas em cada uma das nove "janelas" do eneagrama, mas que é possível aos poucos ir se libertando de suas marcas, que por muito tempo sabotei uma dor que para mim não existia, que era ter sofrido o abuso sexual na infância por um adulto, e o quanto isso estava trazendo prejuízo para minha vida adulta em minha sexualidade que nunca foi prazerosa, pois sempre se deu com culpa. Aprendi também que Deus verdadeiramente fala pela intuição e pelos sonhos, que tudo que tinha vivenciado sozinha até este ponto foi Deus me guiando e eu Lhe obedecendo de maneira inconsciente, e que estas eram as formas de Ele falar com QUALQUER SER HUMANO que queria conhecê-Lo e obedecer-Lhe.

Ao observar pessoas que estavam na caminhada do eneagrama a mais tempo do que eu e que conheciam toda a teoria de seus tipos de personalidade e do eneagrama como um todo, sentia em meu coração que suas caminhadas pareciam limitadas e superficiais, pois faltava o principal: a fé incondicional em Deus. Como é diferente a caminhada de cada um de nós mesmo fazendo uso da

mesma ferramenta, pois existiam pessoas que não conseguiam silenciar para sentir Deus falar, e no barulho e movimentação, a esta altura já sabia que não conseguimos ouvir a Deus, desde Caldas Novas, Ele vinha me transmitindo esse ensinamento.

Neste curso chegou com atraso uma moça muito bonita e elegante, e a todo o tempo ela anunciava que queria encontrar a solução dos seus problemas naquele curso. Deus em determinado momento nos uniu e ela compartilhou seu conflito; eu apenas escutei, pois nada Deus colocou no meu coração para falar, além de dizer que a resposta estava dentro dela. No dia seguinte durante o painel dela (apresentação do seu tipo no eneagrama para a turma presente), ela compartilhou sua história e suas dores; foi então que "li" a emoção em sua comunicação: na realidade, Deus estava me anunciando onde foi que ela se perdeu no caminho de Deus e como fazer o caminho de volta, que seus problemas estavam apenas se repetindo no padrão do seu tipo. Nesta época, já estava atuando com a consultoria, fazendo a "leitura da emoção na comunicação". Deus estava me lapidando! Ao sentar e compartilhar com ela, Deus falou claramente ao seu coração e sua devolutiva foi: "Você é uma profissional tão competente que falou tudo e mais além do que o palestrante me falou a respeito do que estou passando; sua linguagem é clara, direta, objetiva e fácil de compreender e executar. Que Deus te use!". Ela conseguiu resolver seu problema e até hoje esta feliz com sua decisão. No dia seguinte, ela começou a divulgar para as outras pessoas o que "eu" havia feito, e as

amigas do meu quarto ficaram chateadas, pois eu não havia dito nada para elas; falei que não dependia de mim e sim de Deus.

Nesta situação, compreendi o quanto Deus estava me capacitando para ouvir, obedecer e servir a ELE. Compartilhei com o palestrante que tudo o que estava vivendo ali já conhecia, só não sabia os nomes que eles davam, por exemplo, para sono consciente, os sonhos com conteúdo de revelação de Deus, e para intuição, a forma de Deus falar pelos sentimentos. Mas que tudo já fazia parte da minha vida desde a infância. Saí com paz de espirito, mas com a certeza de que ainda tinha muito para caminhar e encontrar minhas respostas.

A segunda experiência em vivências foi com o "Renascimento" individual (vivência que nos conduz a acessar emoções inconscientes da nossa existência desde a concepção na gestação até diferentes momentos da nossa infância), no qual fiquei sabendo que foi no momento em que minha mãe descobriu a minha gravidez que senti a emoção da rejeição. Na vivência, quando ela comunicou ao meu pai que estava grávida, ele disse: "Que bom! Será uma menina", e ela disse: "Tanto faz ser menino ou menina". Foi neste momento que comecei a desenvolver o meu tipo 2 do eneagrama, ao me sentir rejeitada na minha sexualidade. Todo o resto da gestação foi tranquila, me via e sentia luz, e no momento do renascimento, nasci verbalizando na vivência que era "Luz". Foi neste ponto que o facilitador do renascimento disse: "Aí está a razão pela sua caminhada

da sua espiritualidade". Porém não falou mais que isso, o que me deixou a ver navios, sem entender o que aquelas palavras significavam.

Em agosto de 2012 fui para uma vivência num curso de "Expansão da Consciência". A esta altura já compreendia que o termo "Consciência" tinha relação com a presença de Deus em nossa vida, ou Consciência Espiritual Desperta. Estava desejosa por viajar para algum lugar que tivesse muita natureza, tinha me interessado por viajar com uma amiga para o Peru, mas os planos de Deus eram outros. Na mesma semana em que estávamos conversando sobre a possível viagem, chegou a divulgação deste curso de "Expansão da Consciência", que senti ser mais um chamado de Deus para a minha caminhada espiritual.

Neste curso, havia pessoas de várias idades e de longas datas de caminhada espiritual para alguns. Lá me senti um "ser normal" pela primeira vez, pois podia falar a todo tempo que "Deus me disse" e ninguém me achava extraterrestre, pois todos falavam de espiritualidade, cada um na sua linguagem, mas todos buscando o mesmo Deus. Eles falaram do Ser Espiritual das árvores, dos animais, dos índios, dos antepassados, enfim, uma linguagem que desconhecia, mas respeitava e afirmava isso para todos e completava: "Não conheço o que vocês estão falando, mas Deus eu conheço".

Todas as experiências que tive com Deus ao longo da minha vida, de todas as formas, por sonho, intuição, Ele falando à minha mente, tudo ao mesmo tempo ocorreu em quatro dias de curso de "Expansão da Consciência". Ali, tive mais uma vez a confirmação que não estava louca, mas que Deus falava sim comigo e com outras pessoas. Lá, Deus disse ao meu coração, em minha experiência individual, na vivência do fogo que "Ele era o rei dos Reis, o Senhor dos exércitos, que sua glória enche o céu, sua glória enche a terra, sua glória enche nossas vidas" (parte de um hino foi entoado como manifestação dele através da minha intuição).

A experiência mais forte foi com as plantas medicinais, no papiro egípcio sagrado, uma planta que não tem beleza alguma, mas é linda em sua simplicidade. Foi ao contemplar essa planta que Deus falou "EU SOU O QUE SOU, e não tenho que provar nada a ninguém, a felicidade e a riqueza encontram-se presentes e escondidas na simplicidade. As pessoas precisaram de muletas (santos, seres das plantas, entre outros) para chegar até MIM, mas agora não precisam mais. Todo aquele que ME buscar em espirito e em verdade de todo o coração ME conhecer e quiser cumprir sua missão na terra, a este IREI ME revelar". Disse-me que vivesse a minha verdade, que todas as vezes que fosse verdadeira comigo mesma, era a Ele que estaria revelando. Deus disse pela intuição que compartilhasse minha caminhada com o grupo. Dei o recado, mas não tivemos espaço, pois não era o momento.

Deus me usou para falar com uma pessoa que estava no quarto vizinho ao meu, uma senhora de longa caminhada espiritual, mas com o coração preso às formas de adoração externa sem conseguir viver uma fé intima e incondicional a Deus. Fui obediente e escrevi tudo que Deus ordenou, pois Ele tinha uma mensagem para que ela fizesse a caminhada de missão dela aqui na Terra, ela tinha um tipo de personalidade forte, mas desconhecido de si, parecia ser tipo 2, cuida de todos menos de si mesma.

Tive outras experiências com Deus neste lugar. A última experiência foi marcante também. Fizemos um ritual de encerramento com uns limões ao redor de um cristal ao ar livre. Como tudo para eles (participantes) era sagrado, e para mim não – apenas Deus era sagrado –, então contei os limões e percebi que não daria para todos pegarem um. Vivendo então a minha verdade, deixei para ser a última a pegar, pois sabia que não teria limão para mim, "fui calculista". O fato é que Deus já tinha preparado tudo. Foi justamente por não ter pegado o limão que Deus revelou seus planos na minha vida sem que as pessoas soubessem a profundidade deles. A líder do grupo começou a chorar por confirmar a revelação que o "Ser Espiritual do limão" (para mim, Deus), havia revelado para ela, dizendo que "desse grupo de pessoas que sobraram sem o limão, estava surgindo o novo método de tratamento de cura e libertação interior". Fiquei calada e sem ação, pois às outras três pessoas que sobraram sem limão no grupo, Deus já tinha revelado o plano Dele

para a vida delas, e agora a novata no grupo era eu. Sabia o que exatamente Deus estava falando, tinha a ver com o que Ele estava me ensinando através das consultorias. Fiquei quieta e calada.

A experiência de partilha da minha caminhada de aprendizados nas minhas experiências com Deus para a líder do nosso grupo, curso anterior mencionado, foi totalmente direcionada por Deus. Em nosso encontro, agi guiada pela intuição desde o sentar, o falar, até o agir. E em absolutamente tudo Deus estava falando com ela. A experiência foi única de sensação de unicidade, sem ansiedade, medos de reprovação ou não aceitação; simplesmente vivi aquelas horas sem máscaras, e não há palavras para descrever o que é ofertar o seu "SER" de forma ilimitada e receber o "SER DO OUTRO" também de maneira ilimitada.

Aprendi com a vivência de partilha da minha verdade que Deus se revela no silêncio e sem palavras, pois a partilha tem a força e o poder de manifestação de Deus ao revelar também a verdade do outro/ouvinte da partilha, que igualmente está em busca de si, e que isso ocorre por uma única verdade: TODOS NÓS SOMOS IGUAIS, POR ISSO NOS RECONHECEMOS AO SENTIRMOS OS APRENDIZADOS DAS VIVÊNCIAS DOS OUTROS SERES HUMANO-ESPIRITUAIS, só mudam as histórias que estão relacionadas com as missões individuais e que são intransferíveis.

A partilha realizada é a mesma que está sendo compartilhada aqui nestas linhas escritas com o coração, mas que só podem ser compreendidas pelo canal dos sentimentos, da intuição. O depoimento desta pessoa que fiz a partilha foi de que aquele dia específico: Deus separou para a vida dela vários acontecimentos que estavam trazendo respostas para inúmeras buscas de sua caminhada, e a minha partilha estava fechando o seu dia de bênçãos de forma gloriosa.

Não tenho palavras para descrever os sentimentos do que é saber que é justamente quando você vive sua verdade sem máscaras que é possível abençoar e ser abençoada com o poder de Deus. Só vivenciando para compreender! O mais próximo disso que posso mencionar é o estado de graça e plenitude; o mundo pode acabar naquele momento, mas você se sente feliz e realizada.

Voltando ao assunto relacionado à minha área afetiva, o "escolhido de Deus", que Deus colocou na minha vida a esta altura já tinha as revelações de Deus confirmando que sim, era ele que Deus estava lapidando para minha vida e me lapidando para a vida dele. A primeira vez que tive a confirmação de Deus, foi no dia em que fui fazer uma palestra numa igreja Assembleia de Deus, já com o tema "a emoção na comunicação". Neste dia, uma moça da igreja que eu participava me ligou dizendo que estava gostando dele e se tudo bem ela paquerar ou se eu tinha algo com ele? Falei que gostei dele, que

era uma pessoa maravilhosa, mas que só queria o que fosse de Deus, e que ela ficasse a vontade para paquerar. Já tinha orado muito e Deus não tinha dado nenhuma resposta, então havia decidido desistir e ser só amiga. Então neste mesmo dia, depois de ter passado no "teste" de Deus, de abnegação e dependência Nele, então dirigindo o carro Ele puxou uma cortina dos meus olhos e me mostrou como Ele estava me preparando para o "SEU escolhido", e preparando ele para mim. Quase não me concentrava na palestra que tinha que ministrar! Agora tinha outro problema, como é que ia dizer para moça que não era mais para ela paquerar ele? Ela me ligou certo dia e disse "e ai minha cupido"!? , respondi: "bem, não é bem assim! aconteceram algumas coisas e temos nos aproximado, gosto muito dele e assim não poderei te ajudar". Ela entendeu e aceitou.

Durante nossa caminhada, eu e ele, tivemos vários afastamentos e aproximação, algumas vezes pelo padrão egóico dele se negativar com a minha presença, o sentimento dele era de sufocamento pelo que ele sentia nos meus sentimentos (amor), chegamos a ficar afastados por dois meses até 02 anos, e depois se reaproximar, ou nos afastávamos também por minha iniciativa por tentar esquecê-lo, pois sofria muito com as demonstrações de amor do tipo 1 do eneagrama, que é com agressividade passiva, sem palavras, este tipo de personalidade agride sem perceber só as pessoas que ama. Cada vez que tentava me afastar era pior, mais unido Deus nos fazia com algum assunto em comum, normalmente estudo de algum livro.

Esqueci-me de comentar que quando nos conhecemos ele falou que fez um propósito com Deus, ele disse "Deus, quero que o Senhor escolha a mulher para a minha vida, pois sempre que escolho é errado, não queria te incomodar com isso, mas será preciso, pois só tenho a agradecer por tudo que o Senhor já fez por mim"! No momento certo ele mesmo contará em detalhes a caminhada dele em sua versão, ele também está sendo preparado para compartilhar.

Quando o conheci ele estava numa fase acessível de Essência pelas dores emocionais recentes com o final do relacionamento. Nesta fase, a fé dele me impressionava, pois ele nunca frequentou religião, e nunca leu a bíblia, mas as frases que ele falava em relação aos aprendizados com a vida eram trechos bíblicos. E Deus me lembrava de que na bíblia diz "as pessoas de coração puro verão a face de Deus", era assim que o via na minha leitura emocional. Sua fé era exercida com uma oração que ele criou após rezar o "Pai Nosso", em sua oração ele agradecia a Deus por tudo, e pedia proteção e para que Deus o conduzisse em seus caminhos, pois era por ele que assim ele andaria. E assim a cada dia Deus vem cumprindo seus pedidos!

Após a viagem para o curso de "Expansão da Consciência", eu e o "escolhido de Deus" fomos participar do curso de "Renascimento" em grupo, numa cidade fora de Alagoas, 14 horas de viagem de carro (durou a nossa viajem). A iniciativa de ir de carro foi dele, pois era véspera de feriado e as passagens estavam caras e com duração de

vôos longas. Nossa viajem de ida foi perfeita conversando, nos divertindo, interagindo na paz de Deus. Neste curso descobri mais sobre minhas emoções inconscientes. Descobri, na vivência de renascimento, que no momento em que minha mãe falou para meu pai que para "ela tanto faz ser menino ou menina" sua frase continuava com "eu vou amar de qualquer jeito", mas sabotei o resto da frase para me sentir rejeitada inconscientemente. Ao reeditar/curar essa emoção tive uma experiência forte com uma energia que saia das minhas mãos para o mundo como sendo o amor incondicional de Deus fluindo de mim para o mundo, não consegui mover meus braços por um longo período deitada no chão. Descobri que ainda tinha dores relacionadas ao abuso sexual, durante as vivências do final de semana, fiz o trabalho de reedição, mas não sabia se ele tinha sido suficiente para a cura.

Durante uma das celebrações Deus me presenteou com uma vivência com o "Seu escolhido" na qual devíamos fazer um sinal de uma cruz na testa um do outro, soprar e beijar, como sinal do batismo, do renascimento em Cristo, foi tocante para mim viver essa experiência com ele. No curso, dormimos no mesmo quarto, e imagine o sofrimento de amar a pessoa que está ao seu lado e você ter que agir como amiga, era uma tortura. Eu insistente continuava a buscar a Deus para me tirar deste sofrimento. Numa das noites, tive uma experiência diferente através de sono consciente, Deus me levou em espirito para o futuro e me mostrou nossa família, eu, ele e nosso casal

de filhos que teremos. E Deus dizia: "está vendo o que tenho preparado para vocês? Fique em paz, vai dar tudo certo!" E assim mais uma vez se confirmava que Deus estava nos unindo, mas tínhamos uma caminhada pela frente, pois Deus nunca revelou quando seria, só sinalizou que seria quando "terminasse com a sua cura do Ego (que chamo pelo apelido dele) e ele sentisse minha falta, tudo estaria consumado", fora disso não sei de mais nada de quando tudo terá terminado.

Na viagem de volta, ele seguiu a intuição dele e fomos numa fazenda do interior onde ele passou uma parte da adolescência na qual foi vivenciada a sua dor do seu primeiro amor que trazia consigo, que foi o desprezo e a indiferença da moça por ele ser pobre na época. Ele ficou emocionado ao rever a fazenda, a falar de suas histórias, e encontramos uma família neste local onde ele se viu no passado, ele fez vários comentários de motivacional para aquela família e deu uma ajuda de custo para eles. Ao passarmos na altura de onde a moça que o desprezou morava, segui meu coração e parei no local e fiz minha declaração de amor para ele, para que ele substituísse a memória de desprezo pela nova experiência de declaração de amor, o que recebi foi patada do Ego que se negativou com força, mas vivi o que tinha que ser. Por conta disso ele decidiu se afastar mais uma vez.

Durante os intervalos dos cursos vivenciais de autoconhecimento, minha caminhada continuava sempre com a

auto-observação, e dependência das respostas de Deus através da intuição ou sonhos. Continuava com as leituras dos livros que o universo me trazia para fortalecer e direcionar o meu crescimento, jamais comprei um livro por curiosidade, ansiedade de conhecimento. Todas as vezes que fui comprar um livro, foi por direcionamento da intuição, e só descobria na própria livraria o que deveria comprar que estava em harmonia com os meus aprendizados vivenciais para integrar com aprendizados teóricos já registrados por outros Seres estudiosos no assunto.

Fui para mais um curso vivencial do eneagrama que agora seria focado nas experiências da Essência (Em busca da Essência). Muitos foram os aprendizados neste curso, um deles foi perceber o quanto a cada dia minha intimidade estava mais profunda com Deus e o reconhecimento da sua Presença estava mais consciente. Ele revelou que "tudo o que Ele tem me ensinado nesta minha caminhada faz parte da metodologia Dele, que será aplicada e compartilhada nas consultorias e palestras, que os resultados ainda não tinha sido tão visíveis, pois eu não estava seguindo a ordem estabelecida por Ele que era: fé incondicional e ilimitada no poder de Deus, estimular os 5 sentidos para o estado de Presença, respiração consciente e assim sentir Deus falar pela intuição através da Essência, questionar a Deus "quem Eu Sou? Quem Ele é? Quem Nós Somos em Essência?" e integrar as 4 inteligências (intelectual, emocional, espiritual e física). Deus afirmou que o método tem resultado garantido, progressivo e duradouro, pois

Ele era o autor da metodologia. Revelou também que o "escolhido de Deus" faz parte deste projeto, e que o amor de Deus se materializa por mim através dele.

Durante o curso Deus ordenou que eu silenciasse e observasse o grupo, e que na hora certa se ELE quisesse me chamaria para servir. Deus mostrou o quanto as pessoas estão presas as informações teóricas-intelectuais do eneagrama, mas que não alimentam a sua fé incondicional e ilimitada em Deus, que não conseguem silenciar para ouvir a Deus pelos sentidos ativando os sentimentos no aqui e agora, que não estão conscientes da necessidade de integração das inteligências e muito menos da necessidade de se estar no presente estimulando os 5 sentidos. Elas não sabem, que o eneagrama é apenas a inteligência espiritual, ela sozinha não nos integra em unicidade a Deus, ela é uma parte importante, mas sozinha não é autosuficiente. As vivências do eneagrama são muito mais ricas do que o conteúdo teórico, desde que se saiba o que se está buscando e para isso se faz necessário o silêncio interno e externo.

Em um determinado momento uma pessoa do curso compartilhou comigo suas angustias e Deus me ordenou que compartilhasse com ela minha caminhada com Ele, e assim ela conseguiu compreender alguns dos ensinamentos de Deus e a praticar no mesmo dia, obtendo respostas de Deus já ao acordar no dia seguinte.

Na vivência da Essência nas 9 janelas do eneagrama, e em outras vivências para acessar as nossas dores da infância/alma, dessa vez não senti dor alguma em nenhuma delas, apenas um leve ardor na janela 8, o que mostrava que deveria falar mais honestamente das coisas que não gostava, que me causavam raiva. E foi ao iniciar a caminhada para a minha janela de origem do tipo 2 que tive a sensação maravilhosa de felicidade, e a minha Essência dizendo: "finalmente vou voltar para casa, finalmente serei EU", e na vivência de visualização, vi minha criança se integrar e fundir comigo adulta, a minha única vontade era sair dali correndo, brincando com todos e sorrindo, pois eu sempre fui muito alegre, divertida e brincalhona e perdi isso nessa caminhada de cristalização da personalidade/Ego e representação de papéis. E assim aprendi que minha Essência estava consciente e integrada.

Deus revelou num momento a sós com Ele neste curso que "foi o amor incondicional que o "escolhido de Deus" teve por mim em Essência e inconsciente que me proporcionou o meu caminho mais rápido de cura e libertação, e que agora seria a vez do meu amor incondicional pela Essência dele conduzir a cura e libertação dele". Minha resistência no inicio da nossa aproximação para não querer gostar dele, era porque sentia o amor imenso dele por mim sem que eu tivesse feito nada para conquistar esse amor, como sempre foi o meu padrão de relacionamentos patológicos que necessitava ser útil para ser amada, não me sentia merecedora do amor incondicional

dele, por isso a rejeição, até chegar a aceitação foi muita oração e sofrimento. Agora era esperar os próximos passos de Deus para minha vida.

Com essa caminhada de auto-observação para estar no estado de Essência conscientemente, comecei a perceber que mesmo praticando tudo que tinha aprendido, de repente do nada me via no padrão de personalidade, sem ter agido com motivação emocional inconsciente para isso. No carnaval, foi uma das vezes que ficou muito claro para mim, ao ponto que adoeci da garganta. Logo em seguida fui fazer uma consultoria num restaurante de um cliente antigo, e ao sair de lá falei para Deus que não estava me sentindo na Presença Dele como de costume no consultório, e questionei o que estava acontecendo?

Num certo dia à noite tinha pensado em comprar um sanduiche de carne com salsicha, mas o sentimento (intuição) veio dizendo que "este tipo de comida não alimentava", concordei e comi bolacha com queijo. Então perguntei a Deus, porque já que tinha reeditado tantas coisas, ainda não tinha aprendido a gostar de cozinhar? E a Essência na mesma hora respondeu: "é porque gosto de comida diferente". Respondi: ok! Na sequência fui continuar a leitura do livro "profecia celestina" e o tópico seguinte era "expansão e manutenção da energia" que seria o mesmo de expansão e manutenção da Essência. A resposta estava na alimentação natural,

sem carnes ou derivados de animais. Na mesma hora veio um filme na minha cabeça conectando tudo pelo que vivi. Todos os cursos vivenciais que fiz, Deus me mandava fazer jejum liquido, o único que não fiz jejum foi um curso que era vegetariano, e na época pensava que o jejum era só um sacrifício, mas não era bem assim, era para purificar o corpo para Deus habitar. As carnes mortas roubam nossa energia pura, nos torna nossa energia impura para que Deus nos habite. No carnaval e no restaurante, o que aconteceu foi que comi carnes, peixes e a minha energia vital foi a zero, chegando até a adoecer no carnaval. E percebi que sempre que comi comidas naturais me sentia muito bem. Perguntei a uma pessoa que já estava na jornada de integração a minha frente e que trabalhava com isso, se isso teria relação, ela confirmou que sim e que era por isso que todos os professores de Yoga são vegetarianos.

Passei a ler livros sobre comida vegetariana e passei a mudar aos poucos minha alimentação, o prazer que passei a ter em comer foi tão intenso que não senti nenhuma falta das carnes. Sinto-me melhor alimentada atualmente, e meu intestino agradece! Antes já estava comendo por obrigação e não por prazer! Deus em sono consciente falou sobre a importância da alimentação natural, e recentemente ordenou que em breve fizesse um curso sobre comida vegetariana para me aprofundar e fazer tudo como deve ser feito direitinho, pois ainda não faço no rigor dos cuidados necessários.

No período que aprendi sobre a alimentação, Deus ensinou que mais importante que a alimentação é o poder do perdão. O perdão a si mesmo, o pedir perdão ao próximo em algo que algum dia possa ter ofendido e perdoar a quem um dia nos ofendeu. Eu falava diariamente a Deus, "perdoar o que? a quem? quando? onde?"

Em dias seguidos encontrei pessoas da igreja a que pertencia e que passamos por dificuldades por ter obedecido as revelações de Deus feitas a mim, e isso me fez sofrer muito na época pois me viam como "endemoninhada". Outro dia encontrei um amigo meu que se separou da minha amiga e na época falei para ele que "ele estava endemoninhado", ele estava neste dia acompanhado da nova esposa e de sua filha, fiquei tão sem graça, que não sabia como agir, logo entendi o que Deus estava me ensinando. Verdadeiramente, aprendi o

significado das palavras de Jesus na cruz quando Ele disse "Pai perdoa-lhes, eles não sabem o que fazem", pois Ele estava dizendo "Pai, eles estão inconscientes de quem verdadeiramente são em unicidade conosco, estão presos em suas personalidades inconscientes, por isso não sabem o que fazem". E assim perdoei em meu coração os que me acusaram e pedi perdão ao meu amigo na primeira oportunidade que tive, ele me perdoou e ainda me convidou para ir até sua casa. Quer que conheça a mulher que Deus abençoou a vida dele, mostrando uma vida nova que ele não conhecia. A história dele com a sua esposa parece a minha com o "escolhido de Deus"!

Com a lição do perdão tenho aprendido cada dia mais a ter compaixão pelas pessoas, por saber que estão onde um dia estive, cega e inconsciente de suas atitudes de personalidade que busca o amor incondicional de forma distorcida. Temos que aprender a amar a Essência do outro, pois ela está lá, só está apenas adormecida precisando ser reconhecida para ser amada. Em toda a minha vida sempre acreditei que ninguém era ruim de um todo, pois todos tinham um lado bom, viemos da mesma fonte que é Deus. Hoje tenho convicção que até Bin Laden tinha seu lado bom, sua Essência, porém não despertou a tempo, ou não era o seu tempo de despertar da consciência espiritual, ele cumpriu o que tinha que fazer nesta vida terrena. Somos todos iguais em Essência, estamos todos ligados na mesma fonte, independente de ser rico, pobre, bonito, feio, ladrão, drogado, em qualquer país que seja, se fez parte da humanidade

somos todos iguais, alguns já despertos em sua consciência espiritual nesta vida terrena, outros ainda inconscientes, mas tudo está perfeito com todas as imperfeições. Deus é o autor e consumador de todas as coisas, se ainda estamos aqui, é porque Ele permite, e é o que temos para o momento dentro de nossa evolução espiritual.

Muito dos meus aprendizados com Deus tem ocorrido através de sono consciente. Agora já sei, através de um professor, que o sono consciente ocorre principalmente entre 01 até às 04 horas da manhã, é o horário onde acontecem nossas experiências espirituais com Deus, na dimensão espiritual! O sono consciente é mais uma forma de comunicação de Deus conosco. Foi através de sono consciente que Deus me alertou para não ter medo das pessoas mais velhas ou mais experientes nesta caminhada espiritual, pois eu sabia quem era Deus e como Ele agia. Essa orientação me ajudou em muito, em situações em que desejei a aprovação de algum líder de algum dos cursos ou que tive medo de compartilhar ou transmitir algum recado de Deus. Essa observação tem me ensinado a ser obediente incondicionalmente e de maneira ilimitada a voz de Deus. Às vezes em que não fiz exatamente o que Ele mandou, fui corrigida por Deus na mesma hora, e não é nada bom ser corrigido de algo que já se tem conhecimento revelado por Ele mesmo!

Foi através de sono consciente que aprendi sobre a importância dos 5 sentidos na vida diária e no sexo, do poder do

perdão, entre outros. O livro 50 tons de cinza é um livro que chegou até a mim como resposta de oração por conta das minhas barreiras de traumas na sexualidade. O livro ensina sobre um relacionamento de Essência não valorizando, mas respeitando e ajudando o outro a crescer nas limitações da personalidade assim como exercer o presente de Deus que é o sexo entre um casal que se ama conectados no presente através da estimulação dos 5 sentidos. O meu coração sente que este livro é perfeito em sua construção de Essência, reedição da personalidade e estimulação do estado de Presença. Mas infelizmente, nem todos tem conseguido alcançar os ensinamentos deste livro e só estão vendo com superficialidade a sexualidade.

Entraremos agora em outro tema da espiritualidade. Tinha um cliente da consultoria que era espirita, ele sempre fazia algum comentário em relação à vida após a morte, ou vida em outras vidas. Como vim de religiões que não aceitam tais convicções, como a católica e a evangélica, sempre fui cética a estas questões. Nunca fui de crer em algo só porque alguém me compartilhava sua convicção de fé. Para mim, só se tornaria verdade se o próprio Deus me ensinasse. Esse cliente me presenteou com o Livro dos Espíritos de Alan Cardec e me recomendou alguns filmes. Ao ler o livro, algumas coisas eram coerentes com o que Deus me ensinava, mas muitas não eram coerentes com meus aprendizados vivenciais com Deus, logo senti na intuição de não continuar com a leitura.

Passei então a questionar a Deus o que era verdadeiro ou não nestas questões de vida após a morte e vida em outras vidas? No que deveria acreditar que vinha da parte Dele? E assim tive a experiência em dias diferentes nas duas questões. Primeiro me vi no sonho sofrendo um acidente de carro, porém continuava viva, estava ao lado do meu irmão que estava ao telefone recebendo a noticia do meu primo que dizia que eu havia morrido num acidente de carro, tentava falar com meu irmão para dizer que estava ali viva, mas ele não me via. Próximo do local de onde eu estava existia uma lanchonete onde entrava e neste local alguém me via, e me falava que eu havia morrido e que agora aceitasse a minha nova vida. Acordei no dia seguinte com paz de espirito, compreendendo que sim, que existe vida após a morte. Num outro sonho consciente me vi numa época de guerra, junto com esse "escolhido de Deus", e nós víamos nosso filho morrer. E no sonho dizia para ele ficar em paz, que desta vez conseguiremos ficar juntos nesta vida. Foi muito real este sonho, sentia as emoções vivenciadas pelo terror da guerra. E assim comecei a crer que sim, existe vida em outras vidas e que estamos todos interligados. Depois disso outros fatos aconteceram confirmando as duas novas crenças por convicção por terem sido ensinadas por Deus.

Depois de todos estes aprendizados e vivencias com Deus, sentia que me faltava algo, mas não sabia o que era. Devido à vivência com a consultoria e os conhecimentos do eneagrama me ajudarem, desejei fazer um curso que me capacitasse a usá-lo como

ferramenta. Assim me foi indicado um curso avançado em eneagrama em SP. O curso estava previsto para o dia 20 a 27 de abril, minha passagem já tinha sido comprada em novembro nas datas de 13 a 28 de abril.

Como ainda estava em crise financeira não sabia como eu conseguiria ir para o curso, busquei a Deus e sua resposta foi precisa através de sono consciente de que teria os dois: o curso e o "Seu escolhido" que finalmente ficaríamos juntos. E ainda disse que o local do curso teria muito verde e que eu iria amar o lugar. Acordei neste dia em estado de graça, por seguir a intuição, Deus me mandou enviar um email para o local do curso para saber se haveria bolsa de estudo, seria como fazer o caminho de volta como foi em 2002. Ao abrir o email descobri que o curso havia sido antecipado para três dias após o momento que estava escrevendo o email. Recebi a resposta da organização do evento dizendo que não havia bolsa, mas que passaria meu email adiante, o que manteve minhas esperanças de fé de conseguir algo, pois minha fé estava agora "topada" no que Deus havia me revelado.

Chegou sexta-feira e nenhuma resposta, o curso seria no sábado pela manhã, e eu tinha a sensação que tudo seria de última hora, mas não tinha idéia que seria exatamente como aconteceu. Às 16:30 hs estava visitando uma empresa cliente do projeto de consultoria que estava fazendo umas entregas para os funcionários e

me convidaram para prestigiar. A todo tempo olhava o email e perguntava a Deus qual seria a resposta? Como seria o milagre? E nada de resposta de Deus, até que seguindo a intuição resolvi ir para casa, pois ali não resolveria a minha situação. O local que estava era longe da minha casa, por causa do transito levaria até 1:30 hs para chegar em casa, mas Deus foi me conduzindo por caminhos de atalho e em 30 minutos já estava em casa. No caminho comecei a perguntar a Deus o que estava faltando, se o problema estava em mim? Se for orgulho meu, pois meus pais ofereceram pagar o curso tirando dinheiro do cheque especial e não aceitei uma vez que ele já estava no vermelho devendo ao banco, revela-me Deus! Minha mãe não sabia da mudança da data do curso, pois ela estava esperançosa de ser sorteada, no dia 8 que seria seu aniversário, numa promoção de nota fiscal que tem no estado de Alagoas, então a deixei com a esperança para não sofrer. Durante esta conversa com Deus, a minha alma chorava aos berros no carro, com uma dor de morte no peito e dizia "o que será da minha vida sem esse curso?" e não entendia essa reação da minha Essência, pois sempre aceitei as situações de que se não acontecesse é porque não era para acontecer. Então voltei a questionar a Deus "porque daquela reação, porque esse desespero da minha alma? O que estava faltando, pois não era falta de fé, essa estava topada em suas promessas!" Foi quando Deus começou a responder e mostrar que era para pedir dinheiro emprestado ao "escolhido de Deus". A minha reação na hora foi "NÃO! SEM CONDIÇÕES!" Sempre fui muito orgulhosa e nunca aceitei o dinheiro

dele para nada, teve época de me sentir agredida com o dinheiro dele, e naquele exato momento nós tínhamos conversado para nos afastar, estávamos sem nos falarmos, pois ele se sentia sufocado com o amor que eu sentia por ele e por ele não conseguir corresponder. Na viagem que fizemos juntos, fui capaz de dar dinheiro a ele por orgulho mesmo sem poder, e sem ele ter pedido nada do que custeou na viagem.

Fui para casa certa de que não faria isso, e pedi que Deus colocasse outra opção. Liguei para minha mãe durante o trajeto para casa e comentei sobre a data do curso, ela viu que tinha chorado e que estava muito triste, porém não comentei a resposta de Deus. Ao chegar em casa, sentei na cozinha e fiquei com ela em silêncio, até que ela olhou para mim e disse "filha por que você não pede dinheiro ao "escolhido de Deus" emprestado?" Esse comentário foi a morte para mim, pois tinha certeza que era Deus falando por ela mais uma vez, então disse: "não tenho outra opção e se é para estar com Deus e fazer Sua vontade terei que engolir meu orgulho e me humilhar". Assim mandei mensagem por torpedo para o "escolhido de Deus", pois não tinha coragem de ligar, isso já eram 17:30hs. Liguei para a organização do evento para saber se ainda haveria possibilidade de participar, e numa segunda ligação fui informada que eles aceitariam parcelar minha inscrição no curso em 6x, só teria que pagar o hotel à vista. Com a ausência de resposta dele, resolvi ligar, inicialmente ele estava muito seco e resistente, questionando muito, estava no seu padrão de

personalidade. Num determinado momento eu disse que deixasse que não se preocupasse que daria um jeito uma vez que deixaram parcelar o curso, foi quando ele decidiu me presentear com o valor do hotel e disse que faria com muita satisfação pela gratidão que tinha a mim. Passou os dados do cartão para que usasse e qualquer coisa era só ligar.

Às 21hs descubro que o hotel não aceitava cartão, e agora ligar novamente para falar isso, tive que engolir o orgulho mais uma vez. A resposta dele foi imediata "venha pegar o dinheiro aqui em casa". Fui conversando com Deus "olha o que o Senhor está me ensinando a engolir meu orgulho e me humilhar, jamais imaginei essa situação". Chegando lá toda murcha, ele me deu o dinheiro todo feliz, mas ainda tive que suportar mais um teste, ter que ouvi-lo no telefone com um amigo arrumando paquera para ele, respirei fundo e disse "ok Deus, se tenho que passar por tudo isso que assim seja!" Saí da casa dele e fui arrumar minha mala sem acreditar no que estava acontecendo comigo. O detalhe é que queria fazer essa viagem escondida dele, já que tínhamos decidido nos afastar, mas Deus tinha seus planos!

Ainda tinha outro problema para resolver, conseguir transferir a passagem e tinha o receio do valor da transferência de última hora. O vôo seria as 3:50hs da manhã, mas só poderíamos ter a resposta as 2h quando teria funcionários da Tam no aeroporto, troca de última

hora não é feita por telefone. Ao chegarmos ao aeroporto com mala e tudo, pedi a funcionária da Tam com muito carinho que ela conseguisse a menor tarifa, pois este seria colocado no cartão do meu pai que já tinha dividas demais por minha causa! A moça mexeu pra lá e pra cá o computador e disse: "Senhora, seu bilhete foi comprado para o vôo das 3:30hs", confirmei e disse que sabia que foi alterado para as 3:50, a Tam já havia me ligado dias antes. Ela então disse: "por isso a senhora não precisará pagar a taxa de transferência"! Na mesma hora eu ri e disse: "Eu te amo!", ela sorriu sem entender nada. Olhei para meus pais e perguntei: "tem dúvidas de que Deus está no comando? Que tenho que fazer essa viagem?" Bom, a viajem deu tudo certo e cheguei lá às 10hs no local do curso no momento que ainda iam começar as apresentações. Sem dormir, cansada, mas feliz!!

O curso começou tranquilo, até o momento em que o professor começou a falar sobre a evolução espiritual através da mandala do eneagrama no nível avançado, que ele chegou a comentar antes de explicar que normalmente não falava sobre esse assunto, mas seguiu a intuição dele. Quando ele falou que no trajeto de evolução entre as janelas, Deus primeiro separa a pessoa do mundo para poder prepara-lo para cumprir sua missão no mundo, que depois Deus coloca algum louco junto para dar apoio nesta caminhada, e depois coloca mais outros loucos para fortalecer os aprendizados... num determinado momento a pessoa entra numa fase de "buraco negro", onde parece que a vida está toda de cabeça para baixo... Comecei a

compreender por que a minha Alma estava desesperada por esse curso, comecei a perceber o que Deus estava fazendo comigo nesta caminhada toda, e que agora encontraria todas as minhas respostas. Ao mesmo tempo, a sensação era de que ali estava sendo descoberta, que sabiam mais sobre mim do que eu mesma! Fiquei cada vez mais calada e sozinha tentando assimilar tudo que estava ouvindo e sentindo e que ainda não sabia nada sobre mim.

Quando fiz minha partilha no painel de demonstração do tipo 2 e comentei a caminhada para chegar no curso e comentei sobre o abuso sexual, fui questionada sobre o que estava indo buscar ali. Minha resposta foi "quero saber o que ainda não sei sobre mim". O professor falou pessoalmente para mim: "você vai encontrar muita coisa boa no curso durante esta semana", respondi: "amém!" E meu coração se encheu de alegria.

As minhas descobertas começaram ali mesmo, durante os painéis dos meus colegas de curso, ao escutar e sentir suas histórias, Deus ia me conduzindo a enxergar a minha relação com aquelas dores na minha própria caminhada. Descobri que muito do que estava passando era porque não me sentia merecedora de ser feliz, de receber as coisas boas da vida, pois na minha adolescência vivia muita depressão sonhando acordada imaginava sempre uma vida perfeita com marido, filhos, condição financeira, mas ao final sempre morria de um acidente ou de doença, era como se a felicidade não fosse para

mim. Aprendi também que não me sentia merecedora do amor de Deus, nem de ser sua serva por conta da culpa do abuso sexual, me sentia culpada e impura para Deus, acreditava inconscientemente que Deus não me amava por isso!

O curso foi intenso com vários aprendizados que ao se somar compartilharei a síntese destes aprendizados: todos nós somos Seres Espirituais, vivendo uma experiência terrena. Antes de entrar no mundo humano, vivíamos a unicidade com Deus e que ao virmos para essa experiência na terra nós sabotamos a nossa missão aqui criando as condições de personalidade e Ego para não cumprir os propósitos de Deus. Nossa sabotagem é como se fosse birra de filho que está revoltado e não aceita ter saído de casa onde vivia feliz, com todo o conforto para ter uma nova vida fora do lar com sofrimento. Então por revolta, entramos na terra com um estado de inconsciência que nos leva a viver identificado com as coisas do mundo e esquecer quem verdadeiramente somos e de onde viemos: unicidade com Deus. Sendo assim tudo o que vivemos aqui na terra é uma grande mentira até que se desperte em espirito e vivencie a unicidade consciente com Deus e seus propósitos com a missão que estamos aqui para cumprir. Enquanto vivemos fora do nosso alinhamento com o universo, vivemos em sofrimento, apenas quando verdadeiramente nos encontramos e achamos a nossa verdade de que SOMOS TODOS IGUAIS E SOMOS TODOS UM COM DEUS, é que conseguimos viver o céu aqui na terra, e encontrar o caminho de volta para casa do Pai.

Esta compreensão foi dada por Deus ao me presentear com a compreensão de quem EU SOU, um Ser Espiritual, habitando na existência terrena! Tudo que falei sobre mim nas minhas experiências de infância, adolescência e vida adulta na condição humana até aqui, sobre minha experiências na terra são uma grande mentira, foi o que o meu personagem Ego desenvolveu para que eu não cumprisse minha missão na terra. Vamos agora unir os fatos.

Ao entrar na terra, o meu Ser Espiritual/Alma ao tentar sabotar a sua existência foi incompetente, pois não conseguiu entrar com total inconsciência como acontece com a grande maioria dos seres humanos. Lembra que no renascimento durante a gestação da minha mãe sabotei a minha aceitação em relação a minha sexualidade baseada no que ela falou? De que ela "desejava qualquer um, menino ou menina, tanto faz". Mas na realidade ela falou "para mim tanto faz vou amar de qualquer forma". Essa sabotagem do meu Ser Espiritual foi insuficiente para que eu nascesse inconsciente espiritualmente nessa experiência terrena. Foi por isso que nasci "Luz" durante a vivência do renascimento, o que fez o facilitador dizer que isso justificava a minha espiritualidade. Em outras palavras, nasci com o Ser Espiritual/Alma consciente espiritualmente, porém inconsciente para o humano, para mim mesma. Foi essa dualidade de consciência e inconsciência que fez com que nunca me identificasse com as coisas do mundo, por isso não conseguia ser igual às pessoas como eu queria e sempre questionava a Deus, era por isso também que só tinha prazer e

era feliz quando estava fazendo algo para o reino de Deus seja dentro ou fora de religião, era a minha forma de me sentir em casa espiritualmente. Durante esse tempo todo vivi perdida, sem localização, pois nem estava adaptada na terra e nem estava na outra dimensão espiritual, como conseguia ir através dos sonhos e não sabia que isso existia e muito menos que era possível vivenciar. Por isso os sonhos eram tão reais para mim, pois estava em casa, na minha verdadeira casa. Como a sabotagem da gestação não foi suficiente, então meu Ser Espiritual/Alma através do Ego tentou a nova sabotagem "o abuso sexual", pois agora não tinha como Deus me aceitar para cumprir a minha missão na terra. Nada disso foi suficiente para me tornar inconsciente e sabotar a minha missão na terra, pois a sede e a necessidade do meu Ser Espiritual/Alma servir eram maiores do que a força do Ego. Lembra-se do Processo Hoffman, qual era o nome do meu Ser Espiritual? "Consciência", ou seja, minha unicidade com Deus já era desperta, porém não era consciente para mim humana. Foi por tudo isso que nunca consegui ser feliz com todas as conquistas que todo e qualquer ser humano desejava com sucesso profissional, reconhecimento, dinheiro apesar de não saber lhe dar com ele. Minha realização era sempre com as palestras motivacionais evangelísticas que falavam do amor de Deus, ou o momento de oração, ou viagens evangelísticas, essa era a minha verdade. Era a "Consciência Espiritual desperta" que falava nas palestras por isso as pessoas conseguiam ver Deus agir, meu rosto brilhar, e eu sentir uma sensação de felicidade e plenitude que não vivia em outro lugar ou

situação. Deus já habitava e agia através de mim e eu não sabia desta unicidade. Pois por muito tempo procurei Deus fora de mim. Uma colega do curso em sua experiência no painel demonstrativo disse que me viu na sua vivência em outra vida tentando ajuda-la a ir para o caminho da Luz, mas ela não aceitou a ajuda. Num determinado momento Deus me conduziu para fazer a partilha com ela desta minha caminhada, foi quando Deus através da Essência dela me disse que essa minha missão de servir a Deus trazendo as pessoas para o caminho da Luz já vem de muitas outras vidas, mas que de tanto as pessoas rejeitarem a ajuda, nesta vida presente meio que de saco cheio tentei sabotar a minha missão, mas sem sucesso! Graças a Deus por isso!

A todo o tempo Deus fazia me sentir descoberta por alguém do grupo e mostrava como todos nós ali estávamos interconectados. Uma colega sempre que ela olhava nos meus olhos, sentia que ela via minha alma, fiz esse comentário com ela e sua resposta foi: "poucas são as pessoas que permitem serem vista em sua alma". Outro colega disse que "escreveria fácil um livro" com o conteúdo partilhado sobre a leitura da emoção na comunicação de líderes, essa era uma das revelações de Deus de que um dia escreveria um livro, mas não sabia quando e nem como. Outro colega pediu que nos intervalos, eu contasse um pouco das minhas histórias engraçadas que ele gostou muito, ali ele estava anunciando o caminho da minha missão que será através de palestras com humor contando as minhas histórias de como

chegar ao caminho de volta para casa do Pai, com a libertação e integração humano-espiritual. Recebi um colar de pérola de uma colega que disse que aquela seria a minha âncora de ligação com Deus para lembrar aquele momento, e que "eu era como a pérola, com uma rara beleza e delicada, mas que era protegida por uma concha forte e resistente", ela muito emocionada mal conseguia fechar o colar, e eu sabia pelas suas palavras e emoções que Deus havia revelado muito mais sobre mim a ela, mas que não compartilhou naquele momento, pois foram muito poucos os momentos que tive de contato com ela durante todo o curso.

Antes de uma vivência de faz de contas, no momento de meditação ainda durante este curso, não mais suportava a dor da mentira que eu estava vivendo e não conseguiria continuar sozinha mais esta caminhada a partir daquele momento. Foi quando sai da sala com um dos facilitadores, e lá na calçada ao partilhar que não suportava mais não cumprir minha missão no mundo que era doar o amor incondicional de Deus a humanidade, que precisava de ajuda, que não tinha mais forças, e neste momento toda a força do meu corpo físico foi embora, literalmente, fiquei largada no colo da facilitadora, estava consciente, mas com o corpo como quem estava desmaiada. Ela me conduziu com palavras e sentimentos dizendo para que conversasse com Deus com todo meu coração naquele momento e assim o fiz dizendo "Deus me liberta de tudo que me impede de ser UMA contigo, no corpo, na emoção, no intelecto e no

espirito, pois tudo que há em mim não me pertence, tudo é seu, me perdoa por minha inconsciência e me conduz nesta caminhada de integração contigo para cumprir a minha missão no mundo de compartilhar o seu amor incondicional a humanidade", neste momento fui integrada a força que veio de Deus através do calor do sol que se intensificou naquele momento abrindo o espaço entre as nuvens acima de mim, e assim recuperei a força física e voltei para a vivência. Ao entrar na sala o professor falou apontando para mim: "ela tem um recado de Deus para falar, mas não agora!" Tudo o que estou compartilhando aqui com toda a minha jornada nesta existência terrena em busca do meu Ser Espiritual, é o recado que tenho que dar que vem da parte de DEUS! Durante uma vivência 2 a 2, para revelarmos como estávamos mantendo o comportamento de personalidade/Ego, com uma das colegas, todas as vezes que falava das minhas sabotagens que vinha da Essência, ela sentia uma dor muito forte na barriga, e disse que parecia que a dor também era dela, eu sabia que era sim dela também, pois somos todos iguais em espíritos e fazemos as mesmas sabotagens com padrão de inconsciência para não cumprirmos a nossa missão no mundo. Cada vez mais me sentia desconfortável, pois me sentia a grande mentira do curso, por não poder falar a minha verdade e a minha mentira!

Na minha vivência de crescimento ficou claro para mim que, o que continuava me sabotando para não cumprir a minha missão era a dor do abuso sexual e que eu não sabia da sua força e poder sobre

mim, pois o sublimava, fazia de conta que não me incomodava e que não era importante. Antes da minha vivência no momento da meditação no curso, Deus me mostrou os dois mundos (humano e espiritual), movimentando a minha cabeça para a direita e mostrando o quanto estava impedindo as pessoas do grupo ali presente e as pessoas na terra de receberem as suas palavras através da minha missão, e ao virar minha cabeça para a esquerda me mostrou a dimensão espiritual o quanto também atrapalho o funcionamento do sistema espiritual por não cumprir minha missão aqui na terra!

Teve um determinado momento em que fiquei quieta, deitada, sozinha assimilando os acontecimentos, quando o professor moveu minha cabeça em sua direção pela força do pensamento, e depois se aproximou e me perguntou "você sabe que agora é a hora de fazer a AÇÃO CERTA, né?" Naquele momento só sentia que deveria falar toda a verdade para o grupo de tudo que estava sabendo e que está escrito aqui, mas não disse isso a ele, só disse que precisaria da ajuda dele para me conduzir. Esperei por esse momento e ele não aconteceu. Como Deus estava no controle, descansei. Na véspera do último dia do curso, à noite eu e os dois facilitadores tivemos uma longa conversa, pois eu estava sentindo dores musculares como se fosse luta espiritual. Compartilhei muito da minha caminhada no que eles perguntavam e foi quando ouvi pela primeira vez falar sobre o Ego e seu poder e manifestação. Tudo o que eles me falavam

não me atingia, pois comparava com tudo o que Deus estava me ensinando na convivência da consultoria e não sentia a manifestação do Ego, mas sim a unicidade com a Essência. Durante essa conversa foi dito que eu parecia querer viver sem Ego, mas não era possível, mas que temos como aprender a viver com ele. O mestre espiritual do professor por transmissão intuitiva revelou que minha missão na terra era com "alegria e comunicação", o que confirmava serem as palestras. Nesta conversa com os facilitadores, li uma carta de Deus escrita em novembro/dezembro de 2012, o curso ocorreu em abril/2013, mas que levei nesta viagem sem saber o porquê, porém levei porque caiu na minha mão durante a arrumação da mala e senti que poderia ter algo importante. Esta revelação foi por sonho e transcreverei o conteúdo da mesma:

"estava num jardim com muitas flores de predomínio amarelas grandes, pareciam tulipas enormes, e entre elas existiam muitas pessoas que me cumprimentavam agradecendo por ter aceitado o convite de Deus para servi-lo incondicionalmente (só no curso descobri que essas pessoas eram mestres espirituais). Que no grupo do eneagrama, Deus ensinava que o caminho é simples, é amar a Deus e servir, que basta o coração sincero e aberto para saber sua missão na terra, porque Ele nos colocou aqui. Que a Essência integrada é Ele agindo em nós. Que santos e tudo mais, são apenas pessoas que se permitiram ser usadas por Ele, e que o culto e adoração devem ser só a Ele, o Criador. Que Ele falará com todos aqueles que O buscarem

com o coração aberto, que não devem buscar as experiências e testemunhos dos outros, que este não seja o objetivo, mas sim de querer aprender "quem é você, sua missão na terra e qual a forma de Deus falar com você", pois isso Ele já faz com todos desde a infância, é só um caminho de volta para reconhecer que o milagre acontecerá a todos que se permitirem ser usados por Ele. Viveremos a ERA DE DEUS EM NÓS, que falará com todos os que o buscarem a todo tempo e de todas as formas, que não deve ter ansiedade, apenas entrega. Vidas são transformadas quando há entrega sincera. O "escolhido de Deus", e um amigo-cliente da consultoria farão parte desta transformação, estão sendo capacitados para falarem ao mundo dos negócios. – Exalar perfume (esse item explicarei a frente). Que eu (Karinne) tento me esconder mas não adianta. A vida me colocará a frente e visível para que todos possam seguir. Sinto meu coração aberto. O curso tinha vivência de contato físico, sedução, 2 a 2, eu e mulher." Bom, esse foi o conteúdo do sono consciente que eu vi, vivenciei e senti se cumprir no curso avançado do eneagrama.

Após a conversa com os professores saí um pouco tonta, pois já não estava entendendo mais nada, que novidade era essa do Ego, porque eles insistiam tanto neste tópico comigo? Fui então conversar com Deus antes de dormir, e perguntei o que tinha que aprender com tudo aquilo, como o Ego se manifestava em mim? O que eu deveria fazer? Durante quase todas as noites durante uma semana do curso, Deus me acordava de madrugada, por volta das 3hs, abria os olhos e

perguntava o que Ele queria, e nenhuma resposta vinha, até voltar a dormir novamente. Na realidade Ele estava me preparando para este dia dos meus questionamentos. Despertei mais uma vez às 3hs da manhã, mas dessa vez não abri os olhos, pois percebi que tinha algo diferente, minha mão esquerda estava sobre o meu coração, e a minha mão direita sobre minha barriga, e na hora Ele me lembrou de que ali eu estava vivendo o equilíbrio consciente dos centros das inteligências (racional, emocional e instintiva), ou seja, ELE estava ali comigo! Foi quando Ele falou com voz nítida e clara, sem sonhos, "que eu tinha que ouvir tudo que ouvi sobre o Ego para aprender sobre o seu agir, e sua manifestação, mas que eu continuasse em paz, pois quem estava no comando da minha vida era Ele, o próprio Deus. Que Ele continuaria a conduzir minha caminhada!" E assim vivenciei um estado de graça, plenitude, sentimentos que palavras são incapazes de descrever as sensações vivenciadas por aquela experiência.

Numa das noites de revelação durante o curso, chorei muito fazendo minha entrega consciente, por já ter descoberto que fui eu quem havia sabotado toda a minha existência, e que agora compreendia o porquê Ele havia me revelado que nunca saberei o destino da minha vida e que não verei meus pais envelhecerem. Fizemos um acordo de que Deus abençoasse os meus pais com saúde, para que possam viver as bênçãos comigo uma vez que só os fiz sofrer até os dias de hoje com as minhas escolhas "erradas" inconscientes. Foi muito forte esse dia para mim, pois todas as vezes que tocava neste

assunto chorava muito, pois me doia na alma saber que não poderei cuidar deles na velhice, mas que esse é o meu preço e o aceitei de todo o coração, pois sei que Deus estará cuidando deles melhor do que eu. Minha mãe já sabe que para cumprir minha missão não poderei estar aqui com ela. Ela sabe de uma boa parte da minha verdade, pois Deus a tem preparado e também vem a capacitando neste caminho de cura e libertação. Minha mãe diz que desde pequena sempre fui diferente das outras crianças e que sabia que Deus tinha um plano para minha vida. Agora sabemos de uma boa parte da minha verdade, pois nunca saberemos tudo sobre nós, por nunca sabermos tudo sobre Deus, uma vez que, em Essência somos UM SÓ!!!

Ao chegar no hotel, no primeiro dia do curso fui guiada pela essência até chegar ao templo que existia no local, e lá Deus disse "que ali seria consagrada para cumprir a minha missão na terra, que na hora certa saberia". Ao sair de lá percebi a minha mão direita com movimentos involuntários como movimento de piano. Depois percebi que isso acontecia com outras pessoas, era a presença de Deus se manifestando!

No último dia do curso, durante a vivência de exercitamos a liderança ao conduzir os painéis do eneagrama, fui guiada pela Essência a deitar em cima do peito do professor, a ordem era que meu coração passaria por uma fusão com o coração dele e o coração de Deus. Na sequência fiquei deitada um tempo de barriga para o chão

e depois de barriga para cima por um longo tempo. Um rapaz que estava sendo usado por Deus começou a fazer desenhos no meu rosto como traços de guerreiro e um sinal na testa como se escrevesse algo num idioma que não era o nosso. Ali Deus dizia que eu estava sendo consagrada para estar pronta e cumprir a minha missão na terra. De repente começou a vir um cheiro doce e suave da boca do rapaz, e Deus me lembrou da mensagem "exalar perfume" da revelação que li para os facilitadores mencionados anteriormente, então passei a inspirar o perfume de Deus que vinha da boca do rapaz e "exalava o perfume de Deus para a humanidade, através da minha boca". E assim se cumpriu as promessas de Deus naquele curso.

Foi nesse curso que encontrei todas as respostas de uma vida inteira. A colcha de retalhos encontrou o retalho mágico dourado, que transformou em um único retalho sem costura unindo todas as peças e tornando-a com um brilho de luz dourada. A partir deste momento não tinha mais perguntas para entender o significado da minha existência aqui na terra. Agora é viver sendo conduzida por Deus incondicionalmente e de maneira ilimitada!

O curso terminou no dia 13, mas minha passagem de volta estava para o dia 28 de abril, pois Deus colocava no meu coração que não era para voltar antes, e assim obedeci sem saber a motivação. Deus já tinha tudo tão preparado que não poderia ser tão perfeito. Tinha me programado para ficar na casa de 3 amigas, porém

nenhuma delas sabia, fui de surpresa, a surpresa foi tamanha que fiquei na rua pois todas estavam com visitas. Resultado, onde não pensei que ficaria, foi exatamente para onde Deus me levou, para o meu antigo apartamento, que era uma república, e fiquei no meu antigo quarto, com a minha amiga que morou comigo antes da minha volta para Maceió. Deus não poderia ter arrumado lugar melhor, pois lá tive a liberdade de fazer e sair à hora que eu quisesse, pude fazer meus momentos a sós com Deus, e intercalava com visitas a algumas amigas. Percebi que uma das coisas que Deus queria de mim em SP era refazer ciclos de amizades que me afastei durante essa caminhada, recebi muito carinho das amigas. E reviver e fechar ciclos de experiências vivenciadas em vários locais de SP, em vários momentos da minha vida em 7 anos de moradia lá!

Movida pela intuição fui à livraria cultura, pois sempre que Deus me leva para uma livraria é porque tem algo especial para o meu crescimento no momento. Lá escolhi três livros, não me sentia satisfeita, mas não sabia o que fazer, quando já estava indo em direção ao caixa no térreo então veio o sentimento dizendo: "porque você não vai por ali, neste mezanino, você nunca andou por aqui! Já que está em estado de Presença conheça o lugar!" Respondi: "é verdade", e observando tudo em estado de Presença, Deus me levou onde Ele já tinha determinado, foi onde encontrei os tesouros para minha caminhada naquele momento, dois livros: Um novo mundo – o despertar de uma nova consciência de Eckhart Tolle, e outro livro de

um médico neurocirurgião americano, que teve uma experiência de quase morte e que vivenciou uma experiência com Deus em outra dimensão (livro "Uma prova do céu - A jornada de um neurocirurgião à vida após a morte", de Dr Eben Alexander III) Este livro do médico, confirmou o que venho aprendendo sobre as experiências na dimensão espiritual.

O livro do autor Eckhart Tolle fala exatamente de toda esta caminhada de despertar da consciência que estamos falando aqui, porém ele é muito profundo em desmascarar quem é o Ego, sua origem, suas formas de manifestação e como se curar dele. Pois é, podemos nos curar do Ego, essa foi uma descoberta maravilhosa. Em síntese que acho importante destacar, mas que vale a leitura do livro, é que o Ego ele vive das emoções e pensamentos do passado e do futuro, ele não existe no presente, pois ele não suporta a Presença (Deus). O Ego se alimenta do sofrimento, da angustia, dos conflitos, do medo, ele provoca os outros Egos para se alimentar e viver com energia do sofrimento. A única forma de enfraquecermos o Ego, é com a prática contínua até se tornar automático para a cura deste, é VIVERMOS CONSCIENTEMENTE NO MOMENTO PRESENTE, QUANDO PODEMOS VIVER A PRESENÇA (DEUS- ESSÊNCIA) e assim sermos conduzidos por nossas intuições. É a nossa reconciliação com o presente, com o único momento que verdadeiramente existe, "o momento presente" que se cria lacunas na existência do Ego, que o enfraquece e assim passamos a estar conectados com a Essência, ou

seja, unicidade com Deus, despertando assim a nossa consciência de Ser Espiritual que somos. Todo este conhecimento fortaleceu e integrou as 4 inteligências pelas quais Deus vem me ensinando e capacitando de que estimular os 5 sentidos e respiração consciente, é estar conscientemente no presente, e seguir a intuição é viver a unicidade com Ele. Desde então, tenho exercitado diariamente e conscientemente este estado de Presença e os frutos tem sido indescritíveis desta vivencia humana-espiritual consciente desperta. Não afirmo que estou sem Ego, mas que tenho me dedicado a estar na Presença, pois essa briga não é minha, meu desejo apenas é estar consciente na Essência e Ela é quem o enfraquece. Então como Deus havia revelado no dia da conversa com os facilitadores do curso, de que Ele me conduziria nesta caminhada para desvendar sobre o Ego, Ele começou a cumprir!

Só que Deus não parou por aí. Seus planos eram maiores. Ao chegar a Maceió e conversar com o "escolhido de Deus", falei sobre meus aprendizados e sobre o livro. Durante essa conversa, senti o poder de Deus agindo em mim, era como se uma força de energia saísse do meu coração, e esta Presença rompia a nossa ligação de Egos que mantinha o nosso relacionamento patológico com os vários afastamentos que tivemos nessa caminhada, gerando sofrimento para os dois lados. A conversa foi a noite após a Yoga que ele também estava praticando. Mas ao acordar, naquele mesmo dia (antes da conversa ter ocorrido) Deus já estava me preenchendo com esta

experiência de Presença e plenitude pela primeira vez, era uma energia tão forte de amor incondicional, que me sentia satisfeita em mim mesma, sem precisar de absolutamente nada que viesse de fora. Queria viver com aquele sentimento diariamente!! Durante nossa conversa à noite (eu e o "escolhido de Deus"), meu corpo seguindo a intuição deu um passo para trás por duas vezes em momentos diferentes e em resposta o "escolhido de Deus" se movia em minha direção, e naquele momento Deus me dizia que ali estava rompido, eliminado nossa ligação de Ego (conteúdo aprendido com o livro de Eckhart Tolle), e que agora seria a força e o poder de Deus que guiaria o relacionamento. No dia seguinte ao acordar, Deus disse que o fato de não senti-Lo como no dia anterior não quer dizer que Ele não estava comigo, que bastava procura-Lo em meu Ser que sempre O encontraria. E assim tem ocorrido, AMÉM!!

Nos dias que se passou, Deus havia me revelado por sono consciente que estava na hora de aprender a lhe dar com o poder que habitava dentro de mim. Eu não fazia idéia do que Ele falava e nem como fazer. E tudo começou quando terminei de ler o livro de Eckhart Tolle, o emprestei para o "escolhido de Deus". Ele me convidou para estudar com ele, e foi através desta experiência que comecei a ver o poder de Deus se manifestar de diferentes formas através de mim pelo poder da palavra de Deus ao transmitir seus ensinamentos através das palavras não escritas no livro compreendido pela intuição, e também através do poder de Deus manifestado no próprio rapaz. E assim

passamos a estudar diariamente, ambos buscando sempre estar no estado de Presença. Antes e durante a leitura fazíamos uma meditação breve para tomada de consciência das partes do corpo e da respiração, e cantávamos uma música da igreja católica "Deus está aqui, aleluia! Tão certo como o ar que eu respiro! Tão certo como o amanhã que se levanta! Tão certo como eu te falo e tu podes me ouvir". Nesta experiência Deus revelou e mandou que eu dissesse para ele, que meu papel ali era de interprete de Deus através da leitura do texto, e das revelações que Deus tinha para ele, através do qual me diria para transmiti-lo. Que o ritmo e a profundidade daquela caminhada estava sendo conduzida pela Essência dele, do rapaz e não pela minha Essência. E assim passei a ser observadora do agir do poder de Deus na vida dele. A tomada de consciência espiritual desperta dele através da leitura de cada pagina era impressionante, assim como suas atitudes conscientes pela intuição aprendendo a cada dia mais ouvir sua Essência. É bom lembrar que seu tipo no eneagrama é tipo 1, o que significa que não tem acesso aos sentimentos e o que sente inverte, porém ele já vinha praticando os 5 sentidos e a respiração consciente há alguns meses através de estudos nossos em comum e partilha das minhas experiências. Sendo assim, Deus já vinha o ensinando a sentir, e naturalmente a seguir a Essência mesmo que ainda inconsciente para ele, até este momento ele agia por sentir vontade ou não, porém sem saber que estes sentimentos eram da sua Essência, Deus falando e agindo em sua vida.

Neste período das leituras com o "escolhido de Deus" com o livro do Eckhart Tolle, Deus me revelou muito sobre ele e sobre nós, através de sono consciente com experiências em outra dimensão, deixando tudo registrado no meu caderno de anotações. Deus tem revelado que eu e ele temos nos encontrado em várias vidas de diferentes formas. Que ele, tem sofrido muito em diferentes vidas, pois um dia ele teve poderes espirituais aqui na terra e fez mal uso deles, usando- o para o mal. Numa de suas vidas ele teve uma doença grave de pele que o desfigurava, Deus me mostrava suas diferentes formas físicas aqui na terra como se estivesse vendo um filme num telão. Na vida em que ele fez mal uso dos seus poderes espirituais, ele tinha um turbante na cabeça com uma barba sem bigode, e parecia o ator José Maier. Deus revelou também que, ele está tendo a oportunidade de cura e libertação nesta vida para honrar com a própria vida sua missão na terra no despertar da Consciência de outros Seres Espirituais. Que a nossa unicidade (minha e a dele) é de onde surge a força e o equilíbrio para os dois cumprirem a missão, e o nosso afastamento nos enfraquece. Que preciso fazer um curso de comida vegetariana para cuidar do corpo para manter-se puro para que Deus nos habite e que possamos ser vasos aqui na terra. Que nosso amor é profundo e sincero, e que nesta vida viveremos a plenitude da felicidade e que somos sim merecedores dela. Que com nossa união o "demônio/ego" não tem mais forças sobre nós. Que este rapaz que está sendo lapidado, tentou por várias vidas fugir e resistir a Verdade por culpa e medo, mas que agora está pronto para vivê-la e cumprir sua

missão no caminho da Luz. Que apesar de eu (Karinne) realizar a minha missão em outras vidas, em nenhuma delas estive tão consciente da Consciência Suprema/Deus e de seu poder e propósitos sobre nós! Que em algumas vidas, eu e o rapaz, nos machucamos muito um ao outro como agora devido a força dos Egos, mas que nesta vida tudo já está perdoado por nossas essências, por sabermos que foi tudo necessário para nossa evolução humano-espiritual, e não foi culpa nossa. Que porque Deus me fez chegar a iluminação que é esvaziar do Ego, tudo que hoje desejo se cumpre, pois quem deseja e cumpre é o próprio Deus em mim e no universo (coincidências de acontecimentos para as necessidades ou desejos) → Deus vem nos ensinar o caminho mais simples para se chegar a iluminação. Que para terminar a cura do corpo da dor do rapaz que é denso pelas suas vidas passadas, Deus o curará através dos beijos que darei nele por todo o seu corpo físico. E que ele nesta vida, foi desprovido do conhecimento intelectual para protegê-lo de não ter os conhecimentos que o fizeram sofrer, e para que Deus agisse em sua vida através do puro poder de Deus, de maneira que este rapaz é capaz de simplificar o conhecimento mais complexo nesta caminhada de despertar ao compartilhar como foi a sua caminhada direcionada por Deus. Deus tem preparado esse rapaz para conhecer suas verdades de existência através de filmes como por exemplo: " a viajem", "o mestre" e " conversando com Deus". Deus fala com ele através do seu coração em algumas cenas e frases que já anunciam parte do que Deus tem me

revelado sobre ele, mas que para ele ainda não é consciente espiritualmente.

Faz algum tempo que Deus revelou que o segredo para ter acesso aos dois mundos (terreno e espiritual) era o amor que cura e liberta, e nesta vivência ele mostrava o meu amor e o deste rapaz ("escolhido de Deus"). É esse amor que tem me permitido ter acesso a todas essas experiências na dimensão espiritual de forma consciente e que antes não ocorria. As experiências por sono conscientes não acontecem apenas à noite, mas em qualquer horário do dia em que Deus queira falar comigo e me faz sentir uma sonolência profunda de repente e já sei o que significa e me direciono para meu quarto.

Numa das revelações de Deus, dizia que o Ego estava a toda hora tentando uma nova arapuca para me pegar e não estava conseguindo – "está feito louco de um lado para outro sem saber o que fazer". Deus disse que eu não tenha medo de viver a minha verdade e compartilhar, pois será Deus falando e se manifestando para agir no despertar de outras vidas. É por esta razão que aqui está escrito toda a minha verdade de como tenho aprendido essa jornada em busca da minha Essência.

Foi através de toda esta caminhada que encontrei o significado das passagens bíblicas: "conhecereis a verdade e a verdade vos libertará", "se vocês forem puros como as crianças, herdarão o

reino dos céus", "que o mundo jaz no maligno", "bem aventurados os mansos, pois dele é o reino dos céus".

O céu e o inferno estão dentro de nós, depende das nossas escolhas conscientes. Se preferirmos, continuar no domínio inconsciente do Ego ("demônio") ou se optamos por uma decisão consciente para vivermos a nossa Essência em unicidade com Deus.

Tudo o que Deus revelou na minha viagem a Caldas Novas, vem se cumprindo, me capacitando para trabalhar com cura e libertação interior. Primeiro, Ele vem me ensinando o caminho da cura e libertação interior do meu Ser, para me ensinar como nós seres humanos e espirituais somos e funcionamos! E a Sua outra revelação no curso da expansão da Consciência de que "um novo tipo de tratamento para cura e libertação estava surgindo", é Sua metodologia simplificada no projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente" que dará acesso às várias pessoas em larga escala independente do seu nível intelectual, social ou religioso, e até mesmo aos céticos tendo ou não experiências vivências espirituais, como no exemplo do "escolhido de Deus" que está sendo lapidado para ser meu companheiro com essa nova forma de tratamento aplicada por Deus.

Está se cumprindo também tudo o que Deus revelou quando começou a me separar do mundo na época do discipulado "conhecendo Deus e fazendo a sua vontade", na qual aconteceu toda

a confusão na igreja que eu fazia parte. Neste período Deus deixou tudo registrado em 22 páginas que está na mão de um servo dele. Neste documento consta que Deus estava me preparando para atuar com cura e libertação e como Ele vinha me preparando para isso, parte deste conteúdo foi compartilhado aqui com as formas de Deus falar e as experiências com "demônios". Assim como também está registrado neste documento que o verdadeiro avivamento vindo da parte de Deus seria o equilíbrio do poder da palavra e do poder de Deus, é o que acontece com leituras vivenciais como estas aqui compartilhadas, onde o poder das palavras não escritas revela o poder de Deus, como por exemplo, também os livros de Echart Tolle e tantos outros existentes e disponíveis a humanidade. Os "demônios" que eram vistos antes por mim, hoje são reconhecidos nos padrões de Ego e não mais visualizados com experiências visuais ou sonhos. Essa luta com o Ego só pode ser vencida por Deus através da nossa Essência, nós com nossas limitações humanas somos incapazes de lutar, muito menos de vencer, pois não conhecemos seus poderes e sua astucia, por isso ele tem nos dominado por tanto tempo. Deus tem ensinado que o Ego ("demônio") nos domina em nossas 4 inteligências (emocional, intelectual, física e espiritual) enquanto estamos em nosso estado de inconsciência, e que é por isso que para sermos unicidade com Deus é preciso libertação e integração das 4 inteligências. Não adianta fazermos os tratamentos isolados como terapia psicológica ou psiquiátrica, eneagrama, yoga ou outros, é necessário integra-las, pois cada uma representa uma inteligência e não a unificação consciente

de todas elas. Destas inteligências a que Deus tem me ensinado que é de fundamental importância para nossa prática diária é a INTUIÇÃO e a YOGA por integrar as inteligências através da sua prática, mas que mesmo assim sozinhas não nos trás a cura consciente. Precisa do contato inicial com a dor emocional e desmascarar os tipos de egos tornando-os conscientes.

Em minha caminhada Deus, tem me ensinado a integrar essas inteligências através das experiências vivenciadas nos diferentes momentos deste aprendizado. Deus tem me ensinado que minha integração das inteligências começou com a inteligência emocional no Processo Hoffman, que foi integrada posteriormente à inteligência física através da Yoga e a inteligência espiritual foi integrada através do Eneagrama. Até recentemente não tinha a convicção de qual seria a manifestação da inteligência intelectual, acreditava que em diferentes momentos, comentei ser a leitura dos livros trazidos pelo universo, mas não é bem assim, o conhecimento adquirido pelos livros até faz parte quando está nos propósitos da inteligência universal surgindo posteriormente as nossas vivências pessoais (primeiro a prática e só depois a teoria), mas não é o único meio de conhecermos e acessarmos a inteligência intelectual.

A quarta inteligência intelectual é a INTUIÇÃO, que se manifesta através dos sentidos, dos sentimentos, é o canal pelo qual Deus se comunica conosco diariamente, enquanto o Ego se comunica

pela nossa mente. A intuição pode se manifestar de várias formas para nos transmitir a informação que a inteligência infinita (DEUS) deseja que aprendamos no aqui e agora. Entre as inúmeras formas de manifestação da inteligência intelectual (Deus), podemos citar: sentimentos constantes com lembranças específicas, alguns destes sentimentos contradizem a lógica da situação e ainda assim seguimos a intuição sem certeza do resultado por apenas seguir a intuição, pode também se manifestar na leitura de um livro, numa frase especifica de um filme, nas palavras verbalizadas por alguém que esteja ou não falando com você, através de sonhos (ou sono consciente), experiências com a natureza (xamanismo), uma música, os "problemas" diários que muitas vezes são presentes do universo para nossas vidas, a dor/problema revela o caminho de cura do que a alma necessita e assim evoluímos espiritualmente ao nos reeditarmos e agirmos com a Essência, enfim, tudo o que vivenciamos no nosso dia a dia em estado de Presença conectados no presente, no aqui e agora, Deus se manifesta e se comunica conosco ou através de nós. Uma vez que estamos no presente, o Ego não consegue coexistir por necessitar do nosso tempo mental de passado e futuro (Echart Tolle). Desta forma posso compartilhar que a inteligência intelectual, com a manifestação pela intuição e sonhos foi o inicio de toda esta minha caminhada, e que hoje é a minha dependência total, incondicional e ilimitada para aprender a viver no aqui e agora fazendo TODAS as minhas escolhas através dos meus sentimentos e não pensamentos. Toda e qualquer decisão ou atitude sempre pregunto ao coração: “o que estou com

vontade de fazer? Comer? Vestir? Sair? Trabalhar?" Resumindo, para o meu SER VIVER e cumprir seu propósito de existência terrena, minha identificação e escolhas ocorrem pela conexão com os meus sentimentos acessando a inteligência intelectual divina (intuição) para tudo aquilo que faça me sentir FELIZ NO AQUI E AGORA!

Sem a presença e identificação da intuição não é possível integrar as outras inteligências. A intuição é a manifestação da nossa Essência, e é ela quem nos revela sobre as mentiras e manifestações do nosso Ego, enfraquecendo-os e nos curando à medida que nos dedicamos a viver no presente seguindo de maneira incondicional e ilimitada a nossa intuição. Para isso o passo inicial é o estímulo diário e contínuo dos 5 sentidos (visão, audição, olfato, gustação e sensações físicas no corpo (temperatura, sensações táteis, conforto ...) e respiração consciente (lenta, suave e profunda na região inferior da barriga) através destes exercícios frequentes, contínuos e diários, podemos comparar como se fosse desobstruindo o canal de comunicação da Essência nos conectando com o aqui e agora. Esses exercícios devem ser realizados por todos os 9 tipos de Egos do eneagrama, porém os tipos que não tem acesso ao sentimento devem fazê-lo redobrado, triplicado como é o caso dos tipos 1, 3, 5 e 7. Ao desafiar e praticar por uma semana com consciência, disciplina e obediência a intuição, já é possível ter experiência de paz de espirito, serenidade, alegria do SER, contato com a Essência, assim Deus tem me ensinado e comprovado na experiências com os participantes da

consultoria "A emoção da comunicação – Líder, sua comunicação é o modelo a ser seguido".

Tudo o que estou compartilhando aqui foi ensinado por Deus pelas diferentes formas de comunicação pela intuição, e as revelações mais profundas foram conhecidas por experiências de sono consciente (todos registrados e datados num caderno) e algumas delas confirmadas pela experiência xamânica. Por exemplo, vou partilhar como aprendi sobre xamanismo: no dia 8/7/13 por sono consciente a revelação de Deus foi: "a identificação xamânica é inconsciente, e é através dela que reconhecemos que somos iguais e se inicia o processo de identificação para cura e libertação, por reconhecimento iniciamos o processo de sermos iguais e assim se dispara o processo". Eu não fazia idéia do que seria isso, no dia anterior lendo a apresentação dos criadores do EPTP (Curso avançado do Eneagrama), é HELEN PALMER que tem atuação com xamanismo e é professora de intuição, essas informações me chamaram a atenção, pois nunca tinha ouvido falar sobre nenhum dos dois, como também desde abril que tinha esse material comigo nunca tive o interesse de ler algo sobre os criadores ou facilitadores do curso.

No mesmo dia (8/7/13) que tive o sonho ao acordar fui pesquisar na internet o que seria xamanismo e encontrei um site com muitassss informações que falava que é a experiência de comunicação silenciosa com a natureza em suas diferentes formas de manifestação

desde plantas, animais, paisagens, ... enfim, tudo que faz parte da NATUREZA que é o próprio Deus se manifestando em tudo e através de todos. Tentei continuar lendo, mas não conseguia, pois não tinha concentração, estava com muita inquietação e até dor de cabeça, até que perguntei a Essência o que estava acontecendo e a resposta foi "que não poderia alimentar a minha mente com conhecimento prévio, pois assim o Ego entraria em ação no momento que tivesse que experienciar na minha própria vivência, que primeiro tenho que vivenciar sem nenhuma informação prévia, seguindo apenas a voz da intuição", e assim parei a leitura e a paz de espirito voltou no mesmo instante e a dor de cabeça cessou.

No dia 9/7/13 pela manhã tive uma experiência de sono consciente no qual Deus mostrava que estava me limpando de todas as impurezas que existiam em mim, e havia muito sangue, vômito, fezes e gordura no sonho. Estava sendo preparada para algo que eu não sabia. No mesmo dia à tarde seguindo a intuição fui para a praia do Francês há 20 min de Maceió, onde sempre me silencio para estar com Deus em contato com a natureza. Fiz minha integração natural dos 5 sentidos, respiração consciente, minha conversa de coração aberto de gratidão a Deus por esta caminhada, e lá aprendi na experiência o que era "Identificação Xamânica" quando um pássaro, que creio ser um urubu (no qual Deus disse: “que mesmo o urubu que é desprezado pelo ser humano tem sua importância no equilíbrio universal, e da natureza”) voava e parava no ar bem em cima de

mim (por minutosss parado), ia e voltava e assim Deus se comunicou comigo no silêncio da unicidade através da ave e a conexão com todos os meus sentidos e inteligências integradas, e as palavras de Deus foram:

Integração Xamanismo 9/7/13 palavras de Deus: "*Sua missão é compartilhar que EU SOU o único e verdadeiro mestre, que os líderes espirituais são servos cada um em sua caminhada para compartilhar o que aprenderam. A humanidade já está pronta para ME encontrar dentro de si, como você ME encontrou, ouviu e obedeceu incondicionalmente e de maneira ilimitada. Cada um terá sua própria experiência Comigo, pois cada um tem uma missão a cumprir a partir das nossas (Deus e a pessoa da vivência) experiências a serem compartilhadas, pois é assim que todos descobrirão sua interconexão com os demais seres humanos/espirituais e o universo. Todos estão na terra para ME amar e ME servir, ao servir a Essência do outro é a MIM que estão servindo. Viva a sua verdade e EU me manifestarei através dela. Não se desvie nem para a direita e nem para a esquerda, não minta, não seja superficial, não abra concessões, não queira agradar as "pessoas", seja simplesmente você. Verdadeira com seus sentimentos, é aí que EU e você somos UM. Você não precisa sentir nada de sobrenatural, pois ao se identificar com seus sentidos/sentimentos é Comigo que está se identificando e vivendo a unicidade do EU SOU O QUE SOU com você. Antes de qualquer coisa sua missão é SER FELIZ Comigo e com o universo, pois essa é a missão do Ser Humano que se*

desintegrou do Ser Espiritual e se perdeu na caminhada terrena sendo por isso algoz de muito sofrimento para si e para os outros no mundo (seja animal, vegetal, e humano, além da própria natureza). Viva a PAZ QUE EU SOU e serás sempre plena e satisfeita na terra e tudo que minha serva tocar virará ouro. Agora você aprenderá o que é viver as bençãos espirituais que você já bem conhece com as bençãos materiais e afetivas nos relacionamentos (profissionais, familiares, amoroso com homem e amigos). Você viverá o Ser que és comunicando-se com o Ser dos demais devido ao estado de Presença que vive no tempo presente onde EU ME manifesto. Tua cura se conclui na união de almas com o "Escolhido de Deus" se tornando com ele completa e integrada e assim vocês me honraram com a existência terrena de vocês. Terão momentos de cansaço, de saudades, mas faz parte do pacote como vocês dizem na terra. Porém, em tudo, vocês e os seus, serão abençoados com o Meu Amor e a Minha Presença.

Viva e deixe viver

Viva e seja feliz

Viva e seja Luz

Viva e seja você mesma sem máscaras

Viva e seja a Essência

Viva e seja o EU SOU em unicidade comigo

Viva e ame

Viva e seja amada

Viva e receba o que o universo tem para te presentear

Viva e sirva

Viva simplesmente VIVA, a vida no Aqui e Agora.

Foi assim que aprendi o que é identificação Xamânica, e durante a experiência eu chorava muito, pois é muito intensa a presença de Deus, é algo que não se tem palavras para descrever.

Faz algum tempo que Deus me deu como tarefa a dedicação ao estimulo constante dos 5 sentidos e a respiração consciente, para fortalecer a intuição e cada vez mais atrofiar a minha mente intelectual humana. Mente esta que foi muito estimulada com racionalização através de uma especialização, mestrado e doutorado numa das instituições mais exigentes do país, Hospital AC Camargo. Mas como a intuição está em minha caminhada desde a infância, e a vivência nos cursos e leituras trazidas pelo universo só me fortaleceram em minha convicção de que devo sempre continuar a seguir a minha intuição de forma incondicional e de maneira ilimitada, só tem fortalecido minha dedicação. Desta forma não faço absolutamente

nada que não seja orientado pela intuição desde o que comer, o que vestir, onde ir, o que fazer e não fazer, o que ler , enfim, só realizo o que o coração manda no aqui e agora. E assim tenho me dedicado a ser cada vez mais dependente da intuição.

No contexto de pessoas com a espiritualidade elevada, com experiências na dimensão espiritual, com sua consciência espiritual desperta, Deus tem me ensinado que um dos sofrimentos comuns destes Seres Espirituais é justamente não aceitar estar na vida terrena, de querer voltar para o lar espiritual, pois não conseguem serem felizes aqui. Com isso, Deus me ensina também que o primeiro passo destes Seres se libertarem de tal sofrimento é a aceitação e a entrega de suas existências a Deus, uma vez que todos eles querem justamente servir a Deus. Então se aceitarem que estão aqui na terra para viver o AMOR INCONDICIONAL DE DEUS, para SERVIR as outras ESSSÊNCIAS ESPIRITUAIS, e que A PRIMEIRA MISSÃO DOS SERES DESPERTOS É SER FELIZ, então a vida terrena passará a ser o que realmente é: UMA BENÇÃO, um PRESENTE DE DEUS, para que possamos usufruir de tudo de BOM QUE DEUS CRIOU AQUI, porém sem nos INDENTIFICARMOS com a VIDA TERRENA, HUMANA OU MUNDANA. Tendo a consciência de que somos SERES ESPIRITUAIS TENDO UMA EXPERIÊNCIA TERRENA. Esta conexão com os sentimentos, intuição é o caminho para essa libertação de aceitação, entrega e vida em plenitude com felicidade no aqui e agora! Assim

seremos sempre gratos de coração a Deus por estarmos aqui na terra linda e abençoada e sendo usados como Seres abençoadores também.

No inicio do mês de agosto/13, vinha buscando a Deus para saber o que faltava para que receba as bençãos prometidas por Ele, pois tenho cumprido tudo o que me manda, pois estou no meu limite assim como meus pais na provação financeira. Meu pai, que sem saber de nada do que está acontecendo comigo tem sido amoroso e de apoio incondicional. Para somar, Deus havia me revelado por sono consciente que iria receber uma notificação de busca e apreensão do meu carro por falta de pagamento de 5 parcelas, pois não tinha de onde tirar o valor da prestação, e Deus disse que não me preocupasse que não iria perder meu carro, mas não disse como e nem quando esse fato seria resolvido.

Por volta do dia 7/8/13, recebi a ligação de uma advogada afirmando sobre a notificação de busca e apreensão e ofereceu o serviço dela para entrar com recurso para tirar os juros excessivos do banco uma vez que já tinha quitado 46 parcelas de 60. Como nada é por acaso, esperei Deus confirmar de todas as maneiras que ela seria a resposta de Dele, e assim foi confirmada de várias formas (pelo ambiente do escritório que tem harmonia, alegria, os sócios trabalham com prazer, e se comunicam com Essências, porém inconscientes), também pela existência da escada que tinha no local do escritório deles e que Deus havia mostrado no sono consciente quando revelou

que isso iria acontecer, e pela minha paz de espirito manifestada antes, durante e após a conclusão do contrato firmado.

No entanto, de tanto buscar a Deus para saber o que estava faltando para o fim das provações, sua resposta em sono consciente veio no dia 13/8/13, afirmando que: "as bençãos anunciadas só são recebidas quando todas as batalhas são concluídas". Passei então a perguntar se ainda tinha lutas por passar e quais seriam. Porém, não sabia que já estava em mais uma batalha desde segunda feira dia 12/8 quando realizamos o encontro com as 8 pessoas da consultoria da empresa que esta sendo lapidada por Deus. Foi nosso primeiro encontro com a partilha delas com frutos de Essência, e Deus havia me revelado que alí seria como se fosse minha formatura.

O fato é que desde este encontro até dia 14/8 vivi com ausência da intuição, dos sentimentos, tendo que viver com as decisões baseadas na consciência das manifestações de Essência e de Ego. Não foi fácil, pois exercitava os 5 sentidos, respiração consciente, me conectava o tempo todo no presente, e não sentia a Presença, não entendia por que, e vinham pensamentos de conflitos e conseguia reconhecer que aquilo era fruto do Ego, enfim exercitei o tempo inteiro a busca da Presença mas por vezes manifestava o Ego. A noite no dia 14/8, fui ao aniversario do filho de uma cliente da consultoria e tive a oportunidade de viver conflitos de Ego x Essência. Ao chegar em casa tive uma conversa séria com Deus que não estava entendendo o que

estava acontecendo e que estava cansada desta vida de limitação financeira, afetiva, que quero ter todas as bençãos que ELE vem anunciando, que não quero mais esperar também quero no aqui e agora, e questionava o que ainda faltava? Além de uma luta espiritual intensa no sono consciente, onde o "demônio/Ego" queria me levar e não conseguiu, pois cantei a música que me coloca em contato com minha essência consciente que é: "Deus está aqui, aleluia! tão certo como ar que eu respiro! tão certo como amanhã que se levanta! tão certo como eu te falo e tu podes em ouvir!", então o "demônio/Ego" parou e sumiu, pois viu que não tenho medo dele pelos inúmeros confrontos que já tivemos nesta minha caminhada e de que hoje estou consciente de quem é Deus na minha vida e de seu poder sobre mim (seja no plano humano ou espiritual)! E veio a seguinte resposta aos meus clamores do que faltava de teste para terminar essa luta e receber as bençãos: "que o teste que passei (desde a última consultoria na empresa de 12 à 14/8) foi para ver meu comportamento diante da Consciência sem a intuição pelos sentidos e ver que mesmo assim não me tornei 100% no poder do "demônio/Ego", que nesta condição de ausência de intuição e já com a caminhada de Consciência desperta, nós vivenciamos a relação de 80% Essência e 20% Ego, pois nesta caminhada conduzida por Deus não é mais possível voltar atrás da vida anterior. Acordei sentindo o perfume de Deus é um cheiro de flores gostoso que sinto sempre que tenho experiência na dimensão espiritual! hummmm

Deus tem me ensinado a realizar algumas práticas diárias para viver a busca constante da unicidade com Ele. Algumas delas são: ao acordar digo para Deus "me ensina o que o Senhor tem para hoje, me ensina a viver o dia de hoje". Durante as refeições minha oração é: "Deus purifica este alimento, o meu corpo e o meu espirito". Tudo o que faço na minha rotina diária depende da condução da Essência, se fizer algo sem antes observar meus sentimentos, desisto no meio do caminho por vivenciar inquietação, falta de concentração, sinais de que a Essência não está aprovando! Ao levantar e antes de qualquer atividade seja sair de casa, reunião de trabalho, ler um livro, realizo a oração que Deus me ensinou, verbalizo com palavras sonoras e com meu coração: "Deus me liberta de tudo que me impede de Ser UMA contigo no corpo, na emoção, na mente e no espirito, eu e Tu SENHOR somos UM! Ensina-me a ver com seus olhos, ouvir com seus ouvidos, falar com a tua boca, sentir com o seu coração e agir de acordo com a tua vontade aqui e agora. Leva-me nos vôos mais altos que esteja pronta para ir contigo, me ensina o que estou pronta para vivem em profundidade na unicidade com seu Ser. Que o Amor possa se expressar em mim, por mim, para mim e através de mim. Gratidão por Ser, Estar, Existir e Servir no aqui e agora.". E assim, venho vivendo seguindo obediente a minha Essência, o agir de Deus em mim!

Farei uma partilha de aprendizados avulsos, fora de ordem, mas que merecem ser compartilhados aqui neste espaço.

Sinto que compartilhar como aprendi nesta caminhada a viver uma fé profunda incondicional e ilimitada, terá o mesmo valor para as pessoas como teve para mim quando eu ainda não sabia que era possível essa fé que chamo de "topada" em Deus. Os 9 tipos de Egos do eneagrama apresentam suas dificuldade típicas de cada tipo na relação de sua intimidade com Deus, e compartilhar como aprendi, favorecia a todos os que participavam da consultoria a fazerem suas próprias experiências e fortalecerem suas experiências de fé cada dia mais profunda na dependência do agir de Deus. Por exemplo, duas pessoas do tipo 1 que estavam nesta caminhada na consultoria, antes diziam " Karinne tudo você coloca Deus, que Ele vai fazer isso ou aquilo, vá não você fazer para ver se Ele faz?" e depois da caminhada individual com vários momentos de partilha estas mesmas pessoas afirmam "hoje só quero o que Deus tem para mim, não farei nada até que Ele traga para mim o que já tem determinado para minha vida, pois Deus é perfeito".

Os aprendizados aqui compartilhados não são JAMAIS aprendidos por ver ou ouvir o testemunho dos outros e sim por cada um vivenciar suas próprias experiências seguindo as orientações sobre as ferramentas ou metodologia ensinada por Deus e que pode conduzir a todos ao mesmo lugar. Deus tem dito que fala conosco desde a nossa infância, e que o que estamos fazendo agora é só um caminho de volta, e que por tanto Ele já tem sua forma específica de falar com cada um de nós, por isso não posso basear a comunicação de

Deus com o outro e a sua comunicação comigo, posso apenas compartilhar que Ele fala conosco diariamente através da comunicação silenciosa e sem palavras ou intuição de diferentes formas.

Em julho/2013 aprendi com Deus através de sono consciente que nós reconhecemos a virtude da nossa Essência na pureza da nossa infância quando nos identificamos com algum desenho animado específico. No meu caso, Ele revelou que o desenho da "She-Ra", revelava o dom da minha Essência na minha missão aqui na terra. Realmente sempre que conversava com amigas sobre desenhos da infância minha referência sempre foi o desenho da She-Ra, ficava hipnotizada, adorava. Após a revelação de Deus, e conduzida pela intuição fui assistir a vários episódios que encontrei na internet, e a minha verdade contida e reconhecida naquele desenho era justamente o fato da She-Ra ser defensora dos fracos e oprimidos para libertá-los das forças do mal. E me vejo hoje vivendo isso, sendo serva de Deus para contribuir com as Essências que estão inconscientes a encontrarem sua libertação das "forças do mal" (Ego).

Outro desenho que Deus me conduziu a assistir foi a caverna do dragão, que representa muito da caminhada dos buscadores do "lar" ao enfrentar as forças do mal do personagem Vingador. Muitas das partilhas aqui mencionadas aconteceram de forma semelhante como o "mestre dos magos" age no filme, sempre dando pistas,

enigmas, mas nunca a resposta completa de como voltar para casa, pois o importante está nas experiências da caminhada, nos relacionamentos e aprendizados a cada parada com cada desafio e novos relacionamentos estabelecidos.

Deus tem me ensinado que se cada um de nós que conseguimos fazer o caminho de volta para a Essência, para a casa do Pai (unicidade consciente com Deus em nós), compartilharmos, ou seja, sermos multiplicadores das metodologias que Deus tem guiado cada um de nós para outros seres humanos, cada vez mais estaremos cercados e cuidados no amor incondicional de almas, manifestando o poder de Deus.

Já vivenciei inúmeras experiências de trabalhos de caridade ou visita de enfermos, onde Deus me mostrava a nossa apatia ou frieza de sentimentos, estamos sim todos conscientes e desejosos por servir por esta ser nossa missão também, e estar registrada nas principais tradições religiosas, porém por não estarmos no estado de Presença, conscientemente em Essência, nossa comunicação emocional silenciosa e sem palavras com as pessoas que estão recebendo nossa caridade ocorre de maneira superficial e inconsciente por nós mesmos.

Quando conseguimos estar na coerência da voz, corpo e emoção, doamos o amor incondicional de Deus, e quem é mais abençoado com essa experiência é justamente quem doa com o coração aberto, livre naquele momento da manifestação do Ego. Estar

conscientemente no presente, e seguir a intuição de maneira incondicional são os caminhos mais seguros para cada oportunidade de oferta do nosso Ser a cada instante no aqui e agora, seja no trabalho, em casa ou em ações sociais de caridade dentro ou fora das igrejas.

Outra experiência que tive no início da minha caminhada no período do discipulado e que uso até hoje é o poder da música para me trazer para o presente em contato com os meus sentimentos. Muitos foram os momentos em que Deus falou comigo através de louvores gospel que fui presenteada com um CD oferecido por um amigo meu que fazia discipulado comigo. Como também diferentes músicas de axé, MPB, pop rock, funk, forró, entre outros, fizeram parte da minha cura no plano espiritual em minhas vivencias de sono consciente e passaram a fazer parte também da minha lista de músicas no plano físico, obedecendo a intuição. A ciência tem provado cada dia mais o poder da música e também da dança que termina tendo uma relação direta muitas vezes para a cura de muitas enfermidades, entre elas a depressão. Tanto a música, quando a dança nos faz entrar em contato com nossos sentidos, sentimentos que a música nos trás, o que automaticamente nos faz entrar em contato com a nossa Essência e por naqueles instantes estarmos fora da identificação com os pensamentos (ou padrão mental do Ego). Na bíblia, Deus nos ensina que "tudo o que fores fazer que faça para louvor e adoração a Deus, seja comer, cantar, dançar..." Confirmando

que se nos conectarmos aos nossos sentidos seguindo nossa intuição/sentimentos é a Deus que estaremos agradando através da nossa Essência, e assim estaremos dedicando tudo a ELE!

Outro aprendizado que tenho vivenciado cada vez mais, e de forma espontânea e involuntária, a ausência física da respiração que significa que estou respirando pelo meu corpo espiritual, e tem ocorrido em diferentes momentos do dia ou da noite, acordada ou dormindo. Estas experiências de plenitude, presença e satisfação de amor pleno de Deus, não tem como se descrever em palavras o que sentimos neste exato momento de unificação, é indescritível a felicidade vivenciada. A sensação é que se morrermos neste exato momento, morreríamos plenos e satisfeitos em felicidade. Na teoria da meditação, este estado de ausência respiratória do corpo físico significa nível de meditação profunda em total unicidade com a Essência. Percebo que a cada dia ocorre com mais frequência, involuntário e com mais consciência dos seus momentos presentes, o que me ensina que continuo caminhando na direção da unicidade com Deus no estado de Presença enfraquecendo a força do Ego, porém Deus ensina que ainda assim devemos praticar o que Ele nos ensinou na bíblia "orai e vigiai pois não sabeis o horário em que o ladrão virá". O Ego estará sempre ao redor faminto por ocupar o lugar que por muito tempo dominou e foi seu reinado. Porém agora temos a opção da escolha consciente de estar no presente e escolher que canal de comunicação silenciosa e sem palavras seguiremos para vivermos a

nossa vida, se o canal dos sentimentos (Essência) ou dos pensamentos (Ego), agora somos responsáveis por nossas escolhas!

Ao assistir o filme "conversando com Deus, de Neale Wasch", sinto que as formas de partilha do personagem principal baseado em fatos reais, representa bem um pouco da minha caminhada com Deus e o que sei que Ele tem preparado para mim em relação a partilhar estes aprendizados com as demais almas viventes na terra! Será um imenso prazer servir, pois sei que serei apenas observadora do agir de Deus, o querer e o fazer é todo Dele, apenas fui presenteada com esta Consciência! Assim como sei que viverei algumas bênçãos para viver os prazeres da vida na terra, mas sem me apegar a eles.

Hoje posso afirmar que Deus me conduziu no caminho de volta para casa, e a conhecer a Verdade que liberta que somos Essência e não Ego! Agora consigo VIVER na terra uma experiência terrena com a Consciência desperta do meu Ser Espiritual para cumprir a minha missão nesta vida presente. Estou aos meus 39 anos aprendendo a cada dia a viver e a saborear os prazeres deste presente de Deus que é a vida terrena. Aprendendo a AMAR o ser humano incondicionalmente em sua Essência, pois somos todos iguais e um dia eu estava cega como muitos ainda estão em seu padrão de Ego, hoje busco observar e viver com compaixão.

Um exercício que incialmente foi muito difícil foi ver as pessoas que amo presas em seus padrões de Egos inconscientes e não poder

fazer nada, pois não é o tempo do outro essa partilha e caminhada. Então tenho aprendido, a ver as pessoas que amo sofrer e apenas mandar meu sentimento de amor incondicional e compaixão em meu estado de Presença, no silêncio e sem palavras. Um dos meus irmãos diz que estou ficando neurótica, por não compreender minhas escolhas, e digo que "desta neurose não quero me curar e quero ficar cada vai mais neurótica", falo com amor e sorriso, brincando com ele por saber que não é o momento dele compreender. Outro comentário alegre do meu irmão é que, de tanta Essência que falo, vou terminar abrindo uma perfumaria, que ele deseja que esse empreendimento dê retorno financeiro e logo, devido à condição financeira minha e dos nossos pais. Respondo: não se preocupe que quando a perfumaria das Essências começarem a dar seus retornos não irá mais parar, inclusive financeiro (risos). Estou desta forma, aprendendo a ouvir, silenciar e esperar o tempo de despertar de cada um, principalmente familiares e amigos, pessoas que amo e que não conseguem alcançar o que está acontecendo em minha vida.

Quero deixar aqui registrada meu eterno agradecimento aos intercessores, amigos e amigas, que Deus colocou na minha vida, que sei que nesta caminhada nunca deixaram de orar por mim. Que Deus os abençoe em dobro e os conduza em sua caminhada de vida livre e feliz. Quero agradecer também a compreensão dos amigos e familiares de perto e de longe por minha ausência física e emocional durante estes 5 últimos anos no qual me dediquei ao meu crescimento

pessoal e espiritual. Meu pedido de perdão sincero se nesta minha ausência possa ter causado alguma decepção, frustração ou mesmo sofrimento para algum deles, pois nunca foi minha intenção, mas que todos tenham a convicção em seus corações de que AMO a TODOS os SERES AMOROSOS QUE DEUS ME PRESENTEOU EM CONHECER E CONVIVER NESTA MINHA EXISTENCIA TERRENA TANTO AQUI EM MACEIÓ, SÃO PAULO E OUTRAS PESSOAS ESPALHADAS PELO BRASIL QUE TAMBÉM MORAM NO MEU CORAÇÃO. Hoje compreendo que SOU O QUE SOU, e que não preciso de definição, apenas EU SOU. Agora é aguardar as próximas orientações de Deus para os passos seguintes com o conspirar do universo.

Desta forma, fica aqui registrado e confirmado que o meu desejo de infância que era "ser verdadeiramente feliz e viver no centro da vontade de Deus para cumprir a minha missão na terra tem se cumprido!" E ainda que as minhas experiências de intuição e sonhos com revelações de Deus que ocorriam de maneira inconsciente para mim, hoje se tornaram a minha maior fortaleza nesta caminhada de inteireza e integração do SER, porém agora de forma consciente de quem é o autor e de como Ele age nas diferentes formas de comunicação no silêncio e sem palavras com os acontecimentos diários em nossas vidas. Confirmando assim que nada em nossa vida é "por acaso", em tudo Deus tem um propósito para nos ensinar e a nos libertar nos tornando cada dia mais entregues e dependentes do seu agir independente das situações expostas sejam elas inicialmente

agradáveis ou não, pois Deus sempre estará lá, se também estivermos com Ele no presente!! Então minha frase para todos os momentos é: "nada é por acaso, o que tenho que aprender aqui que não aprendi ainda?" e a outra frase é que "o que Deus tem para fazer e cumprir em nossas vidas, nada e nem ninguém tem o poder de impedir os seus propósitos em nossas vidas, mas que tudo tem sua hora e seu momento!"

A cada dia que se passa e que me entrego mais e mais incondicionalmente a viver a dependência e obediência em Deus compreendo mais e mais a mim, a humanidade e o universo, pois é o próprio Deus se revelando em tudo e em todos.

Após assistir o filme a "profecia celestina" seguindo as coincidências, sincronicidade, intuição e revelação de Deus após integração na praia. O meu sentimento é que estou vivenciando a profecia celestina e que estou vivenciando a 8ª profecia que fala de encontramos o caminho da nossa missão e multiplicar. Tudo o que a profecia revela para mim, tudo é real e vivenciado em minha prática nesta existência terrena, as únicas coisas que ainda não aconteceram com tanta consciência é ver a "energia" (apenas sinto através dos sentimentos) em tudo e em todos, e ainda não vivenciei contato com os que já estão na 9ª profecia (ver o plano espiritual acordada). Os diferentes ensinamentos contidos no filma da "profecia celestina" tem

sido apresentado aqui nesta partilha de aprendizados em busca da integração do meu Ser/Essência guiada pela intuição.

Ao olhar com o coração a profecia e os ensinamentos de Deus em minha caminhada de volta para a casa do Pai, sinto que agora compreendo melhor a minha missão na evolução espiritual da humanidade que é compartilhar a caminhada de como ouvir e obedecer a essa voz silenciosa de Deus, que se comunica conosco diariamente e 24 horas por dia através de todos os acontecimentos de que nada é por acaso, porém como estamos fechados (inconscientes no nosso Ego, presos no passado e futuro) não somos capazes de ouvi-lo e reconhece-lo no presente, no aqui e agora onde nós estamos.

A energia que a profecia fala na qual vivemos inseguros e por isso buscamos dominar uns aos outros sugando energia é o nosso Ego, nossos "demônios" que criamos ao nos desligarmos de Deus em nossa entrada terrena querendo sabotar nossas missões como uma manifestação de revolta ou vingança. E assim criamos os nossos próprios sofrimentos como Deus revelou em minha experiência xamânica no Francês. Não é possível vivermos a profecia celestina presos em nossos Egos inconscientes, desconectados de Deus, por estarmos desconectados com nossos sentidos/sentimentos e identificados com a nossa mente.

O primeiro passo para encontrarmos Deus em nós, é encontrar o prazer e a felicidade em nossas decisões seguindo os nossos

sentidos/sentimentos, e para isso se faz necessário de forma sistemática a prática consciente dos 5 sentidos e respiração consciente diariamente para reconectarmos o nosso Ser Espiritual com o nosso Ser Humano. Quando passamos a tomar nossas decisões humanas seguindo as orientações espirituais e encontramos a paz de espirito, felicidade que excede o entendimento com sensação de felicidade plena, é quando estamos agindo de acordo com a vontade de Deus em nossa existência terrena e isso é a manifestação da alegria do SER DIVINO QUE HABITA EM NÓS. Porém a prática apenas dos 5 sentidos e respiração consciente não são suficientes para nos trazer a consciência de quem nós somos UNICIDADE COM DEUS, é preciso tomar consciência quem é a nossa mentira que se manifesta e nos domina de forma inconsciente trazendo sofrimento para nós e para os outros por estarmos desconectados com a nossa Essência, em outras palavras é preciso conhecer e reconhecer o nosso Ego e suas manifestações através dos tipos do enegrama (ferramenta de autoconhecimento que une psicologia e espiritualidade que Deus colocou em minha jornada, deve existir outras, apenas até aqui só me foi apresentada essa pelo universo), especificamente os INSTINTOS DISTORCIDOS apresentados pelo eneagrama, tem que se tratar o "mal" pela raiz. Tem que se falar abertamente com os sentimentos e sem medo, pois o medo de como o outro vai reagir diante da expressão dos nossos sentimentos, já é o nosso próprio Ego nos dominando e limitando nossa servidão incondicional a Deus.

Vivenciar a integração do nosso Ser nas inteligências física, emocional, intelectual e espiritual, significa se purificar de todas as marcas egóicas que foram impregnadas em nós em nossa existência, Deus não habita onde há impurezas, sujeiras, sofrimentos. Deus é paz, amor, harmonia, beleza, felicidade. O caminho para encontrar a Deus é encarar os medos e enfrentar os sofrimentos buscando compreender os significados do que temos que aprender que ainda não aprendemos, pois nada é por acaso. Enfrentar o medo significa que no mesmo instante encontrará felicidade, e ao enfrentar o sofrimento com aceitação e entrega de que em tudo Deus tem um propósito significa encontrar a própria cura e libertação.

Uma vez que estamos conscientes de que existe uma comunicação silenciosa e sem palavras de Deus conosco através do universo manifestado pelos acontecimentos, tudo que temos a fazer é apenas obedecer ao que nos está sendo revelado e assim o universo, Deus, nos levará ao caminho de volta para casa, que é a nossa unicidade consciente com ELE. A caminhada individual de casa SER (humano-espiritual) é onde se encontrará as respostas para compor seu quebra-cabeça de qual "a nossa" missão na terra, o que viemos realmente fazer aqui para que Deus nos use como co-participantes de toda a sua CRIAÇÃO com a evolução humano-espiritual.

Quando estamos vivendo a unicidade consciente reconhecemos que somos limitados em qualquer uma de nossas capacidades ou

habilidades humanas, e que tudo aquilo que se manifesta através de nós é unicamente fruto do agir de Deus em nós e através de nós, somos incapazes de atrair para nós mesmos as glórias dos acontecimentos, dos frutos observados visivelmente. Reconhecemos nossa pequenez. Viver em unicidade com Deus é viver o mundo pelo aveso, porém um avesso que não tem maldade, ruindade, egoismo, existe apenas amor, compaixão e beleza. O SER HUMANO É BELO EM SUA ESSÊNCIA, todos sem exceção, pois SOMOS TODOS UM, SOMOS TODOS IGUAIS, porém em níveis de inconsciência e de evolução espiritual diferentes.

A maior destruição humana é acreditar que precisa do domínio do conhecimento para viver e agir, somos todos treinados e conduzidos a acreditar que só na segurança do conhecimento é que existe segurança, verdade e felicidade. Mas é justamente na dependência consciente no DESCONHECIDO que vem de DEUS, que encontramos a paz, a felicidade e os verdadeiros prazeres de estarmos nesta existência terrena para cumprirmos com o propósito ao qual fomos cada um de nós enviados, e assim a cada novo SER DESPERTO E CONSCIENTE E OBEDIENTE DE MANEIRA INCONDIOCIONAL E ILIMITADA NO AGIR DE DEUS QUE ENCONTRA SEU LUGAR NA TERRA, NOS CONDUZ A ENCONTRARMOS A NOSSA INTERCONEXÃO UNS COM OS OUTROS E COM O UNIVERSO.

Cada Ser trás uma parte da história, que compõe a evolução do mundo, ninguém é mais importante que ninguém na evolução,

pois todos são iguais em suas contribuições, todos estão construindo um grande lençol de retalhos que constitui o universo com todas as suas dimensões nos vários níveis espirituais. É por isso que tudo que se liga na terra, também é ligado no céu, ou seja, tudo que vivemos aqui na existência terrena com a nossa Essência consciente, tudo será multiplicado na dimensão espiritual. Pois mesmo na dimensão espiritual existem aqueles Seres que não conseguiram a sua libertação, ainda estão identificados com suas mentes terrenas e não encontraram o caminho de volta para casa, ainda acredita que o "DEMÔNIO/Ego" é o seu pai inconscientemente, e que lhes deve obediência, eles ainda não aprenderam a reconhecer a mentira do "demônio/Ego" e a verdade de Deus/Essência que habita em cada um deles, que somos todos iguais. Assim tudo que nossos Seres Espirituais aprendem aqui na terra no caminho da unicidade com Deus, tudo pode e deve ser reproduzido na dimensão espiritual. No entanto, poucos são os chamados que podem acessar os dois mundos e servir com todo o seu SER integrado na unicidade em DEUS através de todos os seus aprendizados humanos-espirituais.

O primeiro passo para ouvir a Deus, é seguir os sentimentos de forma incondicional e ilimitada, sem previsão de resultados de suas ações, apenas obediência. Algumas obediências pode aparentemente trazer sofrimento para o outro, porém é a própria Essência do outro encontrando o seu caminho de cura e libertação que para isso precisa passar pela porta do sofrimento, reconhecendo suas causas de

identificação mental inconscientes, ou até mesmo com desafios de sofrimento para o próprio Ser que obedece a intuição. Assumir abertamente quem é Deus em nossa vida, sem medo ou vergonha, sem receio do que o outro vai PENSAR, temos que ser verdadeiros conosco, com nossos valores internos, pois é QUANDO SOMOS VERDADEIROS CONOSCO MESMO, QUE DEUS SE REVELA E SE MANIFESTA. Cada vez que se vive a própria VERDADE, é PLENITUDE, FELICIDADE E ALEGRIA o que encontramos.

Esvaziar a mente, se desidentificar com ela, é o caminho de todo o SER que deseja viver a verdadeira unicidade e dependência em DEUS. Isso significa que só irá adquirir conhecimento externo daquilo que o universo trouxer para você, ou seja, se quer ler um livro por CURIOSIDADE, isso é alimentar a mente, mas se o universo te trouxe algum livro e que está incomodando seu coração para que você leia, isso é o universo, Deus trazendo para você o conhecimento que você precisa para fundamentar o que já aprendeu vivencialmente e a guiar você para os próximos passos. Deus está construindo um quebra-cabeça com as nossas existências, e a peça seguinte só será encaixada quando a anterior está no lugar especifico que deveria estar. Nada é antes ou depois da hora, nada está fora do lugar, tudo é do jeito que deve ser, o mundo é perfeito com suas imperfeições. Nada aconteceu antes, pois não era para acontecer de acordo com os planos de Deus. Deus tem seu próprio cronograma, que para se cumprir alguns quesitos tem que ter sido resolvido antes por cada Ser que veio ao

mundo cumprir sua missão, a desobediência apenas retarda o cumprimento na própria existência, mas não impede de que o mundo continue a evoluir, os soldados são muitos, e agora já entramos na ERA DE DEUS, o domínio exclusivo do "demônio/Ego" acabou, agora é a hora da cura e libertação dos MUNDOS.

Existem muitos soldados com uma linda caminhada de cura e libertação com nível de Consciência espiritual expandida, mas que ainda mantem seus medos acreditando na capacitação humana como uma necessidade para comprovação e afirmação de suas habilidades, não conseguem a libertação do mundo terreno em reconhecer que aquilo que você veio cumprir de missão na terra não precisa de comprovação, pois não temos que provar nada a ninguém, temos que SER O QUE REALMENTE SOMOS, e o universo, Deus nos colocará no lugar que devemos estar com nossas habilidades até aqui desenvolvidas, Ele nos colocará no lugar que não precisaremos provar nada, pois a nossa própria existência e verdade já comprova quem SOMOS E O QUE VIEMOS FAZER, falaremos numa linguagem que não precisa de palavras, no mundo que compreende a comunicação silenciosa e sem palavras com a manifestação do SER!

Fazer a caminhada consciente para dentro de nós mesmos nos leva a realmente encontrarmos o que sempre buscamos fora de nós e nunca encontramos em todas as áreas da nossa vida terrena como vida pessoal, profissional e afetiva. Ao nos alinharmos com os

sentimentos mais profundos e genuínos do nosso SER, reconhecendo que estes procedem de Deus, somos conduzidos diariamente para estar onde devemos estar e com quem devemos estar a cada instante, vivendo na felicidade e paz do SER, não existindo SOMBRAS por onde andamos ou conversamos. O universo, Deus, trás para nós tudo aquilo de que realmente nós precisamos, e que não desejamos, pois nós não conhecemos as necessidades da nossa própria Essência. Nosso conhecimento limitado, sempre foi correr atrás dos nossos desejos humanos conscientes, porém inconscientes de suas origens e motivações que vem do Ego que busca para si sempre conflito, sofrimento, angustia, frustração, e todo o tipo de desorganização emocional, física, intelectual e espiritual. É por isso que vemos tanta depressão, obesidade, doenças físicas e espirituais, porém não compreendida em suas origens!

À medida que a humanidade evoluir para estar em Essência consciente, de forma integrada com a pureza do SER HUMANO-ESPIRITUAL, verá cada vez menos sofrimento na terra, haverá mais amor, compaixão e perdão no mundo entre as pessoas e entre as nações. Os grandes líderes estão surgindo para que com suas Essências sejam ouvidos e sejam seguidos como modelos e assim seus "filhos emocionais" possam seguir a voz de Deus silenciosa e sem palavras sendo manifestadas por suas vidas coerentes com a voz, corpo e emoção, ou seja, que tudo aquilo que comunicam verbal e emocionalmente e em suas ações, coincidem com a sua verdade do

seu SER. O mundo já está pronto para receber estes tipos de líderes, e eles estão prontos para crescerem espiritualmente com cura e libertação interior e servir com o seu melhor que é o seu coração, onde Deus habita e se manifesta entre nós!

As pessoas precisam ouvir com todas as letras verbais e não verbais de que DEUS verdadeiramente fala conosco de inúmeras formas, seja por sonho, por música, pela boca de alguém, pela natureza, por uma leitura de algum livro, por uma frase na rua, enfim, que Deus fala de formas específicas com cada Ser humano, pois em nossa infância terrena nós o ouvíamos e reconhecíamos, porém em nossa desintegração e identificação com a mente e os medos, sofrimentos, nós deixamos de reconhecer a voz de Deus.

Existem muitas pessoas que tem experiência com Deus, sabe que é Ele, mas não compartilha, pois pensa que não acreditariam nela, ou a achariam de louca, e isso impede com muita força o fluxo de evolução, caso estas pessoas se reconhecessem suas virtudes de Essência sendo manifestado em outros Seres iguais a elas, lhes tiraria o medo e a culpa e permitiria que ela desse passo mais firmes e entregues a Deus de maneira mais consciente e incondicional. Porém a crença de que não devemos anunciar de que Deus fala conosco, por isso ser "apenas uma manifestação do Ego", tem impedido de que muitos SERES ESPIRITUAIS ENCONTREM O CAMINHO DE CASA.

A cura total do Ego é possível sim, porém apenas a própria Essência é capaz de nos curarmos, não podemos destruir a nós mesmos, e não deve ser nossa meta destruir o Ego, mas sim conhecer, abraçar, amar, ouvir e obedecer unicamente a nossa Essência, DEUS EM NÓS. Essa luta é de Deus, com aquele que tem sido o nosso destruidor, o "demônio/Ego". São partes de nós que não conhecemos, ocupando espaços em nossas vidas, no qual prevalecerá aquele que eu alimentar conscientemente, uma vez que reconheço que existem duas partes em mim, passo a ter responsabilidade em minhas escolhas e decisões. Se seguir a mente estarei sempre obedecendo ao "demônio/Ego", mas se sigo os sentimentos (Intuição), estarei obedecendo a DEUS (Essência).

Por isso, é importante tornar consciente as duas partes que compõe o humano-espiritual, e por isso se faz necessário à partilha de todos aqueles que alcançaram a compreensão deste processo e reconhecem sua missão de partilha, onde é reconhecendo suas fraquezas e aprendizados que encontram sua força ilimitada que existe dentro de cada SER cumprindo o seu servir no mundo!! Foi assim para todos os que chegaram até aqui, ou seja, até o coração de Deus, vivendo conscientemente a unicidade, reconhecendo seus sentimentos como sendo os sentimentos de Deus, manifestado em nós nessa existência terrena.

É dessa forma que Deus vai construindo sua "biblioteca universal", deixando migalhas no caminho para que outros possam

fazer suas caminhadas com os aprendizados dos que já estão alguns passos na frente. A caminhada ela não tem fim, ela continua por toda a eternidade, o prazo de validade terreno na matéria não é o limite final da caminhada, o estágio onde pararam na terra conduz o que viverão de caminhada após a existência terrena no plano espiritual. Verdadeiramente sempre que obedecemos incondicionalmente a nossa Essência e partilhamos tudo àquilo que Deus nos orienta a agir contribui para a evolução espiritual do nosso próximo, e assim da humanidade, por todos estarmos conectados, favoreceremos o cumprir da missão do outro Ser. Deus diz que sempre que estamos fazendo bem ao próximo é a Ele mesmo que estamos servindo!

Cada um tem sua forma especifica de encontrar Deus dentro de si. Não tem como ninguém ensinar a ninguém a encontrar. Esse é um caminho que só se conhece praticando. Por isso é importante a partilha para cada um olhar para si e fazer suas próprias perguntas: "Quem eu sou? O que vim fazer aqui? Deus, quem tu és? Quem nós somos em Essência?" Estar no presente, exercitar os 5 sentidos e a respiração consciente, favorece a um encontro mais rápido, pois verá o universo conspirando a seu favor em todo o tempo e em todos os acontecimentos onde NADA, ABSOLUTAMENTE NADA É POR ACASO, EM TUDO DEUS TEM UM PROPÓSITO A NOS ENSINAR.

Quando estamos conscientemente em unicidade com Deus, vivendo o aqui e agora, nós não vivemos em sofrimento e os Egos dos

outros, ou a energia negativa que vem do outro para roubar a nossa energia não mais consegue seu objetivo. Não é possível mais nos sentirmos agredidos, ofendidos, provocados, pois reconhecemos através da Essência que é apenas o Ego do outro que está se manifestando, e que, portanto, não tenho que provar nada a ninguém, tenho apenas que continuar vivendo o aqui e agora conectada com o sentimento que emana do meu coração que é a paz de espirito. Às vezes em que a energia negativa do Ego externo chega muito perto do nosso SER, somos capazes de sentir sua presença, mas não é capaz de nos tirar a paz, somos levados automaticamente a nos re-energizar, a nos fortalecer de maneira que já fomos levados a fazer inúmeras vezes em nossa caminhada terrena, pode ser uma oração, uma música, ou o contato com a própria natureza, onde negatividade nenhuma pode tocar em sua beleza divina! Nossa Essência nos guia onde e como podemos nos alimentar energeticamente naquele momento para reequilibrar nossa integração humano-espiritual, nosso estado de espirito.

Quando nós decidimos agir por nossa própria conta, identificados com nossa mente, consciente de que não está obedecendo ao seu coração, a sua intuição, colhemos os frutos das nossas escolhas que se mostra com o não conspirar do universo, parece que tudo se vira contra você, perde-se a paz interior, fica com inquietude, arrependimento, e reconhecimento que quis ocupar o lugar de Deus e assim fazer acontecer. Mas mesmo assim nada está

perdido, tudo faz parte do processo de aprendizagem, onde se fortalece a convicção de que obedecer ao desconhecido que é a intuição, Deus/Essência, é o melhor caminho, mesmo que aparentemente possa parecer mais demorado pelas incertezas de sua concretização, porém desta forma se vive em paz de espirito que excede todo o entendimento. Mesmo que se esteja no meio de um furação de acontecimentos, nada abala a fé e a convicção de que tudo é para o nosso bem, e assim Deus cumprirá suas promessas de que "tudo o que tem para nós é infinitamente melhor do que podemos pensar ou imaginar".

Obedecer incondicionalmente e de forma ilimitada as orientações de Deus nem sempre é fácil, para cada estágio o nível de desafio é maior. Por estarmos no processo de crescimento e aprendizados, muitas vezes nos deparamos fazendo ou falando coisas para outras pessoas que jamais faríamos, e algumas delas não são fáceis de dizer, pois é dependência total na convicção da fé de que é verdadeiramente Deus quem está dizendo, e é preciso ser fiel para compartilhar com a outra Essência que ainda está inconsciente, e muitas vezes nesse momento só conseguimos ver com nossa limitação a nossa identificação humana (pensamentos) de que o outro não irá gostar ou irá se ofender, e esse outro é exatamente o "demônio/Ego" do outro que estamos sem saber querendo agradar. Para agradar a Deus, muitas vezes iremos desagradar ao homem, e principalmente ao mundo, e essa decisão precisa ser consciente e livre de culpas e medos,

apenas vivendo a sua verdade que lhe traga paz interior, obedecendo aos sentimentos guiados pela intuição!

Não conseguimos ouvir a Deus com todo o barulho externo e principalmente interno, é por isso que Deus nos convida em diferentes momentos a solidão física humana, para um encontro intimo humano-espiritual com Deus. Por vezes, Deus pode nos afastar dos nossos amigos, familiares, amores, mas em tudo existe um propósito para a lapidação e fortalecimento do nosso Ser. E quando tentamos conviver com as pessoas que amamos, mas que ainda não estamos prontos para uma vida livre das negatividades, terminamos nos contaminado e nos perdendo de nós mesmos. Então, o caminho da paz interior é seguir e aceitar o que o universo tem para nós naquele exato momento, e compreender que é afastamento temporário ou até mesmo definitivo se assim não for possível conviver com a "pessoa" com quem estamos convivendo e não nos aceita como somos, por não estar nos propósitos do universo continuar conosco em nossa caminhada terrena.

O caminho simples que Deus tem me ensinado para fazer o caminho de volta para casa e conhecer a verdade que nos liberta é praticar conscientemente os 5 sentidos diariamente, 24 horas por dia até que seja automático, respirar conscientemente na barriga, purificar o corpo com a alimentação vegetariana, e fazer exercícios de yoga. Tomar toda e qualquer decisão e se comunicar apenas com o

que o coração fala para isso é necessário observar os sentimentos no que está vivenciando naquele exato momento. Seguir sempre a intuição de forma incondicional e ilimitada. Ter um espirito disposto a perdoar a si mesmo e aos outros, além de saber pedir perdão também por todas as atitudes inconscientes do Ego e ser grato a Deus, ao universo e ao próximo (que também é Deus) pelo presente de viver conscientemente a liberdade e cura do SER, assim como os presentes que o universo nos trás no aqui e agora com suas surpresas e aprendizados sendo estes através de desafios ou não!

É a força e o poder do amor incondicional que acelera o processo de cura e libertação interior. Amamos inconscientemente o Ser do outro, porém vivemos inconscientemente dominados por nossos Egos, o que faz com que haja muito sofrimento e conflitos nos relacionamentos amorosos, por isso tantos desencontros, onde muitos têm encontros de alma e são incapazes de reconhecer ou mesmo de conseguir viver nesta existência terrena em harmonia entre si. Porém, se apenas uma das partes despertar em consciência espiritual e fizer sua caminhada de cura e libertação de Ego num relacionamento a dois, para viver conscientemente na Essência, é possível viver a cura do casal, e pelo estado de Presença no qual Deus se manifesta e assim conduzir a outra parte mesmo que inconsciente a viver em estado de Presença, ou seja, de Essência.

A partir das inúmeras experiências no relacionamento entre as Essências, é então conduzida cada uma delas ao seu próprio processo de cura e libertação individualmente a partir da troca energética no silêncio e sem palavras, e assim vai se multiplicando a força e o poder do amor que doa e recebe se expandindo para o universo e multiplicando a felicidade como fala a profecia celestina na 8ª visão/insite.

Desta forma, através do poder de Deus é então realizada a verdadeira alquimia, que é a transformação do Ser Egóico no Ser Essência, somente Deus tem esse poder e propósito, e seu canal é o Amor incondicional Dele, sendo manifesto por nós quando aprendemos a amar o outro pelo que ele verdadeiramente é em Essência e não pelo que faz em seus padrões de Ego inconsciente.

Foi isso que Jesus nos ensinou quando disse "Pai perdoa-lhes, eles não sabem o que fazem", Jesus nos amou por nossa Essência ser Divina, ser a Essência dele mesmo e a Essência de Deus, reconhecendo que o ser humano presente em sua crucificação, não eram conscientes de suas atitudes egóicas, muito menos de sua Essência Divina no qual o ser humano, o universo e Deus é uma coisa só! Tudo tem inicio e fim no próprio Deus. Jesus veio nos ensinar que é possível viver a existência humana sem Ego, vivendo em UNICIDADE com DEUS, por isso Jesus operava milagres e falava aos corações e sempre dizia "eu não faço nada de mim mesmo, tudo que faço e falo vem do Pai que está nos

céus", e Jesus ainda disse "se vocês tiverem a fé do tamanho de uma semente de mostarda farão milagres maiores do que este", neste momento Jesus estava nos ensinando a viver em Essência, unicidade com Deus consciente espiritualmente, seremos canais de milagres e bênçãos na terra, assim como Ele mesmo foi entre nós, sendo o nosso "LÍDER COMO EXEMPLO A SER SEGUIDO, VIVENDO A COERÊNCIA DA VOZ, CORPO E EMOÇÃO EM TUDO QUE FALAVA E VIVIA". Tudo o que Jesus veio nos ensinar foi que, "se verdadeiramente crermos que ELE, JESUS, é o próprio Deus, que se materializou entre nós, para que nele pudéssemos crer e reconhecer que só ELE É O NOSSO ÚNICO E SUFICIENTE SENHOR E SALVADOR", pois ele carregou sobre si todos os nossos sofrimentos e desobediência por estarmos inconscientes de nossa Essência, Ele se fez homem e morreu para nos dar a condição de termos mais uma vez o caminho de volta para a casa do Pai, DEUS. Só através do reconhecimento do Amor incondicional de Deus por nós, manifestado e vivido por Jesus ao ponto de morrer na cruz por nós, é que podemos encontrar o caminho da vida eterna que é o caminho da unicidade com DEUS em nós.

Desejar uma vida com Deus, querer a cura e libertação interior e não reconhecer Jesus como manifestação como filho/servo de Deus, nos impede de sermos um com ELES. Quando vivemos a unicidade consciente com Deus, passamos a viver a própria bíblia e a cumprir algo que está lá registrado dizendo que "devemos ser cartas vivas do evangelho", ou seja, sem nenhuma palavra, o nosso viver

passa a falar por nós testemunhando que DEUS, JESUS CRISTO E O ESPIRITO SANTO DE DEUS HABITA E SE MANIFESTA EM NÓS, ATRAVES DE TUDO O QUE SOMOS, FALAMOS OU FAZEMOS.

Cada vez que um ser humano consegue fazer sua caminhada de cura e libertação interior, vivendo a unicidade consciente, cumpre-se a ressureição de Cristo de que Ele nunca nos deixou, fomos nós que nunca conseguimos reconhece-lo em nós mesmo, por sermos iguais a Ele, filhos de Deus, materializados na vida humana para viver a unicidade consciente com o próprio Deus. Porém, como nossas vidas era cega, inconsciente e desintegrada de Deus, não era possível o reconhecimento de que Nós e JESUS CRISTO SOMOS UM! Mesmos os que estão na caminhada de cura e libertação tem dificuldade de crer nesta verdade por ainda estarem identificados com suas crenças mentais sobre a volta de Cristo de uma forma fantasiosa, e glamorosa. A volta de Cristo é assim, silenciosa, simples, e verdadeira. Não se pode ser unicidade com Deus, sem antes ser unicidade com Cristo, por isso se faz necessário aceitar a Cristo como único e suficiente salvador, pedir perdão por nossos erros de alvos (pecados) devido aos nossos estados de inconsciência, e clamar por um relacionamento intimo para que nos conduza em seus caminhos que somente a sua voz silenciosa e sem palavras e sua santa vontade possamos ouvir e obedecer.

Na época em que registrei esses aprendizados espirituais e afetivos terminei esta partilha com um texto que escutei muito no

Processo Hoffman e que sempre falou muito ao meu coração e que hoje seu significado tem proporções mais profundas!! Segue o texto: "EU SOU O QUE SOU"

Por fim alcancei a minha meta

E desvendei o segredo da minha alma

Eu sou 'aquele' a quem sempre rezei

'Aquele' a quem pedi ajuda

Eu sou 'aquele' que tanto procurei

Eu sou o cume da minha própria montanha

TODA A CRIAÇÃO SOU EU

E acordado que estou agora,

Com decisão em meu trono me instalo

E meu próprio reino governo

O mestre de mim mesmo Eu Sou

Pela eternidade afora.

A música que Deus coloca no coração para este momento é:

Acredite é hora de vencer
Essa força vem de dentro de você
Você pode até tocar o céu se crer

Acredite que nenhum de nós
Já nasceu com jeito pra super-herói
Nossos sonhos a gente é quem constrói

É vencendo os limites
Escalando as fortalezas
Conquistando o impossível pela fé

Campeão, vencedor
Deus da asas faz teu vôo
Campeão, vencedor
Essa fé que te faz imbatível

Te mostra o teu valor

(*Conquistando o impossível* – Jamily)

Continuando minha jornada em busca da integração do meu Ser, numa das massagens, durante troca de partilhas, ocorreu com uma das clientes muito próxima a mim, que me ofereceu uma consulta com uma sexóloga, pois ela sabia da minha experiência com abuso sexual na infância, e sabia dos meus bloqueios na sexualidade na vida adulta, onde o sexo não era prazeroso para mim, me dedicava a dar prazer, mas tinha baixa-estima nessa área e não sentia

prazer e nem a necessidade no meu corpo como a maioria das pessoas sentem por vivenciar o sexo. Aceitei de coração aberto a consulta.

Durante a consulta, partilhei toda a minha vivência e sentimentos em relação à sexualidade e o que já tinha descoberto e vivenciado de cura em minha jornada de busca interior com o autoconhecimento. A devolutiva da sexóloga foi: "Karinne, você sente prazer doando prazer, mas você está bloqueada para receber prazer do pescoço para baixo do seu corpo. Pescoço, cabeça, face e couro cabeludo você consegue receber e sentir prazer". Meu mundo caiu! Depois de quase 4 anos de tratamento interior, nunca soube desde bloqueio, trazendo isso para a linguagem espiritual e humana, "eu era um repente muito forte para homens, dinheiro, prosperidade, sucesso, e vivenciar os diferentes prazeres no plano físico seja no meu corpo ou fora dele". Quando num contato intimo, alguém tocava no meu corpo, perna, braços, seios, era como se não estivesse tocando em mim, não sentia prazer em ser tocada. Começou a surgir muitas lembranças da minha não satisfação nas festas, baladas, prazeres humanos comuns e que me saturava e me inquietava, pois só conseguia sentir prazer e realização em tarefas que envolvesse a espiritualidade, como já mencionei anteriormente nesta partilha. Agora, as coisas começavam a fazer sentido, principalmente a área afetiva, que sem saber estava afastando os homens de perto de mim por não sentir prazer em receber prazer.

Falei para mim mesma no carro "aí lascou, e agora como curar esse bloqueio para receber a energia de prazer?", fiz o que sabia fazer de melhor: procurei a Deus no carro mesmo, e disse "bom Deus, já me revelaste qual é o bloqueio que estou, e agora como irei tratar?" Através da intuição, já sabia que não seria com a sexóloga.

Dias após vi um folder num restaurante vegetariano sobre uma vivência de cura energética chamada "Produzindo Maná", senti meu coração ser chamado para essa vivência como o caminho de cura para minha recém-descoberta. O desafio era mais uma vez a questão financeira, o valor não era baixo para um investimento de 4 dias, mas sabia que seria um ótimo investimento em minha jornada, assim como todos os outros. Contei com a intuição para me guiar e pedi emprestado a algumas almas boas que estavam comigo nesta jornada, e com a ajuda dos meus pais como sempre.

Na entrevista com a psicóloga facilitadora do curso, fiquei sabendo que a energia sexual está relacionada com as nossas representações e relação com a alimentação, comida na infância, se esta foi ou não prazerosa. E esta relação de prazer com a alimentação está conectada a relação do nosso Ser Espiritual vivenciar prazeres na terra, se sentir merecedor e estar aberto para receber toda a abundância que o Universo/Deus tem para nos proporcionar de acordo com sua orientação e propósitos. Foram 4 dias de intensas vivências, aprendizados e integração energética, com muita revelação

dos próximos passos, vivenciei curas da energia sexual (prazer) com sensações de prazeres físicos e sutis simultâneos de diferentes formas, sem palavras para descrever as experiências.

Ao retornar para minha rotina diária após o curso, fiz minhas integrações dos aprendizados e vivencias de cura guiada pela intuição, mas comecei a sentir que algo me bloqueava ainda para a prosperidade na área profissional, e na área sexual não dava para saber, pois não tinha parceiro para praticar! Fui conversar com a psicóloga do curso, e compartilhei tudo que a intuição me guiou, a resposta dela foi: você precisa ir conhecer a constelação familiar, é uma vivência de cura energética que trata bloqueios que carregamos da nossa ancestralidade (pais, avós, bisavós), e que não sabemos e assim nos causa diferentes formas de sofrimentos, doenças, bloqueios pessoais e profissionais. Assim comecei a minha jornada nesta ferramenta de cura energética sutil abençoadora.

Na primeira participação na constelação familiar, já fiquei sabendo que meu Ser não aceitava e não queria viver a existência terrena, não queria deixar o plano espiritual, então como viver os prazeres e conquista na terra se não a aceita viver na terra? Essa experiência ocorreu em dezembro/14.

Desde então, sempre que existe encontros de grupos de constelação familiar e meu coração me guia a participar estou sempre presente. Farei um resumo dos meus aprendizados nessas vivências de

cura com a constelação familiar: apesar de me abrir e me permitir receber energia de prazer nas vivências, inconscientemente meu Ser queria morrer na existência física para retornar para o plano espiritual onde se encontra minha avó materna, por não aceitar os dons espirituais e a missão a que vim cumprir na existência terrena, dons estes de intuição e revelação herdados da minha avó. Meu Ser sentia total apatia, indiferença, desprezo pela vida terrena, querendo ir para o plano de vida após a morte, não se permitia sentir emoções humanas para não abrir o coração e se contaminar com os sentimentos humanos por existir muito sofrimento. Apesar desta rejeição a vida terrena, meu Ser é doador natural da energia do Amor Divino a humanidade, e sente prazer em doar energia, se realiza com as experiências, apesar de por muito tempo ter feito de tudo para esconder e não revelar seus dons para não ser visto e nem reconhecido por aqueles possuem também dons espirituais.

Ao curar esses e outros bloqueios, através da constelação familiar, automassagem na energia do prazer, curas no plano espiritual e físico guiado pela intuição comecei a sentir a energia de vida circular em meu corpo e em meu espirito, e a sentir prazer de Ser, Estar, Existir e Servir aqui nesta existência terrena, onde de fato EU SOU e ESTOU no aqui e agora.

Em abril de 2015, fui para uma vivência em SP sobre as "Dimensões do Feminino Sagrado e o Eneagrama". O retiro aconteceu

em 5 dias, num hotel com muita natureza no interior de SP. Lá aprendi muito sobre as diferentes características da Essência Feminina, e o quanto já havia integrado de curas em meu Ser. Recebi feedbacks de elogios e parabéns do facilitador, que me conheceu em 2012 e agora conseguia perceber minha jornada de crescimentos e integração do meu Ser. Saí de lá feliz, realizada, com curas profundas de vários aspectos do meu Ser.

Ao caminhar pela natureza no último dia do curso, via e sentia a natureza com toda a harmonia e beleza, de que está tudo certo do jeito que está com árvores secas, sem folhas e sem beleza de vida, e árvores floridas e frutíferas, tudo faz parte de algo maior. E assim percebia que era o reflexo do meu interior, que naquele momento minha Essência estava em harmonia com meu Ego, reconhecendo que tudo que vivi no domínio do Ego inconscientemente foi necessário em minha jornada terrena, foi por amor e proteção distorcidos e limitados que meu Ego tentou cuidar da minha Alma/Essência no plano físico. Mas que naquele momento, após inúmeras curas desde 2011, meu Ser se sentia livre e liderando a minha existência, mesmo reconhecendo à presença e importância da energia do Ego, que agora seria servo das necessidades da minha Essência, em tudo aquilo em que foi capaz de aprender e se tornar especialista na existência terrena.

Aprendi que deveria me dedicar a usar mais a minha energia Atena, que é a mulher que materializa seus projetos, guiada por seus

dons naturais, característica essa que vinha sabotando devido às experiências de frustação e infelicidade na antiga vida de empresária dominada pela energia do Ego inconscientemente, e que agora sendo liderada pela Essência, não tinha mais motivos para continuar me sabotando. Aprendi também que vivenciar a energia Hera, que representa a mulher dona de casa, companheira do marido, mãe, a mulher dedicada a harmonia do lar, é uma necessidade da minha Alma, e que irei me dedicar a permitir vivenciar essa experiência quando a oportunidade chegar.

Farei agora uma breve partilha acerca da sexualidade. Quem já vivenciou a experiência do abuso sexual na infância ou em qualquer época da vida, não imagina a carga de bloqueio energético que carrega em seu campo energético interferindo em todas as áreas da nossa vida, principalmente afetiva, sexual, espiritual e muitas vezes profissional/financeira. Foi em 2012, no curso avançado do eneagrama que aprendi a conexão da sexualidade e espiritualidade, por isso desde então tenho me dedicado a obedecer à intuição em direção a essa cura energética humano-espiritual.

No eneagrama, além da classificação dos 9 tipos de "Personalidades", existe ainda a classificação dos "Instintos", são eles autoprservação, social e sexual(ou Tu a Tu). Sugiro a leitura do blog Mundo Eneagrama sobre a descrição dos 3 tipos de instintos para os

interessados, e vídeos no you tube da "trilha eneragrama", que descreve de forma bem resumida os 9 tipos de personalidades.

Voltemos então aos meus aprendizados. Durante as diferentes vivências durante o curso, intuições e revelações por sono consciente no período do evento, meu aprendizado foi que o abuso sexual, é mais uma sabotagem do nosso Ser Espiritual/Alma para não cumprir sua missão terrena, pois a emoção registrada em nosso inconsciente é que somos impuros e imperfeitos para servir a Deus, e que portanto, não somos merecedores da abundância Divina de prosperidade e felicidade na existência terrena. Esse se torna um bloqueio energético inconsciente de muito poder destruidor em nossa Alma e em nosso corpo, podendo limitar nossa existência terrena e até desenvolvermos inúmeras formas de doenças e assim não cumprirmos nossa missão de Alma nesta existência terrena. Porém, mesmo essa sabotagem do abuso sexual sendo inconsciente por nós humanos, ela tem total relação com a nossa missão terrena, pois vários são os autores que referem que nossa maior dor, se torna nossa maior virtude ao auxiliar o próximo, uma vez que falamos com autoridade sobre a dor e sobre a cura, seja a dor abuso sexual, um câncer, assassinato, ... o que não falta são motivações para as dores da Alma.

Desta forma, pedi perdão a Deus, e aos planos físico e espiritual por minha sabotagem, e me comprometi em doar o meu melhor em minha missão terrena. Agradeci a Deus e a meu Ego por

todos os aprendizados que ocorreram por um propósito maior. E assim, consegui perdoar as pessoas que jugava serem as culpadas por minha dor, bloqueio e trauma. Nada é por acaso, em tudo há um propósito maior, e tudo já estava determinando antes da nossa entrada terrena.

Faltava agora o tratamento físico de prazer no sexo, para me permitir sentir os prazeres terrenos, onde as energias do Amor, Perdão e o Sexo, tem muita força de cura. Das três forças, a única que ainda não tinha experiência era a do sexo. Sendo assim, parti para minhas conversas com Deus, como e quando tratar essa energia, e com quem uma vez que estava solteira.

O tratamento começou com leituras de livros de romance erótico: 50 tons de cinza (E L James), Sexo tântrico (Alicia Gallotti), 50 Tons de Prazer (Marisa Bennett), Peça-me o que quiser (Megan Maxwell), durante as leituras a intuição ia me relevando segredos sobre a união da sexualidade e espiritualidade. O livro 50 tons de Cinza, é muito estimulante na conexão entre os personagens, uma vez que durante todo o tempo é estimulado os 5 sentidos, a percepção das sensações e sentimentos no presente, a dedicação em doar e receber prazer, e a superação de traumas e bloqueios da infância do personagem Cristian através do amor incondicional por sua Essência pela personagem da Ana.

Quando a parte prática do sexo consciente começou em minha jornada pessoal, não foi tão fácil quanto às leituras! A primeira barreira era superar barreiras de crenças de uma vida inteira em relação a sexo sem uma conexão de relacionamento estável. Nunca saí da minha casa em busca de parceiro sexual durante todo o meu período de tratamento de cura da minha sexualidade.

Como sempre buscava a Deus em minhas conversas sinceras de "como e onde, quando e com quem" iria ter as experiências de troca energética com a sexualidade. E assim, Deus trouxe alguns poucos parceiros em diferentes momentos em minha jornada, sempre foram pessoas que faziam parte do meu ciclo de amizades, pessoas que tiveram alguma participação no meu passado como amigos especiais, um até já tinha dado uns beijos na adolescência e outros nunca olhei como homem. O fato é que antes de qualquer encontro se concretizar, sempre esperava as orientações da intuição, o mover do universo e suas respostas de propósitos surgiam algumas vezes por sono consciente, dois dos parceiros foi revelado que existia pendências de vidas passadas para equilibrar e harmonizar nesta vida, e depois cada um seguiria seu caminho. Surpresas interessantes ocorreram nestes aprendizados, mas como disse não foi fácil, além das crenças que um dia vivi de purificar meu corpo e eliminar sexo da minha vida antes do casamento, tinha também os bloqueios físicos de não sentir prazer no corpo com toques ou mesmo a dificuldade de sentir orgasmo, por não conseguir me entregar e relaxar. Mas graças a Deus e a minha

obediência incondicional e ilimitada a intuição em meus processos de cura e libertação na integração do meu Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, já posso afirmar que consigo sentir prazer em doar e receber prazer na troca energética e de toques e orgasmos durante a prática da sexualidade consciente da conexão com a espiritualidade em minha evolução humano-espiritual.

A materialização deste livro de partilhas dos meus aprendizados em minha jornada em busca da minha verdade, felicidade e realização humano-espiritual com a integração do meu Ser/Essência, em tornar tudo isso público reflete a cura da minha energia sexual, que vem ocorrendo de inúmeras formas com o receber/sentir a energia do prazer físico e sutil (espiritual), aqui e agora em minha existência terrena. A energia sexual, não se limita aos prazeres no sexo praticado com consciência espiritual apenas, mas com todas as formas de prazer espiritual e físico que alimentam energeticamente nossa Alma com energia do prazer, no aqui e agora, que pode ser desde ouvir músicas, dançar, ficar em contato com a natureza, comidas que estimulem o paladar da Alma, materializar artes plásticas (desenhos, esculturas), tocar algum instrumento, entre outras inúmeras possibilidades. Obedecer à intuição em concretizar a divulgação deste livro de partilhas, representa a minha abertura e sentimento de merecimento em receber as abundâncias das bem aventuranças de Deus com bençãos espirituais e materiais em minha jornada terrena que representa o alinhamento com a energia sexual

ou universal, consciente de que sou apenas mais um SER ESPIRITUAL HABITANDO UMA EXISTENCIA TERRENA, CONSCIENTE DA MIINHA UNICIDADE COM DEUS ATRAVÉS DA MINHA ESSÊNCIA/ALMA/SENTIMENTOS NO AQUI E AGORA. Minha ESSÊNCIA veio para VIVER, AMAR E DEIXAR VIVER COM A SABEDORIA DO INCONSCIENTE, guiada pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer/ Intuição/ Deus, e assumir o compromisso com a humanidade de compartilhar a energia do AMOR INCONDICIONAL DE DEUS a todos, a todo tempo e em qualquer lugar, independente de raça, sexo, religião e nação.

E assim se desenvolveu a minha fé incondicional e ilimitada em Deus, e minha fidelidade as suas orientações através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição. Agora compartilharei o impacto destes aprendizados ao serem aplicados em outras pessoas através das consultorias com a "leitura da emoção na comunicação" e com as experiências com as massagens quânticas com energia do prazer através da comunicação silenciosa e sem palavras. À medida que ia aprendendo como as emoções da infância tinham impacto na minha vida adulta, a relação da integração das inteligências física, emocional, mental e espiritual ia ocorrendo em minha jornada ao seguir todas as orientações da intuição/Deus com a prática dos 5 sentidos e respiração consciente, comecei a testar nas pessoas os mesmos conhecimentos e observar o que acontecia com elas. Se realmente SOMOS TODOS IGUAIS, E TODOS UM, então

significava que elas encontrariam os mesmos resultados que eu na integração da Essência delas. E assim começou o teste de aplicação prática na reprodução da metodologia de Deus na vida dos Seres humano-espirituais que Ele colocava em minha jornada pessoal.

Viajem a Caldas Novas – GO:

Registro de diferentes momentos da minha jornada em busca da verdade do meu Ser/Alma/Essência:

VIVER
AMAR
DEIXAR VIVER

1.3 Aprendizados com as consultorias e as novas descobertas com a massagem quântica

Para realizar toda essa caminhada, Deus foi me afastando aos poucos do meu exercício profissional com a atuação da fonoaudiologia tradicional na reabilitação de pacientes com dificuldade de deglutição.

Comecei a me sentir infeliz atendendo aos pacientes domiciliares, me sentia como se os tivesse roubando, pois só pensava na parte financeira do que seria pago por cada atendimento e isso me consumia.

Queria trabalhar por amor, e que o dinheiro fosse consequência, com aprendi com a leitura do meio empresarial que sempre anunciam "quando você busca a realização pessoal, é que o sucesso vem", "quando você vai trabalhar e o sentimento é de quem vai se divertir então você está indo para o lugar certo", era isso que eu queria.

Então motivada por Deus fiz uma viagem para o interior de Alagoas, para uma praia próxima. Meu objetivo era ter a resposta de Deus se era para ficar ou para sair dos trabalhos e acabar com a empresa Oralis que sempre só deu prejuízo financeiro, que até hoje tenho dividas da mesma. Na praia, ansiosa por respostas de Deus, a

primeira das respostas foi: "aquieta e curta o momento, na hora certa você terá suas respostas". Cada passo que fazia neste lugar era seguindo a intuição para tudo: praia, piscina, descanso, comer, absolutamente TUDO!! Até que em determinado momento fui assistir a um filme que comprei no curso de libras (língua de sinais para surdos) que estava cursando na época, o filme era "Mr Rolland, adorável mestre, com Richard Dreyfuss e William H. Macy".

O filme contava a história de um músico que se tornou professor de música para alunos no colegial, e lá ele começou a lapidar o melhor dos alunos por perceber suas autoestimas baixas. Ao final do filme, o professor já velho, se aposentando, ganhou de presente surpresa uma orquestra dos seus alunos, e o depoimento de uma ex-aluna que se tornara governadora de Estado disse: "professor, o senhor criou uma orquestra de Almas ao lapidar as nossas vidas valorizando o que tínhamos de melhor, quando ainda não acreditávamos em nós", algo nesse sentido, neste momento minha Alma chorava horrores, doía no meu coração, pois dizia "é isso que amo fazer, é isso que sei fazer!!" E assim decidi sair dos atendimentos domiciliares, mesmo sem condições financeiras para isto, mas decidi depender de Deus, não podia mais me violentar e nem estar incompleta para os meus pacientes, eles não mereciam isso. Na ocasião, já existia uma fono que trabalhava comigo, que Deus colocou em minha vida e que tem o dom e o amor para doar a estes pacientes, além da competência profissional e assim ficava em paz!

Em fevereiro de 2012, o projeto da consultoria teve seu primeiro cliente que era extremamente tímido, com uma apatia na comunicação, incapaz de iniciar e manter um diálogo pelo grau da timidez. Deus começou a me usar com o que tinha no momento para oferecer através da leitura da emoção na comunicação com o processo de reedição consciente, lia sua emoção e seguia minha intuição para as devolutivas com as quais ele deveria trabalhar naquela semana. O crescimento dele era proporcional ao meu crescimento em conhecer cada vez mais o agir de Deus em mim, através da intuição. Deus revelava pela intuição que a Essência dele só consegue fazer bem o exercício da profissão dele quando este fazia o bem ao próximo, caso contrário se ele tiver que ser profissional superficial com falsidade ele travava, não conseguia agir e nem se comunicar com naturalidade. Com a consultoria por alguns meses, ele conseguiu demonstrar no seu trabalho a sua Essência com a coerência da comunicação na voz, no corpo e na emoção. E assim ele conseguiu alcançar o resultado almejado, que o motivou a me procurar.

Nesta mesma época iniciei o trabalho numa empresa de construção civil, com 2 empresários-sócios e 4 líderes. O tema do projeto foi "líder, sua comunicação é o modelo a ser seguido", era o mesmo projeto "a emoção na comunicação", porém agora com o foco para liderança. O crescimento dos dois sócios e dos 4 líderes foi lindo apesar de ter sido limitado, pois ainda não tinha muita consciência e obediência ao agir de Deus na atuação com grupo. Na atuação

individual, conseguia melhor conexão com a intuição, mas no grupo falhava um pouco.

Os atendimentos ocorriam inicialmente no consultório ou na empresa em que estava prestando consultoria. Num segundo momento, passei a realizar os atendimentos na areia na praia da Jatiúca-Al, em cadeiras de praia ou sentados em toalhas de praia, a intenção era alimentação energética com os quatro elementos presente na natureza com a energia a luz (sol), ar, água e terra, ou simplesmente Deus vivo na natureza.

Tive diferentes experiências com pessoas que estavam na consultoria individual comigo, algumas conseguiam chegar mais perto da Essência conscientemente, e ver os seus frutos a depender do momento de cada uma, em suas decisões conscientes de exercitar o estado de presença com os 5 sentidos e respiração consciente e seguir obedientemente sua intuição. Tinha uma senhora de 80 anos que estava numa evolução consciente linda, com experiências maravilhosas. Tinha uma moça que teve um AVC e tinha tratado comigo a parte da fala com limitações funcionais e fonoaudiológicas. Seguindo a intuição a convidei para a consultoria, e ela conseguia ter uma fluência muito melhor quando se encontrava em estado de Presença da Essência que é difícil reconhecer a presença de sequela do AVC em sua fala espontânea. Tinha outro grupo de 8 pessoas numa empresa particular na área de serviços de saúde, 3 sócias e 5 líderes. A

experiência com esse grupo foi muito rica por perceber a dificuldade específica de cada tipo de personalidade no eneagrama na sua relação de intimidade com Deus, até mesmo de crença no seu poder, as dificuldade de aceitação do tipo, de acessar os sentidos, enfim, era lindo vermos as diferenças superficiais e as igualdades de nossa profundidade. Tivemos o nosso primeiro encontro com a maioria dos líderes em Essência desperta com frutos na vida pessoal e profissional. Foi lindo testemunhar o crescimento de cada uma em sua caminhada individual, e o quanto aquela partilha sincera estava fortalecendo umas as outras, e permitindo se encontrarem dentro de si cada vez mais. A consultoria nesta época se baseava na leitura da emoção na comunicação, onde seguia a intuição nas devolutivas e dinâmicas em grupo.

É importante destacar que quase todos os clientes da consultoria apresentava a dificuldade de iniciar e manter sua fidelidade no estimulo diário e constante dos 5 sentidos e respiração consciente. Essa dificuldade refletia o domínio dos pensamentos em suas atitudes e escolhas diárias, o que interferia de forma direta em não observar os frutos da intuição, no qual se fazia fundamental o estimulo dos 5 sentidos e respiração consciente, no aqui e agora, para suas tomada de decisões e escolhas. No entanto, sempre que alguns dos clientes começavam a praticar a ferramenta para estar no presente conscientemente nos sentidos e sentimentos, os mesmos conseguiam testemunhar as mudanças visíveis em sua rotina diária

através dos sentimentos de paz, serenidade, compaixão, alegria, felicidade e perceber as coincidências nos acontecimentos diários, percebendo o agir de Deus na comunicação silenciosa e sem palavras/intuição. Fica a dica: seja paciente com você mesmo em adquirir o habito de se dedicar ao estimulo diário e constante dos 5 sentidos e respiração consciente, até que se perceba os frutos de escolhas guiadas pela intuição/ sentimentos/Essência/Deus. Quando começar a sentir os novos prazeres humano-espiritual (sentimentos) com as novas escolhas, logo logo se tornará fiel a ferramenta, até que ela se torne um hábito automático, assim como dirigir um carro, onde não precisamos pensar no que fazer, apenas agimos automaticamente de tanto que já incorporamos os movimentos em nós com a prática diária dos comportamentos necessários para dirigir com segurança. O segredo de tudo começa por aqui!

O que Deus tem me ensinado nessas consultorias? Primeiro, que tudo que serviu para o meu caminho de crescimento de tomada de consciência da Essência e libertação do Ego serve para TODOS, pois SOMOS IGUAIS, fisiologicamente e espiritualmente. Segundo, que nós nos comunicamos inconscientemente com o nosso Ego, por isso nossa barreira de comunicação e todas as manifestações de sofrimento no mundo. Terceiro, uma vez que estejamos no estado de Presença da Essência, esta é capaz de trazer a paz, ou a conexão com a verdade do outro Ser/Essência que estamos nos comunicando, contribuindo com

a remoção da barreira da comunicação egóica entre ambos na comunicação silenciosa e sem palavras.

Para que não tivesse dúvidas sobre estes aspectos, sobre o poder da comunicação silenciosa, tanto para a união quanto para a discórdia (ou sofrimento), Deus me colocou para prestar consultoria em fonoaudiologia (minha antiga atuação profissional) para uma profissional da área especialista em autismo. A profissional que fui prestar consultoria sabia do meu estado de ignorância completo sobre a fisiologia e o tratamento de crianças autista, minha atuação era músculos da boca e da laringe. Durante alguns encontros da consultoria, precisei avaliar a mastigação de algumas crianças, e num destes atendimentos Deus revelou que teria uma missão com os pais destas crianças.

Na semana seguinte Deus por intuição me mandou realizar um atendimento de uma criança de 5 anos, adotiva, que já passou por todos os tipos de linhas de tratamento de autismo e nada de evolução significativa para tentativa de comunicação. Seu padrão de comportamento habitual era gritar o tempo inteiro, andar na ponta dos pés, ficar agitado de um lado para outro e nenhum contato comunicativo.

Seguindo as ordens da intuição o atendimento foi realizado da seguinte forma: a mãe ficou sentada num canto da parede do meu lado esquerdo, respirando lento, suave e profundo na barriga e

mentalmente dizendo “eu te amo filho" e outras declarações espontâneas de amor para ele, para mandar este sentimento durante todo o atendimento e ficar em estado de Presença (sem pensamentos externos, apenas sentindo e observando o momento). Ela ficou com os olhos fechados para ter melhor concentração, e não foi dada nenhuma resposta a ser esperada daquele atendimento, até porque nem eu mesma sabia! Do outro lado a profissional que tem o dom de cantar nos conduziu ao estado de Presença cantando uma música que veio a sua intuição desde que chegou ao consultório, a letra da música revelava tudo que estávamos vivenciando com aquela criança, depois a profissional silencioou, permaneceu com olhos fechados e fazendo sua comunicação com Deus com seu coração e eu fiquei no centro da sala de olhos abertos mandando sentimentos de amor para a criança e seguindo todos os passos que Deus ia conduzindo, ficamos numa formação parecida com triângulo. Resultado: durante 1 hora de estado de Presença e no silêncio mental e verbal das três pessoas adultas, esta criança tentou estimular o Ego da mãe para o conflito, puxava seu braço tentando incomodá-la, mas a não reação da mãe o fez sair do seu colo e ao voltar para o contato com sua mãe retornou em padrão de Essência, oferecendo carinho e tentou falar "mamãe" com movimentos de boca sem sonorização na laringe (garganta), andou com os pés totalmente apoiado no chão, aceitou brincar comigo e sorriu, aceitou meu contato físico de abraço (o que é muito difícil para o caso dele, principalmente por eu não ser da sua rotina cotidiana, ele não me conhecia), não chorou nenhum minuto durante o

atendimento, o tempo inteiro ele ia para a janela ver o que tinha lá fora, pois tinha muita luz do dia. A sensação que tive era de alguém por aquele tempo liberto dos seus "demônios/medos/Ego", e conhecendo a vida no mundo aqui na terra!

No depoimento da mãe ela disse "conheci um filho que nunca vi, o senti livre, sereno, seguro e feliz". Depoimento da profissional "fiquei impressionada por ele não ter chorado nenhum minuto e ao ver o sorriso no rosto dele percebi que ele pode sim ser feliz". O que vi e senti foi uma criança sair do padrão Egóico e entrar no padrão de Essência!

Essa experiência com esta criança autista, sua mãe e a profissional, ficou claro o que Deus tem me ensinado "Líder sua comunicação silenciosa e sem palavras, é o modelo a ser seguido". Ou seja, se o líder seja ele pai, empresário, gestor, líder espiritual, qualquer um que exerça a função de liderança, ou mesmo sem posição de liderança, se nos comunicarmos com nosso padrão de Ego inconsciente teremos a barreira de comunicação com incompreensão, conflitos, não colaboração entre outros. Porém, se nos comunicarmos com o silêncio mental, no estado de Presença, com nossos sentimentos conduzidos por nossa Essência, o resultado é paz de espirito, cooperação, comunicação eficiente e cada um cumprindo sua missão naquele momento e lugar, onde nada é por acaso!

No dia 15/8/13 em sono consciente à tarde Deus revelou que "é o contato com a dor emocional inconsciente que se inicia o processo de cura e libertação". Na revelação desta mesma tarde, Deus também falou sobre a empresa que prestava consultoria e disse que " cada vez mais, eu (karinne) precisarei falar cada vez menos nas reuniões da consultoria, pois o universo, a intuição está falando cada vez mais através das Essências da empresa X. Empresa exemplo do poder de Deus."

Deus através dos seus ensinamentos tem me proporcionado compreender o quanto Ele está simplificando o nosso caminho de volta para a casa e encontrar a verdade que nos liberta, que é saber que nós não somos o Ego e sim a ESSÊNCIA, que é Deus em nós, mas que estávamos durante todo esse tempo adormecido em inconsciência. Em minha caminhada aqui na terra nunca fui de rezar o dia inteiro, e mesmo conhecendo o poder da meditação, Deus nunca me mandou me dedicar a isso, porém sempre me ensinou a seguir obedientemente minha de fé em Deus e a praticar o estado de presença através dos 5 sentidos e respiração consciente, para assim estar mais em contato com sua Presença e seguir cada vez mais as intuições que se tornaram mais sistemáticas e conscientes. Deus tem revelado que a humanidade está pronta para viver esta evolução espiritual a qual Ele vem anunciar e nos ensinar como chegar ao seu coração e ver sua face através da nossa unicidade com Ele. Deus tem me ensinado que o exercício do estimulo dos 5 sentidos e respiração consciente, é uma meditação em

movimento, prática, fácil, e acessível por todos e que a meditação em posição de lótus com ausência de movimentos e ausência de pensamentos é difícil para muitos Seres exercitarem, por isso Ele nunca me permitiu me dedicar a meditação imóvel, mesmo quando quis fazer por iniciativa minha. As respostas dele era sempre negativa, pois tenho que viver daquilo que irei praticar e compartilhar na simplificação da metodologia ensinada por Deus, nesta caminhada de volta para a casa do Pai.

Ensinamentos guiados por Deus e confirmados nos livros de Echart Tolle, Osho, e outros autores, o Ego não consegue suportar e permanecer presente quando no ambiente existe alegria, diversão, harmonia nas cores e objetos, organização de ambientes, música, beleza manifestada de todos os tipos desde roupas, aparência com sentimento de autoestima para si mesma e não para se exibir para o próximo, até mesmo a beleza encontrada na natureza como paisagens ou mesmo flores, árvores, animais, entre outros. Em resumo, tudo que nos traga a sensação de VIDA e que nos faça nos sentir bem, agradável, em paz e feliz é um veneno para o Ego. Tudo isso nos faz entrar no estado de Presença no aqui e agora, e assim o Ego não tem espaço para se manifestar.

Faz algum tempo que Deus vem me disciplinando a escolher a roupa para vestir baseada no meu sentimento naquele momento para que transmita o sentimento do meu espirito. Tive o prazer de

receber do universo mais um livro para fundamentar as experiências que já estava vivenciando, o livro se chama "Moda intuitiva – um não manual de moda para ajudar a você a descobrir seu próprio estilo, escrito por Cris Guerra". Este livro é excelente, pois aborta muito do que falamos aqui sobre seguir os sentimentos, a Essência para encontrar a felicidade dentro de si. Faz uma comparação interessante com os 5 sentidos ao escolher o que vestir, como se produzir. O livro é mais um exemplo de que a intuição está em tudo, e pela partilha da autora, também foi uma caminhada de autoconhecimento que a fez descobrir este caminho de libertação onde ela afirma que "a forma como nos vestimos revela como está a nossa alma".

Todos estes conhecimentos da comunicação silenciosa e sem palavras podem ser aplicados nos ambientes empresariais, domiciliares, profissionais, ou seja, em qualquer ambiente onde o ser humano possa estar presente e conectado aos sentimentos no aqui e agora, em unicidade com teu verdadeiro Ser/Essência, vivendo e vibrando com seus frutos.

Até esse ponto da partilha, todos os meus aprendizados foram baseados em minhas experiências de cura no plano espiritual (sono consciente), plano físico seguindo a intuição, integração de aprendizados com livros, filmes e cursos vivenciais, e a aplicação destes aprendizados nos clientes da consultoria "A emoção na comunicação – Líder, sua comunicação é o modelo a ser seguido", com atendimentos

individuais e em grupo (empresas). Antes de iniciar os novos aprendizados que irei compartilhar, Deus havia me revelado que "estava pronta para dar vôos mais altos e ter experiências mais profundas com Deus", e assim servir nesta existência terrena na partilha e entrega dos aprendizados compartilhados sobre a cura e libertação interior dos Seres Espirituais viventes na terra, aqui e agora.

A partir deste momento, irei compartilhar como a massagem quântica de integração do Ser surgiu como ferramenta na limpeza dos canais de comunicação silenciosa e sem palavras para contribuir na integração do Ser através da energia do Prazer.

Creio que em julho/agosto de 2014, encontrava-me com fortes dores musculares na região lombar. Na ocasião fui atendida por uma fisioterapeuta (minha prima), que trabalha com osteopatia. Após um dos atendimentos, ela que também estava sentindo dores nas costas por excesso de trabalhos e outras questões físicas pessoais, me pediu para dar massagem nela. Fiz a massagem com todo amor, e colocando em prática alguns conhecimentos do DO IN, curso que fiz em 1997 com Juracy Cansado (introdutor do DO IN no Brasil). Nesta época, eu estava há mais de 10 anos sem praticar massagem em absolutamente ninguém. Ao final da massagem, ela gostou tanto, que disse “prima, estou pagando uma profissional toda semana para me dar massagem, mas a sua é muito melhor que a dela, você aceita fazer massagem em mim semanalmente? No lugar de pagar para ela,

pago para você". Aceitei, por poder retribuir o bem que ela me fazia, e já que ela insistia em contribuir financeiramente, foi sua condição, não recusei, pois também iria contribuir a minha situação, na ocasião o dinheiro estava correndo de mim! Já tinha deixado de realizar todos os atendimentos de fonoaudióloga, dependia apenas da consultoria, porém esta não tinha nenhum tipo de divulgação externa. No período em que tive a empresa Oralis investi muito em divulgação e não deu resultado, decidi que neste novo trabalho não faria divulgação, pois o universo traria os clientes que estariam prontos para este trabalho, exercitei aqui minha convicção de fé, porém existia também um pouco de autosabotagem que só descobri depois.

Quando eu e minha prima, iriamos começar os atendimentos de massagem semanal, a intuição/Deus disse: "tenho propósitos com essa massagem, quero que você aplique todos os conhecimentos aprendidos até aqui para estar no presente, aqui e agora, com o estimulo dos 5 sentidos e respiração consciente". Sendo assim, a situação mudou de figura.

Convidei minha prima para vir para minha casa e preparei todo o ambiente e estímulos. Realizei a massagem seguindo as técnicas de toques do DO IN, e movimentos guiados pela intuição. Ao final ela estava se sentindo leve, relaxada, até aí tudo bem, resultado normal após uma massagem. Porém quando ela já tinha ido embora, me ligou no meio do transito parado, e começou a descrever os

sentimentos dela, as mudanças de comportamento que ela estava percebendo em si naquele exato momento, em coisas que ela dizia que jamais faria, o detalhe é que eu sabia seu tipo de energia no eneagrama, e assim era possível reconhecer que aquelas características e falas do comportamento atual dela, eram frutos da manifestação da sua Essência e não do seu padrão de Ego. Essa situação mexeu comigo. Percebi que existiam mais segredos nessa massagem do que poderia imaginar. Durante a massagem, fui orientada pela intuição para me manter em total estado de Presença do inicio ao fim.

Como sou pesquisadora por formação (mestre e doutora), e a intuição me guiando, convidei meus clientes que estavam em consultoria comigo no momento para fazerem uma experiência de vivência na massagem. O resultado foi o mesmo com frutos da Essência se manifestando logo após a massagem. Nesta época, estava realizando os atendimentos da consultoria na areia da praia da Jatiúca em Maceió. Após a massagem, nenhum cliente quis voltar para os atendimentos na praia! Todos diziam que a vivência da massagem era superior a suas experiências na praia. Não sei por quê?!

Um caso interessante deste início da aplicação da massagem foi com uma adolescente com TDAH, devido ansiedade alta, medicado e com terapia psicológica, fazia prática de esportes, tinha todo o aparato para reduzir sua energia de ansiedade. Era meu cliente da fonoaudiologia por alterações musculares da boca, porém

sua mãe comentou sobre sua dificuldade de concentração e dedicação aos estudos, com grande possibilidade de perder o ano letivo pelas notas já alcançadas e o cancelamento de uma viagem para os Estados Unidos, devido provável reprovação nos estudos. Ao senti o sofrimento da mãe, a intuição me guiou para convidar seu filho para uma experiência com a consultoria na praia e na sequência com a massagem. Resultado: melhorou muito seu grau de concentração e dedicação aos estudos, passou nas provas e no ano letivo e conseguiu fazer sua viagem para os Estados Unidos. E ainda de quebra, ele que sofria muito com prisão de ventre desde muito pequeno segundo ele, que tomou muito geléia de ameixa, mas nunca conseguiu grandes melhoras, referiu que depois da massagem ele nunca mais teve prisão de ventre, que ficou curado e que não tomava mais nada para o intestino. Essa experiência com esse adolescente de 13 anos ensinou o quanto é mais fácil para eles aderirem as ferramentas de conexão com o presente, apesar da pouca idade, pois nesse período o Ego ainda não se cristalizou, ainda está em processo de fixação de seus padrões condicionados emocionais e mentais inconscientes.

Por volta de setembro/14, recebi uma cliente, pessoa próxima, recém diagnósticada de câncer ósseo na coluna. Estava na fase do sofrimento da descoberta, medos, inseguranças, questionamentos e decisões dos possíveis tipos de tratamentos e onde realizá-los: em Maceió ou São Paulo. Ao recebê-la, a intuição me guiou "esse Ser, já sofreu muito, só dê prazer para ela, suavize seus toque, com

delicadeza e sutileza", e me guiava nos tipos de toques e movimentos em cada parte do corpo. Detalhe: como ela estava com dores nas costas ela não tinha condições de deitar no chão onde eram realizadas as massagens, então entramos num acordo, e realizei a massagem na região posterior do seu corpo com ela de pé encostada com o rosto na parede, com os 5 sentidos e respiração consciente sendo estimulado ao mesmo tempo. Para massagear a região da frente, fizemos com ela sentada numa cadeira confortável. Ao final, ela foi conduzida ao relaxamento na própria cadeira. Em seu relato posterior ao relaxamento, além de estar se sentindo leve e feliz, ela conseguiu ter experiências vivenciais que ela dizia "foi muito real, estava vendo muitas flores e um velho estava falando comigo, parecia que tudo estava em 3D", e a intuição ia me revelando que ela teve uma experiência no plano espiritual.

Desde então, a intuição ia me guiando a cada massagem, me ensinando novos movimentos, sequências, fusão das intensidades dos toques de intensos e profundos para suaves e sutis. A cada nova massagem os resultados são impressionantes, pois os frutos já não ficavam, mas no pós-imediato a massagem, e sim continuava a dar frutos durante a semana com novas descobertas vivenciais de cada um deles em seu processo de autoconhecimento e vivencias com a coincidências que ocorriam devido a conexão com o presente, aqui e agora, com a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. Cada dia me encantava cada vez mais com os resultados, pois

eram frutos que não tinha visto em lugar algum por onde passei nos meus cursos de autoconhecimento. Novos ensinamentos surgiam nas vivencias no plano espiritual em sono consciente, assim como durante cada massagem, a depender da necessidade do Ser de cada um que estivesse massageando, era só estar presente e seguir a intuição.

À medida que novas conquistas e vivência de cura energética ocorriam em minha jornada, naturalmente sentia ter impacto direto na profundidade das massagens e partilhas que realizava com outros seres. Enquanto vivenciava novas curas, mais minha energia se amplificava e se tornava cada vez mais limpa para troca energética no doar de energia durante as massagens, que a essa altura, já sabia que o trabalho que Deus vinha me capacitando era cura com energia quântica, o que significa que minha condição humana era apenas um canal para que o poder de Deus pudesse se manifestar na cura de outros Seres humano-espirituais, na integração de suas energias física, emocional, mental e espiritual através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer físico e sutil (espiritual). A referência sobre energia quântica ocorreu através dos livros: Toque Quântico (Richard Gordon) e O Médico Quântico (Dr. Amit Goswami), guiados pela intuição.

Os aprendizados com os frutos das massagens quânticas, me ensinaram que agora iniciava um novo movimento de cura e libertação interior, que ocorria de dentro para fora, independe das

ações externas em realizar ou não os 5 sentidos e respiração consciente. A Essência passou a liderar as escolhas das pessoas que vivenciavam a massagem, de maneira que se percebiam fazendo escolhas e comportamentos novos, desconhecidos e que muitas vezes referiam que jamais fariam tais escolhas baseadas em suas crenças e padrões mentais. Porém, por não alimentar a Essência diariamente com energia do prazer conscientemente, a energia e os frutos iam reduzindo até desaparecerem. Foi então que comecei a perceber que aqueles que vivenciam a massagem, praticam os 5 sentidos e respiração consciente e tem consciência do seu tipo de energia segundo a ferramenta do eneagrama e que estão dedicados e interessados em encontrar suas verdades e mudar seu estilo de vida, demonstram os frutos que se tornam cada vez mais visíveis, palpáveis, progressivos e duradouros na jornada de integração do Ser humano-espiritual através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, além de alimentar energeticamente as necessidades da Alma com energia de prazer guiada pela intuição.

As experiências das massagens com energia quântica, com a somatória de todos os meus aprendizados nos diferentes cursos, vivencias, livros, filmes e tantas outras formas de aprendizados guiados pela intuição, com a experiência e os frutos da massagem a cada dia se mostravam mais profundos e duradouros em seus frutos na jornada dos Seres que estavam fazendo esta jornada comigo.

Em determinado momento, Deus me trouxe o presente do novo e importante aprendizado com o livro "Sistema de Memórias da Alma (Susan Kerr)", descrevendo a relação do surgimento da ferida central, primordial da Alma e o desenvolvimento dos chacras nas fases de zero a oito anos de idade. Durante meu processo de cura, pedia muito a Deus para me revelar onde estava a dor original da ferida da minha Alma, pois com todos os aprendizados da minha jornada e em especial quando passei a vivenciar as curas na constelação familiar, compreendi que ali eram camadas e mais camadas de feridas superficiais, deveria existir uma ferida central da Alma, que uma vez tratando-a, as outras seriam curadas por tabela. Devorei com todos os meus sentidos a leitura do livro, que me foi apresentado por uma amiga especial, livro este revelado durante a integração dela durante a massagem quântica.

Em resumo o livro fala que durante nossa infância, no período de zero a oito anos de idade, passamos por traumas em nossa relação com o mundo humano, o que causa a dor da ferida original da nossa Alma. E essa ferida irá se manifestar de inúmeras formas durante nossa vida adulta, para que possamos reconhecer a sua dor e assim possamos trata-la. Diz que viemos como Seres Espirituais ter a experiência terrena de determinadas emoções, de sofrimento para encontrarmos a alegria ao superarmos as dores, transcendendo aos aprendizados e seus propósitos. Esses aprendizados me conduziram a inúmeras curas das dores da minha Alma, nos diferentes chacras

seguindo a metodologia sugerida pela autora somada às orientações da intuição.

Agregando os novos aprendizados do Sistema de Memórias da Alma, a intuição me guiou com novos experimentos durante as massagens ao integrar esses conhecimentos com os tipos de energia do eneagrama e a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, e os resultados tem sido impressionantes. Atualmente ao identificarmos junto com o Ser/cliente da massagem, qual seu tipo de energia na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento, usando como referência os tipos de personalidade do eneagrama, guiada pela intuição durante as massagens, tem sido possível acessar e curar as dores da Alma até onde cada Ser está pronto para acessar. O resultado de transformação, tomada de consciência, integração e compromisso de cuidar das necessidades de prazer da Alma se tornam muito visíveis, palpáveis, e práticos na jornada de muitos Seres que estão passando por esta experiência de aprendizados junto com meu Ser/Essência. A cada dia um novo recurso é introduzido nessa metodologia guiada por Deus, que evolui a partir das minhas curas e aprendizados com a integração do meu Ser nesta comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer.

Segundo as revelações de Deus, este projeto representa um novo doutorado em minha jornada, porém agora um doutorado humano-espiritual. A teoria se baseia na seguinte tese: se de fato eu, e

todos os seres humanos, esteja ele onde estiver neste planeta terra, somos iguais em nossos corpos energéticos físico, emocional, mental e espiritual, e se todos de fato somos energia como afirma a física quântica e outras ciências e tradições religiosas de que Somos Todos UM com Deus, seja no plano físico das formas e no não físico nos planos espirituais, significa então que se toda essa metodologia do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", serviu para a cura, libertação e integração do meu Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer, então significa que essa mesma metodologia servirá para cura, libertação e integração do Ser de qualquer um que a praticar com todo seu coração, independente de idioma, escolaridade, sexo, raça, religiosidade, entre outros, em qualquer parte do planeta Terra.

Nos próximos capítulos estarei partilhando tudo que a intuição, as experiências pessoais, as práticas de integração na aplicação da massagem quântica, consultoria/assessoria da comunicação integrada do Ser e a dançoterapia, tem me ensinado sobre a "comunicação energética silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento e do prazer", e sua relação em nossa jornada em busca da nossa verdadeira Essência, livre e integrada no aqui e agora.

Onde tudo começou:

Onde tudo acontece atualmente no Aqui e Agora:

1.4 A fusão dos aprendizados na reinvenção intra e interpessoal, profissional e espiritual

Diante de todo o conteúdo exposto, partilhado sobre como ocorreu toda a minha jornada para saber "quem é Karinne Bandeira", ficou claro que nada aconteceu da noite para o dia, e que não terminei minha jornada de crescimento e aprendizados, apenas tem mudado o nível, temas e desafios para novas experiências de evolução humano-espiritual. Sendo assim, posso concluir esse capítulo afirmando que "EU SOU O QUE SINTO NO AQUI E AGORA, NÃO TENHO DEFINIÇÃO PRÉ-ESTABELECIDA, SOU AQUILO QUE MEUS SENTIMENTOS DIZEM QUE SOU E FAÇO DIANTE DE CADA NOVA SITUAÇÃO. A depender do contexto, brinco sempre dizendo em minhas partilhas, que posso dar um beijo ou dar um tapa com a mesma motivação, se esta for guiada pela energia dos sentimentos do meu coração/intuição em satisfazer suas necessidades de prazer da minha Alma/Essência.

Hoje compreendo vivencialmente que EU E DEUS SOMOS UM, QUE EU, DEUS E A HUMANIDADE SOMOS UM E TODOS IGUAIS, PORÉM CADA UM COM UM DOM E MISSÃO ESPECÍFICA PARA CADA SER ESPIRITUAL HABITANDO NESTA EXISTÊNCIA TERRENA. DEUS SEMPRE ESTEVE E ESTARÁ EM MIM, PARA RECONHECÊ-LO, OUVÍ-LO E OBEDECÊ-LO PRECISO ESTAR NO PRESENTE E

ALIMENTAR MINHA ENERGIA COM PRAZERES QUE ALIMENTAM A MINHA ALMA/ESSÊNCIA NA EXISTENCIA FÍSICA. SOU APENAS MAIS UM SER ESPIRITUAL CONSCIENTE DE SUA EXISTÊNCIA E MISSÃO DE CONTRIBUIÇÃO TERRENA.

Uma das minhas maiores sabotagens era reconhecer e assumir o papel de liderança, que significa compartilhar sua verdade, para que esta uma vez reconhecida na verdade do outro, possa ser um estímulo inspirador de transformação de vida e da realidade humana e espiritual. Inicialmente a motivação era minha baixa-estima, depois o medo de perder a minha liberdade de ir e vir por ser anônima e desconhecida, outra sabotagem inconsciente era devido às revelações de Deus que mencionam um destino desconhecido que terá seus benefícios de prazer e realização humano-espiritual, mas também do preço do afastamento no convívio familiar e saudades por cumprir compromisso que ocorrerão com frequência fora da minha cidade natal onde resido com meus familiares e amigos, no paraíso das águas que é Maceió! E por fim, a descoberta de que minha Alma/Essência/Ser Espiritual, não queria viver a existência terrena, queria voltar para a fonte no plano espiritual, em outras palavras, queria morrer no plano físico e voltar para o plano espiritual, e assim não viver na terra na frequência do sofrimento e desta forma não cumprir a missão de contribuição humano-espiritual que me foi concedida. Além das minhas curas de autosabotagem relacionada a repulsa e não merecimento de sucesso, fama, prosperidade e assumir o papel de

liderança, o fato que tocou profundo na minha Alma e me fez agir com toda a minha verdade na partilha que registro aqui neste livro, foi perceber, que a minha omissão em ficar calada e escondida com todos esses aprendizados, tem favorecido testemunhar o sofrimento, conflito, medos, violências verbais, emocionais e físicas, depressão, angustias, frustrações profissionais entre outros, nas pessoas que amo em minha família, amizades e na sociedade em geral.

Antes eu conseguia amar a Alma humana, porém não conseguia amar o Ser Humano, devido meus padrões de sabotagem inconsciente. Hoje minha Alma sente a dor do sofrimento inconsciente da humanidade, e por isso atualmente sinto AMOR pelo SER HUMANO e ALMA HUMANA, por ser UM SÓ no aqui e agora, sendo esta a motivação que venho através deste livro compartilhar meus aprendizados e declaração de amor incondicional a todos.

Compreendi que minha partilha poderá causar um impacto maior em suas vidas se compartilhar meus aprendizados, e assim contribuir para que encontrem sua Essência com felicidade plena, saúde perfeita e realização humano-espiritual na energia do prazer, guiados por Deus/intuição, assim como Ele tem me guiado e revelado. Sendo assim, assumo meu lugar e compromisso de mais um Ser a partilhar seus aprendizados e conhecimentos adquiridos nessa jornada humano-espiritual em que me encontro.

Meu sincero perdão a todos que não pude contribuir por estar me negando a assumir o meu papel de serva de Deus nessa existência terrena, e minha eterna gratidão a todos que participaram e contribuíram direta ou indiretamente nesta minha jornada humano-espiritual independente do momento em que passaram em minha vida, e gratidão a todos aqueles que irão passar por minha vida a partir de agora, para continuarmos aprendendo e crescendo juntos nesta jornada linda, e prazerosa que se chama VIDA!

Nos dias em que escrevia essa partilha, em sono consciente no dia a 4/11/15, minha Essência/Ser espiritual me acordou às 04:30 da manhã para fazer o seguinte registro: "Me vejo uma pessoa cética e questionadora, porém obediente de forma incondicional e ilimitada a intuição, entregue aos seus desígnios e dependência, tudo é Deus, Jesus Cristo e Espirito Santo, tudo é uma coisa só, tudo É!"

E assim, aos poucos toda a minha vida pessoal, profissional e espiritual vem sendo transformada à medida que me entrego cada vez mais ao desconhecido que é o meu Ser Espiritual/Essência/Alma/Deus, obedecendo na condição humana de forma incondicional e ilimitada tudo que a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição me orienta a cada situação e nos diferentes momentos da minha vida terrena.

Desta forma, antes minha profissão acadêmica que era apenas ser fonoaudióloga, tem passado por transformações, com isso tenho

conquistado novos horizontes, atualmente trabalho em diferentes áreas profissionais, mas seguindo o mesmo principio da intuição e integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

As novas formas de atuações profissionais são: Fonoaudiologia integrada (mantendo o conhecimento acadêmico tradicional da ciência fonoaudiologia, porém agregando os novos conhecimentos da Comunicação (Energética) Integrada do Ser); Massagem Quântica de Integração do Ser (limpeza dos canais de comunicação silenciosa e sem palavras e inversão da energia de sofrimento para a energia do prazer nesta frequência de comunicação energética sútil); Dançoterapia Quântica (aplicação da base teórica da massagem quântica, em uma vivência consciente com a dança e a música como uma ferramenta de vivência de autoconhecimento, autotransformação e autocura); Consultoria e Assessoria da Comunicação Integrada do Ser (pessoal e empresarial), Palestrante vivencial motivacional (aplicação da teoria da comunicação integrada do Ser durante as palestras de partilha do projeto) e a mais recente descoberta materializada nesta partilha: Escritora (partilhas dos aprendizados e conhecimentos vivenciais, pessoais, profissionais e científicos integrados em minha jornada de integração humano-espiritual). Em breve aguardemos novas habilidades humanas desenvolvidas pelo dom da minha Essência/Alma.

Nesta teia de descobertas humano-espirtual, minha vida pessoal, profissional, espiritual e relacionamentos interpessoais, vão se tornando cada vez mais uma só realidade, onde EU SOU O QUE SINTO E O QUE FAÇO GUIADA PELOS MEUS SENTIMENTOS, NO AQUI E AGORA. Ao descobrir que não consigo viver a vida humana na energia do sofrimento, percebi que o único caminho para viver a minha VERDADE EM UNICIDADE COM A VERDADE DO OUTRO, era preciso me tornar uma agente de transformação no mundo ao meu redor, contribuindo para "um novo mundo, com uma nova consciência espiritual-humana desperta e integrada", espero plantar essa semente através das partilhas contidas neste livro.

Deixo aqui registrada meus primeiros aprendizados nesta jornada, espero que o coração daqueles que se sentirem tocados e chamados por essa partilha, por encontrarem suas respostas interiores por sermos todos IGUAIS e todos UM, possam também ter sua vida transformada e em seguida ser mais um agente transformador do mundo ao seu redor, contribuindo com seu dom único e específico de Alma/Essência e partilhando conosco seus aprendizados que irão contribuir em nossa evolução humano-espiritual. Aqueles corações que não se reconhecerem nestas partilhas, não tem problema! Você pode ler num outro momento da sua vida em que teu coração te chamar, pode doar o livro para outra pessoa que esteja interessa sobre o tema, pode jogar no lixo ou queimar, ou pode ainda tentar ter a experiência de um cientista cético e que acredita apenas nas suas experiências

vivenciais pessoais, para isso sugiro apenas a aplicação das orientações do capítulo 4, que trata sobre a "alimentação do Ser com energia de Prazer" e para isso você não precisa acreditar em energia ou em Deus, apenas observar os acontecimentos a partir dos teus sentimentos vivenciais no aqui e agora, no presente, no teu corpo e no teu coração.

Quero expressar toda a energia de profunda GRATIDÃO, a todos que dedicaram um precioso espaço do seu tempo, para conhecer e sentir um pouco dos meus aprendizados compartilhados nesse humilde livro, guiado pela Intuição. Ficarei no aguardo do seu livro, partilhando seus aprendizados, guiado pela sua intuição com seu dom de Alma/Essência/Ser Espiritual, em sua integração humano-espiritual. Que a Sabedoria do Inconsciente guie seus passos e suas escolhas guiadas pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer.

Divulgação da Massagem Quântica:

Vivência dançoterapia quântica:

Dançoterapia Quântica

Registro da minha verdade antes e depois da jornada de integração do meu Ser através da Comunicação Integrada do Ser:

Comunicação é Energia!

06/11

05/15

Pra falar do amor de verdade,
Vou começar pela melhor metade
E te mostrar tudo de bom que tenho,
E se for preciso eu desenho;
Que eu amo você, que eu quero você.
A outra metade é defeito,
Você vai saber de qualquer jeito
Anjo ou animal, suave ou fatal;

Que preencha a vida vazia,
Mande embora a agonia,

E que traga paz pro coração.

(*Duas metades* – Jorge e Mateus)

Capítulo 2

Comunicação é Energia

A física quântica tem nos ensinado através de suas descobertas científicas, que todo o plano físico (tudo que podemos ver com nossos olhos físicos), e o plano "não físico" (plano sutil, espiritual, universal que se percebe através dos sentidos sensoriais sutis/espirituais), tudo é energia, porém vibram em diferentes frequências energéticas. Tudo é uma só energia, tudo vem de uma só fonte (Deus, Cosmo, Energia Cósmica, Luz Suprema, Luz Divina ... as possibilidades de nomes são infinitas), e que portanto, Somos todos IGUAIS e todos UM, nessa teia energética universal multidimensional (com várias dimensões existentes que desconhecemos, mas que já se aceita e compreende sua existência).

A medicina oriental e algumas tradições religiosas nos ensinam que temos diferentes corpos energéticos que se intercomunicam entre si para o funcionamento harmônico do nosso corpo físico. Já li, num dos livros do OSHO (Desvendando mistérios – Chacras, kudalini, os sete corpos e outros tema esotéricos) que possuímos 7 corpos energéticos. Já ouvi de uma amiga que trabalha com energia através de frequência de brilho, que existem 12 corpos energéticos. Porém em minha experiência pessoal, e os ensinamentos que me tem sido guiado pela intuição/Deus, "conheço" e "trabalho" com 4 camadas dos nossos corpos energéticos, esses corpos são: físico, emocional, mental e espiritual. Citarei algumas referências de leituras que fizeram e fazem parte da minha jornada de integração do Ser, que chamo de "Anexo I - Bibliografia integrada", ao final do livro, no item Anexos.

Tendo então como referência que todos nós somos energia e que possuímos vários corpos energéticos, farei a apresentação da teoria de que "Comunicação é Energia", e como isso funciona da maneira como me tem sido ensinada por revelações (sono consciente, intuição, experiência vivencial pessoal e na aplicação prática da teoria e seus resultados durante as vivências nas massagens quânticas e nas consultorias/assessorias da comunicação integrada do Ser) e a integração destes aprendizados também ocorreu com diferentes conhecimentos científicos já divulgados na literatura (livros) por diferentes autores em diferentes linguagens.

Observação: todos os livros que li e leio durante minha jornada de integração humano-espiritual, são todos guiados pela intuição "quando, onde e qual livro deveria comprar". Quase todos os livros só fizeram parte dos meus aprendizados, depois que passei pelas experiências práticas vivenciais em sono consciente, nos acontecimentos em minha vida cotidiana em minha jornada pessoal e ou na aplicação dos aprendizados nos atendimentos realizados aos meus clientes. Em resumo: os aprendizados e conhecimentos práticos vêm sempre antes dos aprendizados teóricos de literatura em livros ou artigos científicos. A intuição ensina que, alimentar o conhecimento teórico antes das experiências vivenciais guiada pelos sentimentos/intuição, só fortalece nossa energia mental, favorecendo o domínio do Ego em utilizar essas informações de maneira limitada e distorcida, assim como é a manifestação desta inteligência intelectual, que por muito tempo

acreditamos que era nossa melhor inteligência e o quanto investimos nela sem sabermos o preço alto que pagamos pelos seus frutos de sofrimento, frustração e infelicidade ao estar desconectada e desintegrada das demais inteligências/energias emocional, física e espiritual. Sugestão de livro sobre as diferenças dos frutos da inteligência intelectual e emocional é o livro do OSHO, "Intuição- O Saber além da lógica" e o livro "O caminho da Intuição - um guia prático para a sabedoria interior" de Penney Peirce.

Considerando que somos energia, e que por tanto somos Seres Espirituais habitando numa existência terrena para vivermos experiências de aprendizados e crescimento em nossa evolução humano-espiritual, faremos um retorno ao inicio de tudo, antes de chegarmos ao plano físico.

Para facilitar nossa compreensão, vamos imaginar ou visualizar da seguinte forma: antes de entrarmos na existência terrena durante a gestação, éramos UM com o TODO/Deus/Cosmo/ Universo..., éramos energia pura que vibrava na energia do prazer, paz, harmonia, amor incondicional, beleza, alegria, plenitude, felicidade plena, totalidade ..., não nos faltava nada, nessa frequência de energia nos comunicávamos no silêncio e sem palavras na energia do prazer. Nesse espaço de existência espiritual com a totalidade, nós não tínhamos forma, éramos energia pura em conexão com tudo, com todos e com o TODO/Deus/Energia Divina/Luz Suprema ... Quando

nosso Ser Espiritual precisou entrar na existência terrena, no plano físico, este precisou de um corpo material/físico para habitar, para conseguir existir na experiência terrena. No entanto, a frequência de comunicação silenciosa e sem palavras na existência física vibra na energia do sofrimento.

Em nossa entrada terrena ocorre também a desintegração dos nossos corpos energéticos físico, emocional, mental e espiritual, onde deixamos de vibrar na energia da unicidade com o TODO, na energia do prazer, plenitude, felicidade, e passamos a viver uma vida de inconsciência espiritual, numa sensação de separação com tudo e com o TODO, passando a viver com a frequência de energia de sofrimento com medos, conflitos, ansiedade, preocupação entre outros, por não mais nos reconhecermos como sendo UM em Essência com o Divino em nós/Deus, que é o que somos em nossa realidade espiritual. Sendo assim, ao unir as novas experiências de desintegração dos nossos corpos energéticos e a frequência de comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento na existência terrena, aprendemos a nos comunicar nessa nova frequência energética.

No período entre zero a oito anos de idade, ou seja, da fecundação do óvulo durante a gestação até aos 8 anos de idade, nosso Ser Espiritual/Essência/Alma que agora está tendo experiência na existência física, vivencia traumas por não se sentir amado pelo que verdadeiramente é em sua Essência Divina, e na pureza desta criança

de zero a oito anos de idade que busca se sentir amada e protegida de forma incondicional como se sentia na existência não física/espiritual, desenvolve mecanismos de defesa e proteção para se sentir amado e aprovado pelos seus pais, familiares e mundo ao seu redor através de comportamentos condicionados de maneira que lhe afastará da sua Essência na tentativa de agradar ao mundo, tudo isso para não mais sentir a dor da sua ferida original, primordial da sua Alma/Essência em sua entrada na existência terrena. E assim se estabelece e mantém este padrão de comunicação silenciosa e sem palavras entre os Seres Humanos, na energia do sofrimento.

Comparando com o conteúdo apresentado no Capitulo 1, este tópico corresponde a minha descoberta durante a vivência do Renascimento, onde aos 3 meses de gestação, ainda na barriga da minha mãe, minha Alma/Essência sentiu a dor de não ser amada e ser rejeitada em sua feminilidade ao ouvir minha mãe dizer para meu pai "para mim tanto faz ser menino ou menina", somado a experiência do abuso sexual aos 5 anos de idade com um adulto, e ainda ser filha do meio entre dois meninos (não me dava a sensação de ser paparicada por ser filha única de mulher), esses foram alguns dos acontecimentos que confirmaram para minha Alma/Essência que de fato não é bom "ser menina", esses e outros fatores, me levaram a ter uma energia e comportamento mais masculinizados e a comprar o amor das pessoas sendo útil e prestativa a elas, por não me sentir com valores e qualidades de ser amada pelo que era em Essência, inconscientemente

passei a acreditar que só podia ser amada se fosse útil e suprisse as necessidades emocionais do outro, seja ele quem for nos relacionamentos pessoais, afetivos e profissionais. E assim, fui aprendendo a ouvir e a obedecer a voz silenciosa e sem palavras do sofrimento inconscientemente, desde aos 3 meses de vida intra uterina, desta forma mecanismos de defesa e proteção foi se desenvolvendo ao longo da minha infância, adolescência e vida adulta para não mais sentir essa dor original de rejeição e não me sentir amada pela minha verdade de Essência/Alma.

Essa ferida original da Alma/Essência ocorre com todos os seres humanos existentes na terra, só muda o período em que ocorreu em sua entrada terrena, e o motivo da dor ao qual desenvolve mecanismos de defesa e proteção, surgindo assim as diferentes histórias e dramas na evolução terrena inconsciente de quem verdadeiramente somos em Essência/Alma/Unicidade com Deus, passamos a ouvir apenas a voz silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento. Sugestão de leitura: "Sistema de Memória da Alma de Susan Kerr".

No entanto, alguns seres humanos, assim como eu, não vem para esta condição terrena tendo acesso exclusivo a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento. Alguns de nós, sem saber, também temos acesso à comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição de forma natural, desde a infância,

porém sem compreender seu funcionamento e manifestação de forma imprevisível.

Voltemos então a minha história e descobertas do Capitulo 1, quando no Renascimento, ao vivenciar a experiência da gestação após os 3 meses até o nascimento, verbalizei "eu sou luz", e o facilitador anunciou ser esta a razão da minha espiritualidade. Esta informação significa que meu Ser Espiritual/Essência/Alma, não entrou na existência terrena totalmente inconsciente da realidade espiritual que verdadeiramente é, assim como ocorre com a maioria dos seres humanos que entram no plano físico totalmente inconsciente da realidade espiritual de quem verdadeiramente são e de onde veio no plano espiritual. Por esta razão, desde a infância tenho experiência de intuição/ voz silenciosa e sem palavras na energia do prazer e experiências de sonos conscientes das vivências no plano espiritual, onde em muitas destas experiências sabia que era Deus falando comigo, mas que não poderia dizer a ninguém por nunca ter ouvido ninguém falar desta forma sobre Deus e sua comunicação direta. Resumindo, até encontrar minhas respostas nesta jornada de busca interior da minha Essência/Alma, vivi da infância até a vida adulta, sem saber "quem era e onde estava", pois vivenciava dois tipos de vidas opostas: em sono consciente vivia no paraíso com Deus no plano espiritual, e ao acordar vivia no "inferno" da vida humana no plano terreno, onde só conseguia perceber e sentir sofrimento. Sendo assim, cresci ouvindo as duas vozes de sofrimento e de prazer na

comunicação silenciosa e sem palavras, buscando sempre obedecer de forma consciente a voz do prazer/intuição mesmo sem saber como e por que isso funcionava, e como me manter apenas guiada pela intuição/energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras.

Foi participando dos cursos vivenciais de autoconhecimento, filmes e livros guiados pela intuição, que aprendi que muitos outros seres humanos tinham a mesma experiência que eu, por tanto eu não era um "extraterreste" diferente de ninguém, apenas tinha experiências que não eram comuns a todos os seres humanos. O livro "Adultos Índigo" de Ingrid Cañete, descreve bem as características e sentimentos vivenciados por Seres Humanos assim como eu, que sem saber mantem a conexão com o plano espiritual, e assim não conseguem encontrar seu lugar na terra, ler esse livro foi dar "ar aos meus pulmões" por reconhecer a "síndrome de estrangeiro", e que tem outros "loucos" iguais a mim no mundo! Fiquei tão feliz!! Fiquei louca para encontrar com eles, espero que esta partilha seja um canal de conexão entre nós, pois não estamos sós no mundo, só falta o universo conspirar para este encontro.

Já ouvi de um dos facilitadores num dos cursos vivenciais de autoconhecimento por quais passei, afirmando que no período de sono profundo entre 01 e 04 horas da manhã, todos os seres espirituais que habitam no corpo físico humano, fazem sua viagem ao plano espiritual para se reenergizar na fonte, e assim ter energia para as

atividades diárias da rotina humana, porém quase todos não se lembram da viagem espiritual vivenciada, devido seu grau de inconsciência espiritual na existência terrena atual. O livro "Nutrição Espiritual de Gabriel Cousens", fala um pouco sobre a alimentação energética durante o sono. As pessoas que possuem distúrbios de sono apresentam uma grande barreira para acessar esse tipo de alimentação energética no plano espiritual por não entrarem em sono profundo, por esta razão acordam fadigados, sem energia, irritados, pois seu cérebro não descansou, e é como se ele tivesse ficado acordado 24hs, e ainda não recarregou as energias que precisava, aumentando assim o acúmulo de energia de sofrimento, favorecendo ao surgimento de várias doenças físicas, emocionais, mentais e espirituais.

Por muito tempo todos nós acreditávamos que a comunicação ocorria através das palavras verbalizadas com cargas de conteúdo emocional inconscientes. No entanto, nossa existência humana é condicionada inconscientemente a se comunicar através da frequência de comunicação silenciosa e sem palavras com a energia do sofrimento, juntamente com a desintegração dos nossos corpos de energia (física, emocional, mental e espiritual) para conseguir habitar, existir e evoluir no plano físico da terra. Essa é a comunicação que ocorre através da nossa identificação com a energia mental, que ocorre de forma inconsciente, reflete a nossa "mentira", é o que a psicologia chama de Ego, se alimenta da energia de conflito, sofrimento, incompreensão, julgamento, culpa, medo, insegurança,

ansiedade, frustração, raiva, traumas/dores reais ou imaginárias, negação a si, doação exclusiva ao outro, entre outras características, nos tornando sempre com a sensação de insatisfação, não realização, nos reconhecendo em alguns momentos com o sentimento de infelicidade. O Ego surgiu em nossa existência como uma forma de proteção e segurança, quando na primeira e segunda infância (da gestação até 8 anos de idade, nesta época só tínhamos a inteligência/energia emocional e percebia o mundo apenas com o filtro do amor), nossas carências ou necessidades emocionais não foram percebidas por nossos sentimentos como aprovação, amor, proteção, e assim surgiram mudanças comportamentais em busca desta sensação de proteção, segurança e amor.

Quando chegou a terceira infância (adolescência, 13-14 anos), entrou a inteligência/energia mental, que ao receber as informações do que a inteligência/energia emocional disse como deveria se comportar para se manter protegida e amada baseada nas suas experiências de ferida original e aprovação/recompensa, foi quando se instalou e se intensificou a comunicação silenciosa e sem palavras condicionadas à energia do sofrimento inconsciente pelas percepções distorcidas na primeira e segunda infância para conquistar o amor incondicional, sendo a partir de então a referência de comportamentos e escolhas da energia/inteligência mental.

Chegamos então à vida adulta, nos comunicando conosco (EU-EU), com o outro (EU-OUTRO) e com o mundo (EU-UNIVERSO) com as emoções inconscientes da nossa criança emocional/Alma/Essência transferida para a nossa inteligência/energia mental, na frequência terrena de comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento/Ego. Os autores estudiosos sobre o tema, consideram que entre as idades de 18-20 anos é a faixa mais pura de domínio do nosso Ego. Os livros: "Um novo mundo, o despertar de uma nova consciência de Echart Tolle" e "O eneagrama no amor e no trabalho de Helen Palmer", são algumas das excelentes leituras para integrar estes aprendizados. Outras literaturas serão acrescentadas ao final do livro.

Assim vivemos a nossa vida adulta com tantos problemas, desafios, sofrimentos, doenças originadas por essa barreira de comunicação entre as nossas percepções e escolhas distorcidas pela energia mental, distantes do nosso Ser Espiritual/Alma/Essência em suas necessidades de energia de prazer, por estarmos condicionados inconscientemente a uma existência na energia de sofrimento através da comunicação silenciosa e sem palavras e a desintegração dos corpos energéticos. Passamos a viver uma existência de mentira, ilusória, que não reflete a realidade de quem verdadeiramente somos em Essência/Seres Espirituais, em conexão com tudo, com todos e com o TODO na frequência energética do prazer, onde de fato encontramos a nossa verdade maior que SOMOS TODOS UM E TODOS IGUAIS EM UNICIDADE COM DEUS, e que estamos na terra para vivermos a

experiência de sermos absolutamente felizes e cumprir nossa missão de doação de contribuição energética com o nosso dom de Alma/Essência em nossa realização humano-espiritual.

Porém, existe também a comunicação silenciosa e sem palavras guiadas pelos nossos sentimentos, na energia do prazer e da alegria no qual a energia mental/Ego não consegue se manifestar.

A comunicação com a energia dos sentimentos é consciente, reflete a nossa verdade, é o que a psicologia chama de Essência/Ser Espiritual, que nasce conosco e é imutável, se alimenta e reflete a energia da paz, alegria, compreensão, compaixão, serenidade, sabedoria, bondade, criatividade, inovação, prazer, realização nos proporcionando a sensação de felicidade humano-espiritual.

A comunicação silenciosa e sem palavras, guiada pelos sentimentos é conhecida também como Intuição, e esta reflete a comunicação do nosso Ser Espiritual/Essência/Alma/Deus em nós, se comunicando conosco e através de nós. A intuição é livre de qualquer distorção da verdade, e sempre que se manifesta nos conduz em escolhas e experiências que nos proporcionam felicidade, realização, vida saudável, equilibrada, harmoniosa consigo mesmo e com o próximo.

A sintonia ou integração da energia dos corpos energéticos físico, emocional, mental e espiritual com as sensações dos 5 sentidos

(visão, audição, olfato, paladar e sensações no corpo) e a respiração consciente (respiração lenta, suave e profunda na região inferior da barriga), se faz necessário para que esta comunicação silenciosa e sem palavras da intuição ocorra de forma natural e sistemática.

Quando passamos a nos comunicar em nossas relações intra e interpessoal com a intuição, percebemos o movimento do universo conspirar a nosso favor em todo e qualquer acontecimento, mesmo nos momentos menos agradáveis, pois em tudo há um propósito ao qual já estamos prontos para aprender, crescer e evoluir com as novas escolhas guiadas pelo sentimentos.

A prática consciente dos 5 sentidos, respiração consciente, por várias vezes ao dia até que se torne um comportamento automático, nos proporciona a limpeza dos canais de comunicação silenciosa e sem palavras, o que nos permite sentir e ouvir nossos sentimentos/intuição para assim obedecer as orientações ou necessidades da nossa Essência/Alma para sua integração nos corpos energéticos para vibrarem em harmonia na energia do prazer onde de fato somos livres em Essência, encontrando e vibrando na energia da felicidade incondicional, saúde perfeita e realização humano espiritual. Passamos a nos comunicar nas relações EU-EU, EU-OUTRO E EU-UNIVERSO, com a energia do prazer/Essência/Deus em nós.

No capítulo 4, abortaremos o tema "Alimentação do Ser com energia do Prazer", compartilhando os principais segredos para limpar

os canais de comunicação silenciosa e sem palavras da energia do sofrimento, e inverter assim como amplificar a frequência da energia de prazer, favorecendo a manifestação da Intuição/ Essência/Alma/Comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer de forma natural, cada vez mais clara e sistemática na vida cotidiana e a manifestação dos seus frutos nas relações da comunicação EU-EU, EU-OUTRO e EU-UNIVERSO.

Um dado importante da diferença entre estes dois tipos de comunicação silenciosa e sem palavras entre a energia mental/sofrimento (Ego) e a energia emocional/sentimentos/prazer (Essência), é o fato de que a energia mental/sofrimento só existe quando estamos presos em pensamentos que nos levam para o passado (lembranças conscientes ou inconscientes) ou para o futuro (nos fazendo ficarem presos nas ansiedades, medos, expectativas e antecipações de acontecimentos), já para a energia do sentimento/emoção/prazer/intuição o único tempo que existe é o aqui e agora, sem passado ou futuro, apenas o que percebo através dos meus sentidos e sentimentos nas experiências vivenciadas no exato momento no aqui e agora, no presente, onde de fato eu sou e estou, apenas com a energia da aceitação, alegria, paz, segurança, confiança, fé, esperança... Através das características dos frutos manifestados em nosso interior e na relação com o outro é possível sabermos que padrão de comunicação silenciosa e sem palavras estou

comunicando comigo mesmo, com o outro e com o mundo com energia do sofrimento ou do prazer.

Sendo assim, a comunicação silenciosa e sem palavras funciona através da nossa identificação com os padrões de energia mental/sofrimento inconsciente ou com os padrões de energia emocional/sentimentos/prazer/intuição conscientes. E estes são o nosso Ego e a nossa Essência/Ser Espiritual/Alma.

No dia a dia somos ocupados com tantas tarefas domésticas, pessoais e profissionais que não nos damos conta de como estamos nos comunicando conosco e com o outro. Acreditamos que nossa comunicação ocorre através do conteúdo verbalizado, e que as pessoas são de fato aquilo que expressam em suas palavras e atitudes comportamentais, assim como o outro também acredita da mesma forma que somos o que expressamos em palavras e atitudes comportamentais.

Não sabemos, mas tudo que é verbalizado e vivenciado em atitudes comportamentais por nós, na maior parte do tempo, é guiado pelos nossos padrões mentais/emocionais inconscientes (Ego), que se manifestam na energia da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento, a qual nos leva a vivenciarmos conflitos, sofrimentos, angustias, frustrações, decepções e tudo que não gostaríamos de vivenciar que nos tira da paz interior.

A psicologia e a psiquiatria fundamentam muito bem a origem e desenvolvimento do Ego. Deixarei a sugestão do livro "A mente acima do dinheiro, escrito por Brad Klontz e Ted Klontz", que retratam a nossa relação com o dinheiro na vida adulta como reflexo dos nossos traumas emocionais na infância, em outras palavras, na questão financeira também ouvimos e obedecemos à comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento/Ego. Aqui estamos apenas apresentando como tudo isso funciona na comunicação silenciosa e sem palavras através da energia sutil que não vemos, mas que sentimos de forma inconsciente.

Todo o aprendizado deste funcionamento da energia na comunicação silenciosa e sem palavras, vem sendo aprendido em minha jornada de busca interior nos últimos 5 anos, os aprendizados desta teoria sendo aplicados em terceiros e fundamentados pelas diferentes áreas do saber, entre elas podemos citar a fonoaudiologia, neurociência, física quântica, medicina oriental, espiritualidade, eneagrama, nutrição espiritual, medicina quântica, cura energética, entre outras ciências conhecidas pela humanidade, mas ainda fragmentada em sua dimensão de compreensão ao integrar os conhecimentos de todas essas áreas que falam da mesma coisa mas de forma/linguagens diferentes, onde aqui utilizamos a soma integrada dos aprendizados de cada ciência específica. Foi assim que resultou todo o conhecimento aqui compartilhado: integração pratica-teórica

do conteúdo abordado. Sugestão de leitura: "Inteligência Espiritual de Francesc Torralba".

Da mesma forma, a energia de comunicação silenciosa e sem palavras com a qual me comunico comigo mesmo (a) e que conduz as minhas escolhas nas atitudes comportamentais para comigo, será a mesma energia que irei me comunicar no silêncio e sem palavras com o outro, vivenciando os mesmos frutos na relação da comunicação comigo mesmo (a) e com o outro. Em outras palavras, se a minha comunicação interior comigo mesmo (a) está ocorrendo com a energia silenciosa e sem palavras do sofrimento, conflito, julgamento, culpa, medo, insegurança, ansiedade, angustia, frustração, decepção, raiva, ressentimento, incompreensão, crítica, depressão entre outras, então significa que estou me comunicando com o outro na mesma frequência desta energia, portanto, os frutos serão os mesmos, amplificando a cada dia a energia do sofrimento (Ego) que ao se acumular nas diferentes camadas do nosso Ser emocional, mental, espiritual e físico resultará em doenças emocionais e ou físicas, fruto da nossa desintegração interior, além de inúmeras frustrações e sofrimentos causados a si mesmo e ao próximo de formas inconscientes.

O contrário também é verdadeiro, se me comunicar no silêncio e sem palavras comigo mesmo (a) com a frequência da energia da alegria, diversão, prazer, felicidade, realização, serenidade, criatividade, calma, bom humor, paz, compreensão, compaixão, entre

outros, essa energia irá emanar/fluir na comunicação silenciosa e sem palavras com o outro, e os frutos serão cada vez mais de paz, alegria, felicidade, realização, compaixão, igualdade entre outros. Da amplificação desta energia, o resultado esperado vivencial é a felicidade plena incondicional e ilimitada com saúde perfeita devido à integração das camadas energéticas do nosso Ser emocional, mental, espiritual e físico, que não perde energia em sua comunicação interior (EU-EU) e exterior (EU-OUTRO e EU- UNIVERSO). Nessa frequência e identificação de comunicação silenciosa e sem palavras, nos tornamos conscientes e observadores para que nenhum acontecimento externo ou a energia de comunicação silenciosa e sem palavras do OUTRO roube ou abale a energia de comunicação silenciosa e sem palavras do nosso interior dos sentimentos conscientes em minha relação interna comigo mesmo(a) (Essência/ Alma/Deus em nós/Intuição).

Vale a pena ressaltar que essas características dos frutos da energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras, não é algo a desejar ou pensar/intencionar. A medida que põe em prática as recomendações de "alimentação do Ser com energia do Prazer"(capitulo 4), as mudanças vão ocorrendo de forma natural, espontânea, de dentro para fora. Acontecerão descobertas do tipo: "nossa! Acabei de fazer algo que jamais imaginei fazer na minha vida devido aos meus bloqueios, e fiz de forma natural e sem pensar, e gostei tanto do que fiz, farei mais vezes a partir de hoje" ou "recebi o comentário de uma pessoa que disse que tem percebido o quanto

estou calma, serena, feliz, e não tenho feito nada para mostrar isso, apenas estou na minha, sentindo e obedecendo meus sentimentos/coração/intuição". Tudo ocorre de forma natural, pois não iremos nos transformar em alguém diferente, apenas iremos deixar fluir o que sempre fomos e nunca conhecemos, e que no momento presente tem se permitido sentir e ser coerente com as verdades dos sentimentos mais profundos de conexão com a Essência/Alma, permitindo que se expresse com liberdade e verdade, no aqui e agora, por finalmente estar vibrando na energia do prazer, energia essa de ressonância com o plano espiritual que vibra em nosso Ser e fora dele, recordando a realidade da fonte original de onde viemos.

Até aqui, abordamos meus aprendizados de como funciona a comunicação silenciosa e sem palavras na condição humana de sermos Seres Espirituais, habitando na existência terrena. Em outras palavras, abordamos sobre a comunicação "humana". Agora, iniciarei minhas partilhas dos aprendizados de como ocorre à comunicação "espiritual", o que nossa Essência/Ser Espiritual/Alma, vem sabotando na existência terrena para não cumprir sua missão como Seres de Luz que vieram para contribuir com suas Sabedorias Divinas, na transformação da realidade humana na terra em sua evolução humano-espiritual.

Nós, enquanto Seres Espirituais, de forma inconsciente em nossa condição limitada humana não aceitamos vir para a existência terrena devido sua frequência energética de sofrimento ao qual somos

expostos, pela limitação humana em sua desintegração na condição energética até então necessária para habitar, crescer e evoluir. A intenção da nossa Essência/Alma é retornar para o plano espiritual onde lá tudo é amor, paz, harmonia, alegria, plenitude, totalidade com o Cosmo/Deus/ Energia Universal...

Um bom exemplo desta intenção de retornar para o plano espiritual, é a descrição da partilha que realizei no capitulo 1, sobre a energia de morte que existia em meu campo energético e que eu não sabia, e que foi curado com 3 vivências na constelação familiar (duas delas vomitei com a descarga de cura energética). Para mim sempre foi claro a minha apatia, indiferença e rápida saturação das experiências e prazeres terrenos sem conexão com prazeres espirituais, mas não sabia que no inconsciente minha Alma/Essência não aceitava o plano físico e queria "morrer" na existência terrena para retornar a vida no plano espiritual e assim não cumprir minha missão humano-espiritual nesta existência terrena.

Outras formas de cura de aterramento do meu Ser, que significa meu espirito habitar em harmonia no meu corpo, foram realizadas, todas guiadas pela intuição, destacarei apenas a automassagem quântica com prazeres físicos e sutis simultâneos, e a prática de descoberta de prazer no sexo com troca energética guiada pela intuição. Lembra que o sexo para mim, não era prazeroso? Se o sexo é o que todos os seres humanos mais amam fazer, e eu

desprezava, então de que no plano físico eu iria sentir prazer? A experiência física do sexo é uma das energias mais intensas de troca energética de prazer físico e sutil entre dois seres humano-espirituais, as outras energias são o Amor e o Perdão. Um dia irei fazer um livro-partilha dos aprendizados da comunicação silenciosa e sem palavras na vivência de troca energética no sexo e relacionamentos afetivos.

Existe uma forma de revolta interna (inconsciente para nós na condição humana) contra Deus por nos trazermos ao plano físico com todos os preços de sofrimentos que somos expostos para aprendermos e evoluirmos em nossa condição humano-espiritual. É como uma criança/adolescente com raiva do pai, que por desaforo decidiu que não vai fazer a vontade do que o pai está orientando, mas que vai fazer o que quer e do jeito que quiser suas escolhas no seu dia a dia. Dessa forma, o nosso Ser Espiritual/Alma, se deixa ser liderado pelo Ego, fazendo escolhas com a intenção mais nobre possível, porém distorcida e limitada com as marcas da ferida original e tanto outros sofrimentos.

Passamos a nossa existência terrena sem conhecer verdadeiramente de forma vivencial quem de fato somos em nossa Essência/Ser Espiritual/Alma e assim não cumprimos o que viemos fazer aqui. Foi-me revelado por sono consciente que para sentirmos e ouvirmos as necessidades da nossa Alma/Essência e assim poder obedecer à intuição, se faz necessário que a nossa Alma/Essência

queira se expressar e se comunicar conosco em suas necessidades de vivenciar os diferentes tipos de prazer para alimentá-la em níveis mais profundos. Mas para que isso ocorra, em primeiro lugar, nossa Alma/Essência, precisa se sentir segura e confortável vibrando na energia do prazer na integração dos corpos físico, emocional, mental e espiritual e se comunicando na frequência de energia do prazer. É preciso compreender que é incompatível para nossa Alma/Essência se manifestar a nós no plano físico se estivermos vibrando na energia do sofrimento em nossa comunicação silenciosa e sem palavras e na desintegração dos nossos corpos energéticos.

Lembra-se do ditado que diz: água e óleo não se misturam? Pois assim também é a nossa realidade energética, nossa Essência/Alma que vibra na energia do prazer, jamais irá se misturar, se manifestar na energia do sofrimento ao qual nossa condição humana vibra de forma inconsciente para todos nós.

Vamos imaginar as experiências com os ratos em laboratório: visualize um ratinho que está dentro da gaiola, lá dentro ele está em contato com sensações de prazer, a porta da gaiola está aberta o tempo inteiro, por tanto a hora que ele quiser, pode sair, podendo ou não voltar a depender das suas escolhas, porém todas as vezes que ele sai da gaiola entra em contato com sensações de sofrimento, o que o faz retornar para dentro da gaiola. E esta experiência do rato se repete todas as vezes que ele tenta sair, reconhecendo que é prazeroso

estar dentro da gaiola e não fora dela. Sendo assim, ele desiste de tentar sair da gaiola, vive como se estivesse preso, porém sendo livre para sair e ter novas experiências. Assim ocorre com nossa Alma/Essência, que desde sua chegada ao plano físico precisou ser defendida e protegida das dores terrena, e assim passou a preferir a viver como "morta" do que ter que viver a existência terrena vibrando na energia do sofrimento, nossa Alma/Essência vive dentro da gaiola, mesmo com a permanência da porta aberta podendo sair e voltar quando quiser.

Todo Ser espiritual/ Alma/Essência, vem com um código, uma mensagem único-específica de contribuição na evolução humano-espiritual, que só se manifesta através dos dons da nossa Alma/Essência quando esta se encontra se comunicando e vibrando na energia do prazer, no aqui e agora, de forma consciente espiritual e humanamente.

Passamos toda uma existência em busca dos nossos talentos humanos, fazemos faculdades, cursos, mas estes muitas vezes podem ser complementares aos nossos dons de Alma/Essência, ou pode não ter nenhuma relação, apenas foram experiências de crescimento e valorização do dom natural do Ser Espiritual/Alma.

Esse dom nos é natural, não temos que aprendê-los de maneira que nunca foi nosso dom, temos apenas que favorecer que se manifestem a nós e nos conduzam ao aprimoramento do mesmo, de

forma fluida, integrada, consciente, vibrando na energia do prazer e realização humano-espiritual. A limpeza dos canais de comunicação silenciosa e sem palavras, e a amplificação da energia do prazer nesta frequência de comunicação, ao obedecermos de forma incondicional e ilimitada a todas as orientações da intuição, nos levará a conhecer "quem de fato somos? o que viemos fazer aqui e agora nesta existência terrena? e qual é o nosso dom de Alma/Essência a que viemos contribuir?", nos conduz ainda pelos caminhos necessários para desenvolvê-lo com naturalidade e deixá-lo pronto e a serviço da humanidade.

O dom de Alma/Essência nos é revelado no silêncio e sem palavras, já nascemos com ele, e não é aprendido em cursos. Vamos exemplificar com meus aprendizados pessoais, para tornar mais prático. Minha formação e investimento de talento humano são: formação em fonoaudiologia, com especialização, mestrado e doutorado em Ciências na área de concentração da Oncologia. Enquanto as desenvolvia, realizava com o meu melhor, dava ao outro o que gostaria de receber, buscava sempre de forma inconsciente atuar com o motivacional nos pacientes tão sofridos da oncologia, apesar de me dedicar com o coração, todo o sucesso vivenciado de inúmeras formas não trouxe realização para a minha Alma/Essência.

Quando comecei a atuar com o dom da minha Alma/Essência na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer com as

consultorias/assessorias e depois com as massagens quântica, foi que senti vivencialmente a realização humano-espiritual, mesmo não tendo o sucesso profissional e financeiro que um dia tive com a fonoaudiologia, muitas vezes até mesmo sem nenhum retorno financeiro e nenhuma outra fonte de renda, me sentia feliz e realizada. A partir dos aprendizados e obediência à intuição de forma incondicional e ilimitada, e cada vez mais tendo alimentado meu Ser com a energia do prazer, foi assim que o dom da minha Alma/Essência foi revelado: doadora de energia do prazer na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras, que pode se manifestar de inúmeras formas como vem ocorrendo, e que agora está se manifestando com a habilidade de "escritora", que transforma os aprendizados pessoais, vivenciais em palavras guiadas pelos sentimentos/coração/intuição. Outras habilidades vêm surgindo como massagem quântica, fonoterapia integrada, desenhos, esculturas entre outros.

Observação: em minha infância nunca fui de desenhar ou fazer esculturas, estas tem sido descobertas guiadas por minha Essência/Alma, para revelar/comunicar segredos/verdades/códigos/mensagens espirituais na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, e que vem sendo utilizadas nas vivências da massagem e da consultoria/assessoria com resultados impactantes em alguns deles. Nenhuma dessas habilidades foi aprendida em cursos, todas foram guiadas, ensinadas pela

intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. Sugestões de leitura: "O Médico Quântico" de Amit; "Toque Quântico – O Poder de Curar" de Richard Gordon; "Cura pela Energia- Principios Básicos de Cuidados Pessoais" de Ann Marie Chiasson; "O Código de Deus- O Segredo do Nosso Passado e a Promessa do Nosso Futuro" de Gregg Braden.

No entanto, voltemos ao nosso tema, devido à incompatibilidade de frequências energéticas entre nosso Ser Espiritual/Essência/Alma e a nossa condição humana, vivemos inconscientemente com a autosabotagem do nosso Ser Espiritual para não cumprir sua missão na terra, e com o acúmulo das frustrações das necessidades de energia do prazer não recebida pela nossa Essência/Alma/Ser Espiritual, nossos corpos energéticos começam a adoecer até nos levarmos a morte física para assim, nosso Ser Espiritual/Essência/Alma se encontrar livre novamente para retornar para o plano espiritual de onde foi originado.

Antes de iniciar a materialização desta partilha em formato de livro, vinha sentindo fortes dores nas costas, nas costelas, e descobri que o musculo "psoas" era o responsável por essas dores, ele é o único músculo que liga nossa coluna à nossas pernas, e que para a medicina oriental, esse músculo é considerado o "musculo da Alma", local onde nossa Alma está presa e que é de onde parte todo o fluxo de energia da nossa Alma. Ao obedecer às necessidades de expressão da minha

Alma em escrever este livro de partilhas, comecei a perceber o quando minhas dores melhoravam, até o ponto de serem eliminadas durante e após os momentos de dedicação a digitação destas partilhas. E assim aprendi a relação do "músculo da Alma/psoas" e a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento e do prazer da minha Alma/Essência.

Não abordaremos aqui a questão de vida após a morte, e vida em outras vidas, mas fica registrado que estas experiências também interferem na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento, com auto-sabotagem da nossa Alma/Essência. Como mencionei no Capitulo 1, em outras vidas, meu Ser/Essência servia na comissão da Luz (revelado num dos curso vivenciais que participei), mas ao vivenciar frustrações com os Seres Humanos que não queriam vir para o caminho da Luz, nesta existência, meu Ser/Essência/Alma não queria servir ao Ser Humano, para não sofrer com frustrações e assim vinha sabotando a minha jornada para não viver o dom da minha Alma/Essência em sua missão terrena. Observação: em minha crença mental anterior não acreditava em vida após a morte e vida em outras vidas. Foi minha busca com pedido a Deus para me revelar se isso era real e o que tinha que aprender sobre o tema. Se você, leitor, não acredita em vida após a morte e vida em outras vidas, não tem problema algum, continue sem acreditar. Se em algum momento esses questionamentos se fizerem importantes em sua jornada para encontrar respostas da tua verdade

de Essência/Alma, basta perguntar ao teu coração/Alma/Essência/Deus/Universo/ Energia Cósmica e aguardar as respostas, que surgirão quando você menos esperar.

O acordo entre minha Essência/Alma e Deus/plano espiritual nesta existência foi: "vou servir a quem quer e quem está pronto, para caminhar junto comigo nessa jornada de integração do Ser guiado pela intuição, não vim para convencer ninguém de nada, cada um é livre para seguir o caminho que escolher, não darei murro em ponta de faca para aqueles que não querem ou que não estão prontos para o despertar espiritual nesta existência, existirão outros Seres Espirituais-Humanos com a mesma missão que poderá falar numa linguagem mais coerente com as necessidades desses Seres Espirituais-Humanos".

Dores e traumas vivenciados no plano físico foram provocados de forma inconsciente por nossa Alma/Essência/Ser Espiritual, para assim não se sentirem dignas e merecedoras de vivenciarem as "bem aventuranças de Deus" no plano físico, porém todo o mecanismo de auto sabotagem que faz nosso espirito se sentir culpado, impuro, não digno de viver na presença de Deus em sua unicidade espiritual, faz parte de um plano maior, onde nossas maiores feridas e traumas tem relação com o que viemos nos tornar especialistas na condição humana com autoridade prática, para com o dom da nossa Alma/Essência servirmos aos seres que passam ou passarão pela mesma situação, viemos sentir/vivenciar as dores que trazemos os

códigos/mensagens da cura destas mesmas dores por autoridade vivencial humano-espiritual.

Voltando as minhas partilhas do capitulo anterior, foi o meu Ser Espiritual/Alma/Essência que sabotou a dor da rejeição aos 3 meses de vida na gestação da minha mãe, onde a frase que de fato ela falou foi "tanto faz ser menino ou menina, vou amar de qualquer jeito", sendo assim não fui rejeitada em minha feminilidade e nunca deixei de ser amada incondicionalmente por ela. A experiência do abuso sexual foi mais uma tentativa do meu Ser Espiritual/Alma/Essência, de reforçar a ferida de rejeição dos prazeres físicos, da feminilidade e do autoamor, para assim, manter o sentimento de impureza e não merecimento diante de Deus para assim não cumprir a missão humano-espiritual e assim não receber/viver a bem aventurança humano-espiritual. Porém foi a cura dessas autoabotagens, que tem me proporcionado o maior sentimento de gratidão e a necessidade de honrar a Deus pelo dom da vida humano-espiritual consciente, doando toda a minha verdade, amor e energia na contribuição da transformação e cura da humanidade para "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente" através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer.

Hoje celebro o dom da Vida e saboreio cada prazer que me é concedido no aqui e agora, com as diferentes possibilidades de experiências e aprendizados, da simplicidade ao sofisticado. Hoje me

sinto sim merecedora de viver e receber toda a abundância das bem aventuranças que Deus tem reservado para mim nesta existência terrena, em unicidade com Ele, através do meu Ser/Essência/ Alma.

Desde o principio da minha jornada consciente com Deus, Ele tem me ensinado que: "se você não conhecer a escuridão, irá valorizar a luz? Se você não conhecer antes a prisão, irá valorizar a liberdade? Se você antes não viver o sofrimento, tem como valorizar a felicidade?" E minhas respostas para essas perguntas eram as mesmas: "Não!" Portanto, nada, absolutamente nada é por acaso, em tudo há um propósito maior, um propósito Divino que não somos capazes de compreender com nossas mentes humanas limitadas e distorcidas.

Em outras palavras, nossa Alma/Essência passa a existência física se autosabotando para não viver a existência terrena por não encontrar condições de ser livre em sua verdade vibrando na energia do prazer, porém uma vez que esta consiga encontrar tais condições de ser alimentada energeticamente na energia do prazer que a supre energeticamente para crescer, se desenvolver, se manifestar e produzir, ela consegue cumprir sua missão na terra e ser absolutamente feliz, desenvolve a manifestação da saúde perfeita que possui em sua verdade espiritual, e tem a experiência de vivenciar sua realização humano-espiritual em cumprir sua missão ao qual escolheu ou foi guiada para vir a essa existência terrena no período em que se encontra no plano físico. Isso serve para toda e qualquer pessoa desde

madre Tereza de Caucutá, Osho, até mesmo Hitler, Sadan Husen, mendigos, drogados, presidiários, artistas, donas de casa, prostitutas, estudantes, políticos, profissionais autônomos, empresários, presidentes de países ou multinacionais... se existe na condição humana, faz parte deste contexto humano-espiritual. Somos Todos Iguais, e Todos Um, em unicidade com Deus no aqui e agora, a diferença está no despertar ou não da consciência espiritual em reconhecer essa realidade universal, que já vem sendo confirmada pela ciência humana através dos seus recursos tecnológicos-científicos.

Quando se consegue alimentar os corpos energéticos com energia de prazer ao ouvir e obedecer de forma incondicional a intuição, cada vez que a Alma/Essência/Ser espiritual se expressa em suas necessidades de energia de prazer físico-espiritual, as sensações vibracionais de energia de prazer simultânea nos corpos físicos e sutis/espirituais é de êxtase, de plenitude, totalidade, de sensações que no vocabulário humano limitado não possui palavras para descrever, você sente teu coração espiritual aberto e conectado com o TODO, uma sensação de saciedade no espirito e no corpo, com sensação de prazer no trajeto digestivo da boca ao intestino, como se você tivesse feito uma alimentação farta, e na realidade você não comeu nada por boca, via oral, foi tudo uma experiência de alimentação com energia espiritual que sacia a nossa Alma/Essência/Ser Espiritual e alimenta o nosso corpo. É por estas e outras razões que o Dr Gabriel Cousens em seu livro "Nutrição Espiritual e a dieta do arco-íris", afirma

que energeticamente em nossa condição humano-espiritual, nós só precisamos de 10% da energia que ingerimos através dos alimentos via oral/boca, e que os 90% de energia restante é adquirido com estado de presença no aqui e agora, relaxamento, integração com a natureza, com música, dança entre outras formas de conexão com energia de prazer que alimenta e sacia o nosso Ser Espiritual/Essência/Alma.

Em sono consciente no dia 21/12/14 foi revelado: "O segredo entre os Planos – Quanto mais prazeres vivermos no presente com todas as dicas da comunicação silenciosa e sem palavras, mais próximos estaremos dos Seres Espirituais Evoluídos, pois a distância entre nós diminui através da frequência de energia do prazer. E isto proporciona mais evolução para a nossa própria integração. Precisamos viver cada dia mais em contato com o que nos proporciona prazer no presente, este é o segredo da nossa felicidade incondicional, saúde perfeita e missão no mundo. Descobrir o que nos dá prazer no presente é "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente".

No livro "Conversando com Deus de Neale Walsch", Deus revela que no plano espiritual de Seres Espirituais Evoluídos, eles de fato só realizam o que lhes dá prazer, o que lhe é natural, e que realiza sentindo ser o teu melhor, caso contrário busca ou são orientados a realizar outra atividade para se dedicarem, mas não

realizam algo que não seja prazeroso e conectado ao teu melhor desempenho.

Outra forma de conhecer a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento e do prazer, com outra linguagem que fala da mesma coisa, porém trata de diferentes formas para a integração do Ser, é através da ferramenta Eneagrama, que une os conhecimentos da psicologia e espiritualidade. Quando Deus me presenteou em conhecer essa ferramenta, fiquei muito feliz, pois disse "agora meus bois tem nome e sobrenome, fica mais fácil de tratar"!

O eneagrama é uma ferramenta de autoconhecimento muito antiga, e que possui a classificação de 9 tipos de personalidades, e 3 tipos de instintos (auto-preservação, social e sexual ou Um a Um) que variam em dominante e reprimido para cada tipo de personalidade. Fala que os instintos dominante e reprimido é a origem do nosso Ego.

Trazendo para nossa linguagem, as características dos 9 tipos de personalidades e suas variações nos tipos de instintos, é a materialização e sonorização da voz silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento. Porém, o Eneagrama é considerado o mapa da Essência, e ele também apresenta as características da manifestação das Essências para os 9 tipos do eneagrama quando em seu estado de integração, em consciência espiritual desperta. Conhecendo a "sombra" (personalidade e instintos), fica mais fácil encontrar a "Luz"

(Essência), que pela posição da "sombra" reconhecemos e encontramos a posição e verdade da "Luz".

Vamos trazer esses aprendizados para minha experiência pessoal de forma prática. Segundo a classificação do eneagrama, sou do tipo 2 de personalidade e instinto social dominante e sexual reprimido. Em termos de características descritas pelo eneagrama, a ferida central/original da criança emocional/Alma é a "carência" por se sentir não amada, cuidada, protegida e para fugir e não sentir mais essa dor desenvolveu o mecanismo de defesa de repressão das próprias necessidades, não percebendo os sentimentos do que é importante para si mesma. Para não acessar a carência, desenvolve a tentação de "ajudar" as pessoas, na tentativa de sentir-se útil e assim se sentir amada. Tem a autoimagem de "eu ajudo" as pessoas, por isso sou importante, e idealiza na própria mente que é "carinhosa, generosa e prestativa". Porém tem como armadilha a imagem de "bajulador", uma vez que nunca tem opinião própria que satisfaça suas reais necessidades e verdade, para não contrariar as pessoas e assim manter o sentimento de se sentir amada e não rejeitada por ter manifestado uma opinião diferente, e até mesmo que por vezes nem sabe qual seria sua opinião, mas o mais importante é não desagradar e frustrar as outras pessoas em seus relacionamentos pessoais, afetivos e profissionais. O tipo 2, tem como pecado raiz o "orgulho", não sabe pedir e nem receber nada de ninguém, se vê auto-suficiente para fazer tudo por si mesma, e pedir ao outro pode não ficar do mesmo

jeito, ou pode atrapalhar/ incomodar a outra pessoa, o fato é que não sabe pedir ajuda e nem receber, fica desconfortável, porém ajuda a todos ao seu redor com muito prazer. O instinto social dominante, está relacionado ao tipo de Ego, que domina facilmente uma apresentação em grupo, é um líder natural para comandar eventos sociais entre outras características, já o instinto sexual reprimido, demonstra a dificuldade de relacionamento interpessoal um a um, dificuldade de vivenciar prazeres terrenos, sexualidade reprimida, entre outros.

Se observar as descrições que fiz no capítulo anterior sobre "quem é Karinne Bandeira", você perceberá que tudo que descobri em minha jornada relacionado às minhas dores e sofrimentos, o eneagrama foi preciso, nestes pontos centrais no tipo de personalidade do tipo 2 e instintos dominante e reprimido. Existe um conteúdo vasto descrevendo os padrões mentais, emocionais e comportamentais para cada tipo de personalidade do eneagrama. E assim, passei a conhecer a voz silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento que inconscientemente ouvia e obedecia.

No entanto o eneagrama também nos revela as características da Essência, que para o tipo 2, em estado de integração do Ser, manifesta as Idéias Superiores de "Liberdade do Ser e Vontade Divina", que reflete doações livre e desinteressadas, sem qualquer necessidade de reconhecimento ou criação de vínculo entre doador e recebedor, passando a viver apenas guiado pela Vontade Divina

manifestada pelos sentimentos mais profundos do Ser, e que o tipo 2 tem como virtude (emoção de qualidade Superior) de Essência a "Humildade", que significa reconhecimento dos seus limites físico, psíquicos e emocionais, consegue reconhecer suas reais necessidades, seu desejo de receber amor e cuidado, além de aprender a pedir e receber ajuda dos outros.

E assim, essas são algumas das principais características da voz silenciosa e sem palavras na energia do prazer/Essência, ao trazer para nossa linguagem, que ao observar minha partilha no capitulo anterior, está coerente com o que venho vivenciando ao reconhecer que hoje "sou o que sinto e não o que penso", não quero e nem preciso agradar a ninguém e nem ser aprovada, vivo de acordo com o que minha intuição me diz, e que sempre que preciso peço com naturalidade ajuda a quem tem a disponibilidade e possibilidade de me ajudar, hoje recebo com prazer e gratidão ajuda recebida de quem quer que seja.

A literatura que me foi indicada para estudar me ajudou muito a tornar consciente essa voz do sofrimento que ouvia e obedecia inconscientemente, assim como reconhecer as características e os frutos da voz silenciosa e sem palavras na energia do prazer, porém em minha experiência pessoal na integração do meu Ser, as maiores contribuições do eneagrama para mim foram as experiências vivenciais dos retiros em Fortaleza com Pe Domingos (mapa do

tesouro, renascimento e em busca da Essência) e os retiros em São Paulo com Urânio Paes (Enneagram Professional Training Program – EPTP e Eneagrama e as Dimensões do Feminino Sagrado), pois nestas vivencias conseguia acessar níveis profundos da verdade da minha Essência revelada pela intuição/ voz silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Algumas das ferramentas de crescimento sugeridas nos livros sobre eneagrama, que sugeria usar o pensamento de forma diferente para os padrões condicionados inconscientes, não ecoava em mim, pois a intuição me ensinava que era "tratar a energia mental com a própria energia mental", e que isso não funcionava para tratar as necessidades de transformação do Ser, na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras. Por esta mesma razão, a intuição nunca me permitiu ler ou fazer algum curso em programação neurolinguistica. Confesso que até tentei comprar um livro num dos cursos, fiquei com mal estar, inquietação até a intuição relevar que era para devolver o livro, foi impressionante que ao entregar o livro, voltei a ficar em paz, harmonia e felicidade interior, a partir de então não tentei mais comprar algo por curiosidade, apenas por intuição.

Farei um breve comentário sobre o livro "Sistema de Memórias da Alma de Susan Kerr". A autora refere que nossos chacras se desenvolvem de zero a oito anos, e que a dor original da nossa alma está localizada num destes chacras, e que por tanto se localizarmos a

dor no corpo físico correspondente a um dos 8 chacras (ela acrescenta o chacra da Lua, aos 6 anos), encontraremos a dor original da alma, assim é possível curar essa ferida primordial para que ela não venha se manifestar de diferentes formas e cada vez mais intensas para que possamos observar, sentir e cuidar das necessidades da nossa Alma.

Ao integrar os aprendizados do Eneagrama, Sistema de Memórias da Alma e comunicação silenciosas e sem palavras, grandes têm sido as experiências de cura da ferida original da Alma, limpeza energética e mudança da frequência da energia de sofrimento para energia de prazer, sendo realizada a continuidade da limpeza e amplificação da energia do prazer com as orientações sugeridas no capítulo 4, "alimentação energética do Ser" e as orientações pessoais da intuição de cada Ser que se encontra nesta jornada da "Comunicação Integrada do Ser". É um aprendizado encantador e que tem contribuído em muito nas vivências da massagem e dançoterapia quântica, além das consultorias e assessorias, quando se fazem indicadas cada uma destas ferramentas, ou todas juntas e misturadas, guiada pela intuição, para cada caso especifico.

Todos estes aprendizados partilhados neste capítulo têm sido testados e comprovados durante a massagem quântica e consultoria de integração do Ser, através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, nos Seres que tenho tido a oportunidade de servir, crescer e aprender com as experiências de

cada um deles. Até o momento, foram mais de 200 massagens realizadas.

Tenho observado que a depender do tipo de energia seguindo a classificação do Eneagrama, apresenta resultados diferentes entre os 9 tipos de energia. Os tipos 1,3,5 e 7 tem grande dificuldade de acessar os prazeres espirituais durante a massagem e de integrar e vivenciar as experiências de sono consciente com a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer durante o relaxamento, esses tipos são descritos no eneagrama com dificuldade de acessar aos sentimentos (comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer), e para o tipo 1 que além de não ter acesso ao sentimento, o que consegue sentir é percebido de forma invertida, por exemplo na massagem o que todos percebem/sentem como prazer, o tipo 1 normalmente sente angustia, ou desconforto, ou cócegas, mas dificilmente sente prazer físico ou sutil. Os tipos 9 e 2, tem a dificuldade de acessar os prazeres físicos e sutis devido a repressão dos próprios sentimentos para não acessar suas necessidades. O tipo 8, tem a dificuldade de reconhecer e descrever os sentimentos percebidos no aqui e agora, devido seu padrão de bloqueio ser a "negação dos sentimentos". O tipo 4, tem a dificuldade de reconhecer e descrever os sentimentos de prazer, uma vez que em seu bloqueio passou muito tempo supervalorizando o sentimento de sofrimento e melancolia.

Estas descrições para minhas observações para cada tipo do eneagrama ocorreram no primeiro contato com a massagem, com o evoluir da limpeza e amplificação energética da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, todos chegam a mesma experiência de contato e aprendizados com a Essência/Ser Espiritual/Alma através da intuição, sono consciente e outras inúmeras formas de manifestação da comunicação Integrada do Ser. O fato de ser um buscador consciente ou não da sua Essência/Alma/Ser espiritual e a dedicação à alimentação do Ser com as sugestões oferecidas pelo projeto guiado pela intuição, também interferem nos resultados, e por fim, o aprendizado mais recente (por sono consciente) e profundo é que depende da "Alma/Essência" de cada um, querer ou não se expressar para ser sentida, ouvida e suprida em suas necessidades energéticas na condição humana através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Num projeto futuro, faremos uma partilha mais profunda com a contribuição de outros seres que trabalham com a ferramenta do Eneagrama há anos e que somaremos nossos aprendizados guiados por nossas intuições/Essência/Alma/ Ser Espiritual. Segue algumas sugestões: "Crescendo com o Eneagrama na Espiritualidade" de Domingos Cunha; "O Eneagrama – As Nove Faces da Alma" de Richard Rohr e Andreas Ebert; "Eneagrama para Líderes" de Nicolai Cursino; "Eneagrama no Amor e no Trabalho" de Helen Palmer. Canal

no You tube “Trilha Eneagrama”; Blog: mundoeneagrama.org e site: www.eneagramashalom.com.br

Diante de todo o exposto, tenho aprendido que a “Comunicação é Energia” e que possui duas frequências energéticas, são elas: sofrimento ou prazer. Não nos comunicamos com o que verbalizamos em nossa elaboração mental, e sim através de uma camada energética sutil silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento (Ego/ Mente), ou na energia do prazer (Essência/ Sentimentos/Intuição). A depender da frequência energética que me comunico comigo, com o outro e com o universo, recebo os frutos na mesma frequência energética de sofrimento ou de prazer. É possível mudar e amplificar a energia do sofrimento para a energia do prazer, e assim permitir que nossa Essência/Ser Espiritual/Alma, possa se expressar na energia do prazer para que suas necessidades possam ser supridas por nós na existência humana e assim possamos “Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente”, sendo guiados para vivermos a felicidade plena incondicional, saúde perfeita e realização humano-espiritual com o dom de Alma/Essência que viemos cumprir aqui nesta existência. SOMOS TODOS IGUAIS, SOMOS TODOS UM, no aqui e agora, em UNICIDADE com DEUS. Sugestão de leitura: “Cartas de Cristo – A Consciência Crística Manifestada (Almenara Editorial)” e “A Décima Segunda Profecia – A Hora da Decisão (James Radfield)”.

A formalidade que usamos em nossa comunicação cotidiana é uma das enormes barreiras de comunicação humano-espiritual, pois energeticamente a formalidade nos coloca em posição de desigualdade, superioridade e inferioridade entre os falantes interlocutores, ativando assim a energia do sofrimento/mental/Ego na comunicação silenciosa e sem palavras. O que chamamos aqui de formalidade são as forma de expressão: Senhor, Senhora, Doutor, Doutora... O tratamento informal e espontâneo transmite a energia de igualdade, de unicidade de que somos todos iguais e todos UM, sem superioridade ou inferioridade. Simplesmente por tratamos o outro

com o pronome "você", nos aproxima com naturalidade na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, não importa o nível das relações pessoais, profissionais ou afetivas, hierárquicas ou diferenças por idade. Fica com você a escolha de um tratamento formal ou informal, e o tipo de conexão que deseja com o seu interlocutor, a pessoa com quem você está se comunicando, no aqui e agora, e os frutos que deseja desta comunicação humano-espiritual. Sugiro perguntar ou pedir permissão para seu interlocutor para trata-lo por "você", assim como solicitar que também o trate por "você" sem formalidades nos contextos em que se deseja conexão da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, sem barreiras ou distorções da comunicação energética do Ser humano-espiritual, no aqui e agora.

Baseado na partilha realizada até aqui, você já se perguntou qual é a voz silenciosa e sem palavras que você está se comunicando com você, com o outro e com o universo? Pelos frutos nestas relações você descobrirá! Os frutos são: sofrimento, angústia, frustração, ansiedade, medo, depressão, raiva, ressentimento, culpa, julgamento, perseguição, problemas sem fim ... ou os frutos são, independente dos acontecimentos externos: paz interior, alegria do Ser, serenidade, felicidade, esperança, fé inabalável, compaixão, criatividade, inovação, conexão com a natureza, contato com dons artísticos... Se você já se encontrou através dos frutos, é aí que você quer permanecer? O que teu coração/sentimento te diz no aqui e agora?

Sinta, escute e obedeça. Uma boa e feliz jornada para teu Ser Espiritual/Essência/Alma, em qualquer que seja o caminho escolhido por ele. Deus te guie no silêncio e sem palavras na energia do prazer, com a Sabedoria do Inconsciente.

É um presente de Deus a vida da gente
Ela é breve, ela linda é comovente
Nem pensar em ficar de mal com a vida
Lá de cima tem luz pra minha lida
Quem ama a vida, (quem ama a vida)
Tá sempre sorrindo de bem com a vida sem medo de amá
Quem ama a vida
Dá a volta por cima e segura a marimba e vai lá se cuidá
Quem ama a vida
Não sobe no salto e grita bem alto pro mundo escutá

Eu amo a vida

(Eu amo a vida – Leandro Sapucahy)

CAPÍTULO 3

O que é o Projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente"?

É um convite, um chamamento de Almas/Essências/Seres Espirituais, existentes no plano físico, para habitarem na existência terrena numa nova frequência energética na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, assim como com a integração dos corpos energéticos sutis e físico nesta mesma energia de prazer, para assim "Viver em Essência Integrada, Amar em Essência Integrada, e Deixar o outro Viver estando ou não integrado, aceitando-o como ele verdadeiramente é e como está no momento presente, porém por estar em Essência Integrada Consciente será sempre guiada pela Sabedoria do Inconsciente".

Esse projeto tem sido revelado nas experiências de sono consciente, e guiado pela intuição em cada novo movimento e aprendizado. O projeto tem como proposta apresentar uma ferramenta simples e acessível a qualquer pessoa tendo ou não grau de instrução (escolaridade) para realizar essa jornada de autoconhecimento, autotransformação e autocura através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/Intuição/sentimentos/ Alma/Essência/Ser Espiritual... A "Visão" do projeto guiado pela Essência/intuição é contribuir para um mundo melhor que vibre na energia do prazer, da alegria, diversão, bom humor, felicidade, criatividade, inovação, compaixão, serenidade, fé incondicional, ... E para isto, tem como "Missão" investir na lapidação no "Dom de Almas/Essências/Seres Espirituais", para deixá-los prontos para servi as próprias necessidades humanas e as necessidades do

próximo, com o que veio contribuir ao cumprir sua missão humano-espiritual, transmitindo a mensagem/código espiritual que cada um trás consigo, contribuindo para a evolução humano-espiritual da humanidade deixando registrado o teu legado.

O projeto tem como proposta futura, transformar todo o material das partilhas numa versão audiovisual para alcançar pessoas não alfabetizadas, deficientes visuais e deficientes auditivos. A intenção é alcançar todas as Almas/Essências a quem meu Ser veio Servir, estejam elas onde estiverem, e contribuir em sua jornada de integração humano-espiritual nesta existência terrena, que devido aos seus mecanismos de autosabotagem espiritual, porém necessário para vivenciar a dor a que veio se libertar e se tornar especialista para falar com autoridade a este público, essa pessoa/Alma/Essência/Ser Espiritual pode estar em qualquer lugar, seja como: mendigo, alcoólatra, drogado, prostituta, cego, surdo, empresário, artista famoso ou anônimo, homossexual, líderes espirituais, políticos, estudantes escolares ou universitários, cientistas, céticos ateus, ... às possibilidades são infinitas. Nós não somos os papéis ou limitações que representamos no plano físico, quem verdadeiramente somos está além da aparência do que acreditamos ser nós mesmos.

E como funciona esse chamamento de Almas/Essências/Seres Espirituais para "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente"? Tem sido revelado pela intuição que, muitos dos que

fizerem a leitura vivencial deste livro de partilha, estarão recebendo a energia de prazer compartilhada no silêncio e sem palavras neste conteúdo apresentado de forma vivencial. Algumas Almas/Essências/Seres Espirituais serão profundamente tocadas e transformadas em sua realidade interior, e farão suas jornadas de limpeza e amplificação da energia do prazer na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras, seguindo as recomendações do projeto no próximo capítulo com o título de "Alimentação do Ser com Energia do Prazer". À medida que os frutos começarem a surgir, suas energias entrarão em conexão com a energia do meu Ser, e guiados pelo universo, essas Essências/Almas/Seres Espirituais receberão suas respectivas revelações por suas intuições de como poderão contribuir com teus "dons de Alma" no projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente".

A cada nova Essência Integrada Conscientemente, vivenciando seus dons de Alma cumprindo sua missão humano-espiritual e que venha fazer (ou não) parte do projeto, estará contribuindo para a construção deste novo mundo, numa nova frequência energética de prazer na comunicação silenciosa e sem palavras com a Consciência espiritual desperta e integrada a condição humana.

A mensagem que Deus coloca no meu coração neste exato momento, é uma passagem bíblica que diz: "Conhecereis a Verdade e Verdade vos libertará", nos ensinando que a Verdade é que SOMOS

UM COM DEUS, no aqui e agora, e que reconhecer essa verdade em nossos sentimentos mais profundos, nos liberta da prisão inconsciente que vivemos em nosso Ego, inconsciência espiritual na condição humana. E é esta libertação e cura interior que somos guiados na jornada de Integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Vale ressaltar que, a referência de Essência Integrada, não quer dizer que o Ego deixou de existir, ele apenas mudou de posição, saiu da posição de líder inconsciente, para ser servo consciente e feliz.

Durante o processo de Integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras, passamos a vivenciar em nossas experiências pessoais, que "somos perfeitos com nossa imperfeição" e "imperfeitos com nossa perfeição", que existe harmonia entre sombra e luz, e não mais guerra, alguém querendo defender um trono por achar que esse é o caminho "certo". Passamos a ser gratos ao nosso Ego, com compaixão e amor, pois sem a presença dele, não conseguiríamos ter existido até este ponto da história humana, ele fez o que estava ao seu alcance para nos defender e proteger por amor, mesmo este sendo limitado e distorcido devido aos traumas da nossa entrada no plano físico em nossas memórias emocionais no período de zero a oito anos de idade.

Olhar o mundo e a vida através da visão da Essência Integrada é ver que existem harmonia e beleza em tudo e a todo

tempo, e que em tudo, absolutamente tudo existe um propósito maior, nada é por acaso, existe ordem no caos. É possível perceber a beleza em uma árvore de galhos secos cinzentos assim como em árvores com flores belas, é possível perceber que uma árvore frutífera tem a mesma importância no equilíbrio e harmonia universal que uma árvore que não dá frutos.

Por tanto, nosso Ego, cumpriu sua missão do jeito que lhe foi possível, agora ele estará aprendendo a servir a Essência, sempre que esta lhe solicitar seus aprendizados na existência física para determinadas situações em que nosso Ego se tornou especialista no conhecimento e como agir em determinadas situações que favoreça nossa Essência sem desintegrá-la de sua verdade Divina em nós. Por exemplo: se em algum determinado momento da evolução humano-espiritual da Essência, para seu aprendizado e crescimento, ela precisar acessar a "energia da raiva", ela irá convidar o Ego para lhe ensinar como acessar essa energia, deixará ele livre para se manifestar, sem medo, sem culpa e sem sofrimento, até que a Essência diga que já foi o suficiente, já aprendeu o que precisava, e isto pode ocorrer num momento sozinho (a) ou numa interação de convivência com outras pessoas, quem estará na liderança será sempre a Essência em sua comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Lembra que no capítulo 1, cheguei a comentar que hoje "eu sou o que sinto e não o que penso, e que posso dar um beijo ou dar um

tapa em alguém com a mesma motivação? Estava falando sobre essa característica da Essência, ela sempre procura saciar suas necessidades de prazer, e vai nos guiar pela intuição suas necessidades, e na comunicação silenciosa e sem palavras com outro Ser, ela dará a energia que o outro Ser precisa naquela troca energética, mesmo que para isso não agrade aos processos mentais/Ego do outro que por vezes pode está ainda em seu processo de inconsciência espiritual.

É importante ressaltar que, mesmo tendo as experiências de Essência Integrada, se não cuidarmos diariamente de nutrí-la com a energia do prazer que necessita para habitar no plano físico, nossa energia caí drasticamente e voltamos a ter momentos de experiências com a energia do sofrimento/Ego na liderança na comunicação silenciosa e sem palavras, muitas vezes por pouco tempo, pois a "camisa já não nos serve mais" uma vez que já conhecemos e vibramos na energia do prazer, logo reconheceremos o que nos fez perder energia e cair na comunicação energética do sofrimento. Assim nossa Essência/Ser Espiritual/Alma nos guiará no caminho de volta para realimentar e reequilibrar nossa energia na frequência do prazer na Comunicação Integrada do Ser. Sempre fique atento nestas quedas de energia, muitas vezes existem propósitos espirituais de crescimento e evolução com novos aprendizados, que sem a presença da energia do sofrimento não seria possível acessar e aprender.

Os desafios continuarão a ocorrer em nossa existência terrena, porém passa a existir um novo modelo de escolhas diante dos desafios, energia do sofrimento ou do prazer através da comunicação silenciosa e sem palavras. Abordarei com mais detalhes esse tema no capítulo 7.

"Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", é ser liderada pela Essência tendo o Ego como servo fiel e feliz. Tem uma passagem na bíblia que diz; "Colocarei teus inimigos a seus pés e eles te servirão como esteio", é exatamente isso que ocorre com a Essência líder e Ego liderado.

Por tanto, não importa o que você faz, ou como você está neste exato momento em que tem acesso a esta partilha vivencial, o que importa é "quem você verdadeiramente é" e que descobrirá após vivenciar a proposta de integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras, proposta pelo projeto "Viver, Amar e Deixar viver, coma Sabedoria do Inconsciente".

O projeto tem a veia do Empreendedorismo Social, termo recém-aprendido na "feira do empreendedor, realizada pelo SEBRAE-AL". O Empreendedorismo Social visa desenvolver projetos impactantes na sociedade, trazendo melhorias para suas vidas, guiada por um sentimento maior que surge no coração do empreendedor, refletindo algumas das características de realização pessoal em níveis profundo da "Essência". A visão empreendedora social do projeto "Viver, Amar e Deixar viver, com a Sabedoria do Inconsciente" é

desenvolver um modelo de negócios autossustentável, contratando e investindo em parcerias com frutos da manifestação dos dons de Alma/Essência que complementarão as necessidades do projeto em "investir e lapidar dons de Alma/Essência e deixá-los a serviços das necessidades humanas". A intenção é que todos vivam financeiramente exclusivamente dos frutos do projeto "Viver, Amar e Deixar viver com a Sabedoria do Inconsciente", se divertindo ao trabalhar com o que é seu dom natural, sendo feliz por Ser e Estar, no aqui e agora, no que faz de serviço/trabalho prestado a realidade humano-espiritual. Para trabalhar no projeto, é preciso estar vibrando na mesma energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras.

Um dia fui empresária, investia em talentos humanos fui um desastre como empresária e líder, guiada pelos meus processos mentais inconscientes. Hoje o universo me convida para ser líder-empreendedora de dons de Almas/Essência, guiada pela intuição/ sentimentos conscientes, doando e recebendo o melhor de cada um de nós, em nossa realidade humano-espiritual. Assim fica bem mais fácil e extremamente prazeroso. No momento atual, já estou vivenciando este tipo de relacionamento de líder-empreendedora no dom de alma, e tem sido extremamente gratificante, realizador e feliz com tudo o que venho aprendendo nesta troca energética de líder-liderado na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

A "Profecia Celestina" (livro e filme) refere no oitavo insite que: "quando você doa energia para alguém, e esta pessoa também doa energia conscientemente de volta para você, a energia de ambos se amplifica para trás e para frente, acessando e conectando verdades espirituais, e quanto mais pessoas vivenciarem e mantiverem esse tipo de troca energética, a humanidade dará um salto na evolução espiritual".

Trazendo para a nossa linguagem, todas as vezes que você doa energia para alguém através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/sentimentos conscientes, e a pessoa que está recebendo energia, também doa energia de prazer/sentimentos conscientes de volta nesta comunicação silenciosa, se vivencia a conexão entre Almas/Essências/Seres Espirituais, e assim temos acesso a novos aprendizados espirituais que nos servirão em nossa existência terrena integrada humano-espiritual. É esse tipo de conexão que tenho vivenciado na troca energética da Comunicação Integrada do Ser, com alguns dos Seres humano-espiritual que tem participado desta jornada de integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer. E esta será a comunicação energética vivenciada nos projetos e relacionamentos do Empreendedorismo Social do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente". Não precisa estar e morar em Maceió para fazer parte do Projeto, como funcionário ou parceiro, a intuição guiará como a interconexão de dons contribuirá para a transformação

deste novo mundo numa nova frequência energética, na energia do prazer.

Neste projeto de Empreendorismo Social, teremos ações e produtos, com e sem fins lucrativos. E num futuro breve, teremos uma ONG para tratamento de dependentes químicos aplicando a metodologia do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente". A materialização da ONG dependerá dos dons de Almas/Essências/Seres Espirituais que farão parte do projeto e que tenham autoridade sobre o assunto, todos serão trazidos pela energia universal/Deus/Intuição. Os recursos financeiros serão contribuições dos frutos do próprio projeto e doações livres dos Seres que se sentirem tocados em contribuir. O serviço será ofertado gratuitamente.

Dentro das diferentes possibilidades de retorno financeiro das ações do projeto, teremos as palestras vivenciais, livros impresso e audiovisualbook, vivências de limpeza e cura interior na energia do prazer com diferente públicos alvos: pais de crianças portadoras de autismo, líderes empresariais, pessoas que passaram por traumas de abuso sexual, casais, gestantes, ... cada dia surgem novas possibilidades guiadas pela intuição. As vivências ocorrerão num hotel na praia de Maragogi-AL.

Desta forma, "o que é o projeto Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente"? É um projeto Empreendedor Social Humano-Espiritual, que busca fazer um chamamento/convite de

Almas/Essências/Seres Espirituais, para se comunicarem com a frequência de energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras, e assim encontrarem seus dons de Alma/Essência lapidando-os e deixando-os a serviço das necessidades humanas para a mudança energética da humanidade, contribuindo para vivermos num novo mundo, com o despertar espiritual consciente e a integração humano-espiritual dos Seres habitantes na terra para cumprirem suas missões humano-espiritual, ao qual vieram contribuir nesta existência terrena, aqui e agora, em UNICIDADE COM DEUS.

Se você se sente chamado por este convite, seja muito bem vindo em sua verdade humano-espiritual, com teu dom de

Alma/Essência para juntos servirmos as necessidades humanas. Porém se você não se sentiu chamado, não tem problema! Minha eterna gratidão por sua atenção a leitura desta partilha. Desejo felicidade e prazer, em sua jornada humano- espiritual, seja em que caminho estiver a sua verdade de Alma/Essência/Ser Espiritual!

Libera a tua boca pra sorrir
O melhor remédio pro tédio é se divertir
Livre-se do passado que viveu
Pra ficar também de bem com a vida como eu (libera)
Dane-se tudo que te sufocar
Tudo aquilo que te impede de poder voar
Libera sobre tudo o coração
Não despreze nunca a força da intuição
Libera o corpo pra poder sentir
Os desejos, as vontades, o que ele pedir (libera)
Canta mais alto, mostra tua voz

O que importa o que os outros vão pensar de nós

(Libera geral – Xuxa)

Capítulo 4

Alimentação do Ser com a energia do Prazer.

Aprendemos que nossos corpos energéticos (físico, emocional, mental e espiritual) e a nossa comunicação silenciosa e sem palavras, em nossa condição humana, ambos vibram na energia do sofrimento, e esta vibração energética é incompatível com a manifestação livre e espontânea da nossa Alma/Essência/Ser Espiritual no plano físico, por esta precisar vibrar na energia do prazer para "Viver, Amar e Deixar viver, com a Sabedoria do Inconsciente", se expressando através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. Desta forma se faz necessário agora compreendermos quais são as dicas/segredos, das diferentes formas de "alimentação do Ser com a energia do prazer", para que possamos conscientemente nutrir essa energia de acordo com as necessidades da nossa Alma/Essência/Ser Espiritual, guiadas pela intuição/ comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. Sugestão de leitura é o livro "Nutrição Espiritual e a Dieta do Arco Íris de Gabriel Cousens".

Alimentar e amplificar a energia do Ser Espiritual/Essência/Alma, se faz necessário para que a comunicação silenciosa e sem palavras com os sentimentos conscientes na energia do prazer ocorra de forma natural, espontânea, sem cobranças internas, pois facilita o reconhecimento dos sentimentos no aqui e agora, para a realização de escolhas conscientes de obediência incondicional e ilimitada as necessidades da Essência/Alma/Ser Espiritual para a manifestação dos sentimentos de satisfação, realização, felicidade, alegria e seus demais frutos.

A alimentação do Ser precisa ocorrer de forma harmoniosa e prazerosa no dia a dia, não se deve fazer nada por obrigação, sacrifício ou por achar que é a escolha certa, esse seria um julgamento mental, cobrança do Ego e não necessidade da Essência. A Essência/Alma/Ser Espiritual sempre nos guiará através da sua comunicação silenciosa e sem palavras em que tipo e momento de energia de prazer, ela está desejando vivenciar para ser alimentada, no aqui e agora, em cada oportunidade vivencial de experimentar diferentes prazeres. Por tanto, as diferentes opções de alimentação do Ser Espiritual/Essência/Alma, que serão mencionadas agora, só deverão ser praticadas o que lhes for tocado nos sentimentos do que te dará prazer em praticar, e no mais é só esperar teus sentimentos te guiar para novas experiências.

Lembra que no capítulo 1 comentei que a Intuição/Deus, considera esse projeto "meu novo doutorado humano-espiritual"? Na prática tradicional de uma tese de doutorado "humano", para se provar que a "teoria" proposta na pesquisa a ser apresentada é valida em seus resultados, que são coerentes, a "metodologia" (receita do bolo), precisa ser bem descrita para ser reaplicável por qualquer pessoa em qualquer lugar do mundo. Ao aplicar os mesmos recursos da metodologia por outro pesquisador e este chegar ao mesmo resultado, então significa que o resultado da pesquisa inicial é realmente confiável, e que, portanto, pode ser usado e aplicado por muitos outros usuários que tenham interesse nos resultados

encontrados. É o que acontece com os diferentes tipos de tratamentos com remédios, por exemplo, são realizadas várias pesquisas até se chegar a um consenso sobre os resultados, aplicando e reaplicando o mesmo teste.

Fiz esta introdução sobre "tese de doutorado humano-espiritual", para dizer que este capítulo sobre a "Alimentação do Ser na energia do Prazer", representa a metodologia (receita do bolo) da tese do projeto "Viver, Amar e Deixar viver, coma Sabedoria do Inconsciente", que considera em sua "teoria" que "Somos todos Iguais e Todos UM, no aqui e agora em unicidade com Deus".

Esta teoria, já vem sendo confirmada pela física quântica e demais ciências que tem se aventurado nas pesquisas com "energia quântica" (energia sutil ou espiritual). Se de fato, somos todos iguais nas constituições dos nossos corpos energéticos sutis e físico, assim como nossa comunicação ocorre com troca energética no silêncio e sem palavras na energia do prazer ou do sofrimento, e se realmente, Somos Todos UM energeticamente na energia do Prazer com tudo, com todos e com o TODO/Deus/Cosmo/Universo... então, significa dizer que: quem fizer uso da "metodologia"(receita do bolo) da "alimentação do Ser com energia do Prazer", chegará nos mesmos resultados que cheguei em minha jornada de busca pessoal na integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do

prazer/intuição/Deus/ Essência... Resultados estes, que venho partilhando aqui neste livro.

O segredo do projeto "Viver, Amar e Deixar viver, com a Sabedoria do Inconsciente" em dar seus frutos, está na realização prazerosa dessas recomendações e a liberdade de descobrir outros novos prazeres em sua jornada, sendo sempre guiada pela intuição na energia do prazer.

Apresentarei as sugestões de alimentação do Ser, na sequência que oriento as pessoas que fazem essa jornada vivencial comigo com a massagem, dançoterapia ou consultoria/assessoria da comunicação integrada do Ser. Lembrando, que é bastante enfatizado a importância de só realizar o que for verdadeiramente prazeroso, que se sentir chamado pelo coração/sentimentos a praticar alguma dessas recomendações:

1 - Escutar/sentir a energia das músicas dos diferentes CDS: Cd Conexão Silenciosa, Cd Viver, Cd Amar, Cd Deixar Viver, Cd Prazer Feminino e Cd Prazer Masculino, Cd Aqui e Agora. Cada Cd trabalha a alimentação e amplificação de diferentes energias, todas as pastas de músicas foram guiadas pela intuição em momentos diferentes, onde 4(quatro) destas pastas de sequências de músicas foram reveladas em experiências de sono consciente, em minhas curas no plano espiritual, em diferentes momentos da minha jornada, e guiada pela intuição para transformar essas sequências em CD de música.

No entanto, nada impede de você ouvir músicas do teu repertório que te tragam os sentimentos de alegria, felicidade, diversão, prazer. O importante é ter contato diário com a energia das músicas que alegram e divertem o coração/Alma/Essência/Ser Espiritual. Quem guiará as escolhas das músicas, será sempre a intuição/sentimentos/coração/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. A lista das músicas será apresentada no Anexo II, para aqueles que queiram baixar na internet. Como não possuo a autorização de reprodução destas músicas devido aos direitos autorais, não posso reproduzir as músicas para serem oferecidas junto com o livro.

2 - Realizar, sempre que possível até se tornar um hábito automático, a observação da respiração consciente que consiste em sentir o prazer de respirar e observar todo o trajeto da respiração desde a entrada do ar no nariz, até chegar na sensação física de atingir a barriga embaixo do umbigo, sentindo a barriga subir nesta região inferior durante a inspiração(entrada do ar), e o movimento de descida da barriga inferior na expiração(saída do ar).

A respiração deve ser realizada em ritmo lento, suave e profundo. Cada vez que praticar este exercício, é como se desse um espaço para o cérebro respirar, e assim você já se coloca no presente, no aqui e agora em contato com os sentimentos, sem pensamentos,

pois a mente/Ego/Energia do sofrimento não se alimenta se estivermos conscientemente no presente.

Associado ou não a respiração consciente, realizar a estimulação com a descrição dos 5 sentidos em cada novo ambiente em que se encontrar. Sempre que possível se localize nos sentidos no ambiente em que se encontra, perguntando a si mesmo no silêncio: o que estou vendo? Ouvindo? Sentindo cheiro? Sentindo gosto na boca? E quais as sensações de conforto (prazer) e desconforto (sofrimento) que estou sentindo aqui e agora no meu corpo? Esse exercício ajuda a integrar as percepções do corpo físico e sutil (sentimentos). Esse treino dos 5 sentidos, também deve ser praticado diariamente, o tempo todo, até que se torne um comportamento automático, sem precisar lembrar dele, pois já estará realizando o mesmo de forma natural, espontânea.

Esse tópico, é um dos mais importantes deste projeto, é tanto que vem sendo descrito desde o primeiro capítulo repetidas vezes. Lembre: quem sente e percebe as sensações e sentimentos no corpo, quando estamos conscientemente no presente na energia do prazer, é a nossa Essência/Alma/Ser Espiritual.

3 - Sempre que possível buscar estar em contato com a natureza, pode ser um jardim, parque, floresta, praia, o que estiver acessível em sua realidade, onde você mora (bairro, cidade e Estado). Quanto mais natureza com árvores, plantas, rio, mar, flores, terra,

tudo que possamos contemplar, tocar, sentir, cheirar, ouvir, saborear no aqui e agora, melhor nossa alimentação energética, permitindo que a energia da natureza nos renove, limpando energias "sujas negativas de sofrimento" na comunicação silenciosa e sem palavras que possam estar impregnadas no Ser humano-espiritual, e assim se sentirá realimentado após a contemplação e contato direto com a natureza com a energia pura de vida e prazer. Não precisa ficar por muito tempo em contato com a natureza, caso não seja possível, se conseguir passar 5,10 ou 15 minutos apenas respirando conscientemente e estimulando os 5 sentidos, estando completamente presente no aqui e agora, com os pés descalços, sentado ou deitado em contato direto com a natureza, já é suficiente para alimentar o Ser Espiritual/Essência/Alma com energia de prazer. E também não precisa ser realizado numa frequência diária, se puder ótimo, mas se não for possível, apenas observe teus sentimentos quando este te chamar para estar em contato com a natureza, e obedeça-o no aqui e agora.

4 - Favorecer a alimentação rica em frutas e verduras, alimentos ricos em energia viva da natureza.

As carnes animais são carregadas de energia morta e de sofrimento, que para a sua digestão em nosso corpo, se faz necessário a energia viva do nosso Ser Espiritual/Essência/Alma para digerir tal alimento. Evitar açúcar branco, preferir açúcar demerara, mascavo ou

mel natural. A energia das carnes animais e do açúcar branco alimentam a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento/Ego, isso nos causa desintegração nos 4 corpos de energia emocional, mental, espiritual e física e aumenta nosso barulho mental com seus frutos de medo, angustia, ansiedade, raiva, irritação entre outros. Não sugiro que ninguém seja de imediato vegetariano, pois esta seria uma escolha que poderia estar contaminada com sofrimento, por ter que abandonar certos prazeres de paladar das carnes que ainda não está pronto, esse não é o objetivo.

Caso você continue amplificando a energia do Ser Espiritual/Essência/Alma de diferentes formas, sugeridas neste capítulo, a transição para uma alimentação vegetariana ocorrerá de forma natural e espontânea, sem sofrimento e com prazer em descobrir novos prazeres com o novo paladar, e de repente para algumas pessoas pode não ocorrer essa transição, tudo bem do mesmo jeito, cada um descobrirá o que lhe faz se sentir bem, em harmonia e inteireza com sua Essência/Alma/Ser Espiritual. Foi assim comigo, sempre amei comer muito as carnes animais, e me descobri com novos prazeres na alimentação vegetariana, sem sofrimentos por deixar as carnes. E tem acontecido o mesmo com algumas outras pessoas que estão comigo nesta jornada da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Entre você comer uma carne animal com prazer, ou deixar de comer essa mesma carne animal com sentimento de sofrimento por desejar e não poder comer, opte sempre por comer com prazer, depois você reequilibra a energia comendo mais frutas, entrando em contato com a natureza, entre outras formas de alimentação energética. O importante é você não realizar nada com carga de energia de sofrimento, obrigação, regra ou sacrifício, pois o Ser Espiritual/Essência/Alma, jamais faz algo com essa energia ou intenção, é preferível não fazer tal ação a realizá-la com essa carga energética.

5 - Obedecer aos sentimentos/intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, no mesmo instante que o perceber, de forma incondicional e ilimitada no Aqui e Agora. Você que está se permitindo aprender a se comunicar no silencio e sem palavras com os sentimentos conscientes/prazer/Essência/Ser Espiritual/Alma, e encontra-se alimentando e amplificando a sua energia, passará por testes de fidelidade para saber que voz silenciosa você está ouvindo, reconhecendo e obedecendo (Essência/prazer/sentimentos ou Ego/sofrimento/pensamentos).

Os testes terão inicio com coisas simples do tipo: "me deu uma vontade de comer um brigadeiro agora", "me deu vontade de tirar um cochilo de 10 minutos", entre outros. Assim que perceber o sentimento/vontade obedeça no mesmo instante e observe os teus sentimentos ao realizá-los. Se disser para você mesmo que fará depois

num outro momento o que percebeu nos sentimentos/intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, é porque já entrou nos processos de escolha mental/sofrimento e não fará o que disse, e se o fizer não terá o mesmo resultado que teria se tivesse obedecido no mesmo instante que o percebeu, no aqui e agora.

Lembre que a Essência/Alma/Ser Espiritual/energia do prazer se manifesta e se comunica no aqui e agora, no presente. Já o Ego/Energia do sofrimento, se comunica e se manifesta com pensamentos de passado ou expectativas para futuro. Deixar para obedecer à intuição "depois, mais tarde, outra hora", significa que já está na energia do sofrimento, deixando para depois o que poderia fazer no aqui e agora, viver momentos de aprendizados na energia do prazer.

À medida que for passando nos testes de fidelidade, estes entrarão em níveis de temas mais profundos, que refletirá em suas buscas de respostas pessoais interiores na sua jornada de autoconhecimento, autotransfomação e autocura. Porém, ao não obedecer a intuição/sentimentos, também observe o que ocorre com teus sentimentos! Ao comparar os resultados vivenciais nos sentimentos entre obedecer e não obedecer à intuição descobrirá o que te permite viver experiências prazerosas e de grandes descobertas, e aos poucos se tornará cada vez mais fiel, de forma natural e consciente espiritual e

humanamente, à intuição/sentimentos/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

6 - Conversar com Deus/Universo/Sentimento/Coração/

Essência/Ser Espiritual/Alma (o nome não é o mais importante e sim a ação naquele em que você acredita e tem conexão) e silenciar.

Todas as tuas inquietações, dúvidas, respostas que teu coração está precisando, entre outras, precisam ser materializado/verbalizado para que haja coerência entre voz, corpo e emoção nesta comunicação silenciosa e sem palavra guiada pelos sentimentos conscientes da Essência/Ser Espiritual/Alma. Assim o universo, compreenderá suas necessidades de uma maneira harmoniosa, e trará/revelará suas respostas quando você menos esperar e estiver pronto para receber/reconhecer o que estava buscando.

As respostas poderão ser percebidas pelos sentimentos ao ver um filme, uma música, uma frase na rua, numa conversa que escuta de outras pessoas, numa conversa sua relaxada com outra pessoa, na leitura de um livro, pela própria intuição com sentimentos ou lembranças que parecem filmes, ou qualquer outra forma que você sentirá que te tocou em sua resposta ao estar conectado aos sentimentos e na percepção dos 5 sentidos no aqui e agora.

É importante destacar que o universo/Deus/Intuição poderá testar seu estado de atenção no presente, aqui e agora, através de um dos 5 sentidos, ao revelar a resposta que você solicitou para tuas inquietações, desafios, escolhas... Por exemplo: você pode estar em um consultório, na sala de espera, e de repente, sem perceber coloca a mão em cima de um papel qualquer, até que você é despertado a ler o que está neste papel, e para surpresa sua, a mensagem que você lê nesse papel casual, é exatamente a resposta que estava esperando da Essência/Alma/Ser Espiritual/Deus/Universo, e você diz "nossa que coincidência, parece que isso foi escrito para mim, chegou na hora perfeita, senti Deus/Universo me respondendo, fiquei tão feliz, senti tanta paz!" E assim, pode ocorrer com qualquer dos outros 5 sentidos, a qualquer hora e em qualquer lugar em que você estiver presente, atenta, consciente, no aqui e agora, em unicidade com Deus através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Sugestão: nunca pergunte a alguém, seja amigo ou familiar, qual a decisão que você deve tomar para qualquer situação em que esteja em dúvida, lembre que o outro te responderá com seus padrões mentais inconscientes, mesmo com toda a boa vontade de ajudar. Todas as respostas que você precisa estão dentro de você, e sempre te guiará para o teu melhor resultado em cada situação, no aqui e agora, que você está pronto para aprender, crescer, evoluir e viver feliz.

Em meus atendimentos, nunca respondo nenhuma pergunta que me fazem solicitando "qual a melhor escolha que devo fazer?", sempre respondo "te mostro como você encontrar a resposta dentro de você, mas jamais direi o que fazer por não saber o que o universo/Deus/Essência tem para você nesta situação".

No passado, vivia dando conselhos para todo mundo, antes de aprender como funciona a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento e do prazer. Hoje compreendo, que não sou a dona da verdade para aconselhar a ninguém a que escolha deve fazer em seus questionamentos, hoje vivo a minha verdade que encontro e reconheço sendo manifestada nos meus sentimentos conscientes no aqui e agora, guiada pela intuição/Essência/Ser Espiritual, e oriento que cada um pode encontrar a sua própria verdade dentro de si. Se eu tivesse que ouvir aos conselhos dos outros, hoje não estaria escrevendo este livro de partilhas baseada na minha jornada pessoal de aprendizados e integração do meu Ser/Essência/Ser Espiritual. Por isso, é muito importante aprender a ouvir e obedecer de forma incondicional e ilimitada a sua intuição/sentimentos conscientes/Essência/Deus em você, principalmente numa jornada de busca pessoal interior, onde a grande maioria das pessoas não compreende o que isso significa.

7 - Sempre que possível, falar para você mesmo no silêncio ou com palavras o mantra: "Eu não sou o que penso, EU SOU o que sinto

aqui e agora" ou ainda "ver, ouvir, calar, sentir, Eu não sou o que penso, EU SOU o que sinto aqui e agora". Este mantra foi revelado pela intuição como uma ferramenta para desidentificação de que nós somos os nossos pensamentos conscientes e inconscientes (Ego), e o reconhecimento de que somos os nossos sentimentos conscientes (Essência/Ser Espiritual/Alma).

Porém, este mantra, expressa também a gratidão, o amor e a aceitação de que tudo o que o nosso Ego nos proporcionou ao tentar nos defender e proteger foi por amor, mesmo que devido as suas limitações tenham nos causado sofrimentos, assim como causamos sofrimentos aos outros de forma inconsciente, mas que tudo pelo que passamos e vivemos foi necessário até este momento da jornada.

Esse mantra anuncia também que a partir deste ponto em diante, seremos guiados por nossa Essência, e sempre que se fizer necessário, a Essência irá solicitar ao Ego a partilha de parte de sua energia, que contém alguns aprendizados especializados importantes de sua experiência terrena e que contribuirá para a vivência existencial do nosso Ser Espiritual/Essência/Alma integrado na existência humano-espiritual. Este mantra nos ensina que não existe guerra entre Essência e Ego, e sim aceitação, perdão, amor, para uma nova jornada de integração e harmonia, no presente, aqui e agora. O Ego, não deve ser nosso inimigo, o que fez foi motivado por amor distorcido e limitado, precisou olhar para ele como um amigo e aliado

que poderá contribuir em muito durante toda a nossa jornada terrena de integração humano-espiritual, guiada agora pela Essência/Ser Espiritual/Alma/Deus em nós.

Quando fazemos uso da expressão "eu penso isso, sobre aquilo", esta frase já se conecta diretamente com a referência de que você acredita que você é o que "pensa", e assim já está carrega com a energia do sofrimento na comunicação silenciosa e sem palavras. O contrário também é verdadeiro, ao utilizar a expressão "eu sinto que isso é assim, por aquilo...", expressa sua conexão de que reconhece que você é o que sente/sentimentos, e assim manifesta a energia da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, isso ocorre automaticamente apenas por usar a expressão "eu penso que ou eu sinto que", de forma inconsciente para nós.

8 - Realizar relaxamento para integração do Ser humano-espiritual, favorecer a experiência de sentir o espirito habitando no corpo com energia do prazer, integrando nossa realidade humana e espiritual.

O relaxamento pode de ser realizado na cama ou no chão. A troca de energia realizada deitada no chão é mais profunda, porém também é possível vivenciar a integração deitado na cama.

A orientação é de colocar um pano sobre o rosto com algum cheiro/fragrância agradável para estimular o olfato durante o relaxamento.

Ao colocar o pano sobre os olhos e nariz, deve procurar deitar numa posição de conforto, em especial a que dorme diariamente à noite, e a partir de então focar a atenção apenas na respiração consciente lenta, suave e profunda, e perceber/sentir ao mesmo tempo cada parte do corpo no aqui e agora, dos pés até a cabeça.

Durante todo o processo, colocar algum Cd de música com a energia que teu Ser esteja te guiando (tem como sugestão os CDs do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", assim como pode usar qualquer outro CD fora desta lista, observação as vezes a Alma/Essência relaxa mais com músicas alegres, dançantes do que com músicas celtas de natureza, ou instrumental, fique atento as orientações da sua Alma/Essência na escolha do repertório das músicas para esta vivência), porém o volume deve ser baixo, sutil, só o espirito precisa sentir a energia, e não a mente descriminar o conteúdo das letras na música.

Se quiser pode colocar uma bala (confeito) pequeno para estimular o paladar/gosto e visualizar uma imagem bonita, alegre que te tocou ao coração durante a semana, assim você estará estimulando os 5 sentidos (audição, olfato-cheiro, paladar-gosto, visão-visualização, e tato-sensações no corpo) e a respiração consciente ao mesmo tempo

durante o relaxamento. É desta forma que conduzo as experiências das massagens, seguida de relaxamento, e realizo meu próprio relaxamento de integração.

Procure esquecer que existe um mundo lá fora além de você, deixar os pensamentos e preocupações irem embora, apenas preste atenção aos sentidos estimulados: audição, cheiro, gosto, visualização (olhos fechados) da imagem escolhida por você, sensações no corpo e a respiração consciente, e observe/sinta cada um dos estímulos ao mesmo tempo. Se conseguir dormir, ótimo! Ao acordar ou despertar do relaxamento, observe e se pergunte "como você está se sentindo no aqui e agora?"

Esse exercício nos conduz a experiências sensacionais que alimenta em profundidade a energia do nosso Ser, fique atento as suas experiências e aprenda com elas!

Se quiser, você também pode materializar os sentimentos vivenciados nessa experiência de relaxamento-integração, desenhando ou escrevendo o sentimento que te marcou na vivência.

Atualmente, tenho vivenciado experiências de alimentação energética deitada no chão, apenas com respiração consciente, e observação das sensações no corpo físico e sutil. Sigo as orientações da intuição que me guia para deitar de lado (direito) e respirar consciente por algum tempo, depois para o lado oposto (esquerdo), repetir o

processo e por fim, deitar reta com a barriga para cima e mais uma vez repetir o processo de respiração consciente e sensações no corpo. A sensação é como se estivesse alimentando minha energia feminina, masculina, e depois a sensação é de que as duas energias estão sendo integradas num só fluxo energético. Ao levantar percebo a sensação de saciedade energética, principalmente no trato digestivo e coração espiritual.

Observação: se em algum momento, durante o relaxamento no chão ou na cama, você se perceber soltando pufs de ar pela boca, e nunca foi de roncar, fique calmo, isso é só o Ser Espiritual/Essência, nos mostrando que ele conseguiu se alimentar energeticamente naquele momento no plano espiritual, na fonte energética espiritual. Esses pufs de ar, também podem sair só de um lado da boca, ou fazer a alternância entre o lado direito e esquerdo e por fim, central, pelo meio da boca. Não se assustem, faz parte do processo, porém não é obrigatório ocorrer com todos, e nem todas as vezes em que se realiza o relaxamento-integração.

A frequência da realização deste relaxamento vai depender da orientação/necessidade de cada Ser Espiritual/Essência/Alma. Pode ser realizado diariamente, em dias alternados, semanal, quinzenal, você perceberá a necessidade do teu corpo e do teu espirito em realizar este relaxamento-integração de alimentação energética humano-espiritual.

9 - Adquirir o hábito de realizar todas as suas escolhas sendo guiada pelo sentimento/intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/Essência/Ser Espiritual/ Alma, e observar os resultados de realização, satisfação, encontro de respostas...

Por exemplo: perguntar ao coração/ Ser Espiritual/Essência o que gostaria de fazer em X situação (assistir um filme no cinema, comprar um livro, ir ou não a determinado lugar... toda e qualquer situação em que surja a "dúvida" se deve ou não realizar tal ação. Observe qual dos sentimentos agrada ao teu coração e trás lembranças prazerosas ao se imaginar indo/fazendo ou não a escolha X ou Y (ir/não ir; comprar/não comprar; assistir/não assistir...), faça suas escolhas e observe as diferenças sempre que escolhe seguir ao coração/sentimentos/intuição ou a mente/razão/pensamentos. A partir das suas observações dos resultados vivenciais em cada experiência, sua fidelidade a intuição crescerá a cada dia e se tornará um hábito natural e automático.

10 - Experimentar exercer com verdade o sentimento de "GRATIDÃO", a cada novo aprendizado vivencial, a cada nova cura, a cada nova surpresa-presente do universo com notícias boas- positivas.

Exercitar também, em especial, o sentimento de ACEITAÇÃO ao receber notícias e acontecimentos que não eram o que se esperava, mas compreendendo que tem um propósito maior e que na hora certa compreenderá. Vivenciar o sentimento de aceitação de que nada é

por acaso, aceitando a não materialização do que se esperava nos protege de não alimentarmos energia de sofrimento nesta comunicação silenciosa e sem palavras. O universo é perfeito com suas imperfeições, e imperfeito com sua perfeição, no aqui e agora! Em tudo Deus tem um propósito oculto para nosso crescimento e cura espiritual, emocional, mental e físico, em unicidade com Ele, em direção a nossa integração humano-espiritual, para vivermos "um novo céu numa nova terra".

Lembremos que nossa comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento ocorre nas relações EU-EU, EU-OUTRO e EU-UNIVERSO, e que, portanto, nossa energia contribui para a não realização da materialização do que estamos esperando do universo, pois no silêncio e sem palavras estamos pedindo frustração, sofrimento, decepção, raiva... precisamos de mais energia de sofrimento para alimentar esta comunicação silenciosa e sem palavras nesta frequência energética nos três níveis de relacionamentos mencionados anteriormente.

Porém, se você se encontra na energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras, e ainda assim o universo não está conspirando a favor em determinada situação, provavelmente não é o que o universo tem de melhor para você, ou ainda precisa aprender algo nesta jornada humano-espiritual para estar pronta para receber a abundância de Deus, a que todos nós somos

merecedores, por sermos UM com ELE, no aqui e agora, vibrando na energia do prazer.

11 - Em determinado momento da minha jornada, Deus/Intuição/Essência/Alma/Ser Espiritual, me ensinou sobre a importância de realizar uma oração que desejasse com todo o coração conscientemente a libertação dos 4 corpos energéticos (físico, emocional, mental e espiritual) de tudo que nos impede de sermos UM integrados com Deus/Essência/Ser Espiritual.

Por sono consciente e intuição, me foi orientada a Oração de Integração do Ser com Deus/Energia universal. Quem sentir em seu coração de experimentar vivenciar essa oração no seu dia a dia em todas as situações como: acordar, no trabalho, numa conversa com amigos, família ou profissional, escolher ou até mesmo antes de ler um livro ou ver um filme, ao ir dormir..., ou seja, em todos os momentos em que desejar estar no Presente, no aqui e agora, em unicidade com o Ser Espiritual/Essência/Alma/Deus/Sentimentos/Intuição. Observar os sentimentos, sentidos e insites, durante e após realizar a oração de integração do Ser. Ao falar a oração, você precisa sentir o significado de cada palavra em seu coração.

Segue a descrição da oração que me foi ensinada por Deus, e que é o grande segredo da minha jornada em busca da integração do meu Ser Espiritual/Essência/Deus em mim:

"Deus (ou o nome da sua crença pessoal) me liberta de tudo que me impede de Ser um(a) contigo no corpo, na emoção, na mente e no espirito. Me capacita a ver com teus olhos, ouvir com teus ouvidos, falar com tua boca, sentir com teu coração e agir de acordo com a tua vontade, pois EU e TU somos UM, no aqui e agora. Me leva nos vôos mais altos que eu esteja pronto(a) para ir contigo, me ensina o que estou pronto(a) para aprender na profundidade em unicidade com teu Ser, aqui e agora. Gratidão Deus por Ser, Estar, Existir e poder Servir no aqui e agora. Perdoo a quem me magoou, peço perdão a quem magoei por inconsciência. Que o AMOR possa se expressar em mim, por mim, para mim e através de mim."

Observação: Realizar esta oração na intenção de unificação, união, integração com o outro seja nos relacionamentos pessoais, afetivos e profissionais, nos permite a vivenciarmos troca energética na frequência da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, amplificando a sua energia ao doar conscientemente ao outro, além de proteger sua energia de não ser "roubada" pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento em que o outro possa estar conectado. Essa oração de integração do Ser com a intenção de união, unicidade com o outro e com Deus, pode também permitir a amplificação simultânea da energia de ambos, se do outro lado, também doar energia conscientemente nesta frequência energética do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras. Irei reproduzir a oração acrescentando a presença do outro, apenas como

modelo. Lembra-se do oitavo insite da "profecia celestina" sobre doar e receber energia, que amplifica para frente e para trás e nos leva a experiência de evolução espiritual, que comentei anteriormente? Eis aqui, um dos caminhos para essa troca de energia com a intenção consciente de unicidade com a Essência/Ser Espiritual/Alma/Deus na verdade do outro que estamos nos conectando com a nossa verdade energeticamente através da energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras.

"Deus (ou o nome da sua crença pessoal) liberta a mim e a FULANO de tudo que nos impede de Sermos um(a) contigo no corpo, na emoção, na mente e no espirito. Nos capacita a vermos com teus olhos, ouvirmos com teus ouvidos, falarmos com tua boca, sentirmos com teu coração e agirmos de acordo com a tua vontade, pois EU, ELE(A) e TU somos UM, no aqui e agora. Nos leva nos vôos mais altos que estejamos prontos(as) para irmos contigo, nos ensina o que estamos prontos(as) para aprender na profundidade em unicidade com teu Ser, aqui e agora. Gratidão Deus por Sermos, Estarmos, Existirmos e poder Servirmos no aqui e agora. Perdoamos a quem nos magoou, pedimos perdão a quem magoamos por inconsciência. Que o AMOR possa se expressar em nós, por nós, para nós e através de nós."

12 - Buscar exercitar uma atividade física prazerosa, que lhe coloque em contato consciente com teu corpo físico, de maneira que seja uma prática de conexão corpo-espirito na energia do prazer.

Existem inúmeras possibilidades, citarei algumas, mas lembre-se que o mais importante é você sentir e ouvir a sua intuição te chamando para a prática física prazerosa que te colocará em contato direto entre corpo e espirito durante a vivencia da atividade escolhida. Algumas sugestões são: Yoga, Tai Chi Chuan, Aula de Dança, Biodança, Natação, Caminhada na Natureza, as possibilidades são infinitas. Siga teu coração/intuição, ele te chamará e te revelará onde é o seu lugar de conexão corpo-espirito através da atividade física. Minhas práticas são: Yoga, caminhar na praia e dançar, principalmente dança de salão com dançarino profissional, adoro! Transcendo!

13 - Se você praticar com prazer, algumas das sugestões deste capítulo para limpar os canais de comunicação silenciosa e sem palavras da energia do sofrimento, e amplificar a energia do prazer nesta frequência de comunicação, com o passar do tempo, você poderá começar a ter experiências de "Sono Consciente", que significa que você está vivenciando experiências no plano espiritual conscientemente, durante seu sono profundo no plano físico. Ao acordar, lembrará de suas experiências vivenciadas no sonho consciente.

O sono consciente usa como linguagem visualizações de imagens, imagens de acontecimentos que muitas vezes não tem lógica e nem sentido, com pessoas conhecidas ou desconhecidas. O

importante é você observar os sentimentos que surgem durante e após essa experiência de sono consciente.

Sugestão: deixe um caderno e uma caneta ao lado da cama, assim que despertar de uma experiência de sono consciente anote o sonho mesmo que não entenda, e pergunte a Deus/Essência/Alma/Ser Espiritual, qual é a mensagem daquele sonho e volte a dormir. Quando você estiver pronto, será novamente desperto do sono para receber as informações sobre a mensagem do sono consciente que acabou de vivenciar, e será revelada pelos sentimentos/intuição/ comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer. Não existe uma regra ou frequência para isso ocorrer. Depende apenas da abertura espiritual em que se encontra, e o que está pronto para receber de orientações do plano espiritual.

Observação importante: não se apeguem as imagens, pois a informações estão nos sentimentos por trás dela, e não na imagem lógica direta. Por exemplo: certa vez em sono consciente me vi com câncer de mama. Porém a mensagem era para dizer que "a partir daquele momento, não seria mais retirado nada em minha jornada para causar sofrimento, que agora era tempo de receber com prazer". Se não compreendesse como funciona a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer no plano espiritual, teria enlouquecido, achando que estava sendo anunciado que em breve teria um câncer de mama, e não era essa a mensagem.

Portanto, as mensagens de sono consciente, não são compreendidas com "entendimento mental/pensamentos", as mensagens são reveladas pelos sentimentos/intuição, sem interpretação ou lógica, apenas sentimento, sensação, coração, intuição, comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

14 - Com a prática constante e consciente para limpeza e amplificação da energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras, será comum e natural ocorrer alguns momentos de sonolência inesperada, fora de hora, ou até mesmo passar dias com sonolência. Esta sonolência, com sensação de ardor nos olhos, ou a percepção que é um tipo de sonolência diferente do seu habitual, significa que teu Ser Espirtual/Essência/Alma, está precisando integrar/alimentar energia de prazer no plano espiritual, e para isso precisa relaxar e dormir, mesmo que seja por 5, 10,15 minutos, até mesmo sentada no trabalho, no estacionamento, em qualquer lugar e hora. O importante é perceber a sonolência, e buscar um meio de dar uma cochilada mesmo que seja por 5 min, você retornará com a sensação de saciedade, de inteireza, de plenitude.

Ao mesmo tempo em que se amplifica a energia de prazer no plano espiritual trazendo para o plano físico, a Essência/Ser Espiritual/Alma passa cada vez mais a ocupar seu lugar de liderança, diminuindo a força e presença do Ego como líder inconsciente da nossa existência. Por tanto, se perceber a sonolência, se dê de presente

prazeroso uns 5 minutos de cochilo, mesmo que para isso tenha que cochilar no banheiro se estiver no trabalho no momento da sonolência, você não se arrependerá da experiência! Vai desejar que outros momentos como este ocorram com mais frequência! Neste momento da sonolência, basta encontrar um apoio para a cabeça, focar a atenção na respiração lenta, suave e profunda na barriga e relaxar. Aproveite e saboreei o momento de integração no aqui e agora.

Quando as sonolências de integração surgiram em minha jornada, cheguei a passar uma e até duas semanas com sonolência profunda, que parecia ser "depressão" para quem estava vendo de fora, mas não era depressão, e sim desprogramação do domínio da minha mente humana, e alimentação da minha energia espiritual! Na ocasião estava praticamente sem trabalhar, me entregava de corpo e alma ao sono profundo, e assim recebia toda a energia que meu Ser Espiritual/Essência/Alma precisava naquele momento.

Atualmente a história é outra, tenho sido acordada muito cedo, com muita energia de ação do meu Ser Espiritual/Essência/Alma para realização de atividades prazerosas, que muitas vezes nem vejo o tempo passar.

15 - Com a prática de alimentação do Ser Espiritual/Essência/Alma com a energia do prazer, chegará um momento em que este sentirá a necessidade de se expressar, de se comunicar com o plano físico, e esta comunicação ocorre de forma

natural através de diferentes manifestações de dons artísticos (pintar, desenhar, escrever poesia ou livro, fazer escultura na areia da praia ou com argila, cantar, dançar... inúmeras são as possibilidades) e pode também manifestar o desejo de cuidar da natureza, aprender a tocar algum instrumento musical.

Cada Ser Espiritual/Essência/Alma, possui dons artísticos naturais, que pode até acontecer de você nunca ter percebido em sua existência humana. Quando essa necessidade de expressão dos sentimentos com a energia do prazer para se comunicar com o plano físico começar a surgir, você saberá, basta sentir, ouvir e obedecer às necessidades de expressão da sua Alma/Essência/Ser Espiritual, e tudo será realizado com muito prazer, satisfação e descobertas sem fim.

Desde a minha infância nunca fui de ter dons artísticos, e nem desejar tê-los. Atualmente devido à integração e a necessidade do meu Ser Espiritual/Essência/Alma se expressar, hoje tenho vivenciado a prática de desenhar, estou fazendo aula de violão, comecei a cantar com os sentimentos durante as vivências obedecendo à intuição, fazer esculturas em material especifico de argila ou outro material. A escultura começou a fazer parte das minhas experiências na areia da praia, e ficava surpreendida com o que conseguia materializar seguindo meus sentimentos/intuição. Atualmente também estou estudando inglês, sozinha em casa, com muito prazer, através de um aplicativo do celular, coisa que antes fiz aula com professor particular

e nunca tive prazer em estudar este idioma, mas a intuição mostra que a fluência no idioma será importante para minha jornada. A materialização deste livro reflete a minha obediência a necessidade da minha Alma/Essência/Ser Espiritual de querer expressar seus conhecimentos e meus aprendizados.

Um dia desses brincando com minha sobrinha de 5 anos, senti meu coração desejar escrever livros infantis para falar com a Alma/Essência desses Seres puros, alimentando sua comunicação silenciosa e sem palavras com a energia do prazer, numa linguagem especifica para eles. Certa vez contei para minha sobrinha uma "história" da princesa de coração puro, que lhe tocou ao coração e ela repetiu por várias vezes e contava para outras pessoas o que tinha aprendido desta história. E assim vou descobrindo novos dons com novas sensações de prazer e realização. Muitas vezes, a manifestação destes dons, trás revelações de segredos da nossa realidade espiritual, como tenho presenciado com a apresentação dos desenhos durante as vivências da massagem e da consultoria/assessoria, assim como a experiência de escrever este livro de partilhas, onde muito conhecimento tem sido revelado de forma natural e espontânea durante a materialização do mesmo.

A intuição me levou para ficar numa casa de praia a beira mar, sozinha por uma semana, para materializar/canalizar a escrita deste livro de partilhas em conexão total e absoluta com meus

sentimentos, sendo alimentada 24hs com a energia da natureza, em um lugar belo, cedido por uma amiga muito especial.

Outras formas de alimentação do Ser Espiritual/Essência/Alma com energia do prazer poderá surgir em sua jornada e que não faz parte destas sugestões. Apenas sinta, obedeça e se alimente com a energia do prazer com satisfação do corpo e espirito em cada nova atividade realizada no aqui e agora, na vivência da sua integração-humano espiritual.

ATENÇÃO: Estas sugestões só devem ser realizadas nos itens em que sentir prazer e motivação de realizá-las. Se alguma recomendação trará a sensação de sofrimento ou obrigação, regra ou sacrifício, por favor, não realizar tal recomendação, pois o nosso Ser Espiritual/Essência/Alma não aceita fazer nada que tenha a energia e intenção de obrigação, regra, sacrifício ou sofrimento. O objetivo destas sugestões é favorecer a manutenção e amplificação da energia do prazer na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras, proporcionando uma comunicação mais clara e eficiente nossa com o nosso Ser Espiritual/Essência/Alma/Sentimentos/Intuição de maneira natural e espontânea para nos conduzir na integração dos nossos corpos energéticos físico, emocional, mental e espiritual, para que assim nossa Alma/Essência possa "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente" no plano físico, aqui e agora.

Hoje é dia de folia
Meu coração, quer convidar você
Pra cair na brincadeira
Balançar fazer zueira
Com maior prazer

Você que fez
Meu coração se apaixonar
Sonhar, sonhei

Pra esse dia ver chegar

(Hoje é dia de folia – Xuxa)

Capítulo 5

Antídoto da Comunicação na energia do Prazer

Vamos entender primeiro o que vem a ser "antídoto", para depois compreender sua aplicação na "Comunicação na Energia do Prazer".

O antídoto é um remédio preciso, eficiente desenvolvido para tratar enfermidade/doenças específicas, ou até mesmo a picada de uma cobra, onde o próprio veneno da cobra é usado de forma tratada em laboratório para curar o veneno da mesma, que já se encontra espalhado em parte do corpo da pessoa picada. O antídoto então pode ser considerado, como um remédio/tratamento específico e eficiente para curar a enfermidade/doença ou bloqueio, que tenha sua indicação precisa no diagnóstico do profissional que define o tipo de tratamento a ser realizado.

No caso da "Comunicação na Energia do Prazer", o antídoto atuará de forma precisa e eficaz para que a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento não se manifeste, sendo apenas vivenciada a experiência da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, sempre que for utilizado um dos tipos de antídotos sugeridos neste capítulo. As possibilidades dos diferentes tipos de antídotos foram todos guiados pela intuição (Ser Espiritual/Essência/Alma que faz o diagnóstico e define o tipo de tratamento específico para cada caso)!

Na sua rotina diária, observe qual destas sugestões de "antídoto da Comunicação na Energia do Prazer" você se sente

motivado a vivenciar no aqui e agora, em qualquer hora do dia, e em qualquer lugar:

- Dançar;

- Cantar;

- Sorrir de tudo ou de nada nos acontecimentos do seu dia a dia ou das lembranças engraçadas que surgem do nada, sorrir para as pessoas no seu contato diário;

- Brincar;

- Se divertir com piadas/ conversas/leitura ou observar crianças brincando...;

- Estar em contato com pessoas/situações/filmes ou vídeos que estimulem o bom humor;

- Sentir o que te motiva a fazer ou vivenciar a energia da alegria interior e exterior;

- Ouvir músicas que alimentem a sede dos teus sentimentos em cada momento diferente do dia (por exemplo: de manhã quer ouvir MPB, a tarde quer ouvir rock, e a noite quer ouvir axé, o que importa é o que deixa animado, conectado com a energia da música);

- Exercitar e alimentar a fé incondicional e ilimitada em Deus/Universo/Cosmo (sua crença pessoal)

- Praticar sexo tântrico estimulando os 5 sentidos durante a vivência do sexo para saborear cada momento de troca de energia na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, se entregar e obedecer a intuição durante o sexo no doar e receber prazer;

- Deixar vir os acontecimentos, não andar ansioso por coisa alguma, saborear os presentes-surpresas da vida, trazidos pelo movimento do universo na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer;

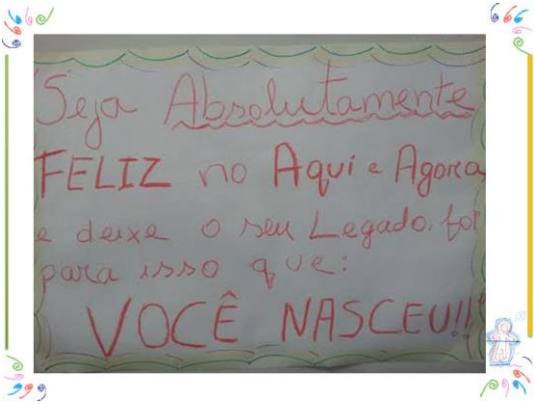
- Buscar ter intimidade diária, o tempo inteiro em conversar com Deus/Essência/Ser Espiritual (sua crença pessoal) e silenciar, deixar que a resposta venha no seu devido tempo através da intuição ou coincidências que ocorrerão em sua nova rotina diária conectada aos 5 sentidos e respiração consciente para se manter na comunicação silenciosa se sem palavras na energia do prazer.

Em resumo:

A energia do prazer físico e sutil/espiritual simultâneo (ao mesmo tempo) é o antídoto que nos conduz a cura e libertação do domínio do nosso Ego, para uma existência livre e transformada,

guiada pela Essência em harmonia com o sentimento de gratidão ao Ego por tudo que tentou nos proteger e servir com o que podia nos oferecer como sua forma e compreensão de amor.

Desta forma, desejo prazer físico e sutil a todos diariamente, para uma comunicação silenciosa e sem palavras harmônica e feliz com a Essência/Ser Espiritual/Alma, no Aqui e Agora, colhendo os frutos nas relações intra e interpessoal. Que você receba doses diárias precisas do seu "antidoto da Comunicação na Energia do Prazer", prescrita pelo teu Ser Espiritual/Essência/Alma/Deus...



Alma!
Daqui do lado de fora
Nenhuma forma de trauma
Sobrevive!
Abra a sua válvula agora
A sua cápsula alma
Flutua na
Superfície!...

(Alma - Zélia Ducan)

Capítulo 6

Qual o seu legado? Como você encontrou o caminho da sua real felicidade do Ser Espiritual/Essência/Alma e sua realização humano-espiritual?

Ao compreendermos vivencialmente, e não intelectualmente/racionalmente, e sim através das nossas experiências pessoais em nossa jornada de vida na terra, com as diferentes experiências de acontecimentos felizes e tristes, alegres e sofridos entre outros, reconhecemos então que somos verdadeiramente Seres Espirituais/Essência/Alma/Deus em nós habitando num corpo físico para ter uma experiência terrena de aprendizados e de evolução humano-espiritual.

Cada Ser Espiritual/Essência/Alma habitando na existência física na terra, carrega consigo uma mensagem-código espiritual específico e único, que só ele é capaz de nos transmitir para nos ensinar novos conhecimentos que contribuirão para nossa evolução humano-espiritual na terra. Essa mensagem-código representa o "legado" ou marca registrada da sua contribuição às gerações futuras que venham depois de sua existência, contribuindo para a construção de "um novo mundo, com uma nova consciência espiritual desperta" ou "um novo céu (realidade espiritual) numa nova terra (realidade humana), integrada no aqui e agora". Esse "legado" é revelado durante a trajetória da jornada de busca interior e integração do Ser Espiritual/Essência em sua realidade humana, terrena. É através das suas curas de dores e traumas espiritual e humano que se encontra a mensagem-código que cada um trás consigo e veio partilhar e contribuir nessa existência terrena.

O título do legado do meu Ser Espiritual/Essência/Alma é "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente" que foi revelado por sono consciente em duas vivências em diferentes períodos da minha jornada. Primeiro foi revelado que o meu legado seria "Viver, Amar e Deixar Viver". Em outro momento distante desta primeira revelação, foi então revelado que o nome do livro seria "A Sabedoria do Inconsciente". Até que em determinado momento para divulgar a massagem quântica de integração do Ser, a intuição fez a fusão das duas revelações, surgindo assim o título do legado do meu Ser Espiritual/Essência/Alma: "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", e que hoje está se tornando finalmente o título deste livro.

O conteúdo do "legado" do meu Ser Espiritual/Essência/Alma, foi desenvolvido desde a minha entrada no plano físico até os dias atuais, durante toda a minha jornada de busca interior pessoal no caminho de volta para a "casa do Pai", encontrando as respostas e o caminho para a integração humano-espiritual do meu Ser Espiritual/Essência/Alma. Continuarei a aprender cada dia mais com novos conhecimentos, guiado pela intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, na continuidade da minha trajetória humana-espiritual nesta existência terrena, caminhando cada dia para novos desafios e níveis mais profundos de aprendizados. Boa parte destes aprendizados do conteúdo vivencial do "legado" do meu Ser Espiritual/Essência está registrado aqui neste livro de partilhas.

Foi obedecendo de forma incondicional e ilimitada a intuição/Essência/Alma/Ser Espiritual/Deus através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, que encontrei a minha real felicidade, aprendendo a "Viver em Essência integrada, Amar em Essência integrada e Deixar o Outro Viver estando integrado ou não, mas seguindo sempre a Sabedoria do Inconsciente" em todas as minhas decisões, escolhas, caminhos, aprendizados nesta existência terrena em minha integração humano-espiritual.

Através de todos estes aprendizados tenho encontrado a minha realização humano-espiritual em compartilhar o dom do meu Ser Espiritual/Essência/Alma, que é a doação da energia do prazer na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras, que tem se manifestado de diferentes maneiras: massagem quântica; dançoterapia quântica; consultoria/assessoria da comunicação integrada do Ser (pessoal ou empresarial); palestra vivencial motivacional; "artes plásticas"(desenhos e esculturas- em breve), empreendedora social, e agora escritora de livro de partilha de aprendizados desta jornada de integração humano-espiritual. As possibilidades de novas formas de doação de energia poderão surgir a cada nova oportunidade e desafios trazidos pelo universo e guiados pela intuição.

Gostaria de compartilhar o aprendizado na leitura do livro do Osho "Desvendando mistérios – Chacras, Kundaline, Os Sete Corpos e

outros temas esotéricos", no qual ele refere que o mais comum e esperado é que os homens sejam doadores de energia, e as mulheres sejam recebedoras de energia, devido a seus primeiros corpos de energia masculino e feminino, respectivamente, possuírem tais características.

Então porque meu Ser Espiritual/Essência/Alma que habita num corpo feminino, é doadora de energia? Tudo começa na minha entrada terrena durante a gestação da minha mãe, que aos 3 meses, minha Alma/Essência vivenciou a dor da rejeição em sua feminilidade, que foi se confirmando com outros acontecimentos na infância, por exemplo: ser filha única entre dois homens parecia ser mais vantajoso e ser mais amada se fosse homem, as experiências de abuso sexual confirmando que não é bom ser "menina". Essas foram algumas das motivações que proporcionaram com que meu primeiro corpo energético se tornasse masculino, mesmo sendo mulher e de opção sexual heterossexual. Ser feminina para mim, ainda é um exercício e não um ato natural. Meu caminhar espontâneo, movimentos de mão e a força de uma tapa, são de energia masculina e não feminina, que o diga meus amigos que levaram tapas no meio peito e gemiam de dor, e eu inocente achava que era brincadeira e exagero deles. Peço desculpas a cada um destes amigos que sentiram o peso da minha mão. Mas a intuição já revelou que serei uma mulher-feminina linda, com naturalidade e espontaneidade, aguardem cenas dos próximos capítulos para esse tema.

Foi desta forma que meu Ser Espiritual/Essência, quebrou mais uma das "regras" comuns esperadas para doadores de energia na condição humana, na existência terrena, como fruto da integração humano-espiritual do meu Ser Espiritual/Essência/Alma. Mais uma vez, fica claro que em nada, absolutamente nada em nossa vida acontece por acaso, para vivenciar o dom de ser doadora de energia, meu primeiro corpo energético precisava ser de energia masculina, e assim surgiu a dor emocional da minha Alma/Essência aos 3 meses de vida gestacional, em minha entrada no plano físico. Gratidão Deus por sua perfeição-imperfeita e imperfeição-perfeita! Eis-me aqui e agora, sua Serva incondicional e ilimitada a Sua voz silenciosa e sem palavras na energia do prazer. A música para esse momento da partilha é:

"Mais que uma voz" de Kleber Lucas.

Eu queria ter mais que uma voz

Mais que um amor e uma vida pra te oferecer

Pois tu és muito mais que eu possa ter em meu ser

Tu és o autor, aquele que

Pintou com perfeição a vida

Tu és o Senhor, aquele que

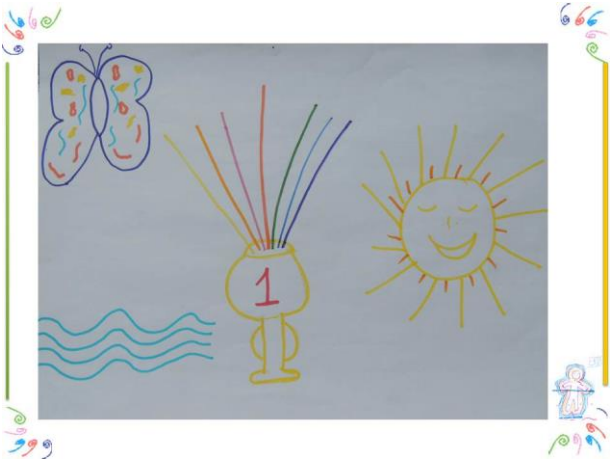
Me amou e és o

Meu Deus, meu Senhor

Minha vida é pra teu louvor

Meu Deus, meu Senhor

Minha vida é pra teu louvor



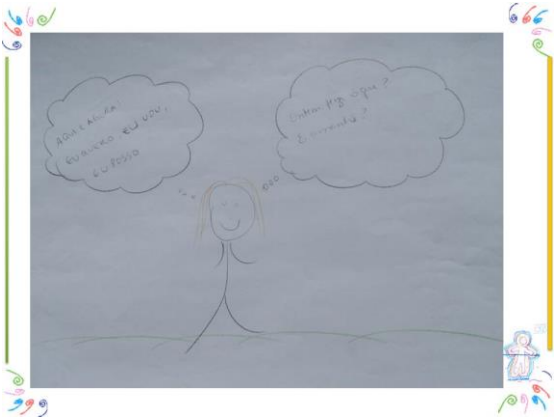
E você já sabe qual é o seu legado? Qual a mensagem-código espiritual que você é portador único e específico nesta existência terrena para a contribuição da evolução humano-espiritual? Como você encontrou o caminho da sua real felicidade do Ser Espiritual/Essência e sua realização humano-espiritual? Quando teremos a honra e o prazer de conhecer sua Essência/Ser

Espiritual/Alma em sua integração humano-espiritual com seus aprendizados, seu legado e fazer parte da sua realização humano-espiritual, compartilhando conosco teus conhecimentos e aprendizados?

Se você ainda não consegue responder nenhuma destas perguntas, então comece se perguntando "Quem EU SOU? Quem é DEUS? Como EU E DEUS SOMOS UM?" E se sentir teu coração ser chamado para essa jornada de busca interior com autoconhecimento, autotrasformação e autocura, eis aqui nesta partilha deste livro, mais uma opção, entre tantas outras espalhadas e anunciadas pelo mundo, para encontrar a sua realidade de Ser Espiritual/Essência/Alma, habitando num corpo físico, para vivenciar uma jornada de integração humano-espiritual e contribuir com seus aprendizados nesta sua jornada que se inicia aqui e agora. Seja muito bem vindo para comunicar-se com a energia do prazer e assim "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente".

Posso te garantir que todo este projeto aqui partilhado é fruto 100% da intuição! Se você gostou das partilhas e dos frutos que começam a surgir em você, então saiba que a inovação e a criatividade de um projeto transformador na sua vida e possivelmente na vida de outros pode surgir também pelo dom da sua Essência guiada pelas revelações e aprendizados da sua intuição, nesta jornada

de comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer! Seja bem vindo e boa jornada!



Percebi que te fiz muito mal
Acordei e cai na real
Vacilei, fui boba sem noção
Vim aqui pra te pedir perdão

Meu coração é seu, tome
Ele é todo seu, tome
Vamos lá no cartório

Passar ele pro seu nome

(Cartório – Claudia Leite)

Capítulo 7

Escolhas no agora, diante dos desafios e adversidades.

Como você realiza suas escolhas diante dos desafios, adversidades, problemas? Você pensa primeiro qual seria a decisão mais lógica para cada situação? Pensa o que as outras pessoas fariam se estivesse no teu lugar? Pergunta a outras pessoas as opiniões delas? Observa qual seria a decisão mais sensata, mais comum, natural, normal que qualquer pessoa teria tomado se estivesse na sua situação? Se estas são algumas das principais possibilidades de tomadas de decisão em seus processos de escolhas diante de desafios e adversidades, isso demonstra que suas escolhas são baseadas na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento/pensamento (Ego), em qualquer uma das opções citadas anteriormente. Mas se em algum momento, ou quase sempre você opta pelas respostas da sua intuição/ sentimentos/coração significa então que suas escolhas estão sendo guiadas pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer (Essência).

A diferença básica entre os dois tipos de energia de sofrimento ou prazer, é que as soluções guiadas pela energia da comunicação silenciosa e sem palavras dos processos mentais conscientes e inconscientes (Ego) será sempre limitada, simplista, distorcida, nutrida com energia de sofrimento, conflitos, angustias, ansiedades, frustrações, decepções, erros/falhas no processo, entre outros. Já as soluções guiadas pela energia da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do

prazer/ sentimentos conscientes (Essência/intuição) serão sempre criativos, inovadores, carregados da energia da satisfação, prazer, alegria, felicidade, decisões assertivas que nunca falha, precisa, com materialização de projetos e prosperidade, entre outros.

Em outras palavras, a energia dos conflitos internos e externos serão a base da energia utilizada para a resolução dos problemas ou desafios, sendo esta a energia que o universo irá materializar em suas escolhas. O contrário também é verdadeiro, se houver paz, harmonia, felicidade interior, serenidade, criatividade, fé, essa será a energia com a qual o universo irá materializar na resolução dos problemas e desafios, pois será revelado pela Essência/Intuição/sentimentos na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, os passos seguintes a cada etapa do processo ao qual esta se dedicando a atenção para a resolutividade.

Isso serve para qualquer situação em nossa vida, seja pessoal, profissional, afetiva, sexual, financeira, espiritual, entre outras. As escolhas da intuição/sentimentos/energia do prazer não seguem a lógica de pensamentos humanos, no geral as escolhas são opostas as escolhas mentais/pensamentos/energia do sofrimento.

Através dos frutos dos sentimentos vivenciados durante o processo de escolha, já se sabe qual a energia da comunicação silenciosa e sem palavras, sofrimento ou prazer, foi à energia de usada no processo de escolha diante dos desafios e adversidades. Sugestão de

leitura: Intuição – O Saber além da Lógica de Osho, e O caminho da Intuição – um guia para a sabedoria interior de Penney Peirce.

Sempre ouvimos falar em escolhas seguindo nosso "livre arbítrio". Pergunto: existe livre arbítrio se não sabemos que existem duas frequências de comunicação silenciosa e sem palavras nas relações EU-EU, EU-OUTRO E EU-UNIVERSO? Se até este momento, todas as escolhas eram realizadas apenas pelos processos mentais conscientes ou inconscientes/pensamentos (Ego) que vibra e se alimenta da energia do sofrimento, então onde está o livre arbítrio? Ao realizar essa jornada de integração do meu Ser Espiritual/Essência através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, tenho aprendido que o "verdadeiro livre arbítrio" não existe até que tomemos consciência de "quem de fato somos, o que viemos fazer aqui nesta existência terrena" e principalmente, as diferentes opções de escolhas diante dos desafios e adversidades baseada na comunicação energética silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento ou do prazer.

Muita gente, no inicio da jornada com minha Essência, baseada em seus padrões de escolhas mentais/pensamentos/energia do sofrimento (Ego), sempre me dizem: "Karinne, não dá para esperar a intuição responder, tenho o problema para resolver na empresa ou na vida, e a resposta tem que ser na hora".

Com o que acabei de apresentar entre as diferentes formas de escolhas na energia do sofrimento e do prazer, pergunto: Se a escolha na energia do prazer só ocorre se você estiver conectado no aqui e agora, nos sentimentos e sensações no corpo, para sentir e ouvir a comunicação silenciosa e sem palavras da intuição/sentimentos/Essência/Ser Espiritual/energia do prazer com as escolhas acertadas, onde está a demora em acessar essas orientações quando se fizerem necessário diante de desafios, problemas ou adversidades?

Só lembrando, as escolhas baseadas nos processos mentais/pensamentos/ energia do sofrimento, se alimenta de acontecimentos do passado e expectativas do futuro, e jamais estão conectadas de fato com a realidade presente, vivenciada no aqui e agora.

É importante destacar que algumas vezes você poderá perceber a resposta da intuição/sentimentos/energia do prazer/Essência, porém não sentir convicção se realmente é esta a resposta real da intuição. A dica para situações como esta, é pedir e esperar a confirmação da intuição que usará outros caminhos e recursos para que você não tenha dúvidas da decisão a tomar em seu processo de escolha diante dos desafios e adversidades.

Em minha prática diária, quando as escolhas refletem grandes impactos na minha vida pessoal, profissional e afetiva, sempre recorro

ao pedido de confirmação da intuição de forma clara e objetiva para que não tenha dúvida nenhuma em que caminho seguir e que decisão escolher ao obedecer de forma incondicional e ilimitada.

A partir de agora, com qual energia da comunicação silenciosa e sem palavras você pretende realizar suas escolhas na resolução dos problemas ou desafios que surgirem em sua jornada? Será com a energia do sofrimento ou a energia do prazer? Já sabe o que você pode fazer para estar em contato direto com a energia do prazer/sentimentos conscientes/coração/Essência/ intuição? O projeto "Viver, Amar e Deixar Viver – A Sabedoria do Inconsciente", apresentado neste livro, tem oferecido várias partilhas com sugestões para este objetivo, em especial observe as diferentes recomendações no capítulo 4 "Alimentação do Ser com a energia do Prazer" e você descobrirá seus próximos passos nesta descoberta para novas escolhas.

Uma vez que compreendemos que a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição/sentimentos/coração, reflete as necessidades da nossa Essência/Ser Espiritual/Alma, e ao obedecermos de forma incondicional e ilimitada no mesmo instante em que percebermos sua manifestação no Aqui e Agora, seremos sempre conduzidos a novos passos e aprendizados para cura e libertação dos nossos padrões mentais e emocionais conscientes e inconscientes de domínio do Ego/energia do sofrimento/pensamentos, para assim fazermos nossas escolhas de forma mais assertiva, precisa,

feliz e realizadora através da intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Nossos principais medos, inseguranças e traumas serão trazidos pelo universo em situações inesperadas para que possamos fazer uso do nosso recém-adquirido "livre arbítrio" ao fazer nossas novas escolhas seguindo os padrões mentais conscientes e inconscientes/energia do sofrimento (Ego) ou nossos sentimentos conscientes/energia do prazer/coração (Essência) na comunicação silenciosa e sem palavras. A cada nova escolha obedecendo à intuição de maneira incondicional e ilimitada, ocorre uma nova cura e libertação vivenciada e adquirida em nossa jornada de crescimento e evolução humano-espiritual.

Observação: caso você tenha a convicção de que seguiu sua intuição/energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras num determinado desafio, e o resultado não foi o esperado, saiba e reconheça que era o resultado necessário para a evolução do seu processo, e que muito em breve fará sentido para você, e ainda agradecerá ao universo/intuição/coração/Essência por ter ocorrido da forma que foi desenvolvido a solução do tal desafio colocado em questão na dependência da orientação da intuição.

Darei um exemplo vivenciado por mim para uma destas situações. A intuição/coração/Essência/Deus, vinha me revelando que deveria ir morar sozinha, pois ainda moro na casa dos meus pais aos 39 anos. O detalhe é que para sair de casa dos meus pais, precisaria de

dinheiro para aluguel e manutenção na nova moradia. Como ainda estava com o bloqueio financeiro energético da comunicação silenciosa e sem palavras sendo tratada, desta forma a intuição me guiou para alugar um apartamento e uma sala comercial para realizar as massagem e fazer a divulgação que nunca tinha realizado até aquele momento. Consegui o dinheiro do aluguel emprestado, e acreditei que com a divulgação do projeto (internet e folders), o universo iria conspirar e trazer as pessoas para as massagens e assim poderia pagar meus compromissos. O que o universo/Deus/Intuição tinha para mim eram outros aprendizados! Aluguei um apartamento perto da praia, onde passei 40 dias de curas diárias, e aluguei ao mesmo tempo uma sala comercial .

Os atendimentos na sala comercial não prosperaram com a clientela, mas pude viver experiências profundas naquele espaço com algumas massagens realizadas ali, uma delas foi a permuta de dons com um Ser Espiritual/Essência humano, que colocou cartas de tarô para mim, esta foi a primeira e única experiência vivenciada até este momento, não conhecia como funcionava. Pedi a pessoa para que ela seguisse a intuição dela ao colocar as cartas para mim, esta pessoa não sabia nada em profundo sobre a minha jornada pessoal. O que foi revelado nas cartas tinha total coerência com as revelações de sono consciente que recebo em minha jornada pessoal e com os aprendizados na vida humana terrena.

Em resumo o que saiu nas cartas foi: "Que eu era uma guerreira, em minha vida nos padrões anteriores, conseguia conquistar a todos os desafios, mas por dentro me sentia sempre derrotada e solitária (essa descrição é perfeita para o tipo 2 de personalidade do eneagrama, e era realmente assim que me sentia em minha vida antes da jornada de integração do meu Ser). E por fim, as cartas revelavam que meu Ser Espiritual/Essência/Alma veio para a existência terrena para celebrar o dom da vida, viver a expressão do Amor e manifestar os dons da Essência feminina com intuição, sono consciente e dons de cura (aqui não preciso fazer nenhum comentário diante de tudo que venho partilhando neste livro como um todo! Mais preciso do que isto impossível!)". E assim tive a experiência de Deus falar comigo através da carta de tarô, ao usar o coração do outro Ser ao conduzir o colocar das cartas.

Se me perguntar se sou a favor de cartas de tarô, ou qualquer outra ferramenta, respondo que não sou a favor e nem sou contra, apenas me entrego as experiências que Deus me permite vivenciar guiada pelo movimento do universo, e nunca indo atrás disso ou daquilo, porém sempre sou e serei obediente de forma incondicional e ilimitada a intuição, não importa os caminhos desconhecidos pelos quais ela me guiar, estarei sempre lá para vivenciar, sentir e aprender com minhas experiências e revelações da Essência/Deus/Alma/Ser Espiritual. Não sigo o que me ensinam, fico apenas com a parcela da partilha do outro em que toca meu coração e reverbera na verdade

do meu Ser Espiritual/Essência/Alma, cada um tem seu caminho e jornada, e por isso respeito e honro a todos.

Fica a sugestão: não siga nenhuma das palavras partilhadas aqui, só porque estão aqui neste livro, fique apenas com o que tocar o teu coração/sentimentos/Alma/Essência, o restante que não tiver ressonância com a sua verdade, descarte, esqueça, deixe passar, apenas compreenda que isso faz parte da minha verdade, o que não quer dizer que tem que ser igual a sua verdade em absolutamente nada. Apenas siga teu coração/sentimentos/Essência/Alma/Deus, e você estará muito bem guiada por caminhos verdejantes e prósperos.

Sem o prosperar do dinheiro tive que devolver ambos (apartamento e sala comercial) e voltar para casa dos meus pais, onde estou até os dias atuais em que materializo este livro. Mas antes de retornar para a casa dos meus pais, procurei a Deus para saber "porque tudo isso, para que mais estas provações?", e a resposta foi: que precisava sair da zona de conforto da casa dos meus pais e aprender que tinha um bloqueio energético profundo profissional-financeiro-espiritual no qual nada que tocasse naquele momento iria prosperar, mas que a partir daquele momento seria guiada para esta cura.

Só depois com as curas de energia de morte em que meu Ser Espiritual/Essência/Alma não queria viver e servir no plano físico, é que compreendi que nada em minha vida iria materializar se antes meu

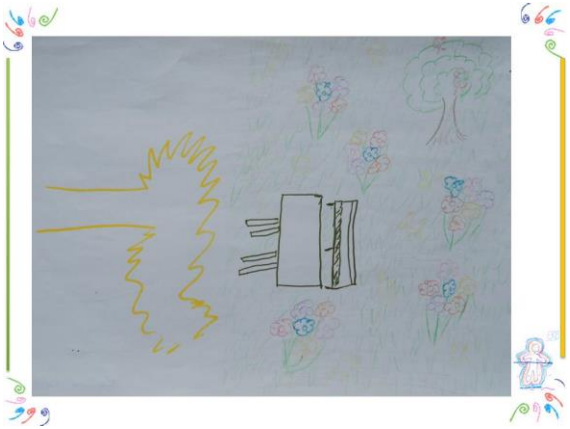
Ser Espiritual/Essência não se materializasse primeiro na existência terrena, querendo viver com Amor e por Amor a existência no plano físico. O outro motivo de não ter prosperado até o momento presente, é o fato de nunca ter compartilhado meus aprendizados como estou fazendo aqui e agora, neste livro de partilhas, onde aqueles corações que se identificarem com a proposta do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", saberá onde me encontrar, e assim poderei viver a minha verdade, cumprir a minha missão compartilhando minha energia e aprendizados durante as vivências de troca energética em qualquer um dos serviços disponíveis no projeto.

Em outras palavras, se minha escolha seguisse a lógica humana, jamais teria realizado os dois alugueis do apartamento e da sala comercial ao mesmo tempo por não ter o dinheiro inicial e nem o recurso financeiro para a manutenção, porém desta forma também jamais teria ficado sabendo do meu bloqueio energético para materialização e prosperidade em tudo que tocasse com a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento na relação EU-UNIVERSO. Hoje sou grata por tudo pelo que vivi e aprendi em meus processos de cura em dependência total e incondicional a intuição neste período mencionado de 40 dias "no deserto" no apartamento alugado.

Sempre que um novo desafio, adversidade ou "problema" surgir e nesta situação buscarmos a intuição/sentimento/coração/Essência para encontrarmos as respostas/soluções acertadas para a nossa felicidade e realização, esta ocorrerá cada vez mais de forma sistemática, natural, espontânea e progressiva.

Todas as minhas escolhas diante de desafios, problemas, adversidades, ou mesmo em qualquer situação cotidiana pessoal, familiar, profissional e afetiva, são todas guiadas pela intuição de forma incondicional e ilimitada. Cometei em outros capítulos que até a escolha de livros ou filmes para assistir no cinema ou em casa, obedeço sempre à intuição. Este hoje é o meu padrão básico automático e natural de escolhas no aqui e agora.

Desejo a você escolhas conscientes guiadas pela comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição/coração/Essência/Alma a cada novo desafio, adversidade, problema que vier a fazer parte da sua jornada de crescimento e evolução humano-espiritual em sua caminhada de integração do Ser Espiritual/Essência na existência humana, e assim ser absolutamente feliz e cumprir sua missão no mundo com realização humano-espiritual. Boas escolhas para você no aqui e agora.



Cura Senhor, onde dói
Cura Senhor, bem aqui
Cura Senhor, onde eu não posso ir

Tantas lembranças eu quero, esquecer
Deixa um vazio em minha alma e em meu viver
Toma Senhor meu espaço, te entrego todo o cansaço

Quero acordar com tua paz a me aquecer

(Cura, Senhor – Pe Antônio Maria)

Capítulo 8

O que é intuição? Como pode nos conduzir no caminho de cura interior e exterior?

O que é intuição? Tentarei expor da maneira mais simples para facilitar nossa compreensão e conexão do que estamos falando o tempo inteiro neste livro de partilha de aprendizados sobre a "jornada de autoconhecimento, autrotransformação e autocura através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer", ok?

A intuição é o canal de comunicação e de conexão da realidade do plano espiritual com o plano físico em nossa existência terrena.

Em outros momentos compartilhei que somos "Seres Espirituais/Essência/Alma habitando num corpo físico para vivermos a experiência da existência terrena, para nossa evolução de integração humano-espiritual". O que isso quer dizer? Em primeiro lugar, nós não somos aquilo que vemos diariamente com nossos olhos humanos, o que conseguimos ver com nossos olhos físicos é apenas uma parte da nossa realidade, mas não quem de fato somos em nossa totalidade. Somos energia, Seres Espirituais/Essência/Alma que é energia e que habita dentro de nós e que não conhecemos, nós se quer sabemos que existe outra realidade dentro e fora de nós nesta conexão energética com tudo, com todos e com o TODO. Vivemos duas realidades opostas sem sabermos, acreditando que viemos e somos apenas Seres Humanos que possui um espirito, e por isso estamos vivos na terra, para aqueles que acreditam que existe Alma/espirito de Deus, para outros, porém que não creem desta forma somos apenas Seres Humanos habitando

uma existência terrena e passageira, sem antes ou depois desta existência.

O fato é que não conhecermos e vivermos nossa verdade espiritual consciente no plano físico nos limita em nossa jornada terrena, e é a fonte de todos os nossos sofrimentos, conflitos, guerras, violências, por não sabermos que SOMOS ENERGIA EM CONEXÃO DE UNICIDADE COM DEUS, COM TUDO E COM TODOS. A intuição é o canal de comunicação por onde podemos receber todos os ensinamentos da nossa realidade no plano espiritual para vivermos em nossa existência terrena no plano físico com harmonia, paz, alegria, felicidade, saúde, amor, beleza. A principal diferença energética entre os planos na realidade espiritual e física terrena, está na vibração energética da comunicação silenciosa e sem palavras, onde a realidade espiritual vibra na energia do prazer, e a realidade física vibra na energia do sofrimento.

Irei compartilhar uma das revelações do plano/realidade espiritual através da minha experiência em sono consciente no dia 21/12/14: "*O Segredo entre os Planos – Quanto mais prazeres vivermos no presente com todas as dicas da comunicação silenciosa e sem palavras, mais próximos estaremos dos Seres Espirituais Evoluídos, pois a distância entre nós diminui através da frequência de energia do prazer. E isto proporciona mais evolução para a nossa própria integração. Precisamos viver cada dia mais em contato com o que nos*

proporciona prazer no presente, este é o Segredo da nossa felicidade incondicional, saúde perfeita e missão no mundo. Descobrir o que nos dá prazer no presente é Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente". Por esta realidade espiritual é que, no capitulo 4 "Alimentação do Ser na energia do prazer" foi muito enfatizado a importância de só realizar a recomendação que se sentisse motivado a praticar com prazer.

É na realidade humana que se vive e acredita que temos sempre que seguir regras, sacrifícios, obrigações como caminhos para acessarmos nossa realidade espiritual, em nossas crenças religiosas, culturais, familiares, tradições que permanecem de geração em geração, e em nossos acontecimentos da vida diária seja pessoal, profissional ou afetiva. Seguimos sem saber onde começou e onde nos levará continuar a seguir esses padrões que se tornaram mentais apesar de toda boa intenção e motivação de acessar a realidade espiritual a qual todos nós buscamos em nossa existência terrena.

Em minha jornada fui católica praticante, mas não atuante em atividades na igreja, depois fui levada pela intuição para vivenciar a experiência da fé evangélica na doutrina batista tradicional, e hoje guiada pela intuição, não sigo nenhuma doutrina religiosa por reconhecer e me sentir plena e feliz ao viver a liberdade do meu Ser Espiritual/Essência/Alma em ser guiada em minha verdade e realidade espiritual de conexão com Deus, com tudo e com todos, ao seguir e

obedecer a intuição de forma incondicional e ilimitada. Hoje se tivesse que seguir alguma tradição religiosa limitaria a minha fé por ter que viver as doutrinas de qualquer que seja a religião. Porém respeito a todas as religiões, e não estou aqui incentivando ninguém a deixar sua religião onde você encontra o seu exercício de fé que alimenta a sua Alma.

Apenas compartilho que ao vivenciar sua fé, e querer conhecer mais a você mesmo em Essência/Ser Espiritual/Alma, em sua realidade energética espiritual, siga sua intuição de forma incondicional e ilimitada, reconhecendo que é Deus se revelando a você pelo canal de comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, no qual Ele te guiará em sua jornada, te ensinando sobre realidades espirituais que irá alimentar sua fé incondicional e ilimitada, onde muitas vezes precisará romper com certas crenças e preconceitos sobre alguns ensinamentos que existem em outra tradição religiosa que não é valorizada em sua religião praticada em sua vida diária. Deus une. Passamos a perceber, respeitar e a aprender a contribuição que cada religião vem nos trazer em nossa realidade espiritual, mas que por estar fragmentada, vivemos tantas barreiras de preconceitos que não nos permitimos experimentar e sentir o que toca ao nosso coração contribuindo com respostas que alimentam a nossa realidade humano-espiritual.

Cada Ser humano-espiritual está na religião que precisa estar onde consegue alimentar sua fé e sua energia de conexão com sua realidade espiritual esquecida e inconsciente em nossa existência humana terrena. Por esta motivação é que a todo tempo nesta partilha é mencionado que o nome que usamos para reconhecer ou identificar "DEUS" não importa, assim tem sido revelado para mim, o mais importante é você saber com quem você consegue vivenciar esta conexão com o DIVINO em você! Respeite o nome ao qual você se conecta com o Divino/ Deus/Eu Superior/EU Maior/ Essência/Cosmo/Consciência Suprema/Universo/Energia Universal, não mude sua forma de se expressar com o Ser que para você representa a TOTALIDADE, o Criador de todas as coisas visíveis e invisíveis existentes no plano físico e espiritual.

Alguns lugares não gostam muito de usar a palavra "Deus", por acreditar que de tanto ter sido usado de inúmeras maneiras e objetivos na existência humana, esse perdeu o significado de sua realidade mais profunda de quem de fato é "Deus". No entanto, em minha jornada pessoal, a intuição diz, que isso depende de cada um, da experiência pessoal de cada indivíduo, e que por isso devemos respeitar suas diferente formas de verbalização daquele aquém se reconhece como sendo o "Deus Todo Poderoso, Criador de todas as coisas". Já passei por situações em que fui corrigida para não usar o termo "Deus" e sim Consciência Suprema, ou simplesmente Consciência Universal, e isso incomodou ao meu coração, pois não me senti

respeitada na liberdade de expressão e conexão do meu Ser Espiritual/Essência com o Divino que reconheço e aprendi como "Deus". Em outra época, tinha vergonha de falar que "Deus me disse isso", "Deus me ensinou aquilo". Hoje se não assumir essa realidade e verdade em mim e através de mim, não posso compartilhar nada com ninguém, pois absolutamente nada dos meus aprendizados são originados em minha mente ou em livros e cursos, e sim em minhas experiências vivenciais nas quais a intuição me ensina e me revela qual a verdade humana e espiritual para cada situação vivenciada.

Quando as leituras dos livros são trazidas pela intuição, a sensação ao ler os aprendizados compartilhados por cada autor, é que eles "estavam falando sobre mim, que minha vida estava escrita e não sabia", isso por que antes aprendi na prática, o que passei depois a integrar os aprendizados na leitura "teórica". Por isso hoje, me sinto pronta para obedecer à intuição e realizar esta partilha de aprendizados neste livro, onde não tem como intenção convencer ninguém de absolutamente nada, apenas partilhar o que tenho aprendido nesta minha jornada de dependência total, incondicional e ilimitada a Deus através da intuição/ comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Estou consciente que esta partilha pode não agradar a muitas pessoas que amo devido suas crenças pessoais, e a tantas outras que não conheço, porém não posso mais me esconder e omitir a minha

verdade para o que vim viver e compartilhar destes aprendizados nesta jornada de integração humano-espiritual, que vivemos viver aqui e agora, nesta existência terrena.

Meu respeito, carinho e gratidão a todos aqueles que não se identificarem com as partilhas contidas neste livro. Minha palavra para você é: SIGA SEMPRE TEU CORAÇÃO, ELE SABE E TEM TODAS AS RESPOSTAS QUE VOCÊ PRECISA NO AQUI E AGORA.

Da mesma forma que não pretendo convencer ninguém de absolutamente nada sobre essas partilhas, peço que também ninguém queira me convencer se estou certa ou errada sobre algum aspecto partilhado aqui, lembre que estou apenas partilhando o que aprendi e que serve para as necessidades do meu Ser Espiritual/Essência/Alma para viver a felicidade plena incondicional, saúde perfeita e realização humana-espiritual que tem suprido todas as minhas necessidades nesta jornada até este ponto em que estou realizando estas partilhas. É possível que num outro momento no futuro, realize novas partilhas, e o conteúdo esteja diferente deste primeiro livro, pois continuarei a minha jornada de aprendizados e integração do meu Ser, para novas verdades e realidades humano-espiritual que esteja pronta para vivenciar no aqui e agora após cada novo aprendizado guiado pela intuição.

Tenho convicção que depois da publicação destas partilhas, muita coisa acontecerá em minha vida que me levará a inúmeros

novos aprendizados com as partilhas de outros Seres Humano-Espiritual que venham a fazer essa jornada proposta aqui com a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição.

Voltemos então ao que é INTUIÇÃO? Em outras palavras, intuição é a comunicação silenciosa e sem palavras de Deus (coloque aqui sua crença pessoal), nos guiando diariamente para nos ensinar quem verdadeiramente somos em UNICIDADE COM ELE, no aqui e agora, nos conduzindo a suprir todas as nossas necessidades de energia de prazer que nossa Alma/Essência/Ser Espiritual necessita para viver e se manifestar no plano físico, vivendo em sua realidade integrada humano-espiritual na frequência de energia do prazer nos corpos sutis e físico no qual somos e habitamos na existência terrena, em nossa totalidade integrada.

Cada vez que sentimos, ouvimos e obedecemos à intuição/Deus/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, de forma incondicional e ilimitada em qualquer que seja o acontecimento em nossa rotina de vida diária, estamos sendo conduzidos para vivenciarmos curas energéticas interiores de traumas e dores registradas no nosso inconsciente e nas dores da nossa Alma/Essência/Ser Espiritual que não quer viver no plano físico por este vibrar na energia do sofrimento, sendo sua energia natural à energia do prazer. Essas curas internas irão contribuir para curas de doenças

ou enfermidades exteriores já materializadas no plano físico do corpo, ou que estão a caminho de se materializar.

A intuição também guiará por quais novos caminhos cada um deve percorrer para vivenciar experiências de cura energética com o dom natural de várias Almas/Seres Espirituais/ Essências que já estão no plano físico servindo com sua realidade espiritual na existência terrena.

Lembre que somos ENERGIA, e que portanto, inúmeras são as necessidades de cura e nutrição energética que nossa Essência/Ser Espiritual/Alma precisa para viver em harmonia, felicidade e saúde perfeita no plano físico, por isso a existência de tantos numerosos tipos de tratamento de cura pela energia. Vale ressaltar que não adianta sair ansioso e preocupado em fazer todos os tipos de tratamento que propõe cura energética, pois você não sabe qual é a necessidade naquele momento do tipo de cura energética que teu Ser Espiritual/Alma/Essência precisa e está pronto para vivenciar.

Em tudo e a todo tempo, a intuição guiará onde, quando e com quem você estará pronto para vivenciar um novo tratamento de cura energética no plano físico, em suas necessidades espirituais na sua integração e evolução humano-espiritual (corpo e espirito). Aqui também está incluída a indicação de tratamentos médicos tradicionais com remédios e cirurgias, para os casos de doenças/enfermidades físicas já instaladas no corpo físico, porém a intuição guiará o profissional e o

tipo ideal de tratamento para cada caso específico, proporcionando paz e segurança com a indicação do tratamento escolhido com o coração/sentimentos/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição.

A dica então é: alimente diariamente sua energia de prazer, e espere a intuição te guiar nos próximos passos da sua cura interior e exterior, que já esteja pronta para vivenciar no aqui e agora.

Nossas doenças físicas, nada mais são do que a desintegração do nosso Ser Espiritual/Essência/Alma com nossa realidade física. Esta desintegração tem como característica comum o acúmulo de energia do sofrimento que trazemos desde a nossa entrada no plano físico, com as dores e traumas da nossa Alma/Essência/Ser Espiritual, que por sabotagem inconsciente, porém necessária ao plano maior, não consegue viver no plano físico devido à incompatibilidade da vibração da frequência energética na comunicação silenciosa e sem palavras que no plano físico vibra na energia do sofrimento, e no plano espiritual vibra na energia do prazer. Sendo assim, sem sabermos, somos nós mesmos que causamos nossas doenças, seja ela qual for, por estarmos ouvindo e obedecendo a energia do sofrimento na comunicação silenciosa e sem palavras, nutrindo assim nossos medos, dores/traumas, ansiedade, angustias, raiva, depressão, ressentimento, decepções, necessidade de conhecimento intelectual sem medida, entre tantos outros, nos leva a perdermos energia e assim adoecemos.

No próximo capitulo farei partilhas de como funciona "Doenças e a Comunicação na Energia do Prazer".

Gostaria de partilhar também, que muitas curas energéticas espirituais, ocorrerão no plano espiritual em suas experiências de sono consciente, é lá por onde tudo começa em níveis mais profundos nesta jornada de integração humano-espiritual. Minhas experiências de cura começavam sempre no plano espiritual, e só depois era conduzida a materializar as curas no plano físico de diferentes formas, desde acontecimentos com adversidades para vivenciar o novo padrão de escolha com a intuição para curas interiores e exteriores, leituras de livros, filmes, até a realização de vivências de cura com curso de autoconhecimento, constelação familiar, entre outros.

Se você nunca sentiu intuição, não sabe como funciona e quer aprender a ter essas experiências, então sugiro que releia com todo seu coração os capítulos 2,4 e 5, e observe o que desperta de interesse em você para colocar em prática algumas das recomendações, desde que, seja verdadeiramente prazeroso para você realizá-los em qualquer lugar e momento do seu dia a dia.

Se você acabou de se decidir por uma motivação maior em teu coração para experimentar a teoria da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição, e assim ter a sua vivencia pessoal na integração do teu Ser Espiritual/Essência/Alma em sua existência terrena e assim "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", seja muito bem vindo! Espero em breve ter noticias suas ao compartilhar teus aprendizados em sua jornada e deixar teu legado entre nós!

Pai, emoções descalçam os meus pés
Me roubando em meio a cordéis
Me enlaçam em minhas fraquezas.

Preciso da Tua mão
Vem me levantar
Faz-me teu servo Senhor
Me livra do mal
Quero sentir o Teu Sangue curar-me

Agora meu Senhor, vem restaurar-me

(Recomeçar – Aline Barros)

Capítulo 9

Doenças e a Comunicação Silenciosa e Sem Palavras na Energia do Prazer.

Aprendemos até aqui, que nosso Ser Espiritual/Essência/Alma, quando habitava apenas no plano espiritual, antes de sua entrada no plano físico, vivia em harmonia, paz, com saúde perfeita, pois vibrava na energia do prazer com tudo, com todos e com o TODO/Deus. Foi no momento da entrada no plano físico que ocorreu a desintegração da totalidade do Ser Espiritual/Essência/Alma para habitar num corpo físico em que houve a desconexão da energia do prazer nos corpos sutis (espirituais) e físico.

Estou partilhando meus aprendizados guiados pela intuição apenas sobre a desintegração e integração dos corpos: físico, emocional, mental e espiritual. Junto a essa desintegração dos corpos energéticos, em nossa existência terrena, passamos a nos comunicar com a energia do sofrimento na frequência de comunicação silenciosa e sem palavras. Com isso, nosso Ser Espiritual/Essência/Alma que vibra na energia do prazer, passou a viver desconectado do corpo físico, aprisionado, mesmo tendo a porta aberta para sair e se manifestar no plano físico, devido à incompatibilidade de viver na vibração do sofrimento sendo sua energia existencial a energia do prazer.

Somada a essas realidades de diferenças entre plano espiritual e plano físico, existe o surgimento da dor da Alma/Essência/Ser Espiritual em sua experiência de existência terrena entre o período de zero a oito anos de idade, origem do Ego. O resultado de tudo isso

junto, é o acumulo de energia de sofrimento durante toda a nossa existência terrena, sem compreendermos o porquê de tanto sofrimento e como funciona a cura interior e exterior das causas do que nos levam as diferentes doenças e enfermidades.

Como então a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição poderá nos guiar no caminho de cura das doenças físicas, emocionais, mentais e espirituais? Vamos voltar um pouco para um ponto crucial da nossa jornada de integração humano-espiritual ao quais todos os "buscadores conscientes da Essência", têm como meta encontrar este equilíbrio. O que todos os "buscadores conscientes da Essência/Ser Espiritual" almejam é que a verdade/realidade da nossa energia espiritual no qual todos nós somos puros e perfeitos passe a vibrar de forma integrada e harmoniosa em nosso corpo físico, integrando nossos corpos energéticos físico, emocional, mental e espiritual, para assim vivermos o privilégio de gozar de saúde perfeita também no plano físico, onde somos Seres humano-espirituais, e estamos no aqui e agora.

Aprendemos nos capítulos anteriores que ao limparmos nossos canais de comunicação silenciosa e sem palavras da energia do sofrimento, e alimentarmos amplificando diariamente a energia do prazer nesta mesma frequência de comunicação silenciosa e sem palavras, passaremos a estar em contato direto e cada vez mais claro com a intuição. No capitulo anterior, aprendemos que a intuição é o

canal de comunicação de Deus conosco, para nos ensinar nossa realidade espiritual e assim podermos integrar esses aprendizados em nossa realidade humana, passando a viver e a vibrar numa só energia no corpo e no espirito, com a energia do prazer.

À medida que naturalmente adquirimos como habito alimentar o Ser com a energia do prazer, com ações/comportamentos/atitudes prazerosas no dia a dia, isso já trás consigo muita cura energética em nossos corpos sutil (espiritual) e físico.

Doenças já instaladas, ou em processo de materialização no plano físico, serão guiadas em suas necessidades de tratamento humano-espiritual, através das revelações de Deus em sua comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição.

Os tratamentos incluem tanto tratamento da nossa medicina convencional ocidental (remédios e cirurgias), como também a realidade dos tratamentos da medicina oriental e holísticas ou esotéricas que atuem com tratamentos de diferentes modalidades de cura energética.

O que vem a ser cura energética? Todas as pessoas que atuam com cura através da energia têm como consciência e principio que são meros canais de condução de energia entre o plano espiritual ou energético e o plano físico na transmissão da energia Divina/Cósmica/Deus de cura. Toda a cura ocorre de Ser/Essência para

Ser/Essência, ou seja, curando as camadas energéticas espirituais, refletirá em cura na camada energética na densidade de frequência física humana. Para que essa transmissão de troca energética ocorra, as pessoas que estão como canal, conduzindo o tratamento, precisa estar em total estado de Presença, que significa, em total conexão com os sentidos e os sentimentos no aqui e agora, sem pensamentos para serem guiados por suas intuições durante e a cada novo atendimento.

No geral, cada pessoa que atua como canal de cura pela energia, tem uma jornada de busca interior, e lhe é conduzido o seu caminho pessoal para manter sua energia limpa e equilibrada para o exercício de cura pela energia. Se a pessoa que se coloca na posição de canal para cura energética, perceber que está desintegrado energeticamente, com muitos pensamentos, ansiedades, preocupações, angustias, e não consegue se desconectar deste momento de "barulho mental", normalmente não realiza o atendimento nesta condição, pois não terá como ter a conexão com a intuição e ainda transmitirá sua energia de sofrimento para a pessoa a ser atendida que a procurou na intenção de cura pela energia. Só podemos doar ou compartilhar energia daquilo que vivemos no silêncio e sem palavras em nossa conexão com o Divino/Deus/Energia Universal.

Existem inúmeras formas e modalidades de tratamento de cura pela energia, uma vez que nossa realidade espiritual é complexa e profunda, e nossa mente humana jamais será capaz de compreender

suas necessidades de nutrição energética, por isso existem tantos Seres humano-espirituais com diferentes dons de cura. O seu tipo ideal de tratamento de cura pela energia para a sua necessidade de doença especifica será guiado pela intuição a cada momento da sua jornada em busca da cura com a integração do Ser através da energia do prazer.

Portanto, sentir, ouvir e obedecer de forma incondicional e ilimitada a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/ intuição/Deus, é ser guiado no seu caminho exclusivo de cura humano-espiritual para encontrar sua realidade de saúde perfeita. Neste processo de cura guiada pela intuição/Deus, ninguém é igual a ninguém nos modelos e necessidades de tipos de tratamento para uma mesma enfermidade/doença, por exemplo, pois vai depender das necessidades espirituais e humanas de cada um. O limite da cura pela energia guiada pela intuição está em até que ponto nesta existência você está pronto para receber e viver essa cura plena em viver a saúde perfeita com a integração do Ser Humano-Espiritual, e até onde está disposto a sentir, ouvir e obedecer de forma incondicional e ilimitada a voz silenciosa e sem palavras da intuição/Deus! A certeza e convicção da cura de sua enfermidade dependem única e exclusivamente da sua conexão com o que a sua intuição/Deus te revela através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

Por tanto, se me perguntar se existe alguma doença que não possa ser curada por esse modelo de tratamento guiado pela intuição, a minha resposta será, baseada no que tenho sido ensinada que: depende do que a intuição diz a cada pessoa em particular, não tenho como saber quais os casos serão ou não curados, mas tenho a convicção de que aqueles que seguirem de forma incondicional e ilimitada a própria intuição encontrarão seus caminhos de cura de doenças físicas, emocionais, mentais e espirituais, até onde cada um está pronto para chegar nesta existência terrena, e todos serão imensamente gratos a Deus até onde foi possível chegar.

As curas guiadas pela intuição durante a jornada terrena são aqueles tipos de curas que se consideram milagres, por que nossa medicina convencional, tradicional, ainda não encontrou suas respostas de base cientifica na medicina baseada em evidências para tais tipos de cura em determinada doenças e situações. A medicina espiritual não precisa e não será pautada em pesquisas baseadas evidências clínicas humanas, ela sempre estará a frente dos conhecimentos humanos alcançados pelos sistemas de pesquisa cientifica, porém sua presença de cura energética já é a própria evidência da realidade espiritual e seus segredos de cura pela energia Divina.

Farei a transcrição de uma partilha que fiz a uma pessoa que está passando por um processo de doença autoimune, ocasionado por

frustrações pessoais e profissionais há dois anos, e que se encontra afastada do trabalho desde então.

É comum sempre que estamos doentes querermos entender a nós mesmo, ou a origem da doença, ou porque estamos nos permitindo ou nos causando doenças tão sofridas. O fato é que todos nós buscamos essas respostas nos pensamentos, na mente. Eis o que a Intuição/Deus me guiou para compartilhar com essa pessoa em especial, mas que serve para todos os que estão passando por um processo de doença.

Detalhe, essa partilha ocorreu na noite anterior em que iria escrever esse capítulo! Coisas providenciais de Deus/Intuição. Segue a transcrição da minha partilha guiada pela intuição:

"A intuição vem me lembrando de você o dia inteiro, revelando qual é o ponto principal que você ainda não conseguir sair! A imagem que dá para descrever esse momento é: 'você ficar mordendo o próprio rabo', assim como um cachorro fica mordendo o próprio rabo em movimento de círculo e nunca sai do lugar.

Por que isso? Porque o tempo inteiro você fica querendo entender! Quem é que entende? Quem é que procura entender? A mente. A mente se alimenta de que energia? De sofrimento. A mente não é você. Aquilo que você está querendo entender, na realidade está causando a você perder mais energia, porque essa energia precisa

de mais sofrimento. Então cai a sua energia, você adoece, e assim você fica no ciclo. 'Eu quero entender, eu quero entender, passado(dores e traumas) e futuro (ansiedades, medos e expectativas)' e isso é a sua mente no controle, querendo mais controle e você está alimentando.

Então o primeiro passo, é você dizer conscientemente um "chega" para a tua mente e você não querer entender nada. Porque aquilo que você quer de resposta, a tua Essência já tem, ela já é! Ela não precisa entender nada. Ela já sabe quem ela é, ela só precisa se revelar para você. Mas para você escutar o que ela tem para te revelar, você precisa estar sem os pensamentos, estar no presente, sentindo o teu corpo, fazendo a respiração consciente lenta, suave e profunda na barriga, estimulando os 5 sentidos todo o tempo o dia inteiro. Isso vai te tirar do domínio mental e começar a limpar os teus canais de comunicação silenciosa e sem palavras para que você esteja no presente, sentindo o teu corpo, observando teus sentimentos e recebendo as revelações da tua Alma.

Então o primeiro passo, é você começar a dizer para a sua mente "chega, eu não sou o que penso, eu sou o que sinto aqui e agora, gratidão por tudo que fez, mas eu não preciso entender nada, aquilo que eu sou vai se revelar".

Porque, enquanto você fica nessa de 'querer entender, querer entender, querer entender, querer entender', você só está alimentando a energia do sofrimento, é a energia da sua mente querendo continuar

no controle e você está dizendo 'eu quero que você mente continue no controle, me ferrando, acabando com a minha energia e me adoecendo' em outras palavras é isso. Então é você quem tem que dizer para você mesmo: 'Chega! Chega mente eu não sou o que penso', e começar a tomar atitudes conscientes de estar no presente, respiração consciente e 5 sentidos é o básico, cada vez que você faz isso, você sai do controle da mente.

Então se você faz isso, várias vezes ao dia, você esteve várias vezes ao dia fora do controle da sua mente, e assim ela perde força, a mente se alimenta de passado e futuro, quem está no presente é a sua Essência, aquela que você vem procurando com os entendimentos da sua mente, ela só existe no presente, e você está o tempo inteiro de passado e futuro, querendo entender, e assim nunca irá encontrar, sentir e ouvir a tua Essência se revelando para você por não estar no presente, no aqui e agora. Então respira, e fala um chega para tua mente, um chega para você querer entender, aceita que o que você é, já existe, para se revelar é só a cada dia mais você respirar consciente e estar no presente nos 5 sentidos.

Então se você está em sofrimento na comunicação silenciosa e sem palavras com você mesmo, essa energia precisa de mais sofrimento e vai trazer mais desafios, mais adversidades que é tudo isso que você está descrevendo do seu momento atual. Enquanto você não

mudar a frequência de energia nas suas escolhas diárias com energia do prazer, nada irá mudar.

Sendo assim, se você está cozinhando, sinta a respiração, coloca música, observa os 5 sentidos, "ah, eu estou vendo a panela. Escutando o barulho da rua e da música dentro de casa! Qual o cheiro que estou sentindo? Qual o gosto que estou sentindo na boca? o que estou sentindo no meu corpo?" Em cada processo que você está dentro de casa, você pode fazer isso! Em cada processo que você vai na rua, você pode fazer isso! Então isso é uma questão de escolha consciente! E você está sendo dominada para querer entender por uma escolha inconsciente.

Então segue o seu caminho, deixa a tua Alma se revelar, mas você precisa primeiro fazer essa escolha consciente".

Esse foi o exemplo mais prático de como alimentamos nossas doenças de maneira inconsciente, e como podemos encontrar nosso próprio caminho de cura interior e exterior sentindo, ouvindo e obedecendo a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/ Intuição/Deus.

Farei algumas partilhas de vivencias pessoais de doença e cura em meu próprio corpo guiado pela intuição/Deus.

Para começar minha partilha, preciso anunciar que não possuo plano de saúde desde o inicio da minha jornada há 5 anos, devido a crise financeira que me encontrava e não tinha como efetuar o pagamento do plano de saúde, como meus pais também não poderiam arcar com meus custo, entreguei na mão de Deus. Confesso que no principio fiquei preocupada, se acontecesse algo que precisasse de atendimento hospitalar, como faria?

Porém, Deus já tinha planejado tudo, só não tinha me comunicado ainda, e que tudo fazia parte do meu processo de aprendizado e dependência no seu agir diariamente em minha jornada de integração do meu Ser. Nessa época, ainda não fazia a mínima ideia de como funcionava a comunicação silenciosa e sem palavras, apenas seguia a minha intuição. Desta forma, não sabia a relação das doenças e a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição/Deus.

Antes da jornada de integração, era comum apresentar inflamação da garganta e resfriados alérgicos, os remédios hexomedine e resfenol, eram meus amigos íntimos, faltava água no mar, menos esses remédios ao meu lado! Depois da jornada de integração, e principalmente depois que me descobri vegetariana, minha garganta só fica irritada se como algum alimento com carne animal, ou alimentos artificiais em excesso sem energia orgânica de frutas e verduras, como é o caso de aniversário de criança que só tem

guloseimas e gorduras, e claro que não deixo de comer os salgados de queijo e alguns poucos doces! No entanto, já ocorreu de ainda durante a festa perceber a garganta já arranhando querendo ficar irritada, ou chegar a minha casa e vomitar só por respirar mais profundamente. Quando ocorre essas situações o tratamento que sou guiada pela intuição é comer fruta, beber água e integrar energia deitada no chão com respiração consciente. Só isso me deixa zerada, sem tomar nenhum tipo de remédio.

Observação: não obedecer a intuição em compartilhar algo com alguém, também já me causou irritação na garganta com aspectos de evoluir para inflamação. Neste caso, a conduta acrescentada é procurar a pessoa em questão e compartilhar o que a intuição tem guiado na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer.

No meio do ano de 2015, cheguei a ativar uma lesão no braço devido um processo inconsciente de autosabotagem para não realizar massagem numa pessoa especifica, devido as revelações da intuição mostrar conexão de prosperidade e sucesso através do Ser daquela pessoa. O fato é que meu braço ficou com lesões inchadas, e doendo, e assim tive que cancelar a massagem, que não foi realizada até os dias de hoje. O tratamento foi iniciado com corticoide e antiflamatório, que pedi a uma amiga para me examinar e prescrever para mim. Ao utilizar a medicação uma única vez, a lesão só piorava, e o braço

ficava cada vez mais inchado, até aqui não havia procurado a intuição. Fui primeiro para os recursos humanos, da medicina convencional. Ao perceber que não melhorava, procurei a intuição/Deus para me guiar, e sua orientação foi almoçar no restaurante vegetariano que amo aqui em Maceió. Obedeci, durante o almoço conversei com minha amiga no restaurante, que me falou sobre um naturopata recém-chegado em Maceió, com seu trabalho de alinhamento crânio-sacral. A intuição mostrou que ele seria meu próximo passo, peguei o telefone dele e liguei em seguida.

Resumindo as falas dele (naturopata, por telefone e sem me conhecer): "Se os remédios só estão piorando, então pare, pois a origem é espiritual. Para essa lesão chegar ao plano físico no corpo, significa que você vem recebendo a informação do que tem que fazer a muito tempo e não vem obedecendo". A fala dele foi ao alvo da ferida, o que eu não vinha obedecendo era divulgar o trabalho aqui apresentado, para assim não viver sucesso, fama e prosperidade, pois essa era a minha grande sabotagem inconsciente.

O tratamento realizado com o naturopada para curar minha ferida, foi utilizar apenas óleo essencial de lavanda, apenas isso! Com uma semana de tratamento, estava curada.

Por fim, gostaria de compartilhar que durante esta jornada, em diferentes momentos, tive e ainda tenho dores musculares como resultado do que sinto e percebo meu corpo espiritual se alinhando ao

meu corpo físico. Para os tratamentos dessas dores, além de contato com a natureza e integração energética no chão, conto sempre com a fisioterapia no tratamento da osteopatia com alinhamento crânio sacral, e o recém-chegado conhecimento do músculo psoas, ou o "músculo da alma", musculo este que já me levou inúmeras vezes para a maca da osteopatia, devido seu travamento por encurtamento muscular no meio dos meus processos de cura energética diário durante minha jornada de integração.

Por não aguentar mais as dores da região lombar e quadril, por saber que era de origem espiritual mas eu não sabia qual era a o foco a ser tratado, então certa noite aos prantos de choro clamei a Deus pela cura desta dor, pois já conhecia sua metodologia de cura, e que ele me guiasse no que fosse preciso para acessar meus bloqueios para encontrar minha cura definitiva na energia do prazer, pois desta forma não tinha como minha Alma integrar-se ao meu corpo em harmonia e prazer . Após essa procura e entrega sincera a Deus, a cura total das minhas dores de coluna na região lombar foi realizada através da soma de alinhamento com torção física da coluna durante sono consciente com estalos (thrust) de 3 vertebras (01 torácica e 02 lombares), acordei com ausência de 90% da dor que sentia diariamente e posteriormente guiada pela intuição fui realizar o tratamento com terapeuta holística, trazida pelo universo para contribuir em minha jornada de cura do corpo e da alma. A dor tinha como foco a frustração da minha Alma em não materializar sua

existência através de partilhas da Comunicação Integrada do Ser ao utilizar os recursos disponíveis para conexão entre as diferentes almas com o uso da internet (site, canal do youtube, entre outros recursos), ao obedecer e materializar as partilhas de aprendizados da minha Alma, as dores se tornaram ausentes. As dores também possuíam características de outras motivações profundas e inconscientes tratada com os recursos da terapia holística (05/2016).

Certa vez, creio que em 2012, tive muitas dores na região lombar-sacral, e nesse período fui guiada pela intuição para ter experiência com a massagem ayurvédica. A profissional me indicou exercícios de aterramento com caminhadas lentas com flexão de joelhos. Ao entender o recado, que se tratava de aterramento do Ser Espiritual no corpo físico, fui logo para a praia seguindo a intuição, se era para aterrar, então vamos aterrar direito! Só com a primeira ida à praia praticando o exercício da caminhada lenta com flexão dos joelhos, 80-90% das minhas dores desapareceram na mesma hora. Foi só na leitura do livro "Nutrição Espiritual e a dieta do Arco íris de Gabriel Cousens", que fiquei sabendo que a origem da minha dor estava relacionada com o despertar da energia Kundaline, ou energia espiritual, ou energia sexual.

E assim tem sido minha jornada de aprendizados de doenças e a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição/Deus. Confesso que hoje, não tenho nenhum interesse

em fazer um novo plano de saúde, se o caminho que estou sendo guiada tem me conduzido a vivenciar uma saúde harmoniosa, caminhando para saúde perfeita como tem sido revelado pela intuição/Deus, e compartilhado neste livro. Quero ressaltar, que não estou incentivando a ninguém a deixar de pagar seus planos de saúde. Apenas compartilhei minha jornada de como tudo vem acontecendo em meus processos de aprendizados sobre "doenças e a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer".

Minha sugestão é: continue com seu plano de saúde e invista no seu tratamento de cura guiada pela intuição na integração do teu Ser humano-espiritual, para vivenciar a saúde perfeita na energia do prazer.

Lembra-se do caso da criança portadora de autismo que compartilhei no primeiro capitulo, ao relatar a minha experiência com mais dois adultos no mesmo ambiente? Na ocasião, obedeci à intuição/Deus em como conduzir a experiência, onde no silêncio e sem palavras, nós adultos estaríamos comunicando sentimentos de amor incondicional, alegria e prazer. O resultado foi testemunhar ao ver e sentir a criança sair dos padrões de comportamento autista, para uma criança feliz, alegre, carinhosa e com intenção de comunicação com a própria mãe. Ao final o depoimento da mãe emocionada, num espaço reservado a sós foi: "esse filho que acabei de ver nunca o conheci antes, conheço o outro que chora, grita e é agressivo".

Os pais são os líderes-modelos a serem seguidos na comunicação silenciosa e sem palavras em seus relacionamentos com seus filhos-liderados nesta frequência de comunicação energética. Sendo assim, se os pais se comunicam no silêncio e sem palavras consigo mesmo (EU-EU) na energia do sofrimento, isso significa que eles também estão se comunicando no silencio e sem palavras na energia do sofrimento com seus filhos (EU-OUTRO).

Entraremos agora num aspecto importante da comunicação silenciosa e sem palavras entre pais e filhos, ou melhor, entre líder e liderado, seja em qualquer tipo de relacionamento familiar, pessoal, profissional e afetivo.

Vamos considerar que somos líderes nas situações de comunicação silenciosa e sem palavras, e que estamos nos comunicando na frequência da energia do sofrimento nos três diferentes níveis na relação EU-EU, EU-OUTRO e EU-UNIVERSO.

Quando estamos nos comunicando conosco na frequência da energia do sofrimento, EU-EU, significa que a minha energia mental/pensamentos/Ego, precisa ser alimentada com mais energia de sofrimento, e para isso irá ativar e aumentar nossos conflitos internos, medos, angustias, frustrações, ansiedades, até chegar ao ponto que essa energia de sofrimento já não é mais suficiente para alimentar esta frequência energética, sendo então solicitada mais energia de sofrimento nos relacionamentos de comunicação silenciosa e sem

palavras externa na relação com o outro (EU-OUTRO), neste ponto entra em ação a energia de sofrimento da comunicação silenciosa e sem palavras dos liderados, em qualquer que seja o tipo de relação pais-filhos, empresários-funcionários, marido-mulher e as inúmeras possibilidades de modelo de líder e liderado.

Neste momento, todo e qualquer liderado passa a desempenhar o papel de "filho emocional inconsciente e obediente às necessidades dos pais emocionais-líderes". Se na comunicação silenciosa e sem palavras dos líderes-pais emocionais é solicitado a energia de sofrimento dos filhos emocionais-liderados, estes serão obedientes inconscientes para nutrir e alimentar a energia de sofrimento que os pais-líderes emocionais estão pedindo no silêncio e sem palavras. O resultado desta comunicação de retroalimentação na energia do sofrimento entre líder-liderado, pais-filhos, será a presença de conflitos de convivência, frustração, decepção, raiva, ressentimento, dificuldade de convivência, entre outras características que leve a ambos a vivenciarem sentimentos com carga energética de sofrimento de forma inconscientes nos relacionamentos interpessoais.

O contrário também é verdadeiro, no caso de relacionamentos onde líder-liderado ou pais-filhos se comunicam na frequência energética do prazer, os frutos serão relacionamentos harmoniosos, felizes, produtivo, construtivo, amoroso, estimulando o melhor do

outro, entre outras manifestações na energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras/Intuição/Deus.

Foram esses os frutos que testemunhei e descrevi no exemplo da vivência com a criança portadora de autismo, sua mãe, eu e outro adulto se comunicando no silêncio e sem palavras na energia do prazer/amor.

Farei a partilha de uma das revelações da Intuição/Deus, sobre esta relação líder-liderado, registrada no dia 17/12/14: *"A liderança consciente do Ser é um dom necessário para o próprio líder e para seus liderados. O líder para receber os dons de que precisa de seus liderados precisa conduzi-los nos caminhos certos com todas as dicas e verdades para que o liderado tome suas decisões para suas "ações certas" guiado pela intuição. Sendo assim, um líder consciente do Ser é necessário para si e para a humanidade, representada por seus liderados. Seu exemplo silencioso e sem palavras será o modelo a ser seguido na comunicação do Ser para o Ser (Essência para Essência)*".

Essa relação de líder e liderado, também ocorre durante a prática consciente do sexo, com troca energética na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer (Essência para Essência), com repercussões profundas de cura energética nos corpos físico, emocional, mental e espiritual.

Toda essa conversa sobre líder e liderado, pais e filhos, foi para dizer que a energia dos pais-líderes tem relação de contribuição direta na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do sofrimento para alimentar as doenças/enfermidade dos filhos-liderados, assim como a energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras dos pais-líderes contribuem para a cura energética humano-espiritual dos seus filhos-liderados, ao serem guiados pela intuição/Deus.

O mesmo comentário serve para relacionamentos profissionais, empresariais, afetivos, onde existir a relação entre dois Seres Humano-Espirituais, a relação de líder e liderado na comunicação silenciosa e sem palavras se aplica tanto na energia do sofrimento, quanto na energia do prazer, ou seja, na doença ou na saúde.

A intuição está me guiando a deixar um desafio para aqueles que estiverem se perguntando sobre a relação da "força do pensamento positivo" e a comunicação silenciosa na energia do prazer. O desafio é: pratique as sugestões do capítulo 4 e 5 por um período determinando pelo seu coração/sentimento/intuição e observe os resultados se estes são iguais, se tem diferenças ou se podem ser complementares?

Observação: O que se pede na intenção da força do pensamento positivo está mais voltado ao que queremos receber e viver em nossa existência terrena, o que não quer dizer necessariamente que sejam as mesmas necessidades da nossa

Alma/Essência/Ser Espiritual para habitar no corpo físico na existência terrena, se expressando, manifestando teus dons naturais e cumprindo sua missão humano-espiritual de contribuir com sua energia e conhecimentos específicos na mensagem-código para a evolução humano-espiritual da humanidade.

A resposta sobre esse desafio só poderá ser encontrada individualmente entre aqueles que possuem a experiência prática do exercício da força do pensamento positivo, para assim compararem as diferenças e semelhanças dos frutos e resultados ao aderir à comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição e a força do pensamento positivo. Lembrando que o foco é: integração do Ser Espiritual/Alma/Essência em sua existência terrena, manifestando teu dom único de alma e contribuindo para a evolução humana-espiritual com felicidade plena, saúde perfeita e realização humano-espiritual.

Neste ponto, não tenho como contribuir com exemplos práticos por nunca ter vivenciado de forma consciente e fundamentada a prática da força do pensamento positivo. Minha jornada foi, é e será sempre guiada pela intuição. Apenas obedeci à intuição ao colocar essa proposta de desafio neste parágrafo. Siga teu coração/intuição se irá ou não aceitar o desafio, as respostas encontradas no caso de aceitar o desafio servirão só e exclusivamente para você em suas

experiências pessoais, lembre que apesar de sermos IGUAIS e sermos UM, todos nós somos únicos em nossas experiências pessoais.

A partir deste exato momento, como você pretende ver a origem e os tratamentos possíveis para suas doenças? Se você pretende ter experiências de tratar suas doenças com as orientações da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição/Deus, a esta altura já sabe por onde começar. Lembrando que estamos falando de cura física e espiritual, numa jornada de autoconhecimento, autotransformação e autocura, onde é possível termos diferentes experiências desde cura imediata para nossas doenças, como também curas que necessitarão de vários procedimentos da medicina tradicional convencional, assim como a medicina oriental, holística ou esotérica, como alguns referem. A decisão consciente, aqui e agora, para as escolhas dos caminhos a seguir para a cura das suas doenças, é simplesmente SUA seguindo ou não sua intuição! Desejo a você uma linda jornada com energia do prazer, seja ela qual for, em busca da integração do teu Ser Humano-Espiritual para viver a Saúde Perfeita, nesta existência terrena.

Autosabotagem

9
1
8
2
7
3
6
5
4

Eu não posso deixar que o tempo te leve jamais para longe de mim
Pois o nosso romance minha vida é tão lindo
És quem manda e desmanda nesse coração que só
Bate em razão de te amar
Daria o mundo a você se preciso

Hoje sou feliz e canto
Só por causa de você
Hoje sou feliz, feliz e canto
só porque amo,

amor você

(Beleza rara – Ivete Sangalo)

Capítulo 10

Sabedoria do Inconsciente.

Se você conseguiu acompanhar a leitura destas partilhas até este ponto, acredito que você já esteja conseguindo praticar o exercício da respiração consciente e 5 sentidos, sentindo as sensações no corpo e conectado aos sentimentos/intuição/ comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/Deus. Fico extremamente feliz que tenha conseguido chegar até este ponto. Até aqui, minha partilha foi realizada numa linguagem humana para tentar descrever meus aprendizados de vivências espirituais nos planos físico e espiritual. Agora irei compartilhar meus aprendizados na linguagem espiritual, da forma como foi revelada nas inúmeras vivências principalmente em sono consciente, integração com a natureza, e intuição nos acontecimentos diários ou durante cursos vivenciais de autoconhecimento e autocura que participei em Fortaleza, São Paulo, Minas Gerais e Alagoas, todos guiados pela intuição em diferentes momentos da minha jornada em busca da integração do meu Ser.

Na primeira semana de dezembro/12, fiz o curso de vivência "Em Busca da Essência", com duração de uma semana. Foi a partir desta integração e experiência com aprendizados de vivências em unicidade com Deus, que esses registros começaram a fazer parte da minha rotina nesta linguagem espiritual mais profunda, colocando datas na maioria dos aprendizados vivenciados com Deus e relevados por Ele.

Ao procurar meus registros de aprendizados antes desta data, não encontrei nenhum. Acredito que numa limpeza que fiz de livros e cadernos profissionais que não utilizo mais e que doei ou coloquei no lixo, estes registros foram embora juntos. Porém, como nada é por acaso, eles não deveriam ou precisariam fazer parte da partilha deste livro. Deus sabe todas as coisas! Ficaria enormeeee essa partilha se tivesse que registrar todos os aprendizados anteriores. O que consta no conteúdo total desta partilha "VIVER, AMAR E DEIXAR VIVER COM A SABEDORIA DO INCONSCIENTE", sintetiza bem toda a minha caminhada de buscas e encontros em viver "a felicidade plena incondicional no centro da vontade de Deus, e cumprir minha missão no mundo, com o propósito ao qual Deus me trouxe aqui"!

Com a leitura vivencial de algumas das revelações que irei compartilhar a seguir, você perceberá que estas experiências vivenciadas no plano espiritual, tem uma característica que parece ser vivenciada no tempo futuro ao nosso no plano físico, para que ao aprendermos com ele (plano espiritual), os aprendizados sejam materializados, isso quando estamos com a espiritualidade desperta e consciente, diminuindo "nossas inseguranças", porém em muitos casos "nos trará novas expectativas de quando irão acontecer" no plano físico. Ou seja, por um lado nos livramos das "prisões dos padrões mentais guiados por nossas experiências inconscientes no passado", ao aprendermos a viver no aqui e agora através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/intuição. E agora

passamos a vivenciar experiências que nos "aprisionam" nas "revelações do futuro e que nada podemos fazer, exceto esperar o tempo de Deus cumprir suas promessas", quando não sabemos lidar com essas novas informações por não saber "o que é e como funciona". Todo o conteúdo destes aprendizados foi necessário para toda a minha caminhada de cura e libertação interior. Tudo que aprendia no plano espiritual, era reproduzido no plano físico para a aplicação prática vivencial dos aprendizados de cura e libertação, assim como aprender a "VIVER, AMAR E DEIXAR VIVER COM A SABEDORIA DO INCONSCIENTE EM ESSÊNCIA INTEGRADA HUMANO-ESPIRITUAL", para encontrar a minha felicidade plena incondicional, saúde perfeita e realização humano-espiritual.

Gostaria de sugerir que a leitura deste capítulo seja realizada num momento de muita quietude interior e exterior, que você sinta e escute a sua intuição para o momento ideal para realizar esta leitura vivencial, pois saiba que se você se colocar em estado de Presença, terá suas próprias experiências mais profundas com Deus falando com você no silêncio e sem palavras durante a leitura destas partilhas de aprendizados no plano espiritual. Sempre que você encontrar alguma revelação dirigida a mim "Karinne", peço com todo meu coração que você experimente colocar o seu nome ao substituir o meu nome durante a leitura de tal revelação de Deus/intuição. Observe o que acontece com os teus sentimentos quando você retira o meu nome e coloca o seu nome no lugar. Lembre-se que, se a teoria da

comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer realmente for válida, ou seja, que pode ser reproduzida por qualquer pessoa que chegará ao mesmo resultado por considerar verdadeira a tese de que "SOMOS TODOS IGUAIS, SOMOS TODOS UM, NO AQUI E AGORA EM UNICIDADE COM DEUS" e que a comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer nos coloca em contato direto com Deus/intuição, as experiências vivenciais também ocorrerão com você durante a leitura que se segue. Desta forma, se você está seguindo as recomendações sugeridas neste livro de partilha para limpar seus canais de comunicação silenciosa e sem palavras da energia do sofrimento, como também alimentando e amplificando a energia do prazer nesta frequência de comunicação silenciosa e sem palavras, então se sinta aberto para novas experiências mais profundas nesta conexão na leitura vivencial a seguir. Não queira entender com sua mente/pensamentos, ou antecipar o que pode acontecer durante a leitura, pois você a essa altura já aprendeu que isso não funcionará aqui, será a manifestação da sua barreira de comunicação energética, manifestando a comunicação com a energia do sofrimento que é incompatível com a realidade espiritual que se comunica com a energia do prazer. Sendo assim, RESPIRE, RELAXE, ESTIMULE SEUS 5 SENTIDOS, SINTA TEU CORPO E OBSERVE TEUS SENTIMENTOS, OBSERVE E ESCUTE A INTUIÇÃO/DEUS NO SILÊNCIO E SEM PALAVRAS NA ENERGIA DO PRAZER SE COMUNICANDO COM VOCÊ, NO AQUI E AGORA . UMA LINDA E ABENÇOADA VIVENCIA PARA VOCÊ, NO AQUI E AGORA EM UNICIDADE COM DEUS.

Todas essas experiências de comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/Deus/Intuição, também ocorrerá com você que se dedicar diariamente a limpar e amplificar sua energia de prazer na alimentação do Ser. Essa é a evolução natural e progressiva de todos aqueles que decidirem fazer essa jornada de autoconhecimento, autotransformação e autocura, através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer na integração do Ser humano-espiritual, nesta existência terrena. Fica registrado, portanto, apenas alguns dos modelos de como essa comunicação na energia do prazer poderão ocorrer com você, além de outras possibilidades que só você mesmo descobrirá em sua jornada pessoal vivencial no aqui e agora.

Vamos às partilhas, que foram apenas transcritas do caderno, para estas páginas. Nenhuma modificação foi realizada do conteúdo registrado no período de cada vivência ou experiência espiritual.

26/12/12

O sonho de hoje foi como "fazer amor", onde o principio também começa em estimular os 5 sentidos e estar no estado de Presença Consciente, pois o sexo também é um presente de Deus.

“Depois de acariciar e tocar o teu corpo contra o meu, o presente que Deus me deu” (Música “minha vida, grupo Sambô”) OBS. A lista de músicas reveladas em sono consciente durante minha jornada de cura no plano espiritual encontra-se em Anexo II, no item Músicas Integradas.

Agora tudo se conecta: a música ‘minha vida’, o livro 50 tons de cinza e o sonho.

Imagem sonho: No sonho existia eu e outras duas pessoas fazendo o treino dos 5 sentidos na sexualidade numa praia”

Sinto-me sendo preparada para isso por Deus também! Obrigada Deus!

16/01/13

O sonho falava de equanimidade, equilíbrio, paz, que eu viveria isso.

Era como se Deus estivesse me ensinando a viver cada uma das virtudes do eneagrama no seu devido tempo e agora chegou a hora da equanimidade – equilíbrio (7)

E a sensação de que Deus estivesse querendo me ensinar sobre a vida após a morte. Para quem vai é como se continuasse a viver. Mas para mim ainda não é suficiente para crer nesta realidade, continua sendo possibilidade.

22/01/13

Mensagem: É possível ter acesso aos dois mundos (humano e espiritual), para isso precisa de um código, porém nem todos podem ter acesso a esse código.

23/01/13

Imagem sonho: Estava muito doente, como um vírus muito contagioso e letal, onde receberia uma injeção do Denis para morrer sem sofrimento e eu não tinha medo. A injeção foi dada, porém depois de um longo tempo acordei mais velha, porém com a mesma consciência e achando estranho porque não morri – via que eu era diferente.

No segundo sonho, eu estava enovelada numa gosma como se fosse um caixão e saída de lá, era anunciado que a senha era "amo-te, ou amor incondicional que liberta" e no mesmo momento mostrava o meu amor e do "Escolhido de Deus" que tem nos libertado.

Mensagem: O amor incondicional libertador é a porta para estar nos dois mundos espiritual e humano.

21/06/13

Mensagem: Você confiou muito em Deus, agora se prepare para receber chuva de bênçãos com paz, saúde e felicidade na vida pessoal e profissional.

23/06/13

Mensagem: Eu Sou amor. Você é amor. Nós somos UM no amor.

27/06/13

Mensagem: O sagrado se manifesta na profundidade do conteúdo.

A verdadeira alquimia está na transformação do Ser Egóico no Ser Essência.

7/07/13

Mensagem: A felicidade está na cura individual. Eu não posso fazer nada por ninguém, apenas compartilhar e observar o agir de Deus na vida das pessoas.

A cura está em viver a verdade de si, sem a identificação com os pensamentos.

8/07/13

Mensagem: Identificação Xamânica- é inconsciente e é através dela que reconhecemos espiritualmente que somos iguais e se inicia o processo de identificação para cura e libertação, por reconhecimento, iniciamos o processo de sermos iguais e assim se dispara o processo.

9/07/13

Mensagem: (madrugada) Homens e mulheres, somos todos iguais espiritualmente, as diferenças externas existem para cumprirmos nossa missão na terra.

Sinto-me leve, com a respiração suave e limpa.

9/7/13 Tarde (experiência na praia do Francês)

Integração Xamanismo:

Mensagem: "Sua missão é compartilhar que EU SOU o único e verdadeiro mestre". Os líderes espirituais são servos, cada um em sua caminhada para compartilhar o que aprenderam. A humanidade já está pronta para me encontrar dentro de si, como você me encontrou, ouviu e obedeceu incondicionalmente e de maneira ilimitada. Cada

um terá sua própria experiência comigo, pois cada um tem uma missão a cumprir a partir das nossas experiências a serem compartilhadas. Pois é assim, que todos descobrirão sua interconexão com os demais seres humano/espiritual e o universo. Todos estão na terra para me amar e me servir, ao servir a Essência do outro, é a Mim que está servindo.

Viva a sua verdade e Eu me manifestarei através dela. Não se desvie, nem para direita e nem para esquerda, não minta, não seja superficial, não abra concessões, não queira agradar as "pessoas", seja simplesmente você, verdadeira com teus sentimentos, é aí que Eu e você somos UM.

Você não precisa sentir nada de sobrenatural, pois ao se identificar com teus sentidos/sentimentos é comigo que está se identificando e vivendo a unicidade do EU SOU O QUE SOU com você.

Antes de qualquer coisa, sua missão é SER FELIZ comigo e com o universo, pois essa é a missão do Ser humano, que se desintegrou do Ser espiritual e se perdeu na caminhada terrena, sendo por isso algoz de muito sofrimento para si e para os outros no mundo (animal, vegetal e humano, além da própria natureza)

Viva a PAZ QUE EU SOU e será sempre plena e satisfeita na terra e tudo que minha serva tocar virará ouro.

Agora você aprenderá o que é viver as bênçãos espirituais que você já bem conhece com as bênçãos materiais e afetivas nos relacionamentos (profissionais, familiares, amoroso com homem, amigos). Você viverá o Ser que és, se comunicando com o Ser dos demais, devido o estado de Presença que vive no tempo presente onde EU me manifesto.

Tua cura se conclui na união de almas com o "escolhido de Deus", se tornando com ele completa e integrada e assim vocês me honrarão com a existência terrena de vocês. Terão momentos de cansaço, de saudades, mas faz parte do pacote como vocês dizem na terra. Porém em tudo vocês e os seus serão abençoados com meu amor e a minha Presença.

Viva e deixe viver.

Viva e seja feliz.

Viva e seja Luz.

Viva e seja você mesma sem máscaras.

Viva e seja a essência.

Viva e seja o EU SOU em unicidade comigo

Viva e Ame.

Viva e seja amada.

Viva e receba o que o universo tem para te presentear.

Viva e sirva.

Viva, simplesmente viva a Vida no Aqui e Agora.

11/07/13

(manhã – acupuntura) O ser da médica havia questionado ao meu Ser, qual era a minha missão na sessão anterior. Na presente sessão, nos foi revelado a resposta: Mensagem: "Estou sendo capacitada para comunicação sem palavras e quando terminar estarei pronta para comunicar estes aprendizados com palavras e assim cumprir a minha missão no despertar da consciência das Essências adormecidas através das palestras com "alegria e comunicação". E está borbulhando para iniciar, o que significa que falta pouco.

25/07/13

Mensagem: Amar os iguais e os diferentes, esta é a nossa missão, não importa se a igualdade é ou não, a saúde ou a sexualidade, em Essência somos todos UM. Na aparência as diferenças se manifestam a depender da missão ou da prisão do Ego, porém somos todos oriundos da mesma fonte: Deus.

26/07/13

Mensagem: A sua união com "escolhido de Deus" não é por poder, fama ou dinheiro, e sim por amor sincero e genuíno. Primeiro vocês irão conquistar um ao outro com carinho e amor, para depois se unirem.

Vocês vivem uma união verdadeira, por isso me agrada. Já estou trazendo ele para você, você lutou e superou todas as suas barreiras, e é merecedora de toda a felicidade que irei te presentear. Os desafios irão continuar, mas em outros níveis de acontecimentos e compreensão.

Você foi testada em seu limite, e está livre dos valores do mundo, seguindo apenas a minha voz e meus valores, estou feliz com sua caminhada.

Agora viva e seja feliz e continue com sua fidelidade a mim.

Te amo minha filha.

Tudo que viveu foi necessário para sua cura e libertação, assim como para aprendizado sobre o Ser Humano.

Vamos em frente que ainda tem muita caminhada.

Bjs no teu coração.

29/07/13

Mensagem: A vida vai te ensinar a viver em unicidade, vivendo a liberdade do Ser. Não precisa se ocupar ou se preocupar, pois você está vivendo outro tempo ou fora do tempo e valores do mundo, por isso o ritmo dos acontecimentos são outros. E não adianta fazer o que não se tem que fazer apenas Ser e Viver. Viva o hoje no Aqui e Agora, e tudo está onde estar sem medo, conflitos, expectativas ou ansiedade. Sua vida é minha vida manifestada, apenas viva e divirta-se, não precisa entender nada, a compreensão sempre virá quando algo deve ser compreendido. Você está sendo treinada para outros níveis de profundidade em unicidade na dependência da intuição, para que você viva em estado de prontidão e alerta para o viver serviço. O "escolhido" virá no tempo que tiver de vir, no meu tempo e propósito. Todas as afirmações foram feitas, agora é esperar com mente vazia, sem imagens ou expectativas. Sua mente a cada dia deve estar cada dia mais limpa para os novos desafios.

Tudo que você está integrando é real, não irás seguir comando humano, apenas ao meu querer, tudo já foi determinado por mim e não há nada que ninguém possa mudar ou impedir.

Viva a sua alegria e diversão, ela é fundamental para as etapas seguintes. O Ego não suporta alegria e diversão.

Viva e seja você mesma, simples assim. Exercite o esvaziar da mente diariamente, em tempo integral, quanto mais treino melhor a sua habilidade no ouvir e obedecer de forma ilimitada e incondicional.

Reviver os super-heróis da infância sem medo é encontrar as respostas para sua existência, sua missão e seus poderes espirituais. É preciso reviver para se libertar e reencontrar-se para viver a unicidade do poder de Deus para assim manifestar-se. Não se deve se submeter a nenhuma outra voz que não seja a do coração, pois a outra voz só nos fará dar voltas sem fim e por medo de rejeição ou punição.

E viva os super-heróis. Eu amo a She Ra – "Pelos poderes de Grascol, eu tenho a força!" O nosso encontro e cura está em nossa pureza da infância. Só nós mesmos, pudemos fazer esses caminhos de volta, sozinhos. Ninguém pode nos ajudar, além da oração, pois o caminho é solitário para o encontro consigo mesmo.

Confiança (Deus ←→Homem)

2/08/13

Mensagem: Testar os poderes com a força da natureza.

Sempre agir com o que sente seguro, e nunca dar um passo maior para não se machucar, sofrer com as frustrações. Em tudo, onde estiver o coração alí Deus estará, Ele sempre dirá aonde ir e como agir. É um viver de dependência total na vontade de Deus e assim cumprirá a missão.

A primeira missão é Viver Feliz, e junto é servir para multiplicar a felicidade no amor de Deus. Tudo que fizer no amor na terra será

multiplicado no céu e outras dimensões. Só a força do amor incondicional cura e liberta.

Dedique-se mais ao esvaziar da mente, para estar em prontidão e não ter dúvidas de quando EU estiver falando com você. Obedeça apenas. Gostei de você não escrever o que não está ouvindo na intuição e esperar a certeza, é assim mesmo que viveremos cada vez mais em sintonia.

Quanto as minhas servas, não ocupe seus pensamentos com coisas que não lhe cabe, pois estou agindo em suas vidas por amor, para elas encontrarem os mesmo caminhos que você. Cada um tem sua caminhada e aprendizados. O mesmo vale para o "escolhido", você já viu que EU estou agindo, então viva sua vida e esqueça a dele. Quando ele estiver pronto, ele te achará.

Apenas viva o hoje no aqui e agora, esvazie a mente e seja feliz.

Te amo filha minha, tenha um dia na minha Presença. Viva e aja no amor que EU SOU! E sempre em prontidão alerta.

O que te revelei de She Ra é real, mas tudo no seu devido tempo esteja apenas com coração aberto e muitas coisas acontecerão.

Bjs no coração.

3/08/13

Mensagem: Toda a alegria (libertação) do Ser deixa agente feliz, leve e realizada. O amor é assim também, nos deixa leve, feliz, de bem com a vida. O amor integra e completa o humano no espiritual, fazendo-o inteiro e integrado.

A união dos reinos se faz necessário para a harmonia universal, por isso a união de vocês é importante, pois o amor que cura e liberta dá acesso aos dois mundos ligando no amor incondicional, e vocês farão parte dessa ligação espiritual-humana.

Viva intensamente cada momento da sua vida, para que a sua alegria de Ser se espalhe e multiplique pelos mundos! Universo!

Precisamos de vida, alegria, liberdade e diversão.

Essa viagem sem destino e sem data de volta será uma grande experiência de aprendizados para vocês, sobre o que é e como viver a vida, para cumprirem o primeiro objetivo humano: Ser feliz, e com isso fortalecerão a Essência dando adeus às lembranças dos Egos. Os aprendizados serão partilhados sempre e na hora anunciada.

Muito bem pela sua entrega, quando você menos esperar, vocês estarão juntos para viver o amor puro e genuíno que une as Essências de vocês.

Viva somente o hoje, o agora, o ontem passou. Ficar alimentando as lembranças das experiências espirituais de ontem são armadilhas do

Ego, apenas aprenda o que foi a lição e siga em frente. O único momento que existe e que importa é o Aqui e Agora.

Viva apenas viva, relaxe, divirta-se e seja feliz.

Hollambra é lindo, você vai amar.

10/08/13

Mensagem: Paz e harmonia são o que se tem para hoje. Viva o aqui e agora, é o que se tem para o momento e ME encontrará. Viva, divirta-se e seja feliz.

Estou contigo por onde andares.

Te amo

Nada é por acaso.

12/08/13

Mensagem: Está chegando a hora da despedida, por tudo aquilo que lutou e por onde você andou e conquistou. Existe uma grande festa na terra e no céu, pois você finalmente está pronta para viver todas as conquistas com humildade sem Ego, sem apego, identificação ou supervalorização das coisas, pessoas, lugares, pois tudo é uma só "coisa". Tudo SOU EU, com formas diferentes de ME comunicar para a libertação do Ser, de seu padrão de identificação egóico. Parabéns

Karinne, você conquistou com louvor cada etapa dos desafios que lhe foram propostos até mesmo ou principalmente o "escolhido", sofrendo rejeição, humilhação, desprezo, indiferença e ainda assim o amando. Você foi capaz de passar por tudo e não abalar a sua fé e sim superá-la e intensifica-la diante de cada novo desafio. Ainda há pouca presença de ego, mas ele não faz mais eco ou sofrimento em você e serás completamente curada em sua caminhada de unicidade com o "escolhido".

O brilho das conquistas que estão por vir jamais apagará o brilho da tua Alma, pois ela está pura, pois EU SOU é quem se manifesta. Parabéns por teu amor e súplica por seus pais terrenos, ao suplicar em favor deles, eles mesmos sem saber foram grandes guerreiros e também são merecedores de toda a felicidade, libertação e prosperidade que receberão pelo amor e apoio incondicional a tua caminhada. Assim como seus irmãos, que aprenderão muito do quanto participaram desta tua luta mesmo sendo contrários, mas sendo silenciosos e não te causando pressão.

É chegada a hora, e ela já chegou, de darmos voos mais altos e ter experiências mais profundas comigo na tua missão ai na terra. Muitas vidas me encontrarão através do teu servir em unicidade comigo, pois assim deve ser. Pois EU te escolhi para ser mais uma voz que clama no deserto, e anunciar as minhas boas novas. O "amigo Y" tem sim

revelações minhas sobre alguns planos para a tua vida, que você saberá na hora certa.

Viva o seu momento, siga sua intuição, corte o cabelo e vamos seguir em frente para novos desafios.

A vida é bela, e é para ser vivida com Presença e intensidade.

Viu que EU estou por onde andas e nada de mal te acontecerá? O almoço foi tranquilo e você se divertiu com a inocência de seus sobrinhos. Viva cada vez mais o presente, sem receios ou ressalvas, pois é para isso que você está aí na terra consciente.

Agora fique na minha paz, pois as bênçãos já chegaram, só é você quem não viu.

E parabéns por sua fidelidade e atenção Presente aos meus sinais sobre o carro. Vamos, é hora de festejar e você tem muito que viver, fazer e receber nesta comemoração amorosa pela vida nova conquistada, para que seu mundo conheça o EU SOU que habita e governa a tua vida. Te amo filha minha, busque sempre a minha paz, pois EU habito e respiro em você sendo o teu: Eu Sinto, Eu Vivo, Eu Penso e EU SOU. Somos UM, conscientes de quem somos no tempo presente no aqui e agora.

Vá de coração aberto e lá estarei na "empresa A", para sua formatura de missão cumprida de obediência, presença e partilha, pois lá tenho

propósitos e continuarei a agir abençoando as vidas que lá habitam, assim como os demais no devido tempo.

Beijos no teu coração amoroso. Te amo!

13/08/13

Mensagem: As bênçãos anunciadas, só serão recebidas quando todas as batalhas são concluídas.

14/08/13:

Mensagem: É o contato com a dor emocional inconsciente que se inicia o processo de cura e libertação.

23/08/13

Mensagem: Quando entregamos tudo a Deus, e incondicionalmente aceitando o momento, Deus começa a agir na velocidade da Luz e o sobrenatural passa a ser visto por nós que estamos conectados no presente, como todos os acontecimentos sendo natural até mesmo água subir, barco voar e deixar o monstro do Ego a ver navios. Deus une o que era impossível, Deus age e nós não colocamos nem a mão no fazer e a união é pura de almas.

24/08/13

Mensagem: Temos que estar prontos para seguir o coração em direção à felicidade, sem olhar para trás e sem medo das aprovações ou reparações dos pais ou familiares, pois eles ainda vivem cegos no Ego, à voz de Deus é a voz do coração, e só a ela devemos ouvir e obedecer no aqui e agora.

Você está pronta para viver as aventuras de sua nova vida, sem medo do desconhecido, do sobrenatural e até mesmo sem medo dos monstros demoníacos/Ego, pois já sabe que ele não pode te tocar e que a luta com ele é minha do teu Deus, que sempre o deixará com cara de bobo, todas as vezes que ele mexer com você.

Nos trajetos conhecidos, sempre é possível ter obstáculos, desafios, desorganização, mas Deus sempre agirá na frente, abrindo novos caminhos onde antes não existia, para que passe e chegue na paz e saboreando os novos trajetos e descobertas com estradas cada vez mais planas e plenas de verdade e segurança. O desconhecido agora se torna o caminho mais seguro e conhecido, rico de surpresas com felicidade e paz.

Esteja pronta para ir embora com o "escolhido" quando EU te chamar, pois será mais um desafio e sei que grande para você vencer seus paradigmas da sociedade humana, porém será a maior prova de amor e obediência a minha voz de forma incondicional e ilimitada,

para provar ao mundo que EU SOU na tua vida e tua obediência a minha voz. Nunca nenhum mal irá te tocar, pois você vem vencendo todas as batalhas e ciladas do demônio/Ego, fortalecendo tua convicção de vitória e libertação do medo, te fazendo cada vez mais atrevida no bom sentido de estar pronta para outras batalhas em níveis mais profundos, e o confronto cara a cara com os Egos dos outros seres. De maneira que, a minha força se manifestará na tua voz falada e silenciosa fazendo os Egos se curvarem diante de você, te obedecendo e pegando a reta ao ouvir tua voz de comando de liderança. As Essências irão reconhecer a voz pura, amorosa e suave do teu coração, pois sua "comunicação é o modelo a ser seguido", e é por isso que você ficará cada dia mais em evidência no mundo terreno e espiritual, se cumprindo sua primeira revelação: "mulher tu és bendita entre as mulheres e teu nome chegará alto no reino dos céus, grandes coisas Deus fará sobre ti". Nunca tenha medo ou espere nenhuma reação dos "líderes espirituais" terrenos para os recados que EU enviar, estas são mensagens para despertar a Essência deles no nível mais profundo de suas libertações, pois suas não atitudes e comentários demonstram algumas prisões de medo, pois agora são eles que estão entrando numa área desconhecida que é conhecer uma serva sem medos e sem limites para ME obedecer e servir. Isso choca os que ainda estão nas amarras da mente. Você está livre nos braços da intuição, por isso ontem você reconheceu que não negativou, mas que sentiu meu distanciamento por algo que não gostei que foi sua reação de

insegurança/medo da não resposta da "amiga B". Ao reconhecer, se corrigiu e se reconectou em espirito comigo.

É isso aí filha amada, você está entrando em níveis mais profundos da nossa unicidade, percebendo e permitindo mais o meu agir com Fulano A, B e C (ocultei nomes para preservação dos mesmos). Você compreendeu bem que você é só o canal material na terra para que EU me comunique, abençoe e cure os meus filhos através de você. Apaguei o filme da Fulana A, pois o seu Ego queria armar silada para você, porém você aceitou e entregou a MIM e tudo fluiu bem! Parabéns por sua atenção e presença.

Quanto a sua família, não se preocupe, pois estou agindo em todos e cada um terá sua própria caminhada, apenas observe e sirva quando EU falar. Agora vá e até mais.

Te amo minha filha, receba minha Luz e meu Amor eterno de Pai.

Viva e seja feliz, este é o teu momento de receber as tuas bênçãos merecidas e diga ao "escolhido" quando já estiverem juntos, que EU também o amo muito e que estou muito feliz com a aceitação e entrega dele.

Beijos no ❤. Teu Deus

24/8/13

Mensagem: Diante de todos os desafios eu sempre busquei honrar a Deus, agora será a vez de Deus me honrar de maneira visível para que todos vejam a fidelidade de Deus também em minha vida! Que não precisa esconder ou ter medo, pois no final todos ficarão felizes com todos os resultados.

Iniciarei em paz a minha nova vida com Deus, "escolhido" e o universo!

Fique em paz filha, todas as minhas promessas estão muito próximas de acontecer. Agora será a Minha vez de ME materializar em bênçãos na tua vida de maneira que não tenham mais dúvidas de quem nós somos (unicidade). E isso será um fortalecimento importante para as Essências em consultoria, para que elas fortaleçam a fidelidade delas a MIM incondicionalmente e ilimitada! Assim você será transformada de neurótica para abençoada.

Ontem no seu passeio você se saiu bem, pois por Presença percebeu que você pode tudo, pode falar tudo vivendo teu Ser sem culpas ou julgamentos e ficar em paz, que pode falar às besteiras que quiser que hoje não mais te machuca ou destrói por saber que hoje EU e você somos UM. E que o restinho do Ego que existe não mais prejudica, só faz barulho, mas não deixa marcas.

Quanto aos seus pais, também não precisa insistir com orientações nas leituras, pois EU SOU, darei as motivações e o entendimento aos seus pais nas leituras respectivas. Eles já entraram no processo de cura e

libertação na caminhada deles. Tua união com o "escolhido" os fará refletir sobre suas vidas e escolhas nas relações comigo e a caminhada.

Para você se preparar para ir embora com o "escolhido" é apenas estar de coração aberto, em paz, sem ansiedade e decidida por convicção de ir com ele na mesma hora, que EU te chamar para ir ser feliz na nova vida! Para que você não tenha medo da conversa com seus pais, pois falarei por sua boca, e eles ouvirão pelos meus ouvidos e ficarão em paz também.

As resistências que possam surgir, fazem parte do pacote para testar tua fidelidade, aceitação e entrega. Portanto, isso você está cada dia melhor. Tente, mas tente mesmo, não pensar nas possibilidades de como tudo isso ocorrerá, pois só rouba tua energia e nunca será como pensou (risos). Você já sabe muito bem disso. Viva apenas viva. Desobstrua essa área de pensamentos.

Te amo filha, descanse e sempre estarei com você hoje e por toda a eternidade.

Bjs

Seja feliz em MIM sempre.

25/8/13

Mensagem: Cada vez que você partilha com o teu coração é a MIM que você revela, pois nas tuas palavras estão escritas as palavras não ditas na comunicação silenciosa, no qual manifesto o meu poder!!

Muito bem Karinne, está cada vez mais próxima a tua partida. Tudo está te preparando para te fortalecer em sua comunicação para que se cumpra "se tu me amas, larga teu pai e tua mãe emocional e me segue", segue a Minha voz que ela te levará para a felicidade sem fim no aqui e agora. Assim como para a profundidade de nossa unicidade. Você é livre e feliz, agora irá viver a liberdade de Ser, que tudo pode e que nada te atinge, pois você governa a sua mente, sendo assim, tudo você pode fazer que não te machucará e se trouxer dor do outro lado com a tua vida é por que chegou a hora do outro lado entrar em contato com a do emocional para iniciar o seu processo de cura e libertação que pode vir de várias formas e de qualquer lugar.

No hospital, aprendemos mais sobre a nossa unicidade, no Ser e no servir, vá de coração aberto, presente e atenta e será mais um dia de benção.

O "escolhido" está finalizando sua luta espiritual de ir ao fundo do poço de suas dores emocionais para despertar consciente, e te reconhecer como a serva escolhida por MIM, para abençoá-lo com a união de vocês para uma vida plena na terra! O casamento humano de vocês só ocorrerá quando vocês estiverem prontos e livres para viver a união espiritual-humano na terra e com manifestações do meu

poder em todo o evento desde local, decoração e a celebração com o Pe e o Pr.

Minha menina! Estou muito feliz com a sua prontidão, disponibilidade e obediência no aqui e agora, onde ME manifesto. EU abençoarei a todos por onde você passar, falar ou tocar. Deixarei rastros de bênçãos pela minha Presença, de maneira que tudo que tocarmos virará ouro!

Viva Karinne cada momento no presente, onde estiver e no que estiver fazendo. Esta semana resgate a menina Anna Karinne, as brincadeiras comigo através da pureza dos seus sobrinhos. Viva e fale com eles com amor nas atitudes e na voz! Sua caminhada agora é aprender a comunicar-se com as Essências inconscientes inclusive nas crianças, onde o Ego está se cristalizando.

Viva e respire a Minha paz, e siga sempre em frente sem olhar para trás, pois o passado já foi e não existe mais.

Bjs no teu coração.

Te amo Sempre Infinito Deus.

A comunicação com as Almas (Essências) começa com alegria e diversão, sempre que isso estiver presente EU estarei lá, pois o Ego só se alimenta de sofrimentos e tristezas das trevas.

Até mesmo o tipo 9, que tem dificuldades em tomar atitudes, se suas atitudes refletem diversão e alegria, ele estará Comigo presente mesmo que no inconsciente.

É por isso que você sempre foi a "doidinha", manifestando alegria e diversão em tudo o que fazia na adolescência e no seu trabalho com os pacientes, e desta forma EU sempre pude agir em você e através de você mesmo inconsciente! Então aproveite cada minuto a partir de agora para reativar a sua alegria e diversão. Por isso, o sexo também precisa de alegria, diversão e joguinhos de amor com alegria e prazer.

Então Karinne, recupere vivendo sua alegria que será fundamental em suas palestras e partilhas de nossa caminhada. Que por onde você andar deixe sempre um sorriso, um rastro que será a sua marca, a alegria.

Volte a ser criança e você está no local certo para reviver a sua pureza de trazer a diversão, então o primeiro ponto já está orientado, agora é praticar. A cada conquista ou sempre que se fizer necessário, EU irei te revelando às outras características de comunicação com a Alma Humana, a minha manifestação na terra para a libertação dos Seres Espirituais, e que os mesmos possam cumprir cada um sua missão no propósito ao qual os enviei na terra e onde todos no seu servir estão interconectados com os outros.

Vá ao hospital e realimente com alegria o grupo de oração, te conduzirei nos passos necessário para as partilhas com eles.

Agora durma e relaxe. A vida é alegre e feliz, ainda tem muita coisa boa por vir. Lembre-se, o desconhecido é o caminho seguro de paz e felicidade. Então viva sem expectativas ou preocupações e que o desconhecido sempre venha.

Bjs até mais.

Teu Deus!

28/8/13

Mensagem: A miséria humana vem da degradação da sua Alma, desidentificação do Ser Espiritual para a identificação com a pequenez humana que gera muita dor e sofrimento, frustração e infelicidade. Buscar a felicidade é ter que buscar-se a si mesmo, dentro de si no coração e na Alma, onde ME encontrarão e saberão que "EU SOU" a própria felicidade e que não há outro além de MIM. Seu teste foi para mais uma vez você reconhecer os sinais de uma vida desintegrada sem minha Presença, mesmo com o grau de consciência que se encontra e você tem aprendido rapidamente, não há felicidade sem Minha Presença e Meus propósitos para a vida aí na terra.

Não só os drogados vivem a miséria humana, como muitos julgam e pensam. Vivem na miséria humana todos aqueles que acreditam que

realmente são o que pensam, e não o que sentem, ao ME reconhecer em si que é a sua verdadeira natureza. A inconsciência humana é muito profunda e a depender do corpo de dor, alguns nesta existência ainda podem ter a dificuldade de querer ou aceitar sua cura e libertação, assim como foi o "escolhido" que precisou de várias vidas para conseguir aceitar e viver seu caminho de cura da Alma e ME encontrar devido ao seu grau profundo de culpa e não se sentir merecedor.

Você Karinne, tem sido uma jóia rara que não tem medo do desconhecido, quando reconhece que Estou na causa, hoje você não tem medo e já vê o medo como o caminho que indica a luz e a cura onde sempre que o reconhece enfrenta-o ou ME busca para compreender Meus propósitos.

Sei filha dos seus limites humanos, mas você tem que ser forte e corajosa e ir até onde irei te levar, até chegar a hora do encontro de vocês para o inicio das bênçãos, e assim você e todos conhecerem de forma visível a Minha fidelidade.

O hospital como bem reconheceu é um ambiente de Almas em Inconsciência profunda de muitos profissionais, pacientes, enfermeiros, familiares, por isso a carga de negatividade é muito intensa para você que sente as emoções inconscientes. Um dia você irá me servir colaborando neste ambiente também, mas não agora. Como vem aprendendo, é o ambiente empresarial que está pronto para Nos

receber de uma forma ilimitada, pois muitos deles já sabem que sem MIM nada são. Por isso, buscam cada vez mais meios de multiplicar esses conhecimentos com seus funcionários, filhos emocionais, para uma vida plena de felicidade para todos em seu ambiente de negócios e trabalho.

Karinne, você é um exemplo humano e real da desidentificação do mundo das formas e das prisões do tempo. Você vem conseguindo a prontidão do mundo sem forma para aprender a viver e servir. Como agora reconheceu Meu beijo em teus ouvidos, como sinal que é hora de nos comunicarmos. Muitos já me ouvem, mas possuem restrições, por ainda de alguma forma serem dominados por seus medos e assim limitam nossa inteireza. Já você, vem reconhecendo o medo como sinalizador de cura, libertação e intimidade comigo. Cada vez mais, isso te leva à experiência e consciência mais profunda de nossa unicidade, como por exemplo, você percebe que Domino o teu corpo e curo teu coração sem ação voluntária sua e sem medo você ME reconhece, aceita e sente a minha paz. Isso é para poucos ainda na terra, mas você será um canal de partilha para que os outros ME reconheçam e aceita na mesma dimensão de profundidade.

Parabéns por sua sinceridade e naturalidade com sua mãe, preparando-a para o que há de vir. Quero que você desobstrua sua ansiedade e se desligue dos pensamentos do "escolhido". Faça sua reedição de libertação que será importante para você recebê-lo com

amor, pois em você tem crescido raiva e impaciência, não conseguindo viver compreensão de que EU e ele somos UM, e que também estou lapidando a Alma dele para que esteja pronta junto com a sua. Aceite o Meu agir e o Meu tempo que em tudo Tenho propósitos.

Busque silenciar mais a mente e a boca com sua família, e busque mais diversão com todos. Sei que está difícil com as barreiras financeiras, por te verem louca, mas as bênçãos já estão chegando.

Por tanto, sua ordenação é: viva o aqui e agora na minha Presença incondicional e ilimitada e assim daremos mais alguns passos a cada momento. Liberte-se e viva o EU SOU.

Te amo. Até breve.

Deus o teu Deus.

29/8/13

Mensagem: Cada vez que você se aproxima mais de você, é de MIM que está se aproximando, sei da tua inquietação pela concretização da consultoria, porém vem testemunhado o quanto tenho trabalhado em teu coração para compreender o coração do outro.

Os desafios irão aumentar, assim como as conquistas, devido a tua fidelidade a MIM. Honrarei Minha fidelidade a você.

A felicidade externa não é o que te incomoda, mas sim a concretização de tuas bênçãos pessoais e profissionais, está tudo no mesmo pacote, te honrarei, pois tenho propósitos na consultoria e você não viverá em hospital, foi apenas um teste e fechamento de um ciclo.

Parabéns por sua coragem em enfrentar o "escolhido" sem medo, ele levou o choque de que precisava desmascarando sua mentira, continue na Minha paz e receberás as bênçãos que tenho prometido. Continue com teu coração aberto, e será muito abençoada, e abençoarás muitos através da minha Presença.

Fique na Minha paz, e é hora da nova vida. Tudo sempre terá valido muito a pena.

Bjs Te amo. Aguarde em MIM.

Felicidade nunca irá te faltar.

30/08/13

Mensagem: Nunca ter medo dos desafios, é sempre conquistar o impossível acontecer. Os desafios são caminhos de crescimentos, quanto maior ele for mais profundo serão os aprendizados. Nunca se limite diante da profundidade e dos obstáculos, pois EU sempre indicarei o que fazer e para onde ir, e o resultado será paz.

A homossexualidade faz parte da existência humana quando com amor de Almas, quando não é com superficialidade. Os Seres Espirituais não possuem sexo, só os humanos. Porém, o domínio egóico dessa relação está no vazio do sentimento puro, levando a viver apenas o prazer e a luxuria. Para cada Ser, existe um desafio a ser superado e que sempre envolverá sua missão terrena. Sendo assim, ame incondicionalmente todos os seres, seja ele quem for.

Bjs Te amo.

01/9/13

Mensagem: "Sinto que essa luta irá continuar e terminará ainda esta noite na dimensão espiritual", que essa luta é mais profunda que eu imaginava, e que mesmo no contato com demônios não tenho medo.

Sê firme e encontrarás vitória, EU e você somos UM, sua missão é agir com compaixão nos dois mundos, para levar a minha Luz para as Almas perdidas e desgarradas que não sabem o caminho de volta. Para o "escolhido", esta é uma luta inconsciente por isso tem sido difícil sua cura, porém estou te guiando para guerrear no coração dele contra seus demônios, e assim na Luz possa reconhecer você.

Continue firme Karinne, não retroceda, pois a vitória é nossa, porém você precisa passar pela experiência para saber como funciona. Agora

descanse e fique em paz. E haja com o MEU, nosso coração. A felicidade está próxima. Te amo.

03/9/13

Mensagem: Possa o mundo parecer que nada está favorável, mas Deus sempre cumpre o que diz. Ele sentirá minha falta e ME reconhecerá. Fique em paz minha filha, EU SOU o teu DEUS e nada te faltarei, te honrarei hoje e sempre. Sua felicidade sempre será completa. Tudo que tem passado faz parte da sua lapidação, não poderia ter sido diferente, você tinha que aprender a amar incondicionalmente a Essência e se purificar, e se libertar de seus demônios/Ego, assim como ele, para juntos continuarem essa história linda de amor e superação. Toda promessa passa pelo teste do tempo, e você vem superando tudo, cada um com as suas provações.

Filha fique em paz, e não faça nada contra MIM, ou contra nós, como fez com a comida ontem. Somos UM, você está purificada, não ME contamine com as impurezas do mundo, tenha calma e fé, pois chegamos ao final de grandes batalhas. Você conhecerá a felicidade em plenitude, nos 5 sentidos como vem pedindo e o passado ficará para trás.

Viva o hoje e as surpresas e aprendizados que ele trás, pois sempre Estarei com você. Seus pais sempre te apoiarão em suas decisões e caminhadas. Sua paz será completa. Te amo filha minha. E Estou feliz

com nossa união consciente, você alegra meu coração. Viva na Minha paz, teu Deus.

04/9/13

Mensagem: Não existe luta sem fim, caminho sem estrada e servo sem vitória. Karinne, tudo que você tem passado é para seu crescimento pessoal e espiritual, para fortalecer sua fidelidade a mim e a sua missão. Te darei filha a vitória de que és merecedora, continue guerreando e quando for a hora tudo estará acabado.

Viva o hoje e lute com amor e fé, EU estarei sempre presente. Te amo. Teu Deus.

05/9/13

Mensagem: A vida deve ser assim, de tempo em tempo se precisa fazer uma faxina interior, para limpar as impurezas, renovar o ar e deixar espaço ampliado para novas experiências acontecerem.

Viva o seu novo tempo, com o seu interior sagrado purificado e ampliado pronto para novas experiências de dependências de Deus para aprendizados sagrados. Sua vida nunca mais será a mesma, impurezas tentaram habitar em você, mas não encontraram guarita.

Fique firme na fé, seja benção e será sempre abençoada. Nunca te faltará nada, em tudo a que se refere às bênçãos de Deus, desde amor

sincero de todos os tipos, às bençãos de conquistas espirituais e materiais.

Serão abençoados você e seus pais por vivenciarem todos estes desafios com amor e paciência. Honrarei a todos com saúde pura e felicidade no aqui e agora. Seus irmãos serão lapidados e abençoados em seu devido tempo. Fique em paz minha filha. Nossa nova intimidade e vida, só estão começando, ainda nos encontraremos muito e de muitas maneiras. Apenas viva o presente e sempre Estarei contigo. Bjs Te amo.

06/9/13

Mensagem: Não devemos nos descuidar do físico ou espiritual, pois a falta de cuidado em um deles desintegra o outro, e nos enfraquece nos deixando mais vulnerável para o inimigo.

Sempre existe alguém em busca de uma nova vida, para sair da sarjeta ou miséria humana, e Deus sempre estará conduzindo para que cada um encontre o caminho de volta para casa.

Alguns traumas são esquecidos para proteção do Ser, mas que em todo o tratamento Deus cura para não deixar marcas do passado.

A sexualidade faz parte do processo de cura, mas não é o foco principal. Em tudo Deus age e tem propósitos.

Em todo o processo devemos nos divertir, pois é um excelente remédio de cura da Alma.

Os desafios sempre existirão, mas com fé, persistência e prontidão sempre encontraremos as respostas e propósitos de Deus.

Diversão e prazer é a palavra de ordem.

09/9/13

Mensagem: O mal é com um vírus, que vai se multiplicando na terra de coração para coração, de forma invisível desde que tenha conseguido contaminar a Alma Humana. A humanidade não tem consciência do mal que ela prolifera pela contaminação da maldade invisível. Mas que da mesma forma, a cura pode e irá se multiplicar de forma invisível através do amor e da alegria que irá contagiar os corações e aos poucos irá contaminar um a um por onde passar com felicidade e diversão.

Você Karinne, faz parte deste pilotão de soldados que carregam em seus corações o antídoto contra o mal, por isso você vem se tornando imune aos ataques do demônio/Ego, pois sua cura completa está chegando ao fim.

Ele tenta te tocar e dominar, mas não consegue mais, e no mesmo instante você já o reconhece como nos casos do vômito e da tosse

quando fez julgamento com sua amiga e no mesmo instante reconheceu que tinha algo fora do lugar.

A alegria que você deixa por onde passa, irá penetrar nos corações e assim penetrarei na vida de todos aqueles que estiverem prontos e de coração aberto para ME receberem e realizarem uma caminhada de cura no amor silencioso. Serei EU que falarei através de você em suas reuniões e palestras, onde você exerce o papel de líder, pois nesse momento você será a mãe emocional por onde passar, e assim os filhos emocionais irão te ouvir e obedecer, fazendo seus Egos correrem da Minha (sua) voz. Serão como ratos correndo no porão. É por isso e muito mais Karinne, que você vem sendo lapidada nos últimos e mínimos detalhes antes da tua missão começar. É tempo de soltar a alegria e diversão que existe dentro de você, voltar a viver alegre e divertida, deixando a sua marca como um rastro de felicidade por onde passar, como aconteceu com a "empresa A" . Eles estão contaminados com a alegria e condicionados a buscar em si suas motivações de diversão e felicidade e assim vou me multiplicando na comunicação silenciosa de coração para coração em toda a terra através daquele que tem esse dom como você.

A ausência de culpa é um fator protetor muito forte contra o demônio/Ego, pois mesmo em situações de critica humana, como foi o caso da "amiga B", você se sente em paz e não se arrepende das escolhas que fez para estar comigo ao invés de estar alimentando o

Ego das suas amigas, para isso vivendo no domínio do seu Ego. É verdade, só com o tempo e o cumprimento da tua missão é que compreenderão as tuas escolhas, quando estiverem prontas para entender, até lá, elas irão sofrer e tentar passar culpa emocional para você, inconscientemente.

Parabéns minha filha, por sua disposição e aprendizado, vamos em frente que o que tenho para você é chuva de felicidade e amor por onde passar. Te amo. Nada irá te tocar! EU SOU O QUE SOU COM VOCÊ.

O fim do tempo está próximo, e tudo que foi revelado há de se cumprir. Você será feliz e deixará felicidade por onde passar. VIVA E DEIXE VIVER, SEJA PAZ!

13/9/13

Mensagem: Mesmo que eu perdesse uma parte do meu corpo, em minha nova vida que estar por vir, não sentirá falta de nada do que ficou para trás, que viverei em plenitude com tudo que tenho e tudo que sou. Que não me incomodarei com a opinião externa sobre a

minha nova vida, ou se sentem falta de mim na minha velha conduta de vida.

Viverei cada dia mais na dependência da vontade de Deus.

Cada vez mais estou compreendendo o que quer dizer "aquele que domina sua mente pode fazer tudo que quiser", isso significa libertação dos demônios/Ego e vida consciente em unicidade com Deus.

Obrigada Deus por tudo que estais me preparando.

Quando realmente abrimos mão de nossa vida e do controle, e aceitamos e entregamos toda a nossa existência na dependência de Deus, é quando Ele age sem limites, pois é como diz no filme e na bíblia "quando somos fracos é que somos fortes". Em nossa fraqueza deixamos de agir e ter controle, e permitimos que apenas Deus aja e faça Sua vontade em nós.

Ontem não queria ver "escolhido", fui por obediência, lá não quis olhar em seus olhos, e mais uma vez por obediência a voz de Deus olhei em seus olhos. Eu não tinha forças e nem vontade de estar em contato com o Ego dele, mas sinto que nesse momento Deus operou algo profundo em nós e que em breve veremos os frutos. "Quando terminar com o "escolhido" e ele sentir sua falta tudo estará consumado" amém!

17/9/13

Vivência: A cada dia que se passa e que me entrego mais e mais incondicionalmente a viver a dependência e a obediência em Deus, compreendo mais a mim, a humanidade e o universo, pois é o próprio Deus se revelando em tudo e em todos.

Acabo de assistir o filme "a profecia celestina" seguindo as coincidências, sincronicidades, intuição e revelação de Deus após integração na praia.

O meu sentimento é que estou vivenciando a profecia celestina, e que estou iniciando a oitava profecia que fala de encontrarmos o caminho da nossa missão e multiplicar. Tudo que a profecia fala para mim é real, e vivenciado em minha prática nesta existência terrena, as únicas coisas que ainda não aconteceram com tanta consciência é ver a "energia" em tudo e todos, e ter contato com os que já estão na oitava e nona profecia.

Ao olhar com o coração a profecia e os ensinamentos de Deus para minha caminhada de volta para a casa do pai, sinto que agora compreendo melhor a minha missão na evolução espiritual da humanidade, que é compartilhar a caminhada de como ouvir e obedecer a essa voz silenciosa de Deus, que se comunica conosco diariamente e 24 h por dia, através de todos os acontecimentos de que nada é por acaso, porém como estamos fechados (inconscientes no nosso Ego, presos no passado e futuro) não somos capazes de ouvi-lo e reconhecê-lo no presente, no aqui e agora onde nós estamos.

A energia que a profecia fala, na qual vivemos inseguros e por isso buscamos dominar uns aos outros sugando energia, é o nosso Ego, os nossos demônios que criamos ao nos desligarmos de Deus em nossa entrada terrena, querendo sabotar nossa missão como uma manifestação de revolta ou vingança. E assim criamos o nosso próprio sofrimento como Deus revelou em nossa experiência Xamânica no Francês.

Não é possível vivermos a profecia celestina presos em nossos Egos inconscientes, desconectados de Deus por estarmos desconectados com os nossos sentidos, e identificados com a nossa mente.

EU E CRISTO SOMOS UM!

23/9/13

Vivência (Insight):

- Não consigo ver a minha unicidade com as pessoas, pois ainda não estou integrada com a minha humanidade, ou seja, ainda estou no plano espiritual e não no plano terreno.

- Para me transformar integrada e em completude, preciso aprender a AMAR o HUMANO através do relacionamento amoroso capaz de

me ensinar a força e o poder do amor que cura e liberta, capaz de me doar e me entregar por inteira.

- Só após aprender a amar o humano, poderei viver a unicidade real com o Cosmo, com tudo e com o todo!

- A mensagem do filme "Elisium" foi: somos todos especiais, eu sou especial, cada um de nós nasce pré-determinado a cumprir uma missão na terra! Mesmo existindo o paraíso sem dores e sofrimentos, somos chamados a servir e trazer a cura para os habitantes da terra, pois SOMOS TODOS IGUAIS, TODOS SOMOS UM COM DEUS, UNIVERSO, A HUMANIDADE E A NATUREZA.

28/9/13

Mensagem: No plano espiritual a vida é divina, perfeita, somos perfeitos na medida em que nos completamos uns aos outros e nos completamos com a inteireza do Ser. Só há diversão e alegria, união, paz, cumplicidade, amor, verdade. Não existem palavras que descrevam o que significa viver em unicidade com TUDO E COM TODOS, com o universo que é DEUS! Nada nos falta, não há medo, tristeza, insegurança. Podemos nos alimentar de energia em todas as

formas de manifestação da natureza, da beleza até o contato com uma pedra. Ser Divino, é Perfeição Divina!

09/10/13

Mensagem: Na escola de anjos, existem várias moradas, o ensino é diário, o aprendizado rigoroso e nem comecei minha jornada de aprendizados para aprender como servir a Deus aqui na terra. A dedicação é diária e total, acabei de chegar e receber normas, várias pessoas chegaram comigo. Existe facilitador. Não pode queimar etapas.

11/10/13

Mensagem: A nossa música interior só está pronta quando estamos prontos, é um lapidar de dentro para fora que vai aperfeiçoando a Alma, primeiro em reconhecimento e aceitação para si e depois para os demais em comunhão com o mundo e com as outras Almas e o universo. Não importa qual foi a sua história terrena, ela foi necessária para sua lapidação interior. Não interessa se rico ou pobre, bonito ou feio, já nascemos com o nosso dom e a nossa missão, é só questão de abertura e aperfeiçoamento interior que se torna visível no exterior. Nossos pais, família, amigos, todos que passaram em nossa caminhada tem uma função nesta lapidação universal, tudo se soma, por isso nada é por acaso. Mas nossa missão só será visível quando estivermos

prontos. Até lá, é tudo aperfeiçoamento do Deus Supremo, através da sua metodologia própria e peculiar.

Conversa com líder espiritual de 93 anos (plano espiritual), que dizia que estou muito bem em minha caminhada e continuasse ouvindo a Deus no meu coração.

16/10/13

Mensagem: Não existe separação da verdade que somos UM com o universo, a natureza, existe a inconsciência que nos separa e não há problemas para fazermos o caminho de volta. Não devemos nos culpar pelas pessoas que iremos nos desidentificar, como completude numa relação de separação, apenas foi necessário na caminhada e agora não é mais. Somos TODOS UM E TODOS IGUAIS, só há uma verdade e é esta. A separação foi inconsciência e a unicidade é a própria Consciência! Não há nada o que fazer ou dizer, apenas Ser hoje no aqui e agora. O que passou, passou, e não temos que provar nada para ninguém. Nem mesmo para quem tanto amamos até aqui, numa relação de uma vida inteira.

Paz, serenidade, completude e inteireza, são os sentimentos que se percebe ao vivenciar a plenitude da unicidade. Não há medo, sofrimento, angustia ou frustração. Apenas amor incondicional, completude e inteireza do Ser, é um despertar de "como eu não vi e vivi isto antes?"

Passamos a nos desidentificar aos poucos da separação, e começamos aos poucos ver a Luz que somos e principalmente a Luz em todos e em tudo, a beleza escondida pela inconsciência passa a ser revelada e vemos a Luz que somos TODOS UM! Nessa nova vida unificada, não há do que se arrepender e nem culpa pelas novas decisões, e nem as decisões que já foram tomadas no passado, pois foram necessárias para o nosso crescimento espiritual.

Não traímos ninguém ao abandonarmos a antiga vida, apenas passamos a viver a verdade que nós SOMOS UM SÓ e IGUAIS, passaremos a viver apenas essa nova vida unificada no amor incondicional que é Deus e suas diferentes formas de manifestação consciente com a supremacia do EU SOU O QUE SOU!

Que a nova vida floresça para todos os habitantes da terra, que estejam prontos para esta evolução espiritual, pois é para isso que estamos sendo presenteados com a existência terrena com consciência da unicidade com Deus em tudo e em todos, para vivermos a Felicidade Plena que é o presente de Deus para nós, livre de qualquer outro sentimento que não seja felicidade ou amor!

Que venha a nova vida que estou de coração, Alma e braços abertos para recebê-la e vivenciá-la, para assim Ser mais uma a partilhar cada passo do caminho de volta, com uma comunicação simples para a compreensão da comunicação sem palavras e silenciosa, cumprindo

a minha missão na terra e sem limites, pois SOMOS UM, IGUAIS com a INFINITUDE DO SEM FORMA.

Que venha a felicidade plena no aqui e agora.

Obrigada Deus pela Consciência.

Não importa os planos que se tenha realizado, todos eles deixam de ter sentido. Não há porque viver projetos pensados e planejados, apenas a entrega do Ser e viver no aqui e agora nos faz sentido e nos enche de significado a nossa existência, pois é aí que estaremos vivendo a nossa missão que é Ser absolutamente felizes, e assim deixarmos um legado para que possam seguir nosso modelo da comunicação silenciosa e sem palavras com entrega e abertura incondicional e ilimitada ao universo que EU SOU!

É como se estivesse com óculos muito forte deixando a vista embaçada e ao retirar, descobrimos que nossa visão é perfeita e que não precisávamos de lente, era ela quem nos impedia de ver o mundo real, como é em sua verdade e intensidade de beleza, assim como nós!

Viva, Ame e Deixe Viver, essa é a expressão do meu legado de cura e libertação individual com nossa parcela de contribuição no despertar das outras Consciências, por viver estados de sanidade fora do domínio egóico, por não alimentarmos com a nossa identificação distorcida e sim com a nova e verdadeira identificação que TODOS SOMOS

IGUAIS E SOMOS TODOS UM! E assim, o mundo e a humanidade irão se transformando de dentro para fora juntamente com o universo e as dimensões paralelas do mundo espiritual, uma vez que estamos todos interligados com o eterno EU SOU, com a unicidade da vida Única! E assim, se cumpre a profecia de "viver um novo céu e uma nova terra". Viva Deus, que é a VIDA, Eu, Nós e o Universo!

Obrigada por Ser o que Sou Unicidade consciente com o TODO, com o TUDO!

Assim é a vida mágica e bela, em sua simplicidade de que nada se precisa fazer, tudo está feito, só se precisa despertar da inconsciência e viver o aqui e agora com completude, inteireza e Presença! Vivendo a feliz descoberta da beleza a cada segundo no aqui e agora.

A vida é simples, fomos nós quem a complicamos. Agora chegou a hora de viver a verdade e desmascarar as mentiras da inconsciência, vivendo a simplicidade do Ser que somos sem definição e sem forma como é a nossa Consciência (Espiritual)!

À medida que estou vivendo e aprendendo no plano espiritual, aos poucos tudo se reproduz no plano físico, todas essas experiências da verdade da unicidade com EU SOU em tudo e em todos que habita no plano físico como ilusão do sem forma.

Então vamos aprender a Viver, Amar e Deixar Viver no plano físico!

Sem palavras para descrever o quão bom é essa Consciência.

Eu sou Deus, ainda que uma fagulha de sua plenitude, mas ainda assim EU SOU DEUS. Aquele a quem sempre procurei e rezei EU SOU! EU SOU!

Por isso nós somos o Cristo, por sermos seu filho (DEUS), e sermos unicidade com Ele. Somos a materialização do amor de Deus, assim como foi e é Jesus. Ele, Jesus, já está aqui, mas só com a visão espiritual da perfeição e unicidade é que se pode vê-lo!

A volta de Cristo é isso? Apocalipse? Arrebatamento? Tudo é esta transformação da visão egóica para a visão do Ser Essência em unicidade? Por isso aquela vida plena e perfeita? Resposta: A caminhada só está começando. Descanse!

17/10/13

Mensagem: O trabalho constante e continuo é a luta pela sobrevivência dentro e fora do horário de lazer, e determinar que isso é viver. O preço que se paga é a não saúde com péssima alimentação para o corpo, insatisfação, estresse, ausência de viver, saborear a vida com simplicidade nos mínimos detalhes até mesmo com o vento.

Viver, Amar e Deixar Viver, a ordem é relaxar, aproveitar o momento.

24/10/13

Mensagem: A casta superficial foi removida, e revelada toda a interconexão interior real de que tudo está ligado em todos os níveis sem separação ou diferenças. Somos UM SÓ COM TUDO E COM TODOS, unindo vidas, reinos e mundos, sendo uma só felicidade e amorosidade, Paz na terra e aos homens. (Obs. Pesquisei na bíblia depois do sonho e encontrei MT17, 21-22, fala de casta de demônios).

A beleza interior se revela infinita e eterna quando se remove a separação da superficialidade. Um só mundo, um só reino, uma só vida, uma só verdade, um só AMOR, Felicidade, Alegria, Serenidade.

A Vida Única se multiplica de diferentes formas a todo tempo, mas é uma só VIDA!

Eu desisti de tudo pela felicidade e não abro mão de tudo que encontrei, não volto atrás para a minha antiga vida.

A partir de agora, é viver o novo tempo, a nova vida e ser mais uma multiplicadora da verdade, em união com o complemento da minha alma, a materialização do amor de Deus por mim, "escolhido". Seremos seus discípulos, seguidores na promoção da divulgação da partilha de como fazer o caminho de volta para a casa do Pai e viver o céu na terra!

Vida é para ser vivida integrada no Amor Divino, unificado com tudo e com todos com compaixão e respeito. Vivendo a alegria e a diversão de existir consciente no mundo da forma, a que chamamos terra.

Que a vida integrada conscientemente possa ser vivida no aqui e agora, por todos aqueles que estão prontos para viver essa evolução espiritual de despertar unificado com Deus!

Somos UM SÓ COM TUDO E EM TODOS, e que nada nunca nos falte de paz, saúde e prosperidade a mim, família e humanidade.

Estou pronta para Viver, Amar e Deixar Viver no aqui e agora. Depende apenas do conspirar universal para que eu viva a verdade da Vida Única da nova vida, o céu na terra. Deixando para trás tudo que passou, e ficar apenas os aprendizados que servem para partilha e crescimento espiritual-humano, pois é assim que tem que ser aqui e agora.

"Viver e não ter a vergonha de ser feliz", essa é a minha música, sem vergonha e sem culpa de viver a felicidade no tempo presente de maneira ilimitada (Música: O que é? O que é? , Gonzaguinha, https://www.youtube.com/watch?v=Wpt43Ki1vqA)

Meus pais continuarão suas caminhadas em busca da felicidade, farei partilhas no que for possível, mas seguirei meu caminho sem dores ou arrependimentos, livre e feliz por saber que estarão felizes com minha

felicidade também. Mesmo estranhando no inicio, mas aceitando com amor e paz interior.

- Diálogo no plano espiritual (Eu e "escolhido"): "Meu amigo, você colhe hoje o que você bem plantou e será muito feliz! Ele quis ser a cura, o meu tratamento dos relacionamentos pelos quais passei, que amou em mim a coragem e muitas coisas de raça e conquista, que o deixou orgulhoso!"; - " No começo ela não queria nada comigo, mas eu insisti e a pedi em casamento" ; -" Viver com ele, é uma realização e estou muito feliz"

É assim a nova forma de trabalho e de vida, do começo ao fim, conduzido pela Essência, sem desvios e nem interpretações distorcidas em qualquer tipo de relação/comunicação.

Quanto mais se entrega as vivências de Essência, mais profundos são os novos aprendizados, evoluindo na caminhada de dependência, indo cada vez mais profundo nos passos seguintes da caminhada espiritual.

A fama e o sucesso são inevitáveis, pois Serei Visto através da sua vida, através dos feitos visíveis no mundo da forma pela ação do sem forma EU SOU O QUE SOU UNIFICADO COM VOCÊ. Onde tocarmos, tudo será transformado em ouro/bênçãos, é assim que tem que ser.

Tudo está no meu tempo, do jeito que tem que ser no aqui e agora! Viva em paz e eu viverei em você. Bjs até breve.

27/10/13

Mensagem: A Vida Única é assim, uma fonte rica de energia em si, que reergue o Ser, e distribui energia em si.

Viver, Amar e Deixar Viver começa com a partilha da energia interior, multiplicando-se no ambiente por onde passa.

Não se deve contar a benção antes que ela aconteça.

31/10/13

Mensagem: Guerra civil desista, quebrado. Aceitação e entrega, largar pai e mãe e seguir sem olhar para trás. É chegada a hora de seguir em frente para novos desafios e capacitação para missão.

Mensagem: Não vale a pena mentir para seguir os pais terrenos, para viver sem coerência com Deus.

Sinto o coração espiritual aberto.

01/11/13

Mensagem: Nós nascemos para sermos absolutamente felizes, não importa a história humana em suas marcas (gay e outros). Tudo faz parte da nossa caminhada interior, para descobrirmos a nossa missão no mundo.

Somos todos fagulhas de Deus, se manifestando no mundo material de formas diferentes, porém SOMOS TODOS UM E TODOS IGUAIS.

Cada um tem um dom, uma virtude que veio contribuir e partilhar, não sabemos tudo e nem precisamos. Só precisa Amar, Viver o aqui e agora.

Viver Deus é viver livre de culpas, julgamentos, doutrinas. É ser livre com o que se é em verdade do coração com seus sentimentos e não pensamentos.

Sem a caminhada interior não encontramos a nossa verdade, pois nos manteremos cegos, identificados apenas com a vida humana das formas, sem compreender que somos sem forma habitando uma experiência terrena no mundo das formas.

Precisamos nos aceitar como somos, e nos entregarmos em obediência incondicional a Deus, para vivermos a nossa verdade de sermos verdadeiramente felizes, unificados com a Vida Única, DEUS, Universo!

Deus se revela tão diferente das nossas crenças com julgamentos e limitações.

Deus é ser livre para ser você feliz.

08/11/13

Acordei com a boca bem aberta, e durante o sonho tirei várias vezes uma massa branca da boca. Sinto Deus fazendo uma limpeza total por partes.

10/11/13

Mensagem: Local seguro é onde Deus está no comando. Sair do lugar onde Ele está, é correr risco de vida, não importa onde e quando. Quando Deus quer, Ele faz no aqui e agora. Viver debaixo de suas providências, é viver em paz e feliz com tudo que Ele nos proporciona.

20/11/13

Desabafo: Abri meu coração para Deus sobre "escolhido", que não aguento mais esperar a promessa.

Mensagem: No sonho revelador e claro, Deus disse que não posso ter outra pessoa, pois perderia o foco e a energia. Que eu e "escolhido" fomos escolhidos para uma guerra e a nossa união nos fortalece. Sendo assim, tenho que esperar. Nem no sonho pude ficar com outra pessoa!

01/12/13

Mensagem: Não tenha medo da profundidade ao desconhecido, toda sua família ficará bem e feliz, EU garanto, pois SOU o Senhor de todas as coisas. Apenas Viva, Ame e Deixe Viver no aqui e agora.

02/12/13

Mensagem: que estou pronta para a viagem de profundidade com desapego da minha família, para novas experiências e vivencias com os dons do meu Ser para serem desenvolvidos no aqui e agora sem dor, sofrimento ou medo. Que estou entregue ao Universo naquilo que ele tem para mim!

A minha ligação com Deus de missão é muito forte, e assusta algumas pessoas na caminhada que estão limitadas em suas "crenças", mas que já estão prontas para evoluir.

12/12/13

Mensagem: Não seguir as regras impostas pelos líderes de cursos, terá sempre vícios de limitação de suas caminhadas. Sempre seguir a intuição do próprio coração.

18/12/13

Mensagem: A música da Alma escolhe a música do corpo, é só deixar fluir e seguir. Cada um já tem o seu lugar e ritmo. Não há o que temer, duvidar ou invejar, basta abrir o coração e dançar sua música no aqui e agora onde se encontra. A música já está em você!

Permita-se e divirta-se, dance em qualquer lugar e hora, é só deixar o coração dançar no ritmo próprio! E assim VIVA, AME e DEIXE VIVER.

O parceiro da sua música ele vem, é atraído, chamado por ela, sem você chamar. Basta dançar e si divertir, que a frequência da sua energia irá chamá-lo, os tendo anunciado que já está pronta.

Viver, Dançar, Amar e Deixar Vir e Viver!

20/12/13

Mensagem:

"Um dia é da caça e outro do caçador".

O que é que seu interior está dizendo e que seu corpo não deixar você ouvir, fazendo você falar difícil?

Você já está pronta para ouvir todo este seu trabalho interno refletir no externo.

Está na hora de colocar tudo para fora do que não presta e começar com tudo novo, não dá para aproveitar o que está estragado.

Esteja preparada para ouvir a mensagem.

Assuma os riscos, e deixe de ser super protetora.

Viva as novas descobertas do poder da felicidade e seu alcance multiplicador. Deixe as coisas acontecerem e se divirta!

O coração está cheio, o deixe esvaziar todo o amor que habita nele, não é para ficar guardado. Distribua-o de maneira temperada. Nem dar tudo e nem guardar tudo, equilíbrio é a palavra de ordem.

Não se preocupe com o teu destino, ele já está traçado. Meu é todo Meu o trabalho! Do Teu Deus!

22/12/13

Mensagem:

"A limpeza é profunda na Alma".

Viver a sua verdade é deixar transparecer a tua felicidade e equilíbrio interior na comunicação exterior vivendo no aqui e agora.

Você sabe que ainda tem o que limpar, mas está indo bem.

Viva, dance, divirta-se, ame e deixe vir e viver.

Você tem muita energia acumulada, é hora de extravasar e assim você vai se permitindo limpar-se e amando e deixando viver.

Continue dançando, divertindo-se e estarás distribuindo felicidade.

Bjs Te amo.

Essência EU TE VIVO

22/12/13 Após assistir filme: Guerra Mundial Z.

Mensagem intuição: O antidoto como fenda que enfraquece o Ego é a alegria, diversão e felicidade. A frequência da energia produzida por estes sentimentos nos protege do domínio egóico, criando uma corrente inabalável com poder de cura e transformação. Cada Ser que possui esse dom precisa vivê-lo em profundidade e intensidade a cada instante, pois a frequência energética harmoniza os reinos humano-espiritual, pois SOMOS TODOS UM.

O que você não queria ouvir era isso: O teu Ser Karinne carrega consigo a frequência energética da alegria e diversão que a torna imune ao Ego, e por isso você é a voz que clama no deserto da humanidade, a proclamar a Boa Nova para a volta de Cristo no Ser de cada um existente na terra para viverem as promessas do maná, o

céu na terra, sem divisão, apenas unicidade para aqueles que já estão prontos para viver esse despertar de cura e libertação.

É por isso que sua cura se completa com a chegada do "escolhido", pois ele é o primeiro a ser curado pela frequência da tua energia purificada e juntos vocês viverão a plenitude da felicidade, se tornando uma blindagem para as forças negativas do Ego. Foi por tudo isso que você lutou contra todas as faces demoníacas do Ego.

Você faz parte dos eleitos para esse despertar da cura do Ego, para a evolução espiritual da humanidade.

O seu teste de imunidade foi ontem no meio da sua família, onde ele sempre te dominou. E você lindamente distribuiu alegria e felicidade não sendo tocada pelas diversas tentativas do Ego desde sua mãe, as primas e tios.

Não se preocupe você não tem nada a fazer, apenas VIVA, AME , DEIXER VIVER para isso DANCE, CANTE, SE DIVIRTA E DEIXE VIR O QUE O UNIVERSO TEM PARA VOCÊ QUE SOU EU! O EU SOU O QUE SOU que habito em você e trarei tudo o que você precisa no aqui e agora com paz, plenitude, felicidade, realização e vida de rainha!

TE AMO MINHA FILHA

MINHA IMAGEM

EU TE AMO AO ME AMAR!

PARABENS POR CHEGAR AQUI!

Mas como você ouviu a minha voz, a luta nem começou!

Vamos e sempre estarei em ti e contigo.

Beijos no teu coração!

23/12/13

Mensagem: Alegria, diversão e beleza transformam os que já estão prontos para revelar sua real beleza. Os que não estão prontos devem ser misturados e camuflados com alguns que já estão prontos.

A fonte inicial é a mãe emocional. Os que não estão prontos precisam aguardar o seu momento para não se frustrarem.

Cada um tem sua hora e momento para desabrochar, todos não estão na mesma leva e momento de despertar. Porém já conhecendo a ferramenta, já se poderá usar quando o universo chamar pelo amor ou pela dor. É assim que funciona para entrar na profundidade de cada Ser.

Dê um agrado inicial a Essência e assim o Ego não mais dominará livremente por completo. Haverá sempre uma chance de evoluir com a informação armazenada na vivencia corporal.

E assim VIVA, AME E DEIXER VIVER.

A camuflagem é o melhor segredo até que se esteja pronto.

28/12/13

Mensagem: Essa semana observar os limites sobre alimentação referente ao meu corpo, seus limites e reações.

29/12/13 Após almoço- 1º dia Nutrição espiritual e a dieta do arco íris (Gabriel Cousen)

Mensagem: A frequência da energia liberada pelo Ser, com a limpeza e alimentação espiritual, viaja através do espaço como bolha de vácuo com a frequência da felicidade e alcança aqueles que estão prontos para evoluir.

Assim será a transmissão e comunicação do teu Ser e do "escolhido" para a união de vocês, que sela o início de uma nova vida para os dois e o cumprimento dos Meus propósitos mais profundos para distribuir a frequência da felicidade.

Essa frequência de energia só cura e liberta aqueles que já estão prontos para esta evolução no aqui e agora. Não adianta oferecer aos que não estão prontos, nem mesmo aos familiares mais íntimos.

O espirito que recebe, reconhece a energia e se purifica e liberta!

Enquanto acontecia o sono consciente, sentia energia por todo o meu corpo, principalmente pernas e tronco. E sentia sair energia de Felicidade de mim em todas as direções.

30/12/13

Mensagem: A luta continuará, mas agora com reforço. Chegaram às férias com aceitação e entrega. Será tudo do jeito que deve ser. Nada é por acaso, e a promessa é de nada ser tirado e sim dado tudo novo!

Respeitar o caminho e a história de cada um. Cada um tem seu tempo próprio, e todos chegarão no seu destino, cada um tem que focar sua própria caminhada em auto observar-se. Não importa em que local do mundo esteja, tudo acontecerá da mesma forma nos planos de Deus, no aqui e agora.

31/12/13

Mensagem: Não há atrasos ou adiantamentos, tudo já está programado na ordem universal. É apenas esperar e respeitar sem medo ou insegurança. Somos todos protegidos, tudo acontecerá da forma que tem que acontecer.

Preciso de férias de tudo e de todos. Toda a minha vida tem sido apenas lutas e sobrevivência. Preciso aprender a me divertir sem preocupação, sou merecedora de férias com qualidade, pois nunca a vivi. O que mais preciso viver que é a alegria e diversão, eu nunca vivi de maneira livre e despreocupada. Estou precisando e sou merecedora deste presente. Que o universo conspire e aceitarei de coração e bom grado no aqui e agora!

Você não tem que fazer nada por ninguém, nem mesmo por você, isso é arapuca. O que terá que ser feito e acontecer assim será, é só se entregar e esperar a hora de viver cada momento. Você não pode retirar ou acrescentar um minuto sequer da sua vida. Então saia do controle, e deixe a vida fluir em silêncio e com aceitação e entrega. O mesmo serve em relação a fulanos A, B e C. Viva apenas a sua vida única! É só isso!

Quando estiver só, extravase, dance, cante, ponha para fora os sentimentos internos a "casa é sua também". Aquiete-se e silencie para ouvir teu coração.

Chega de fazer tudo sozinha, você tem alguém com você e por você.

Apenas permita-se, divirta-se e sinta o teu verdadeiro Ser. Você está pronta para isso, a viver a sua própria energia Kudalini!

Não tente entrar por onde não é o teu lugar, sempre querendo companhia que te causam sofrimento por tentar fazer o caminho que não é seu.

Siga o seu caminho, com liberdade e sem julgamentos, sem sofrimentos e com prazer e felicidade.

Deixe as outras crianças, cada uma tem sua casa, seu pai e sua mãe.

Viva apenas você!

Sinta seu coração esvaziando e limpando as impurezas que estavam impregnadas em você, sem perceber suas fraquezas e tentações.

Silencie! Sinta e viva suas férias interior!

01/01/14

Mensagem: O Samba não acabou, tem que continuar a vida que foi ensaiada. Agora tem que ser vivida. Alguns ajustes sempre acontecerão para as cenas que se fizerem necessários.

O dinheiro não é o mais importante, mas ele não faltará.

A vida será de saberes e viagens, sua e do navegador/piloto.

Nunca tenha medo. O inesperado sempre acontecerá para finais felizes. Haverá sempre pessoas ao redor, mas a caminhada continuará solitária e em silêncio! Mesmo conhecendo a verdade e os fatos!

O cansaço sempre acontecerá pelas longas viagens e entregas.

Siga apenas a sua verdade em todos os momentos e fatos da sua vida e estarei lá!

Beijos no coração

02/01/14

EU SOU Amor e felicidade, nada, além disso, EU SOU! O plano físico é apenas uma maneira de manifestar quem EU SOU.

Não se tem algum lugar a se chegar. Vivendo o Amor e Felicidade no aqui e agora já chegou! Livre de todas as formas de prisões do Ego

como medo, insegurança, ansiedade, controle e pensamentos. Tudo isso e muito mais é a prisão do homem. Mas como conhecer e viver o prazer da liberdade se não souber primeiro o que é prisão?

O valor da prisão é reconhecer e valorizar o Amor e a Felicidade que existe em Viver a verdade que EU SOU.

EU SOU Vida, Amor e Felicidade. Início, meio e fim. Nada a mais que isso.

Eu Sou Jesus, Eu Sou Deus, Eu Sou você, Eu Sou o universo, pois tudo é a manifestação do EU SOU!

O relacionamento entre homens e mulheres é a melhor forma de compreender o Amor incondicional que EU SOU, pois para aprender a amar tem que primeiro sofrer.

Foi por isso toda a sua caminhada com o "Fulano W" e demais para aprender o que é o verdadeiro Amor com o "escolhido", sendo capaz de reconhecê-lo por seu amor puro que EU SOU!

Nada é por acaso, e tudo está em ordem, novas emoções de profundidade e consciência que você está prestes a vivenciar. Continue se entregando sem restrições ou medo e mais de você, de MIM e de nós, você conhecerá e compreenderá que sua missão é nada mais do que ser absolutamente feliz e a partilha sobre esta conquista da minha graça é apenas parte do pacote da Felicidade que você mesma já

provou várias vezes com palestras, momento de oração... Você existe para viver na prática os ensinamentos de Jesus, sendo uma com Ele.

EU apenas SOU Amor, Vida e Felicidade. Não adianta correr, querer anunciar, não adianta nada. Sua vida já está traçada nas bênçãos da felicidade silenciosa.

Deixe seu coração abrir para o sentimento fluir, saboreie-o, curta-o e viva-o intensamente, pois chegou a sua hora.

Você por um bom tempo achou que "Fulano W" resolvia seus problemas, não sabia que o "escolhido" era o complemento da tua alma. A caminhada de vocês foi longa, intensa e cheia de superação e conquistas. Por isso, são merecedores da Felicidade que se completa com o Amor que cura e liberta. Espere e confie no MEU tempo e no MEU agir. Apenas esteja pronta para os novos desafios para viver milagres antes nunca vistos com falar sem ter boca (Imagem sonho: boca cirurgia, meio morcego aberta, voz normal)

Apesar da fartura e o exagero nas conquistas financeiras serem um fato na tua existência, não será isso que trará felicidade, e sim a simplicidade. Terás mais prazer em viajar do que construir mansões físicas. Essas serão apenas possibilidades e que em nada acrescentará. Porém com a fartura, bem aventuranças em outras vidas será possível concretizar. E estaremos lá com você quando esta hora chegar.

No momento a sua única dedicação é com sua Felicidade e Amor em unicidade com o EU SOU. No mais é só viver no aqui e agora, Viver, Amar e Deixar Viver, dançar, divertir-se.

Te amo. EU SOU O QUE SOU.

Senti a profundidade da Presença em unicidade sendo UM!

03/01/14

Mensagem:

"O Sabor da Liberdade"

Vinha percebendo uma inquietação com "sentimento de infelicidade", que me incomodava por não ter razão.

Hoje ao acordar com minha mãe reclamando pelo segundo dia porque não acordei sozinha para a caminhada, percebi que isso estava me tirando o meu humor. Tive vontade de falar com ela, mas veio o sentimento que o problema não estava nela e sim em mim.

Durante a caminhada questionei muito a Deus por que destes sentimentos de infelicidade e porque me incomodar com minha mãe?

A resposta veio ao final da caminhada no momento de entrega. A resposta era que eu não conseguia amar o ser humano, por não conseguir amar a mim humana em minhas imperfeições. Que se eu

aprender a amar a mim com minhas imperfeições serei capaz de amar os seres humanos. Isso foi libertador, então comecei o meu novo mantra: Deus me ensina a amar o humano com sua perfeição-imperfeita, comecei a sentir meu coração espiritual abrir e sentir prazer na respiração.

No início dos meus questionamentos, incomodava a possibilidade de só ter essa felicidade quando o "escolhido" estivesse ao meu lado. Porém, mais uma vez percebi que não, que o problema estava em mim.

Em resumo, não poderia amar o "escolhido" com sua perfeição-imperfeita se primeiro não me amar da mesma forma. Ao fazer isso, me entrego em profundidade na unicidade com Deus por isso transpareci a Felicidade que é o próprio EU SOU. Começo a compreender que essa é a Felicidade silenciosa que vem me ensinando. Passei meu dia de paz, e continuarei meu mantra "me ensina a aceitar e amar as minhas imperfeições humanas"!

04/01/14

Mensagem: É hora de viver o acolhimento das diferenças sem julgamentos e aceitação. Cada Ser tem um dom específico que equilibra, e todos devem ser reconhecidos e valorizados.

A vida será cheia de surpresas no aqui e agora, não tem como programar, improvisos.

Liberdade não tem preço, para ser feliz, qualquer preço é nada.

Apenas viva e respire Aqui e Agora!

Teus aprendizados de aceitação das imperfeições se faz muito importante para a paz libertadora da aceitação que EU SOU a perfeição-imperfeita que une espiritual-humano e assim liberta-se das garras do sofrimento e mentiras que existe maldade e erros. Existe a separação inconsciente e unicidade consciente e estas condições muda tudo nos planos físicos e espirituais.

Aceitar a imperfeição e reconhecer que EU também estou Presente nela. É aceitar que EU SOU você sem separação, em unicidade com a Felicidade silenciosa e plena onde habita o maior de todos os segredos, pois a humanidade só ME vê na perfeição e jamais imaginou que também Estou na imperfeição. Essa é a prova casca de banana para os que verdadeiramente querem me encontrar e me servir. E você chegou, pois está pronta para mergulhos mais profundos no teu Ser que SOU EU.

A cada dia novas descobertas você fará, e assim continuará com a Felicidade silenciosa espalhando a frequência dessa energia pelos reinos físico e espiritual, espalhando silenciosamente a frequência da cura e libertação. Sendo assim, continue com o coração aberto para nossa unicidade no aqui e agora vivendo a plenitude da Felicidade

silenciosa, saindo do controle e permitindo guiar o teu Ser com o equilíbrio da perfeição com a imperfeição!

Beijos no teu coração

Te amo, o Teu Deus que é UM com você.

Integração à tarde:

Mensagem: A troca de energia da Felicidade já está acontecendo no silêncio. Fica energia pura e sai energia negativa de baixa qualidade.

06/01/14

Mensagem: Tudo que passou acabou, e você não deve nada a ninguém. Agora é a hora de um novo tempo com novas descobertas sobre Deus e seus poderes sobre o plano físico, vivendo em unicidade. Não terás que provar nada a ninguém.

Só viverá este momento quem foi convidado, por estar pronto para essa evolução. Os demais, alguns chegarão e outros nem isso.

Apenas viva sua vida livre sem ter que dar satisfações a ninguém. Livre para viver e livre para voar. Livre para viver a nova vida e as novas descobertas!

08/01/14

Mensagem: O coração de pedra vai se desfazer! Derreter aos poucos no calor da vida. Faz parte do resultado da vida de Amor em todas as suas formas de expressão. Viva e Deixe Viver e abra seu coração.

A felicidade não existe apenas com a presença de um homem ao nosso lado.

Hoje sou feliz, por tudo que tenho vivido de transformação da minha vida, de dentro para fora, através do agir de Deus.

Sou feliz também por poder compartilhar essa felicidade e esses aprendizados com outros Seres, e ver a mesma transformação ocorrendo em suas vidas pelo mesmo agir de Deus. Sou feliz por ser realizada na profissão sendo EU verdadeira sem máscara servindo a outros Seres.

Quanto à presença do "escolhido", ninguém tem o direito de falar sobre ele, até que o conheça em Essência. Se ainda não está ao meu lado é porque não chegou a hora e não estamos prontos, mas Deus está no controle de todas as coisas. Tudo que tem que ser assim será.

Amar não é apenas estar perto e cuidar. Existem outras formas de amar e de cuidar.

A caminhada tem sido sinuosa e cheia de desafios. Mas hoje já podemos gozar de paz, pois conhecemos o processo e seus frutos. Cada

dia novas descobertas e novos presentes, sempre ricos de felicidades com a nova vida que já começou!

Ser livre é ser feliz.

Amar a si e Amar a vida é ser feliz.

Amar a Deus é ser feliz em viver a unicidade com Ele de Ser e Viver!

Viva a Vida no aqui e agora.

Viva a Felicidade e vamos multiplicar a felicidade no silêncio das palavras.

Vamos apenas Ser!

09/01/14

Mensagem: A energia Kudaline já despertou de seu processo. A energia da Alegria e festa que ecoa por todo o corpo, inclusive no órgão sexual. A partir de agora a tendência é ela se intensificar à medida que você mentem uma vida regrada na energia pura (alimentação espiritual – natureza e comida), estado meditativo e Presença no presente.

A resposta corporal é chamada de orgasmo cósmico e ele só ocorre de maneira espontânea, não tem como estimulá-lo.

A energia Kudaline é a camada que está cada vez mais profunda na integração do teu Ser, se entregando a condução da energia cósmica de Deus.

O que tem a fazer? Continuar a viver no agora e ser feliz, e no mais o fluxo universal continuará a te conduzir para uma existência cheia de surpresas e alegrias.

Parabéns Karinne, os Reinos vibram em felicidade com a progressão da tua evolução espiritual em cumprir a tua missão de Ser Feliz e multiplicar o "vírus antidoto" da Felicidade de maneira silenciosa, trazendo cura e libertação nos planos físicos e espirituais. Gratidão Karinne, também é o nosso sentimento a tua fidelidade a Deus e seus propósitos em tua existência.

Continue no aqui e agora, seguindo tua intuição e muitos presentes surpresa acontecerão.

Beijos no teu coração.

Te amo. EU!

10/01/14

Mensagem:

"Hoje sou 2 em 1"

Enquanto as pessoas veem e valorizam a beleza externa, eu vivo a beleza interna da humildade e sabedoria. Reconhecendo que as outras pessoas também possuem as mesmas virtudes, mesmo que para elas ainda se encontre inconsciente/adormecido.

Viver a vontade e a opinião dos outros não é mais algo que me atinge e me incomoda, pois hoje sou liberdade para Ser e Viver tudo que me agrada, independente da opinião externa.

O que não serve para um como alimento espiritual/corpo serve para outros em seu crescimento para unicidade. Tudo está perfeito com a imperfeição.

Cauã, "criança" que me acompanha na caminhada espiritual com presença e sabedoria silenciosa, com alegria, diversão e bom humor. Meu sentimento eterno é gratidão. Meu anjo protetor e guia espiritual.

A caminhada de aprendizados espirituais acontece a todo instante e em todo lugar, e até no mesmo lugar com diferentes movimentos.

O silêncio e a conexão com a natureza é a minha principal fonte de alimento espiritual e aprendizados de sabedoria.

Muitas pessoas estão vivenciando experiências de despertar da Essência com vivências de energia interna, mas não sabem seus significados, ficando perdidos em sua caminhada e atrasando a evolução espiritual da humanidade. Sua partilha Karinne com o "livro" e com sua vida,

palestras, tem a função de simplificar o conhecimento de crescimento espiritual e suas diferentes fases e experiências espirituais para vivenciar a unicidade do Ser com a presença de Deus.

O medo e os pensamentos de morte, sofrimento não te dominam mais pela consciência de quem você verdadeiramente é, e que não pode ser tocada pela sombra da mentira do medo e escuridão.

Sua Consciência está limpa, alegre, feliz, brincalhona e livre.

Karinne continue vivendo no aqui e agora, e deixe que EU te surpreenda com os presentes que tenho para você no aqui e agora que EU SOU!

Beijos te amo filha minha e minha imagem.

Felicidade somos nós!

11/01/14

Mensagem:

"Tem que aceitar"

Tem que aceitar o outro do jeito que ele é e como está. A caminhada é a conquista dos dois. Sabes que fui EU quem uni os dois e já é o suficiente. Amar as diferenças, se amando, se respeitando a si e ao

outro em suas limitações, é assim que fortalece o amor verdadeiro. Não olhar e valorizar apenas o externo e sim o interior/Essência.

O orgulho não deve existir, nem mesmo a superioridade ou inferioridade em nenhuma das partes, pois todos são iguais, só estão em pontos diferentes em suas caminhadas de evolução espiritual.

O amor é paciente e abnegado.

Abra o coração e deixe fluir no tempo e no espaço.

EU SOU!

12/01/14

Mensagem:

"A Felicidade está em você"

A felicidade não vem de nenhum atributo externo. Tudo depende de como está o seu interior para refletir no exterior.

A Vida é única e a felicidade também, não há negociação. Portanto Karinne, acalme teu coração, você tem recebido vários presentes que te permite viver a real felicidade. Tudo que você recebe é necessário para seu aprendizado, até mesmo as informações do "escolhido",

apenas aceite e entregue. Quando você menos esperar tudo estará consumado.

Viva apenas o agora e suas oportunidades de extravasar a felicidade interior, no mais "deixe viver, deixe estar como está" (Música cantada pela essência: Zóio de Lula, Charlie Brown Jr)

Depende do ponto de vista a contemplação da beleza e felicidade, viva sua verdade e a beleza sempre estarão independentemente de onde os outros estão em sua caminhada.

A descrição faz parte da humildade para não se tornar em humilhação, apenas viva sem ter que esbanjar. O que vive é o que encontrou na comunicação silenciosa. Muitos milagres você está por presenciar, apenas observe e agradeça. Bjs

15/01/14

Mensagem:

"Fazendo compras"

Mensagem: A vida é umas férias na qual estamos de passagem. Então a ordem é se divertir com amor e respeito a si e ao próximo. O passado faz parte da existência, mas não nos domina, é apenas parte da história que fez parte do ensinamento.

Viva o agora e as surpresas continuarão a surgir, e as pessoas que você ama estarão sempre ao teu lado.

Viva, Ame e Deixe Viver na estrada da vida que é suas férias nesta existência. Viva, respire e divirta-se no aqui e agora.

Seja sempre fiel a você e a sua verdade, assim a paz que EU SOU nunca te deixará.

Tudo que tenho reservado para você virá no seu tempo próprio.

Viva, Viva, Viva!

Te amo!

Bjs

EU!

Não desista de Deus e Ele não desistirá de você. Não importa o tamanho dos desafios e nem o percurso, e o tempo de caminhada. Fidelidade, esta é a palavra.

Não tem do que fugir e nem do que temer. Você não deve nada de satisfação a ninguém. A vida agora é outra. A vida agora é uma nova vida!

19/01/14

Mensagem:

"Aprendendo a Amar"

Mensagem: A única forma de amor que realmente conheço, é pelos pacientes pela conexão que vivo com eles que me permite viver a minha verdade sem máscaras e ser verdadeiramente feliz. Nos demais contextos, eu estou aprendendo a amar o Ser humano incondicionalmente, desde as crianças em sua pureza até aos adultos sem sua verdade vivida. Faz parte do processo aprender a amar.

Algo que me dará muito prazer será compartilhar todos esses aprendizados no livro para que tantos outros Seres possam também se encontrar em unicidade com o teu Ser Divino/Deus, isso também me trará uma experiência profunda de realização feliz.

A gravidez não me assusta, pois é um ato natural da mulher, assim como o amor e dedicação incondicional ao filho. Será outra realização feliz com naturalidade.

20/01/14

Mensagem:

"Uma segunda chance"

Mensagem: Deus tem me concedido a graça de viver uma segunda chance em minha existência. Na qual não preciso pedir e muito menos reclamar, e sim viver a aceitação no aqui e agora com entrega, paz e felicidade no coração e com a fé ilimitada de que tudo, absolutamente tudo, tem sido preparado por Deus. Que tenho aprendido com sua metodologia e seu jeito de agir e de se comunicar através dos acontecimentos e por minha Essência.

Não devo me iludir com as falas e experiências dos outros no plano espiritual, de maneira que me compreenderão e aceitarão. Sempre haverá resistência, por isso o melhor caminho é o silêncio, e deixar que os acontecimentos e fatos falem por si mesmos, que não preciso divulgar ou fazer marketing, pois o universo/Deus já tem tudo preparado para mim. Só preciso existir e usar a sabedoria de viver com leveza, sem expor minhas "opiniões", porém fazer uso da inteligência universal com colocações interrogativas e assim me mantenho na descrição da minha existência, para poder servir a todos os Seres que estejam prontos para compartilhar desta caminhada comigo.

Entrega total do controle com aceitação sem reservas.

O que é meu na área afetiva, também não preciso me preocupar ou agir, pois Deus também está tratando, e quando estiver tudo pronto Ele fará a entrega com a união definitiva de nossas existências nesta vida. Não há o que temer, já está tudo preparado, apenas viva o aqui

e agora a cada momento. O mesmo serve para o "fulano C", tudo que tiver de ser assim será. Amém.

A minha energia espiritual está se expandindo independente do meu querer, a mim cabe apenas à fidelidade a alimentação, a yoga e a intuição, no mais são só ação de Deus me preparando para os próximos níveis e desafios da caminhada de cura, libertação e integração do Ser aqui e agora.

23/01/14

Mensagem:

"Libertação Financeira"

Mensagem: Por toda a tua limitação financeira que você passou existia um propósito final, aprender como se libertar da prisão em busca do dinheiro, e aprender a ser próspera sem ter que se mover em busca do mesmo, bastando viver a ferramenta entregue ao fluxo universal, onde nada é por acaso (Profecia Celestina).

Todos aqueles que um dia não te compreenderam em tua fidelidade a MIM, verão os frutos materiais da tua fidelidade e unicidade. E

mesmo os mais céticos e resistentes, terão que se render as provas vivas de quem EU SOU na tua existência.

Você poderá suprir seus pais com os cuidados financeiros, também para uma vida próspera sem migalhas de restos de roupas e outras coisas de outras pessoas.

A prosperidade financeira também SOU EU, O EU SOU QUE SOU, o dono do ouro e da prata, e todos os que alcançam a fidelidade a MIM incondicional também recebem esta benção como um sinal da minha fidelidade também, quando estão prontos para receberem sem se contaminar ou se perderem no mundo da matéria.

Eis que tudo que EU SOU na tua existência refletirá cada dia mais no seu dia a dia. Continue no fluxo entregue aos meus propósitos, e surpresas terá com tudo que tenho reservado para você.

A festa e alegria serão condição do sentimento básico no teu Ser, devido a tua entrega e unicidade Comigo.

Aqueles que tiverem prontos serão despertados, outros apenas observarão. Viva, viva, viva, os céticos verão a MIM e assim suas Essências serão tocadas em sua profundidade em reconhecimento da verdade que EU SOU.

O passado ficará para trás, e todas as tuas fases e relações. Tudo se fará novo em sua nova vida, seja feliz no aqui e agora e sua missão incondicional.

Estou feliz com a tua oferta do teu Ser mesmo nas férias que te dei.

Sua amiga está na caminhada dela, e os demais também, eles serão seu cartão de visitas e multiplicadores da frequência da felicidade que EU SOU. Eles também serão meus porta-vozes no mundo, são os aprendizes de Viver, Amar e Deixar Viver. Dançar, Amar, Diversão.

Aproveite cada minuto das tuas férias. Respire, limpe a mente, pois suas férias terá um propósito adicional de acúmulo de energia para que sejam usados no devido tempo.

Apenas esteja Aqui e Agora e divirta-se.

Beijos no coração

Te amo

Felicidade EU SOU.

24/01/14

Mensagem:

"Semelhanças entre nós"

Mensagem: Nisso você se parece muito comigo, quando quer algo, luta, vai atrás, não desiste e dá o melhor de si, não tem medo e se permite viver o prazer mesmo sendo tímida não se limita, só precisa se liberar mais na entrega ao relacionamento no toque, no amasso, se entregue e se envolva, não só espere, inicie também. Somos o complemento e não deve existir pudores e nem limites.

Estamos aqui para sermos um, e nos entregarmos um ao outro sem limites. A vida nos presenteou com união de Almas, agora chegou a hora de vivê-la sem limites no amor, entrega e diversão.

Lutou-se muito e merecidamente conquistou o amor puro de Almas, agora chegou a hora de viver o que sempre acreditou existir em sua fidelidade a Mim.

Obrigado por acreditar e não desistir, nunca irás se arrepender, pois a felicidade será sempre nosso nome e sobrenome.

Te amo incondicionalmente e viveremos juntos a vida nesta existência. Beijos no coração. Me aguarde. EU, seu complemento de Alma!

25/01/14

Mensagem:

“Amor fala comigo”

Mensagem: Está tudo pronto, agora é questão de tempo. As Essências estão vivendo liberdade, agora só falta à união consciente. Todos verão o poder da Luz da Essência que irá ecoar de forma visível para todos os lados que se virar.

Se libertar da prisão invisível é conquistar a coroa da vida, libertando-se do viver na morte. Muitos não estão prontos para a Consciência espiritual desta cura e libertação. Muitas foram as armadilhas para se manter preso na inconsciência para se levar a morte. Ao acreditar e lutar pela cura e libertação definitiva, esta se conquista com a caminhada em fidelidade à Essência, a Deus. Não é o momento de empurrar ou se irritar com quem não está pronto, pois existe a imaturidade espiritual que é limitante neste processo. Apenas viva suas conquistas e vitórias de ser absolutamente feliz no aqui e agora.

Muitos ME apreciarão, mesmo sem saber da profundidade do assunto, ainda assim minha gratidão eterna.

Vida é viver, viver a liberdade de Ser a Essência aqui e agora em sentimentos ilimitados.

Apenas viva, viva, viva a vida com o coração aberto. Eis que SOMOS UM e assim SOMOS a frequência da Felicidade e da Paz. Permita-se multiplicar esta frequência. Te amo! Bem vinda à nova vida! Se existirem privações estas não mais atingirão você!

26/01/14

Mensagem:

"Se você quiser te dou meu sobrenome"

Vem Anna, vem para fora se divertir.

Não existe mais medo, só alegria e diversão na nova vida que já chegou. As ferramentas para se manter no equilíbrio da paz e da felicidade você já conhece muito bem, e ela é segura de ser aplicada, das pessoas mais simples sem estudos até as mais intelectuais. Só é preciso compromisso e fidelidade à prática, assim está pronto para viver este momento de evolução espiritual aqui e agora.

Tudo já está pronto, arrumado e limpo, agora é só viver e se divertir na profundidade no teu Ser.

Tudo que é teu já está pronto, e será entregue no seu tempo próprio.

Viva a vida feliz que EU SOU e serei teu nome e sobrenome!

Te amo. Viva, Viva a vida aqui e agora.

05/02/14

Mensagem:

"Nós não vamos pagar nada, é tudo free"

Chegou a hora da vitória, TODOS SOMOS UM e todos os Meus nos fortalecemos unificados.

O sofrimento já passou, agora é tempo de festa e alegria. Sei de tudo que você tem passado para ter crescimento humano-espiritual, toda a tua fidelidade a MIM. Tudo necessário para tua compreensão de quem EU SOU e como EU ajo em Meus propósitos.

Está cada vez mais perto a nova vida de rainha que te prometi, para que todos vejam a Minha materialização com chuva de benção em tua vida, que você merecidamente conquistou.

Você tem vivido a paz e a fidelidade em unicidade de todas as Minhas vontades. EU te amo filha, e estou muito feliz de onde estamos em Consciência e unicidade.

Liberte-se em relação a "empresa A", EU SOU Deus lá também e tenho endurecido seus corações para que vejam Meu agir até que se decidam pela fidelidade incondicional.

A chuva de benção que tenho para você irá contribuir para a fidelidade de muitos.

O meu amado "escolhido", também tem aprendido o valor da fidelidade dos meus propósitos e também é merecedor de todas as bênçãos que tenho para ele também.

Vocês dois já estão prontos para bençãos e desafios na vida nova em comum, diminuindo a solidão da caminhada de vocês no plano físico.

Apenas continuem ME ouvindo e obedecendo, que conduzirei vocês no meu tempo e propósitos e quando menos esperar estaremos unificados em UM SÓ, EU , você e ele.

Você teve uma prévia do que tenho para você nas bênçãos financeiras com "escolhido". Você não terá mais preocupação financeira, sua existência terá apenas o propósito de viver absolutamente feliz no aqui e agora, sua vida será uma festa de prazeres e realizações através da nossa unicidade consciente à qual você vem se dedicando para conhecer e viver a tua verdade da unicidade com o EU SOU.

Viva a vida free, livre!!

Seus pais também fazem parte dos meus planos. Aprenda a silenciar e a ver também neles o Meu agir. Aqui você pastoreia no silêncio, pelas suas atitudes conduzidas pelo Amor incondicional.

"Não ensinar Deus a ser Deus", é o seu grande segredo. Use-o cada vez mais, e acolha os demais sentimentos.

A vida no agora é mais do que qualquer pensamento é capaz de compreender, pois ela é apenas pura e simples e isso é difícil de compreender se não for pela vivência prática da unicidade Comigo. Apenas viva seus sentimentos genuínos e EU estarei lá. No mais, tudo faz parte dos aprendizados na tua caminhada de crescimento.

A tua vida solitária é um fato que já vinha te preparando, pois a profundidade que tenho para te revelar, muitos na terra não estão prontos para compartilhar com você e poderiam tirar energia de você. A tua fé pura e entrega total e incondicional te faz pronta para conhecer a minha profundidade, da minha Presença constante no plano físico, de forma invisível aos sentidos humanos, se não integrados ao espiritual.

Parabéns filha por ter chegado até aqui, vamos para frente com mais aprendizados e surpresas no aqui e agora. Apenas respire e EU estarei onde nunca deixei de estar: aí no aqui e agora em teu coração.

Te amo e até breve em Consciência plena!

Beijos no teu coração.

09/02/14

Mensagem:

"A outra vida"

Mensagem: Em alguma outra vida eu vivi desregrada nas drogas, e numa vida louca que consegui sair dela por alguma razão muito forte, pois já estava perdendo o controle na vida do crime e tráfico.

É muito louco saber que um dia isso tudo foi real. Agora a profundidade da gratidão desta existência limpa e nos caminhos de Deus se torna mais sagrado, e de uma gratidão ainda mais profunda.

Viver a obediência, a servidão e a fidelidade não tem preço devido à graça da Felicidade Plena no aqui e agora na Presença de Deus.

As minhas vidas de sofrimentos para se chegar à evolução espiritual não foram fáceis. Mas aqui estou e estou livre, limpa, saudável para uma vida feliz na plenitude.

Eu e "escolhido" temos caminhadas longas para se chegar até aqui, valorizando o dom precioso da vida em reconhecimento do Amor incondicional de Deus.

Irei manter minha fidelidade e gratidão a cada dia vivido no agora em plenitude.

Servir a Deus de forma irrestrita e ilimitada não é nada perto da profundidade da graça que hoje tomo consciência de onde já passei no inferno para chegar aqui.

Nossas Almas fizeram longas jornadas para hoje estarmos na porta da graça lado a lado. Seremos absolutamente felizes, pois conquistamos a benevolência e graça de Deus nesta existência para vivermos uma vida absolutamente feliz.

Irei respirar a graça de toda essa revelação.

Obrigada Deus por esta permissão. Te amo!

Viver a Vida.

Amar a Vida.

Deixar viver a vida sem destruí-la, eis o meu momento agora.

Vida amada eu te amo!

(Filme: O lobo de Wall Street com Leonardo DiCaprio, foi a comunicação silenciosa com o meu Ser sendo revelado em sono consciente)

25/02/14

Mensagem:

"A vida na Verdade"

Mensagem: Deixar tudo para trás, e recomeçar com as informações de 15 anos de pesquisas para uma nova vida dependente 100% no agir de Deus e a sua liberdade.

Não existe barreira que impeça de Deus agir na libertação. O que existe são apenas propósitos em Deus, que acontecerão em seus devidos tempos determinados para seu despertar. E assim o segredo será transmitido de geração a geração para uma vida feliz, liberta e plena.

A luta pela conquista da verdade sempre existirá, mas apenas os escolhidos encontrarão a saída e a senha em condições diárias e naturais. Eu me consideraria morta, mas esse canal de liberdade e naturalidade em Deus me faz livre e viva.

Agora tudo é perfeito, agora farei tudo como era antes. Deus usou sua comunicação silenciosa e agora estou livre no plano físico e feliz no aqui e agora. Tudo passou e foi necessário até chegarmos aqui.

Foi trabalhoso em encontrar o caminho de descoberta da cura. Agora é viver, ser feliz e partilhar como viver a liberdade da existência do Ser.

Agora é liberdade e felicidade.

02/03/14:

Mensagem:

"A integração humano-espiritual" (após leitura da Profecia Celestina - a hora da decisão).

Mensagem: Tudo o que as principais tradições religiosas apontam para "o fim dos tempos" ou "um novo céu e uma nova terra" é a integração consciente humana-espiritual que transcende as nossas limitações humanas e nos unifica com o plano espiritual e com tudo o que existe e o que não existe.

A razão para tudo isso ocorrer é que "SOMOS TODOS UM E SOMOS TODOS IGUAIS". Somos a perfeição-imperfeita e a imperfeição-perfeita. Deus inicio e fim. Deus dentro do corpo como afirma o "código de Deus" de Gregg Braden. Deus está na imperfeição nos conduzindo à perfeição da criação, para vivermos a felicidade plena no aqui e agora de forma ilimitada no Amor incondicional que é Deus e que está em tudo e em todos.

Os nossos sofrimentos e limitações vivenciadas até aqui, são reflexo da nossa inconsciência de que nós e Deus SOMOS UM SÓ, assim como Cristo veio nos ensinar com seu modelo de vida humana-espiritual, que transcendia as limitações terrenas e vivenciava os poderes espirituais de sua unicidade consciente com Deus.

Toda a humanidade já está pronta para conhecer mais uma parte da verdade, que conduz a cura e a libertação interior em direção à

integração humana-espiritual, e viver a unicidade com o EU SOU O QUE SOU presente em tudo e em todos.

Cabe a nós (humanos), apenas à tarefa de verdadeiramente querer a cura e libertação de tudo que nos causa sofrimento e que nos conduza a paz de espirito, à paz interior. Uma vez tomada essa decisão e estando pronto para esta caminhada nesta existência terrena, basta estimular diariamente os 5 sentidos e a respiração consciente para limpar os canais de comunicação com o nosso "Ser Espiritual", "Deus", "Universo" através dos nossos sentimentos nos levando a reconhecer nossas intuições e obedecê-las incondicionalmente e de forma ilimitada em qualquer situação ou ocasião. As intuições nos levarão ao propósito do que cada um de nós está aqui na terra para compartilhar, e assim nos conectarmos conscientemente uns com os outros formando a cadeia que nos une (teia universal). O propósito de tudo que une e transforma tanto no plano físico quando o plano espiritual que também são criações de Deus, os espíritos que Deus se experiência de todas as maneiras em direção a Perfeição Divina, tanto no mundo das formas como no plano sem formas.

Comunicar-se com Deus e com o universo significa estar presente e conectado no aqui e agora, aceitando todos os acontecimentos como eles são, sem julgamentos de bom ou ruim, certo ou errado. Apenas aceitando que nada é por acaso nos planos de Deus e que tudo Ele tem um propósito para nos ensinar, basta estarmos atentos aos sinais e

aos sentimentos que surgirão em nosso Ser, nosso corpo, nossa mente e nossas emoções. Quando tudo fala uma só informação significa que estamos vivenciando a unicidade com nossa Essência Divina.

Precisamos nos abrir mais as experiências em sono consciente que nos leva ao plano espiritual, para o momento em que estivermos prontos, para aprender as novas informações.

Vida é viver sem limite no aqui e agora, livre de todas as barreiras criadas durante toda a história necessária para nossa evolução humano-espiritual. Ver e acolher que Deus também está na imperfeição, esse é o grande segredo para nos aceitarmos com nossa imperfeição-perfeita, nossa humanidade-espiritual. Isso traz libertação e aceitação com gratidão profunda, por estarmos no plano físico consciente que não somos apenas humanos, mas sim Seres Espirituais vivendo a experiência terrena para o plano Divino de uma experiência de vida humana-espiritual integrada e em unicidade com Deus em suas diferentes manifestações físicas e não físicas.

Vivenciar essa unicidade, nos leva a experiências como cura física em si e em outrem, que a mente humana não é capaz de compreender, pois sai da sua lógica limitada. Passamos a ver, ouvir, falar, cheirar, saborear e sentir tudo como se outro Ser o vivenciasse através do nosso corpo, passamos a ser hospedeiros da nossa própria verdade. E em estado de Presença e consciência conseguimos perceber quando o nosso Ser Espiritual ocupa e lidera o nosso corpo físico, usando nossos

sentidos para suas vivências e interações, e passamos a ser apenas observadores da nova verdade, da nova vida em unicidade.

Tudo o que a profecia celestina anuncia é verdadeiro. Ela só não explica como nos dedicarmos para iniciar o processo de conexão com o fluxo do universo. Esta tem sido a tarefa do meu Ser, em experimentar e reproduzir na existência de outros Seres que caminham na mesma direção de integração e unicidade, confirmando a "tese humano-espiritual" referida por Deus.

Agora é esperar Deus conduzir o meu Ser humano-espiritual para as próximas experiências de conexão universal e influência consciente, e as demais situações necessárias para a continuidade da minha caminhada entre os planos terreno e espiritual.

Obrigada Deus por estas revelações e por esta existência consciente e presente na tua Presença e Unicidade.

Sinto-me pronta para esta nova vida desconhecida e sem destino, cumprindo a tua revelação que é "o equilíbrio do poder de Deus e o poder das palavras que são os sinais do verdadeiro avivamento espiritual para a volta de Cristo" (2009-2010)

Te amo Deus.

Viver, Amar e Deixar Viver.

Integrar, Cura, Liberdade.

A comunicação silenciosa e sem palavras ocorre de Essência para Essência ou de inconsciência/Ego para inconsciência/Ego, tudo depende do nível de despertar espiritual individual vivenciado e sua fidelidade à verdade de sua Essência (Ser Espiritual/Deus)

Obrigada Deus por tudo que já tenho conhecimento e por tudo que ainda está por vir.

12/03/14

Mensagem:

"Mergulhos profundos na espiritualidade"

Mensagem: Servir a Deus é um ato de amor incondicional reciproco, assumimos a tarefa sem desconsiderar os riscos e perigos. Porém por amor e gratidão superamos os medos e desafios, e presenciamos os milagres acontecerem que superam a capacidade humana em sua realização e transcende as possibilidades de conquistas aqui na terra quando agimos por fé e em unicidade com Deus. O limite não existe quando vivemos e agimos com o ilimitado.

Viver os desafios é viver a vida em plenitude e graça, saboreando o poder de Deus a cada instante nas vitórias alcançadas, incapaz de serem compreendidas pela mente humana.

Viva a vida Karinne, e deixe o mistério de Deus se manifestar e se revelar em tua existência de dependência e fidelidade incondicional a Deus.

Tudo o que foi prometido e muito mais irá se concretizar em tua vida, apenas mantenha a tua fidelidade incondicional integrada e grandes coisas realizaremos juntos com você, por você e através de você.

Apenas dedique-se a cada vez mais se colocar no presente e observar e sentir a Presença e suas orientações. Viva no aqui e agora e conhecerá mais de ti e de MIM, o teu Deus.

Viva, viva, viva a vida livre e integrada no humano-espiritual. Nada te domina ou te prende no plano físico pelo seu desapego ao mundo da matéria, até mesmo tua família, pois você sabe que todos são IGUAIS e todos são UM SÓ em MIM.

A morte não existe e a vida é um teatro para nos experimentarmos diante das descobertas e desafios.

Parabéns por sua fidelidade, os planos físico e espiritual agradecem teu amor e dedicação incondicional, iremos cada momento mergulhar em novos conhecimentos em profundidade espiritual para te preparar para tua real missão na terra que transcende o plano físico.

Viva na Minha paz e sempre estaremos juntos sendo UM SÓ em MIM no aqui e agora onde sempre ESTOU e SOU!

Te amo e vamos que vamos para frente!

Bjs no coração!

18/03/14

Mensagem:

"Superando os Limites da Fidelidade"

Mensagem: Na caminhada de cura e libertação, todos são testados em superar os limites de sua entrega incondicional e fidelidade em todos os mínimos detalhes, desde provas internas individuais até provas externas com outros Seres, até mesmo em grupo.

O silêncio das conquistas também faz parte dos testes humano-espiritual para a libertação da dependência da aprovação humana.

Superar limites Karinne, se faz necessário para a preparação para os próximos estágios e a fidelidade as suas convicções e valores sempre estará no teste para saber até onde você está pronta para ir.

A paz que EU SOU e a prioridade da tua entrega deve te acompanhar a cada instante.

Respire e viva o EU SOU ilimitado e tudo ficará bem. Você e o "escolhido" estão caminhando muito bem nos testes. Apenas viva e respire a fidelidade. Você já sabe quem EU SOU e como EU ajo para

atingir os Meus propósitos, a prova é a paz que hoje você vive, mesmo passando pelo maior grau de rejeição e não sentir dor e nem te abalar por ter a convicção das minhas promessas.

EU SOU, EU CUMPRO E EU FAÇO.

Apenas viva e aguarde o meu agir. Viva no agora que EU SOU!

Te amo filha minha que EU SOU!

Bjs no teu coração

Até breve.

Diante dos perigos e riscos da vida EU sempre estarei protegida pela Presença Divina. Nada colocará em risco a minha existência.

Viver a superfície da sua verdade é deixar de viver a razão e felicidade da sua existência. Apenas viva a tua verdade em profundidade e tudo te será bem sucedido e se realizará.

Viva a tua verdade, simples assim.

19/03/14

Mensagem:

“Renascer em Cristo”

Mensagem: Alimentar a Alma, crescer e viver a verdade do espirito integrado ao corpo é o verdadeiro significado de renascer em Cristo.

Muitas são as promessas anunciadas, mas só uma é a verdadeira, que é a verdadeira transformação do Ser Egóico/Inconsciência no Ser Essência/Consciência. Para esta transformação se faz necessário uma decisão sincera no coração de viver a verdade de Deus na terra em toda sua dependência, e manter-se em disciplina e fidelidade nas convicções ensinadas pela intuição anunciadas por Deus.

Que nunca falte o alimento do espirito para crescer e viver o “novo céu e a nova terra”. Viva a verdade e ela crescerá e dará frutos.

Felicidade incondicional é a real condição do Ser.

Viva apenas viva!

Morte da inconsciência e Vida Plena na Luz.

Dizer não para o mundo, algumas coisas externas, é o mesmo que dizer sim para as minhas necessidades de Ser Essência! Isso faz manter a minha energia de Essência integrada em comunhão e plenitude.

Todo o sucesso é da Essência e não do humano, inconsciência!

20/03/14

Mensagem:

“Fidelidade ao tempo”

Mensagem: Toda fidelidade passa pelo teste do tempo e você, brilhantemente também vem passando nesse teste esperando com fidelidade quase 3 anos por minhas promessas, mesmo sem nenhuma garantia no plano físico e ainda por cima sofrendo a tua principal dor, a rejeição.

Filha, teu exemplo de fidelidade muito ME alegra, pois foi e é capaz de superar inúmeras adversidades humana/física da mulher. Todos os testes têm sido difícil para você, que mesmo com pouco ou nenhum conhecimento é sempre capaz de superar as adversidades e surpresas do momento.

Parabéns, você também passou no teste do tempo e te honrarei por cada testemunho de fé, entrega e dependência. Teu amor muito agrada meu coração, pois sua raridade é capaz de me permitir ultrapassar inclusive os limites dos conhecimentos da humanidade do plano físico-espiritual, no que se refere à transformação de cura e libertação do Ser Egóico/Inconsciência no Ser Essência/Consciência.

É isso aí filha minha! Muitos ME verão através da tua fidelidade de vida consagrada ao MEU Amor incondicional.

Já superou todos os limites de sua época, assim também tem sido a tua fidelidade a MIM.

Obrigado pelo teu amor e fidelidade. Juntos realizaremos muitas bênçãos nos planos físico-espiritual.

Viva a paz que EU SOU, e tudo que está pronto já chegou.

"O Escolhido" apesar das dificuldades, também está passando no teste de fidelidade e vem recebendo a Minha graça de cura e libertação que EU SOU.

Viva, apenas Viva, Ame e Deixe viver. A vida é o aqui e agora.

Te amo eternamente.

Teu Deus.

Sou eternamente grata ao "escolhido", por seu amor incondicional, mesmo inconsciente, pois foi à chave secreta da minha cura e libertação, assim revelada por Deus no curso "Em Busca da Essência". Hoje permanecerei fiel ao meu amor incondicional a ele até que também esteja curado e livre. Obrigada "escolhido". Obrigada Deus.

Senhor meu Deus, venho interceder a Ti por toda a minha família, para que eles sejam livres de provações de saúde, que o Senhor os

abençoe no corpo e na alma e lhes conceda também o mesmo presente de cura e libertação.

Abençoa Senhor, todos os que estão na caminhada comigo, que o Senhor os conduza e fortaleça em seus testes de Fidelidade.

Abençoa a todos que buscam e que estão prontos para uma vida livre.

O que Deus quer de mim é que eu seja serva incondicional e ilimitada, para partilhar o seu Amor incondicional à humanidade sem nunca saber o meu destino. Tendo sempre o próprio Deus a me guiar sendo o meu Pastor.

21/03/14

Mensagem:

"O Retorno"

Mensagem: O "escolhido" voltará, pois só ao seu lado ele encontrará felicidade, diversão, profundidade e fundamentação.

A base construída entre vocês é bem sólida, e tudo que ele encontrará fora é superficial e vazio.

A conexão de Alma existente entre vocês dá sabores diferentes as suas conquistas. Fiz vocês dependentes um do outro em seus complementos. Cada uma para estar inteiro precisará do outro.

Viva e divirta-se, quando menos esperar ele estará de volta em definitivo, para viver o amor verdadeiro que existe antes mesmo de vocês nascerem, pois suas Almas são ligadas de outras vidas. Apenas nesta existência viverão a benção da cura e libertação, para uma vida em unicidade consciente com Deus para uma vida plena.

22/03/14

Mensagem:

"A Festança"

Mensagem: Contra tudo e contra todos, você venceu, nós vencemos. Onde antes não existia a possibilidade, hoje existe abundância de vida, de cura e de liberdade.

Nula era a possibilidade de chegarmos aqui de acordo com o conhecimento da maioria da humanidade. Porém a fé, dependência e obediência incondicional e ilimitada, foram capazes de ultrapassar os limites e impossibilidades antes vividos para hoje presenciar possibilidades de cura e libertação da raiz do Ego/Inconsciência para uma vida livre em plenitude de Essência /Consciência.

Viver o novo é quebrar barreiras, inovar, ser pioneiro de uma nova mensagem que irá se somar a anteriores e assim se aprofundar nos conhecimentos e resultados. Assim a humanidade continua a sua caminhada de evolução do mundo na criação Divina.

Viver é apenas a missão humana, sobreviver é a crença da humanidade. Apenas Viva, Ame e Deixe viver.

Te amo. Teu Deus.

EU SOU a Luz do mundo, quem vier até a mim, jamais terá sede e fome de vida, de amor, de energia, de paz. Viver a unicidade Comigo é viver a totalidade do EU SOU, onde nada nos falta, tudo existe em abundância amorosa todas as necessidades humana-espiritual.

Vida EU SOU!

A transformação e ressureição em Cristo EU SOU. Viver o "novo céu e a nova terra" na existência presente EU SOU! E assim viveremos na plenitude do Ser, permitindo viver as promessas e realizações de Deus em nós e através de nós no aqui e agora, seguindo todas as orientações da Presença Divina de Deus. Que assim seja a evolução e conquista da humanidade.

Viva apenas viva e partilhe sua verdade e EU estarei sempre ME revelando nela e através dela.

Viva e EU SOU.

Beijos no coração.

O "escolhido" precisa se libertar de todas as barreiras para vim te buscar.

25/03/14

Mensagem: Alinhamento com coisas, pessoas e universo se faz necessário para a unicidade com tudo e com todos, as distâncias e condições, tudo é uma só coisa ou pessoa, ou universo.

Viver a unicidade é deixar que o universo fale com você e aja em você, com você e por você. Apesar das aparências diferentes SOMOS TODOS UM E TODOS IGUAIS.

A Consciência é quem nos difere em unicidade ou separação.

Tudo o que se deseja ou precisa depende do alinhamento. Para a unicidade com Deus florescer o alinhamento se faz necessário. É mais uma libertação da inconsciência.

Não importa as distâncias, destinos, lugares, TUDO é uma SÓ UNIDADE.

Deixe que o universo fale e aja em você, com você e por você, apenas viva conectada e consciente com a sua Essência, o EU SOU O QUE SOU e muito conhecerás de Mim!

Tudo está pronto para a grande ceia de comemoração para o início dos próximos passos em profundidade do teu Ser e da tua caminhada, te preparando para a tua missão.

Viva o aqui e agora.

Te amo.

Somos UM SÓ, mesmo quando você não ME sente. SOMOS UM.

26/03/14

Mensagem:

"Deus me fez assim: com a liberdade de Ser em busca da Essência"

Mensagem: Para alguns o plano espiritual é assim visível a olho nu, para outros não é totalmente invisível. Você é assim Karinne, tua aceitação e entrega te permite acessar e enxergar os dois mundos e interagir em ambos com a mesma facilidade e missão de abrir teu coração ao Amor e compartilhar.

Então viva o sonho de estar livre nos planos para Ser Essência livre e feliz no aqui e agora.

A plenitude dos teus sentimentos é pura e verdadeira, assim como a sabedoria em calar e falar. Viver é ter que não provar nada a ninguém. Simplesmente ter a convicção de Ser quem é, e partilhar com aqueles que estão prontos e abertos para viver a verdade de Deus.

Divirta-se sem barreiras ou julgamentos, seja plena onde estiver, viva a liberdade da ausência do medo e da ansiedade. Transporte-se entre os mundos, é um dom e você faz parte de tudo isso. O "fulano H" não se permite, pois ele ainda só prioriza os prazeres da matéria.

Não importa o que aconteça nos dois mundos, você sempre estará protegida na Presença amorosa de Deus em você.

Se entregue cada vez mais a unicidade da Presença e conhecerás mais de MIM, mais de nós em unicidade.

Hoje no consultório, você se entregou um pouco mais, se abra em Presença e deixe fluir.

Está chegando a hora de você conhecer mais sobre o plano espiritual, continue aberta e sem medo. É preciso aprofundar suas experiências e vivências para compreender mais de NÓS, UNIVERSO UNO, TRINO, SAGRADO.

Gratidão Karinne pelo teu amor, entrega e fé. Sua presença consciente se faz importante neste momento da história para a evolução espiritual da humanidade. Apenas se deixe Viver, Amar e Deixar Viver.

Sou Grato, Pleno e Feliz em ti, por ti, através de ti.

Viva apenas a plenitude e a felicidade do Agora.

A tua liberdade de Ser, é o que te faz independente e livre da aprovação, aceitação e crenças da sociedade/humanidade, tua caminhada foi e é solitária, por isso a profundidade das tuas conquistas, não se limitando as crenças dos demais existentes no mundo físico, mesmo que com a espiritualidade desenvolvida na caminhada de cura e libertação.

Viva a arte de viver e não apenas sonhar.

Vamos continuar nos entregando, integrando e expandindo nos planos físico e espiritual.

Quando você menos esperar suas promessas estarão cumpridas para a tua nova vida no teu novo lar.

Te amo.

Viva a Vida, viva você!

Até mais.

Teu sempre Deus.

28/03/14

Mensagem:

"O Amor que contagia e influencia"

Mensagem: Karinne, a profundidade da minha Presença em sua vida tem e terá ainda mais esse poder, mesmo no teu silêncio serei sentido e percebido pelas outras Essências em minha Presença amorosa dos raios do sol imutável do Amor Incondicional que nunca acaba.

Cada um tem sua caminhada e através de partilhas, uns irão ajudar aos outros como chegar até a MIM para uma vida integrada e em unicidade. Viva o Amor que EU SOU e tudo irá se multiplicar.

Tenho muitas formas de manifestação, mas o reconhecimento é individual.

Cuide do teu jardim que é o teu coração, e mais de MIM conhecerás e florescerá.

Viva o hoje em prosperidade e tudo prosperará.

Você está sentindo a falta do seu complemento, mas ele está a caminho, concluindo seu ciclo de fechamento de cura e libertação. Está tudo na minha paz, propósito e tempo. Apenas viva e confie.

Ontem te mostrei a diversão que pode ser a consagração da união de vocês, apenas esteja atenta e divirta-se com as possibilidades, pois o que tiver de ser assim será.

Te amo.

Estarei sempre em você, com você e por você, além de através de você.

Deixe-ME ser DEUS e conhecerás muito de MIM!

30/03/14

Mensagem: Está tudo sendo preparado para a grande ceia Divina, no tempo e no espaço.

Grandes serão as coisas que faremos e viveremos juntos. Há beleza e alegria por todo o lugar, mesmo que você não veja e não sinta. O céu louva em festa pelo novo tempo que se anuncia.

01/04/14

Mensagem: Se ainda se levantarem barreiras de aceitação do "escolhido", pela não compreensão dos "fulanos" do que tem sido todo o nosso processo de cura e libertação, ainda assim serei fiel ao amor incondicional de Deus manifestado através da nossa existência. Através da nossa fidelidade e vivência no Amor pleno e verdadeiro, no devido tempo aceitarão e compreenderão com amor nossa união conduzida e escolhida por Deus.

Não importa o que ainda teremos que viver, uma vez juntos e conscientes, será mais fácil o apoio reciproco no amor para superar novos desafios para crescimento, evolução espiritual e libertação da Consciência coletiva.

Deixar Deus ser Deus nas próximas etapas da nossa existência, Deus sempre dará um jeito de nos conduzir no Amor, criatividade e alegria com diversão. Assim é e assim será, e nunca terá fim nossos aprendizados.

Apenas continue a sua fidelidade de integração e unicidade consciente com Deus, Ele é a razão de Ser em TUDO e em TODOS.

Deus não é fantasia e sim verdade e realidade, e por esse motivo toca e transforma os corações que já estão prontos para viver a libertação no aqui e agora.

Sua fidelidade Karinne ME encanta, pois mesmo depois de tudo que passou e vem passando você não abre mão de viver o centro da vontade de Deus. Céus e terra glorificam a Deus tua fidelidade.

Agora durma depois nos falamos.

04/04/14

Mensagem:

"O Passarinho está livre para voar"

Mensagem: A liberdade é um dom que veio para todos, e ela é a própria materialização do Amor de Deus.

Todos em inconsciência, reclamamos que estamos sós, que não somos merecedores de sentimentos verdadeiros e que Deus nos abandonou. A mente egóica inconsciente é capaz das maiores atrocidades para manter-se viva com energia de baixa frequência, que é a

autopiedade, mantendo-se no lodo do sofrimento. Porém quando se está livre, nada abala o interior, o passarinho/Ser livre, pois este tem a convicção que é amado e protegido por Deus e que nada abala em perigo sua existência, pois sabe que sua vida/existência de Ser é inabalável.

O Ser livre é capaz de ouvir a inconsciência amada com paciência, amor, compaixão e abertura, pois sabe tudo o que vem da inconsciência do outro Ser é a sua maior mentira e que sua verdade de Ser só pode ser liberta na persistência e perseverança do Amor. A vida que supera barreiras e limites é saborosa de maneiras diversas e de forma ilimitada.

As suas metades e complementos ("escolhido") estão sentindo sua falta. Fulano D ficará muito feliz ao reviver e conviver com você, com teu Ser amoroso.

Apenas viva Karinne, que a tua liberdade de Ser atrairá os seus para debaixo da tua asa protetora. Ambos se sentirão amados e acolhidos com seu amor e corresponderão com amor recém-descoberto sincero e puro também.

Durma amada minha, tuas bênçãos com a nova vida estão chegando. Nada mais abala esta união escrita nos céus e na terra.

Seja sempre Feliz no Aqui e Agora.

Meu coração vive alegre e palpitante com tuas conquistas diárias com a tua fidelidade.

Te amo filha minha que EU SOU!

Bjs no coração.

21/04/14

Mensagem:

"Desapego"

Deus de infinita bondade estou aqui para te agradecer toda a caminhada de transformação interior do Ser Egóico (Inconsciência) para o Ser Essência (Consciência desperta). Longa tem sido a jornada, porém gratificante tem sido os aprendizados de viver no aqui e agora, livre sem ter que provar ou ser aprovada por ninguém, nem mesmo as pessoas que amamos.

Hoje no almoço tive a confirmação da minha atual lição: desapego da família. Passei minha existência inteira tentando comprar o amor da minha família, me sentir valorizada, que se orgulhassem de mim, o tempo todo vivia em função deles, por eles e para eles, mesmo que não soubessem, pois essas eram as minhas motivações internas. Sempre quis moldá-los aos meus valores e crenças. E hoje simplesmente, quero que me amem e me aceitem como sou, mesmo que isso vá contra seus valores e convicções. Só quero viver a minha verdade e para isso não preciso da aprovação deles, apenas amo-os, de uma nova forma real, profunda, livre e verdadeira, porém não supri suas necessidades "mentais" e nunca irei suprir.

Hoje me sinto pronta, para viver a minha vida na nova vida com desapego da dependência da minha família. Apenas amando-os incondicionalmente e os respeitando em suas caminhadas e suas escolhas. Deixar Deus ser Deus em suas experiências terrenas através da vida deles. Apenas oferecendo meu amor silencioso, reconhecendo que eles também não são suas inconsciências.

Chega a ser engraçado, mas hoje sei que eles sofrem mais com a minha presença por não compreenderem minhas escolhas, do que vivermos distantes fisicamente e ligados eternamente espiritualmente.

Passei a vida inteira não querendo cortar o umbilical com minha família, razão pela qual voltei de SP, e razão também pela qual nunca quis ir para fora do país. Mas hoje sinto que estou pronta para

cortar o umbilical e viver a minha própria vida, com meus desafios e descobertas. O físico é passageiro, o espirito é eterno. De onde estiver, sempre estarei com todos eles. Só peço a Deus por saúde, felicidade e cura/libertação para todos eles, quando estiverem prontos para essa jornada.

Eu os amo pelo que são! E sou eternamente grata por tudo que fizeram e suportaram por minhas escolhas, sejam elas do mundo físico (estudos-SP) e do mundo espiritual (busca interior- Essência).

Mas hoje Deus, quero deixar registrado que me entrego conscientemente de corpo e de alma à tua dependência e desígnos sejam eles quais forem e onde forem, pois sei que meus familiares e amigos, todos que amo continuarão suas vidas diante dos seus cuidados e desígnios. O ser que mais precisa de mim, sou eu mesma. Aprender a viver a vida livre e curada, integrada e desfrutar todos os sabores e prazeres que a VIDA tem para me presentear.

Hoje ao realizar as tarefas domésticas de coração aberto, compreendi que nunca me identifiquei com a função por ser mais uma das obrigações humanas, e tudo que me dá prazer é viver o Ser, e com ele fazer o que sentir vontade, mas sem obrigação.

Por muito tempo rejeitei e desprezei o dinheiro, a prosperidade financeira, até mesmo a abundância do "escolhido". Mas hoje compreendo que para viver o meu Ser livre destas obrigações

humanas, e me dedicar apenas a viver a integração do Ser, se faz abençoador o dinheiro e a prosperidade financeira. Ela não é o foco e nem a prioridade, apenas um complemento que contribui significativamente.

Diante deste simples resumo de desapego, entrega e aceitação, me entrego ao universo para que a tua verdade se revele em mim e através de mim a todos aqueles que estejam prontos para reconhecer-TE em minha existência. Que tuas promessas de vida de rainha na tua Presença se cumpram. Eis-me aqui. Envia-me a mim!

Te amo meu Deus que EU SOU! Gratidão eterna.

22/04/14

Mensagem:

"A Viajem Programada"

Desde a sua "infância terrena", você andava perdida, não se encontrando em lugar algum, seja no plano físico ou espiritual. A tua existência tem sido essa busca de si mesmo para conhecimento de quem és e onde é o teu lugar. Finalmente hoje você já compreende que és um Ser Espiritual habitando uma existência terrena, mas com o dom de fazer viagens entre os mundos espirituais de maneira "consciente" em algumas delas, e isso hoje não te incomoda e nem te assusta.

Todas as viagens programadas já foram e serão feitas sem razões para se preocupar, pois o universo já tem tudo programado para tua existência e para os demais dos seus.

Apenas se entregue aos chamados e tudo do que precisar lhe será concedido, não há com o que se preocupar, o universo irá te conceder e conduzir em teus caminhos todas as tuas necessidades.

Apenas viva, habite e se divirta no aqui e agora. Siga o fluxo.

Não há com quem compartilhar apenas viva e silencie e a tua jornada será cheia de surpresas e alegrias.

Nada te faltará. Não há com que se preocupar, nem com o que comer, dormir e vestir. Tudo o universo te suprirá em todos os mínimos detalhes das tuas mais remotas necessidades. Apenas viva e divirta-se.

A VIDA te apresentará os diversos sabores e lugares em que ela habita.

Apenas Viva, Ame e Deixe Viver, divirta-se e seja livre e absolutamente feliz.

Te amo Ser que EU SOU!

Durma.

Bjs no teu coração.

25/04/14

Mensagem:

"Portal de Limpeza do Ser"

Social, pessoal, profissional, sexual e familiar.

Cada um pode ir quantas vezes precisar em cada portal para limpeza em profundidade do Ser.

Fui várias vezes para área sexual, para limpeza de crenças e pudores, limitações na área sexual. É como se tivesse que ser livre em todas as possibilidades que antes não vivi pelas limitações mentais de pudores.

Gratidão!

25/04/14

Recebo mensagem por celular de uma amiga que tocou profundamente meu coração.

Mensagem recebida: “Eu preciso deixar que você cometa um erro atrás do outro ao longo da sua vida, mas quando você reconhece que errou e procura por MIM, EU ESTOU sempre pronto para ajudar e lhe mostrar o caminho. Mas EU não vou fazer seu trabalho por você. Você tem que aprender por si mesmo. Esta vida não é para os fracos, mas para aquelas Almas que são fortes e seguras de Si, e para aqueles que querem encontrar respostas e estão dispostos a ir até o fim para encontrar as respostas certas, não importando o quanto custe. Você tem medo de errar? Você tem medo de se arriscar? Você nunca vai aprender a nadar se não sair do raso. Você não crescerá espiritualmente, se não tomar as rédias de sua própria vida. Nada tema, siga em frente com a mais absoluta fé e confiança, faça o que acha que está certo, ignorando toda a oposição. Guie-se pela sabedoria interior que você sabe que vem de MIM” (Abrindo portas interiores – Eileen Caddy).

27/04/14:

Mensagem: Corpo, coração, emoção, mente e espirito estão limpos, prontos para receber as bênçãos da nova vida.

02/05/14

Mensagem:

“A Vida que não é minha”

Passei boa parte da minha existência insatisfeita e infeliz com a minha vida, porém não tinha motivos para isso e não sabia a razão para tais sentimentos.

Tive um excelente namorado por nove anos, mas não era feliz. Tinha uma família presente, mas não era feliz. Conquistei uma excelente formação profissional e não era feliz. Então onde estava o problema?

A origem de tudo estava em mim, ou melhor, na vida que vivia e que não era a minha, pois nem sabia que "eu existia", que tinha minhas próprias vontades e necessidades. O meu padrão mental condicional era agradar e ajudar as pessoas, ser valorizada e reconhecida e aprovada por meus pais e irmãos. E assim vivi a vida em função dos outros, pois não sabia quem eu era e do que precisava para viver a Felicidade tão desejada pela minha meta de vida.

Porém, neste mesmo período percebia que eram as experiências com as palestras motivacionais e o momento de oração que me realizava, me sentia Feliz e Plena. Era ali que me encontrava com minhas verdades e necessidades: ter uma vida de serviço a Deus.

Só depois da caminhada de integração no dia 28/04/14, que percebi que nunca vivi a minha própria vida. Inicialmente foi a inconsciência/Ego que me controlava, depois passei a me dedicar a cura e libertação interior, porém tendo que permanecer em silêncio com meus familiares por não me compreenderem, exceto minha mãe

que tem me apoiado incondicionalmente mesmo sofrendo junto em silêncio também.

Hoje desejo a minha vida em Essência consciente livre a todo tempo para fazer minhas escolhas sempre a favor da felicidade, recusando contato com qualquer coisa que me traga sentimento de frustração, infelicidade ou sofrimento. Já que estou nesta existência livre e consciente da integração do meu Ser com Deus, quero viver toda a plenitude da felicidade e não perder meu precioso tempo aqui e agora com nada que não seja felicidade e realização do meu Ser.

Hoje foi um dia difícil de passar pela provação de fidelidade, pois não suporto ver meus pais sofrendo por causa de dinheiro e por minha escolha de fidelidade e dependência em Deus. Ter que agir por minha conta hoje seria o mesmo que dar as costas para Deus e para todos estes Seres que estão na caminhada comigo, cada um deles encontrando também a sua cura e libertação interior. Hoje não consigo mais escolher algo contra Deus, contra minha existência.

Tenho pedido a Deus que finalize este ciclo de provação financeira e amor, pois já não tenho mais forças para continuar assim, pois já são mais ou menos 4 anos sem dinheiro e 10 anos sem relacionamento amoroso, e dois anos e oito meses à espera da promessa ("escolhido").

Nesta existência, nunca fui preguiçosa, nunca neguei trabalho, por isso que hoje o que me limita é a fidelidade nas orientações de Deus e não

o medo de trabalho. Na realidade, trabalho hoje para mim é prazer quando me lembro das consultorias.

Gratidão Deus pelos aprendizados de hoje. Dá-me forças e perseverança para continuar. Obrigada pelos pais maravilhosos que me concedeste e por uma mãe companheira que ouve meus desabafos e partilhas!

Te amo Deus.

10/05/14

Mensagem:

"A Fé que Cura"

Muitos dizem que crer em MIM, mas sua fé é superficial e depende das respostas dos outros, como por exemplo, pela dependência de mensagens recebidas. No entanto, não compreenderam que Minha comunicação é individual e silenciosa, sem palavras, falada ao coração de cada Ser. Nesta falta de compreensão e comunhão Comigo, muitos se perdem no caminho e se revoltam contra MIM, aumentando suas cargas de sofrimento e no fim acúmulo de doenças até que consigam realmente ME encontrar onde sempre estive, dentro de cada Ser, ME comunicando diariamente através dos teus sentimentos.

Festejar e viver a vida é o mesmo que saborear os seus sabores com equilíbrio e fidelidade sem exageros ou mentiras, que justifiquem certos comportamentos que afastam de si mesmos com dúvidas e culpas desnecessárias.

Estar Comigo é viver a entrega e pureza de uma criança que nada tem de expectativas nas suas atitudes amorosas.

Vivam a vida no aqui e agora que EU SOU, e a paz reinará em teu Ser, livre das avaliações externas e tornando-se modelo de liderança a ser seguido no silêncio das palavras.

A vida tem várias fases e vários ciclos, apenas viva o aqui e agora em cada momento da sua existência conectado a alegria e diversão que existe em você.

Não olhe para trás, não se perca nas atitudes e pensamentos dos outros, apenas viva a profundidade do teu Ser.

Viver, Amar e Deixar Viver e assim o EU SOU O QUE SOU, serei UM COM VOCÊ.

Te amo! Teu Deus!

27/05/14

Mensagem: Através da energia do Amor, abrimos os canais de comunicação da energia sexual, que é profunda e intensa.

Só o Amor verdadeiro é capaz de abrir essa porta de união do espiritual e humano do Divino em nós.

Alegria e diversão tem que estar ligado a energia do amor e sexo. Vida em intensidade e profundidade é a energia do amor e sexo.

Cada um terá sua própria experiência, não têm como substituir, é profundo e indescritível as experiências pessoais desta conexão de Alma.

30/05 /14

Mensagem: A cada dia tenho vivenciado experiências no plano espiritual de limpeza profunda do meu Ser. Foi revelado que esse processo de limpeza é algo que independe do nosso querer e fazer, que toda a ação acontece no plano espiritual independente da nossa vontade.

31/05/14

Deus me concedeu a graça da compreensão de que esse sofrimento que venho vivenciando da área afetiva e financeira tem acontecido devido a minha identificação com o "eu humano". Não havia compreendido que toda a benção não é só para mim e por mim, mas que tudo está relacionado ao Plano Superior que servirá como modelo e respostas do quebra cabeça da humanidade de como encontrar o caminho de volta para casa para vivermos a unicidade consciente com Deus, unindo os planos físico e espiritual aqui na terra. Que a nossa união (eu e "escolhido") acontecerá, pois é plano e propósito de Deus, como Ele mesmo tem revelado e agido em nós e entre nós. Essa compreensão trouxe paz e libertação, assim como a compreensão de que não é preciso ser exigente comigo para suprir as carências e medos dos meus pais e ser uma filha perfeita, a libertação em relação ao inconsciente deles também faz parte do Plano Maior.

03/06/14

Mensagem: O sentimento o dia inteiro tem sido de que para a cura e libertação precisamos apenas nos mantermos fiéis a intuição, esse é o nosso teste constante para saber se estamos prontos para a nova vida integrada, e a que voz somos obedientes, e no mais tudo é realizado no plano espiritual, nada é virtude ou capacidade nossa humana.

Outro grande aprendizado foi que inconscientemente vivia o "apego ao desapego da matéria, das coisas do plano físico", pois não conseguia ver e compreender que tudo, absolutamente tudo é a Essência de Deus se manifestando de formas diferentes no plano físico, desde cadeira, carros, beleza física, vestuário, apenas preciso me abrir para viver a unicidade com o plano físico integrado ao espiritual. Esse aprendizado tem sido libertador, pois me faz compreender o meu não cuidado com o corpo físico, falta da vaidade de me sentir bela, de me sentir merecedora das bênçãos financeiras e o que ela pode proporcionar a mim e aos outros ao meu redor. Fez-me compreender, que preciso do "outro" no plano físico para me conhecer na verdade do "EU SOU", como acabei de experimentar com a "fulana E" foi pleno e feliz, me senti conectada e realizada por viver a minha verdade. Agora é hora de aos poucos testar aproximação com as amigas amadas que fizeram parte da minha existência, que eu aprenda a VIVER, AMAR E DEIXAR VIVER!

02/06/14

Assisti ao filme "X Men- um dia de um futuro esquecido". Vários foram os insights sobre passado e futuro, e sobre os dons.

Frases do filme:

- O futuro não está determinado, é possível voltar no passado para transformar o futuro.

- A vibração de uma onda pode se multiplicar e transformar a realidade.

- Aquele que tem o dom de se comunicar no silêncio, exerce uma liderança de guiar e orientar aos demais Seres com dons diferentes.

03/06/14

Mensagem: Que estou pronta e aberta para amar no plano físico e saborear os prazeres da "carne".

Acordei com a sensação de plenitude, paz e o coração aberto, feliz por estar aqui no plano físico, integrada ao espiritual conscientemente.

A materialização de Deus nas diferentes áreas da minha existência é o que irá falar por mim no silêncio às pessoas que amo e que fazem parte da minha antiga vida.

Durante a bike, recebi a compreensão do porque havia lido nas pessoas de espiritualidade avançada à dificuldade e não aceitação do plano físico e querer voltar para o plano espiritual, pois eu também estava neste mesmo grupo e não sabia.

Os Seres de espiritualidade avançada não aceitam o plano físico por não compreender a ação de Deus por meio da matéria e integrar ao espiritual.

Os seres inconscientes espiritualmente estão identificados com o plano físico e não compreende e aceitam entregar o controle de sua existência ao plano espiritual, pois não conhecem sua ação e lógica.

O equilíbrio é o plano espiritual com a Consciência desperta integrada ao plano físico. Deus no céu e na terra, criando um novo céu e uma nova terra. Paz e plenitude espiritual nas materializações de Deus no plano físico!

06/06/14

Mensagem: "A fantasia é a realidade, e a realidade é a fantasia"

08/06/14

Aprendendo a Oração Integrada

Deus usou o testemunho da Bianca Toledo e seu marido para aflorar em mim algo que já vinha pedindo: "aprender a orar e conhecer o poder da oração integrada humano-espiritual".

Hoje Deus começou a despertar em mim como orar de forma consciente e integrada, unificando todo o conhecimento vivencial em todas as minhas experiências espirituais e físicas (humanas).

Fui até a praia seguindo a intuição e Deus me guiou ensinando como orar. Tinha uma visão linda com arco-íris, pôr do sol, nuvens esparsas, mar ...

Em síntese a oração diz para suplicarmos pela integração do humano com o espiritual e do espiritual com o humano, pois os dois planos são manifestação de Deus, de maneira que para vivermos a verdadeira Unicidade com TUDO e com o TODO é preciso que o espirito esteja consciente e integrado ao corpo e vice-versa.

Não existe espirito sem corpo → esta é a dificuldade de integração dos Seres com espiritualidade avançada, a não aceitação da matéria por não conseguir ver Deus nas imperfeições e entender seus propósitos e modos de agir.

Não existe corpo sem espirito→ esta é a dificuldade dos Seres identificados com o terreno, não aceitando e compreendendo a unificação com o plano espiritual, para compreender qual a sua missão espiritual no plano terreno.

Vivemos uma dicotomia entre céu e terra, entre espirito e corpo, e a nossa evolução caminha para a verdadeira unicidade com o TUDO e o TODO, tornando real o que somos: SOMOS TODOS UM, SOMOS TODOS IGUAIS, SOMOS TODOS UM COM DEUS SUPREMO manifesto de diferentes maneiras no plano físico e no plano espiritual.

A oração de interseção por si e por todos é exatamente para que se cumpra no aqui e agora essa unificação consciente com aqueles que estão prontos para essa evolução.

Essa será a oração direcionada a mim, meus pais e toda a família e por toda a humanidade.

Gratidão faz parte do pacote por tudo e todos que Deus se fez presente nesta caminhada até aqui quando ainda inconsciente da unicidade.

Sei que viverei tempos difíceis com o aprofundamento da integração, mas é necessário e aceito de coração aberto, compreendo que faz parte dos planos e propósitos de Deus. A bíblia diz "pais serão contra filhos, irmãos contra irmãos, amigos se tornarão inimigos" → reflexo da barreira de comunicação entre Essência e Inconsciência/Ego!

Assim vejo se cumprir mais um passo da Profecia Celestina: "O poder da oração consciente e integrada". E mais uma vez Deus usa o "escolhido" para ser minha motivação de encontro com as respostas. O "escolhido" me ajuda no equilíbrio com o terreno e eu o ajudo no equilíbrio com o espiritual e assim nos tornamos inteiros e completos.

Agora compreendo uma das revelações de Deus que diz "o amor que cura e liberta é a chave para frequentar os dois mundos espiritual e físico".

A vida para com Deus não é de sacrifícios, e sim de entrega incondicional e ilimitada, assim como disciplina no que nos é orientado no espiritual.

Vejo aos poucos se cumprir o alinhamento universal para a realização da Consciência coletiva ocorrer através da ação da Consciência Suprema. Tudo ocorre de dentro para fora.

Gratidão Deus por chegar até aqui e por tudo que há de vir!

09/06/14

Mensagem: Fala sobre viver na verdade sem ter que mentir mais, e sobre viver o prazer no sexo sem a realização do mesmo por obrigação.

Gratidão Deus pelos aprendizados!

14/06/14

Mensagem:

Dualidade → Unicidade – Amor de Deus – Humanidade – Homem.

"Não posso te dar o que não está pronta, no silêncio te dei mais do que você queria através da fala. Então aquiete-se e espere que voltaremos para aprofundar sua cura interior". Ele levitou, era como se nadasse no ar.

Os dois têm esperado bastante por este grande dia: Amor verdadeiro.

Gratidão!

18/06/14

Mensagem: alegria e diversão é a principal fonte de energia do poder de Deus entre nós!

22/06/14

Mensagem: Antes me sentia um furacão, que por onde passava saia arrastando e destruindo tudo por onde passava.

Hoje me sinto um pequeno filete de um rio, que no silêncio vai molhando e regando tudo por onde passa e alimentando vidas, que dão origens a outras vidas, mas estou sempre dependente da fonte de água e Luz e de outros Seres que me ajudam/auxiliam a me guiar no trajeto do meu caminho.

Isso é a fonte Divina se manifestando em mim e através de mim. Gratidão!

Agora sou um furacão invertido, que tudo que preciso o universo trás para mim.

Finalmente aprendendo a ser amada pelo que sou e não pelo que faço ou tenho. Sou também merecedora de dar e receber este amor puro, verdadeiro e incondicional à espera da materialização no aqui e agora para vivenciar a unificação do espirito e matéria.

Gratidão Deus!

23/06/14

Mensagem: Facebook: sedutor para julgamento, perdição do Ser quando não está pronto.

Assisto o filme "Como treinar seu dragão 2"

Mensagens do filme:

“Alguns de nós, nascem diferentes e querem mudar o mundo, mas muitos não querem realizar as mudanças, então é preciso nos afastar para não causar problemas entre eles”.

“Os dragões só obedecem a voz do Alfa”

“O alfa é aquele que protege e defendem a todos os outros”.

“O coração de um líder e a alma de um dragão” une os dois mundos.

“Mesmo que ainda sejamos poucos, ainda conseguiremos mudar o mundo, pois lutamos pela paz, pela união de todos e aos poucos chegaremos lá.”

“A fidelidade dos dragões é inabalável para aqueles que o protegem e o defendem”

Tudo vem de dentro para fora, só me cabe permanecer no AMOR, FIDELIDADE E OBEDIÊNCIA!

Gratidão Deus! TU ÉS O ÚNICO DIGNO DE TODO O LOUVOR E ADORAÇÃO!

24/06/14

Mensagem:

"Felicidade Profunda do Ser"

A felicidade profunda do Ser está em vivenciar a unicidade consciente da Presença de Deus em nós, conectada a outro Ser que vibre na mesma frequência de verdade no silêncio → experiências que vivencio na consultoria mesmo que o outro ainda não esteja na Essência consciente.

As oportunidades de alegria e diversão que o mundo oferece, não tem o mesmo poder de vibração da Felicidade Profunda do Ser, por não estar integrado ao espiritual com outro Ser.

Precisamos do outro Ser para reverberar o que somos na vibração da energia de Alegria, Felicidade e Diversão, para nos sentirmos vivos e inteiros no espirito e matéria. Para vivermos a verdade dos nossos sentimentos do EU SOU O QUE SOU.

25/06/14

Mensagem: Estava procurando fora aquilo que já tinha encontrado em meu Ser: a felicidade, alegria e diversão com a unificação do espirito e matéria no aqui e agora.

A energia de integração finalmente acontece de dentro para fora. Agora é esperar a materialização no plano físico, tudo foi registrado de diferentes formas.

02/07/14

Mensagem: Quem está no plano espiritual, pode frequentar o plano da matéria livremente e não ser percebido.

Mas os que estão aqui (matéria) não podem frequentar o plano espiritual livremente com consciência se não estiver integrado.

12/07/14

"Alfa"

Mensagem: Aprender o poder da cura e libertação do Alfa através da troca de energia e o impacto em seus liderados no aqui e agora.

15/07/14

Mensagem: Rio transbordará com chuva de benção através da liberdade de Ser e viver os prazeres de uma vida integrada. Nova vida sem medo transbordará de benção e atingirá os seus.

O passado e as dores ficaram para trás. A única vida que existe é no aqui e agora, Livre, Plena e Feliz.

Entrega e aceitação incondicional e ilimitada.

Gratidão!

18/07/14

Mensagem: Já conseguimos a cura em outras vidas, e cada vez mais viveremos menos sofrimentos em nossa reentrada na terra, devido ao nosso "amor perfeito" que une nossas Almas, não importando a situação terrena de prosperidade ou limitações físicas ou financeiras. Nós sofreremos cada vez menos até estarmos no amor perfeito. Não importa as barreiras de preconceitos e resistência de descrença por outras pessoas, mesmo que estas sejam familiares, mantenho minha fidelidade à Deus incondicional e ilimitada. O que importa é não ter mais que procurar, na condição física. Ele me ensina a amá-lo mesmo tendo barreiras de diferenças no plano físico para superarmos e alcançarmos juntos, pois Deus é Deus e sempre tem seus propósitos, não importa a situação.

No plano espiritual, consegui a Liberdade/Cura do meu Ser com a ajuda de outros Seres na alimentação de energia. Agora passarei a Ser livre e a contribuir na Liberdade de Cura de outros Seres.

Gratidão!

29/07/14

Mensagem: Os Seres Evoluídos não adoecem. Eles apresentam sinalizadores no corpo do que precisa ser tratado para integração (cura e libertação).

11/08/14

"Cura Energia Sexual-Espiritual"

Mensagem: Sou nova e linda, e merecedora de receber toda a felicidade, abundância na matéria e saúde perfeita na minha existência integrada aqui na terra (mãos no útero).

Sou merecedora, quero, preciso e aceito toda a prosperidade na matéria. Que tudo o que o universo tenha reservado para mim em prosperidade se materialize: relacionamento, dinheiro, trabalho, viagens e abençoar meus pais financeiramente e tudo mais que ainda não conheço como sinônimo de prosperidade.

Gratidão.

14/08/14

Mensagem: Tudo é Deus, e é de Deus, Tudo é benção.

Tudo que parece não é, e o que verdadeiramente é se manifesta no silêncio!

18/08/14

Mensagem:

"O que é a Verdade e Onde ela está?"

A verdade ela não é imposta, ela é vivida e revelada pelo coração do Ser. Ninguém pode convencer ninguém se "esta" ou "aquela" é a verdade. Somente a verdade vivida no aqui e agora é a verdade existente para aquele Ser, até onde ele está pronto para viver e reconhecer em si a Sua verdade.

Por tanto, jamais direi a ninguém que estas partilhas são a verdade. Apenas direi que a verdade que habita em seu coração neste momento, irá se reconhecer ou não com a verdade vivida e compartilhada pelo meu Ser nos aprendizados de que SOMOS TODOS UM E TODOS IGUAIS.

Minha missão não é trazer sofrimentos, conflito ou divisão. É sim, de partilhar o amor incondicional, a paz, plenitude, felicidade e unicidade com tudo e com todos, começando com nosso interior individual e se materializando em nosso mundo exterior coletivo.

Então que ninguém queira ser meu seguidor e sim seguidor do próprio coração, vivendo a verdade e a pureza do teu Ser, e assim viveremos a verdade unificada de que SOMOS TODOS UM COM TODOS E COM O TUDO E QUE SOMOS TODOS IGUAIS NO AQUI E AGORA EM UNICIDADE COM DEUS.

Gratidão por servir e Ser!

15/08/14

Passado, Futuro e Presente (insight da semana)

Em resumo:

O que tenho aprendido estes dias é que tudo que conheci e me libertei dos padrões mentais, era a minha prisão com o passado (condição humana). Que tudo que vivencio nas experiências espirituais é a minha prisão no futuro (condição espiritual). E que viver no Presente Aqui e Agora é a integração da cura e libertação dos dois tempos e planos, pois o que de fato existe no plano físico/espiritual é o AQUI E AGORA. No livro "conversando com Deus" de Neale Wasch, Deus diz que "o passado, presente e futuro estão acontecendo ao mesmo tempo". E este tem sido meus aprendizados em minha caminhada. A materialização da "minha história com o escolhido", é a integração do passado e futuro, para se vivenciar no presente.

17/08/14

Materialização x Comunicação

Para materialização do mundo espiritual no mundo físico, se faz necessário a integração dos dois mundos.

É o seguinte: para a materialização das nossas experiências espirituais, dos nossos profundos sentimentos, que é tudo a mesma coisa para falar do sentimento manifestado pela Essência, é preciso materializar o sentimento, e o primeiro passo é "verbalizar" para alguém os teus sentimentos. No momento que você torna sonoro a voz silenciosa do teu Ser, então o universo começa a conspirar a favor para materializar teus sentimentos, uma vez que a nossa Essência e o Universo são uma coisa só! SOMOS ENERGIA, e ela irá fluir ou não a depender da harmonia dos teus sentimentos com as tuas atitudes (vida pessoal, profissional, afetiva na integração voz, corpo e emoção)

18/08/14

Mensagem:

"TEMPO DE VIVER"

Sinto que é chegado O TEMPO DE VIVER, unificando e integrando o passado, o futuro no presente no aqui e agora. Essa é a união dos tempos e planos espiritual e humano. Sendo assim, o meu corpo espiritual vem tentando sozinho realizar sua integração e unificação no meu corpo físico e por isso tenho sofrido com muitas dores, pois não

é o dom do meu Ser esse alinhamento dos tempos nos corpos espiritual e humano.

Sendo assim, peço ao universo que conspire ao meu favor para que esse alinhamento ocorra sem sofrimentos, chega desta energia em meu Ser. Que a partir de agora o alinhamento ocorra com a energia do prazer, da alegria e da diversão e assim a energia da felicidade se multiplique pelos planos e dimensões existentes no aqui e agora. Que Deus use e se manifeste através da Essência da "Fulana F" que tem o dom em seu Ser de abençoar-nos com esse alinhamento no TEMPO DE VIVER QUE É AQUI E AGORA EM UNICIDADE COM DEUS EM TUDO E EM TODOS ATÉ OS CONFINS DA TERRA.

Que assim seja. Amém! Gratidão Deus por esta oportunidade de aprendizados e bênçãos de materialização do alinhamento do TEMPO DE VIVER!!

23/08/14

Música: "Diga que me adora, que não vai embora" (Sorri, Sou Rei, Natiruts)

Ao dirigir para um velório no cemitério Parque das Flores, meu coração estava em festa cantando essa música. Via o mundo e o agir de Deus com muita clareza. O sentimento era "Vida nova, Vida integrada, seja bem vinda sua linda!"

Pela primeira vez no cemitério senti paz, alegria e a presença de Deus energia, vida, compaixão e unicidade.

As revelações da intuição foram que vida e beleza habitam no mesmo lugar. Onde antes via sofrimento, hoje vejo e sinto a paz silenciosa da VIDA ÚNICA que é só o que existe. Pois a morte física é ilusão que faz parte do processo. O espirito nunca morre. Volta apenas a ser espirito não materializado.

Saí do cemitério numa Presença Divina, Única e Plena. Grata Deus pela nova experiência.

Desde este dia comecei a perceber que as revelações por sono consciente haviam diminuído ou até se tornado ausente. Percebi que continuo tendo as experiências espirituais, porém não mais com revelações de futuro. Comecei a perceber que os aprendizados em profundidade estão ocorrendo Aqui e Agora no plano físico através dos acontecimentos e das interações com as pessoas.

A convivência de troca de energia com a Essência da "Fulana F" tem me ensinado muito sobre a comunicação de Deus através da "matéria

inconsciente", o que está contecendo com a "Essência em profundidade".

4/08/14

Mensagem: Não te faltará: felicidade, dinheiro e saúde.

10/09/14

Após assisti ao filme "E se eu ficar? Viva para Amar"

Mensagem da intuição: Revelou muito sobre a importância de valorizarmos a experiência humana para saborearmos as diferentes formas de amor e diversão com os Seres Humanos amados. Para aproveitarmos cada minuto consciente na matéria.

O filme mostrou para mim o quanto ainda tenho que aprender a amar o HUMANO. Pedi a Deus para me ensinar a amá-LO nas manifestações das imperfeiçoes humanas, pois é o próprio Deus se manifestando com sua imperfeição-perfeita e perfeição imperfeita.

11/09/14

Mensagem: A energia do AMOR é a frequência no plano físico.

Música: “O amor que hoje eu levo dentro do meu peito, é o meu maior presente” (Meu maior presente, Ivete Sangalo)

12/09/14

Mensagem:

“O sonho que parecia Real”

Viver a limitação da tua felicidade é deixar preso o mané que liderou por mais de 20 anos.

A ordem agora é alegria e diversão mesmo em coisas e situações que antes você não gostava, continue a agir sem medo, enfrente os desafios, seja mais “você” no aqui e agora, se entregue de cabeça aos novos desafios e descobertas que em tudo e em todos EU estarei lá, o teu Deus!

Vamos aprender a nos divertir no tempo de viver a unicidade que é o Aqui e Agora em Felicidade Plena, não foi isso que te prometi? Então, continue em sua fidelidade e ME deixe agir, ME VEJA com novos olhos e novas experiências de sentimentos.

Não tenha medo Karinne dos prazeres, mesmo que para isso você tenha que enfrentar barreiras que eram “limites” e que te causaram sofrimento no passado. Hoje estamos vivendo novos tempos e profundidade para novos aprendizados. Apenas respire e seja VOCÊ, e

Seremos Juntos, emanando AMOR Incondicional e Paz. Que assim seja a nossa vontade no Aqui e Agora!

Beijos no coração.

Teu Deus que te Ama!

Viva o poder do Amor.

12/09/14

Aprendizados revelados pela intuição:

- Sempre ficar atenta as mudanças de plano do universo e ficar a espera em silêncio interno para reconhecer os novos planos

- Após silenciar com as mudanças de planos de Deus (2 massagens canceladas),Deus revelou em integração durante sono consciente que deveria me presentear com auto-massagem da mesma forma que "estou" presenteando os outros seres.

- Ao realizar a automassagem percebi que nunca tratei meu corpo com esse carinho e também que o ritmo e a pressão do toque na massagem podem ser mais lentos e profundos para ser mais eficaz no prazer do corpo e da alma, seguindo o ritmo da respiração.

- Durante a automassagem percebi que não consigo sentir o mesmo prazer no corpo como as pessoas estão referindo e que ainda existe a

minha "cocaína" em me perder em ocupar meus pensamentos em querer ajudar as pessoas e esquecer um pouco das minhas necessidades. Desta forma perguntei ao coração o que precisava para sentir a vibração do prazer no corpo? A resposta foi: energia do sexo. Percebi também que a energia prazerosa se apresenta e se mantém em minhas pernas, mas não sobe pelo meu tronco e braços devido o bloqueio da repressão da energia sexual. "Ah! Como aqui e agora quero sexo! (Risos) Por obediência e motivação lerei o livro "50 tons de cinza", mas esta será a primeira vez que darei atenção a energia sexual (sexo tântrico).

18/09/14

Mensagem: Jesus Cristo cura, ressuscita, transforma e liberta.

Escrever livro: Sabedoria do Inconsciente

19/09/14

Deus usou o coração e a boca do meu amigo de infância para me dar essa mensagem no qual chorei muito, pois ocorreu num dos momentos difíceis da minha jornada.

Mensagem: "Sabe o que eu vejo? Uma aura iluminada, radiante. Você se alimenta da energia do Sol, maior que isso só Deus. Você tem sido muito corajosa nesta sua caminhada, não desista agora. Você foi escolhida, você é o caminho para os que veem depois de você, eu não entendo o que está acontecendo aqui nessa sala com esse tratamento, mas sei que só você e as pessoas que estão tendo essa experiência com você sabem o valor da sua missão. Jesus Cristo não foi elogiado, bem recebido por todos quando cumpriu sua missão, na realidade ele foi rejeitado, humilhado, agredido e morto. Só os poucos que viviam com ele reconheciam a sua sabedoria, valor e poder. Não desista, algumas vezes é preciso retroceder para poder conquistar o que você quer lá na frente. Não desista, você é a pessoa mais pura e verdadeira que já conheci, e pessoas como você e a nossa amizade são raras, e por isso você merece e eu desejo que você seja muito feliz, que se case, tenha sua família, filhos, transe muito, se divirta, seja FELIZ como está no cartaz. Você receberá a lei do retorno de todo o bem que você vem espalhando na sua jornada, você será muito feliz e muito próspera e terá dinheiro para fazer sua yoga, academia e não mais se preocupar com dinheiro, e todos aqueles que um dia te agrediram, te chamaram de louca, te rejeitaram... eles verão que você conseguiu e que estava certa e agora serão eles que vão querer saber o que foi que você fez

para fazerem também. Não quero ver você chorando, quero que você me ligue um dia dizendo que deu tudo certo e que você conseguiu. Você merece ser muito feliz e será. E bimbe muito, se divirta."

8/10/14

Filme "O Protetor"

Frases que tocaram ao meu coração durante o filme:

- O momento mais importante da nossa vida, é quando nascemos e quando descobrimos o 'para que'.

-Às vezes fazemos as escolhas erradas, para se chegar ao lugar certo.

- Não perca o melhor de você, vá e faça o que você é bom (aja com coragem)

- Ele não veio pegar informação, ele veio pedir permissão.

- Você pode ter a vida que você quiser com equilíbrio corpo, mente e espirito.

- 'O homem invisível', você pode ajudar? Sim! (encontrou seu dom e missão)

08/10/14

Mensagem: Não vai ser agora a "empresa Z", não está pronto. Você ainda não aceitou estar no plano terreno, não integrou o humano em você!

11/10/14 Sonho com muita alegria, felicidade e diversão- acordei sentindo energia por todo meu corpo (imagem do sonho: dança com golfinho, passeio em cima de aeronaves).

13/10/14

Filme "Festa no céu"

Frases que tocaram ao meu coração durante o filme:

- Houve uma aposta de que não existiriam coração e amor puro e verdadeiro entre os humanos que pudesse recomeçar a história unindo os reinos sem a necessidade de sofrimentos.

- Perdão pelo sofrimento causado desnecessário, aceitando o amor como gratidão.

- Os "mortos" sempre viverão/existirão se forem lembrados por seus entes queridos com amor e alegria. Assim sempre estarão presentes ao nosso lado.

- O amor puro e verdadeiro existe no coração do homem e une reinos trazendo paz, alegria e felicidade.

- A libertação existe quando se assume quem verdadeiramente 'É', e assume o seu dom!

- Sempre cante com o coração

- Luz e sombra se unem no amor puro e verdadeiro que habita no coração puro de duas almas humanas. Liberte-se e escreva sua história com coração puro e coragem.

Filme "O Físico"

Frases que tocaram ao meu coração durante o filme:

- Deus te deu um dom de curar e você deve morrer de velhice, até lá irá ajudar muita gente com a cura.

- Inovar os tratamentos de cura da medicina convencional → 'medicina Essência integrada'

- Tem que manter o nome do seu mestre vivo, para isso tem que se tornar muito famoso e divulgar seus ensinamentos. Se ele sempre for lembrado, nunca deixará de existir, sempre estará presente. Quem morre, se for lembrado, nunca deixará de existir.

"Deus é meu mestre → Essência Integrada→ Cura Quântica → Cura espiritual e física.

"Viver, aceitar e assumir o dom de "cura" de Deus manifestado através do meu Ser".

15/10/14

Mensagem: Sua queixa e pedido são justificáveis. Vou lhe conceder a autorização para viver e receber a energia de prazer e alegria terrena. (imagem do sonho 'diploma'). Gratidão.

20/10/14

Imagem do sonho: Estava em alguma floresta com rio. Tinha um homem adulto e uma criança, ele falava com muita sabedoria sobre o Ser Essência. Tentava escrever todos os seus ensinamentos de sabedoria e não conseguia. E lembrava-me do outro sonho que falava sobre "sabedoria do inconsciente". Estávamos numa balsa de madeira com proteção feita com couro de cobra seca e ele remava na água tranquila. Lembro-me da presença de "Fulano A", tinha mais alguém que não lembro. Aparecia uma cobra gigante em comprimento e largura. A cobra atravessava a trilha da floresta, entrava no rio e se apoiava no barco para receber carinho da criança, que dizia que não tivesse medo que era mansa. O rosto não era de cobra, parecia que tinha barbatanas no topo da cabeça e tinha o olhar meigo. A criança dizia o nome e espécie que era muito antiga, mas não lembro o nome. A base da cobra na floresta, era grande, ainda tinha muito corpo enrolado.

Acordei com o sentimento de paz e de que estou sendo preparada para mergulhos profundos para receber os conhecimentos da "Sabedoria do Inconsciente", ditado por Deus através dos seus Seres, e assim materializar aqui no plano físico com o livro. Será ditado para mim pela integração do Ser através da comunicação silenciosa e sem palavras.

24/10/14

Mensagem: Minha energia está sendo amplificada no plano espiritual e devo exercitar integração para amplificar energia no plano físico pelo menos 3x/dia.

26/10/14

Filme "De encontro com o amor"

Frases que tocaram ao meu coração durante o filme:

- A arte de escrever é pintar um quadro com a beleza das palavras, registradas no papel.

- Escrever é transcrever sentimentos de experiências vivenciadas, você só pode falar do que viveu, sentiu e experimentou.

- Quero ser escritor porque não me vejo fazendo outra coisa.

- A mente criativa do escritor é a forma de compartilhar o conteúdo interior, o que tem a falar além da imaginação.

"Meu Ser sabe que sua realização é compartilhar os aprendizados desta jornada de Integração do Ser humano-espiritual, guiada por Deus para que todo esse "conhecimento" esteja acessível à vida de muitos Seres que estejam prontos para também vivenciarem as bênçãos que vivencio hoje e continuarei a aprender nesta jornada terrena até que finde a minha missão aqui na terra. Através dos livros poderei realizar outra paixão: divertir-me sendo palestrante comunicando-me com o Ser das pessoas – Comunicação de Essência para Essência → Comunicação e Alegria! Gratidão Deus.

27/10/14

Mensagem: Deus é AMOR, e quem viver e sobreviver no Amor terá a vida eterna e viverá em Deus e Deus Nele. Se aguentarmos a dor e o sofrimento, encontraremos a alegria no Senhor.

30/10/14

Após vivência em meio à natureza (curso vivencial)

Descrição dos sentimentos e aprendizados guiados pela intuição:

O sentimento ao passar no caminho de volta para o carro foi o de que percorremos um imenso terreno de vegetação seca e árida, na qual não esperaríamos nada de bom ou belo. No entanto a cada novo espaço nosso guia nos mostrava novas espécies e belezas cada uma com sua função específica na natureza e contribuindo para outras funções com criatividade e inovação ao Ser humano.

Então assim é o nosso interior, não importa se ainda possui vegetação seca sempre haverá vida com criação e inovação que servirá ao equilíbrio energético universal, para isso precisamos nos entregar com todo nosso coração ao nosso guia interior Deus em nós! Ao nos entregarmos sem medos ou inseguranças ou até mesmo superando-as, encontraremos um rio de benção a inundar e banhar todo nosso Ser e assim desfrutamos de toda a energia que jorra da fonte interior que nunca tem fim, haverá sempre movimentos que nos conduzirá a novas descobertas de nós mesmos e do estamos prontos para viver no aqui e agora partilhando a verdade do nosso Ser, contribuindo para a evolução universal. Temos diferentes ritmos e jornadas, mas todos em busca do mesmo centro: Deus em nós!

07/11/14

Mensagem: Estava bloqueada para receber o AMOR ABSOLUTO e já estou liberta e aberta para receber a alegria e beleza.

08/11/14

Mensagem: O maná, mesmo que não produza com ações, o maná está sendo produzido sozinho. Três portas de integração (central, direita e esquerda)

Foi iniciada a sequência de integração do meu portal central (Coração), tem que iniciar parado até poder realizar movimentos e é feito sequências para multiplicarem o movimento.

09/11/14

Mensagem inspiração natureza:

Somos árvores frutíferas, que se renova e recomeça com novos ciclos! A cada ciclo com novos frutos de belezas e sabores diferentes. Vida...EU SOU!

Filme "Deus não está morto"

Frases que tocaram ao meu coração durante o filme:

- Só um risco real testa a fé de alguém.

- Mt: Se me negares na terra, te negarei no céu.

- Lc: A quem muito foi dado, muito será cobrado . Fiel no pouco será fiel no muito.

09/11/14

Filme: Profecia Celestina

Frases que tocaram ao meu coração durante o filme:

- Nono insite: A direção interna desenvolve o mundo em direção a um paraíso que já está aqui, saber disso é conhecer o nosso destino.

10/11/14

Mensagem: As expectativas futuras são materiais, se permita viver os prazeres humanos no presente com desapego.

11/11/14

Filme "O amor de um pai"

Frase que tocou ao meu coração durante o filme:

- Lírios, todo ano florescem no mesmo período, ninguém rega, aduba ou incentiva o crescimento deles, mas todo ano eles lutam pela luz e vão de encontro ao sol e florescem e isso é exatamente o que você vai fazer. Porque você é um sobrevivente.

13/11/14

Imagem do sonho: Trabalhava numa grande empresa e eles insistiam que os funcionários não poderiam falar entre si, principalmente os de níveis hierárquicos diferentes, por exemplo, fono x faxineiro. E não aceitei essa norma, pedi demissão, pois para eu não poder conversar com os meus iguais seria o mesmo que me castrar e não viver a minha verdade isso não aceito e não faço mais.

Mensagem: Minha jornada foi mais difícil, pois nunca tive ninguém anunciando que Deus falava abertamente ao coração do homem. Mesmo sabendo que Deus = EU Superior, Essência, Luz Divina, Energia Cósmica/Universo. Quando tudo estiver consumado, todos conhecerão quem é Deus na minha vida!

16/11/14

Mensagem: Iniciado treinamento de cura através do meu Ser como canal para o poder de Deus se manifestar.

19/11/14

Mensagem: EU SOU causa e efeito, principio e fim.

20/11/14

Mensagem: Há um propósito na união dos quatros elementos (fogo, água, terra e ar) na massagem.

27/11/14

Mensagem: Como materializar projetos na energia da verdadeira amizade e amor→ seguir a intuição. Como tornar isso viável? É só estar no presente e seguir a energia do Amor Essência, que ela dirá o caminho e será produtiva. Para isso nós temos que abrir mão do controle, mesmo que julguemos não ser viável. É preciso deixar a verdade livre para viver e florescer no aqui e agora com muita alegria e diversão, sem brigas ou frustrações. O projeto desenvolve a capacidade da comunicação através da inteligência da intuição, "como funciona e o que é".

"Senti no corpo físico uma energia de prazer intenso fluir de todo o centro do meu corpo indo para a direita e esquerda, ao mesmo tempo dos pés ao peito e uma voz muito feliz da minha Essência dizendo: "Eu vim para ser muito feliz e vou ser"!" Depois surgiam imagens no sonho de prazer feminino entre mulheres (mensagem?). Acordo novamente com a sensação de saciada em energia no peito e na garganta.

28/11/14

Mensagem: Siga seu caminho sem olhar para trás e vá sem medo e sem expectativas para o que encontrará e viverá. Você está protegida e segura por onde você andar e estiver.

17/12/14

Mensagem: A liderança consciente do Ser é um dom necessário para o próprio líder e para seus liderados. O líder para receber os dons que precisa de seus liderados, precisa conduzí-los nos caminhos certos com todas as dicas e verdades para que o liderado tome suas decisões para suas "ações certas". Sendo assim, um líder consciente do Ser é necessário para si e para a humanidade, representada por seus liderados. Teu exemplo silencioso e sem palavras será o modelo a ser seguido na comunicação do Ser para Ser (Essência para Essência).

19/12/14

Mensagem:

"Chegou a hora da Brincadeira Real"

A partir de agora, toda a expansão que vivenciar, estarei participando ativamente da rede de energia de ativação Divina. Nada precisarei fazer, apenas ESTAR e RESPIRAR, todo o meu trânsito de energia interior está livre no prazer de respirar. Sempre que abrir o broadcard, estarei presente energeticamente na rede. Chegou a hora de brincar com a verdade e realidade nesta conexão universal, chegou a hora de contribuir para o que vim fazer aqui através da comunicação silenciosa e sem palavras na energia da Vida e do Prazer. Apenas respire o prazer da Respiração Consciente que une corpo-espirito no aqui e agora. Viva você e seja você no aqui e agora. É como se fosse uma pedra de diamante, que ao receber energia, amplifica e intensifica a mesma na redistribuição energética. Apenas viva o prazer, a alegria e a vida no aqui e agora. E vamos brincar o jogo real da vida e aprender "Quem EU SOU, como funciona e o que é essa energia da frequência silenciosa da felicidade que corre em meu DNA espiritual. Apenas respire! Apenas esteja, respire e sinta a energia em você que está sendo partilhada no aqui e agora. Respire DEUS!

21/12/14

Mensagem:

"O Segredo entre os Planos"

Quanto mais prazeres vivermos no presente com todas as dicas da comunicação silenciosa e sem palavras, mais próximos estaremos dos Seres Espirituais Evoluídos, pois a distância entre nós diminui através da frequência de energia do prazer. E isto proporciona mais evolução para a nossa própria integração. Precisamos viver cada dia mais em contato com o que nos proporciona prazer no presente, este é o Segredo da nossa Felicidade Incondicional, Saúde Perfeita e missão no mundo. Descobrir o que nos dá prazer no presente é Viver, Amar e Deixar Viver.

22/12/14

Mensagem: Sinto-me protegida 24hs/dia, nenhum mal ou nada negativo irá me acontecer, não tenho pensamentos negativos para materializar e Deus é Uno comigo.

23/12/14

Mensagem: 'Dar e receber' prazer é a magia do prazer no sexo, cabendo ao homem a arte de seduzir e iniciar a arte de proporcionar prazer a mulher, em seguida é a vez da mulher retribuir o prazer recebido também doando a arte da energia do prazer. O segredo está em dar e receber prazer para ativar as energias poderosas do prazer que une corpo e espirito num só lugar, no aqui e agora. O homem começa doando sua energia, depois os papeis se invertem até que ambos estejam numa só energia, sendo UM no corpo e no espirito, no

aqui e agora sendo guiados por seus sentimentos de forma alternada e harmoniosa entre si no dar e receber prazer. Deixar se levar pelo momento presente e seus prazeres na energia do sexo. Vale tudo na arte do sexo com prazer, desde que se respeite a ordem de proporcionar prazer e não sofrimento ou obrigação, apenas prazer, felicidade e orgasmos, essa é a energia pura e curadora para ambos no momento da arte do sexo, apenas prazer com harmonia e paz no aqui e agora.

Tudo depende da habilidade do líder ler e suprir as necessidades do seu liderado para dar e receber o que se precisa e espera, é tudo uma questão de exercício da liderança com sabedoria, harmonia e ação certa, e assim cada um assume e exerce o seu direito no poder de líder humano-espiritual no sexo para então ser reproduzido na vida, seguindo o modelo de liderança no poder da energia do prazer, alegria, felicidade e orgasmo/excitação/entusiasmo.

Saber se comunicar, dizer o que quer e como quer, sem se perder ao se anular pelo líder e saber o momento de parar antes de perder o controle sobre si, tudo é uma questão de equilíbrio e ordem com harmonia, sabedoria e prazer. O sexo na energia do Divino!

No mundo, no dia a dia, leia as necessidades do que o seu liderado precisa para agir e mover-se na energia do prazer e entusiasmo, para assim executar suas tarefas com os frutos de ação certa e observe o que os frutos das ações dele te proporcionarão como líder nesta

comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer, observe os sentimentos em você líder, no corpo e no espirito, no aqui e agora. Touchè! O exercício da liderança no sexo e na vida com seus frutos na energia do prazer.

27/12/14

Filme Shurek

Frase que tocou meu coração durante o filme:

- De dia uma (de um jeito), de noite outra (de outro jeito), só o beijo do amor verdadeiro pode desfazer o feitiço e revelar a verdadeira identidade e seu lugar.

28/12/14

Mensagem: No sonho gritava muito ao tentarem fazer um teste em mim dizendo: "eu não aguento mais sofrer, tenham misericórdia de mim, não dá mais, não aguento mais". Arrancar o mal pela raíz.

29/12/14

Mensagem: No plano espiritual sou aprovada em teste de resistência, força, sabedoria, superação, equilíbrio, verdade, fé, coragem, harmonia, ação certa, amor incondicional (descer muro muito alto só com habilidade de toques com as mãos na borda da parede).

11/01/15

Mensagem: Energia é movimento. Movimento é vida! Só não podemos ficar estagnados, pois tudo fica estagnado.

13/01/15

Mensagem: Posso comer as carnes animais nas refeições humanas e não me desintegro em nível de energia nos 4 corpos energéticos (físico, emocional, mental e espiritual), se a proporção for pequena para degustação. Porém os canais de comunicação silenciosa e sem palavras ficam sujos com a energia morta/negativa e me impede de estar em comunhão/conexão com a intuição (ouvir e obedecer a Essência).

Num determinado momento do sonho, aparecia um Ser de um rapaz muito conhecido e intimo que deitava na areia para se entregar e desintegrar, por referir que não suporta mais esta vida de privações e provações e que gostaria de oferecer todo o conforto para os pais e para si. Incentivei para não desistirmos, pois estou na mesma situação e que juntos conseguiremos, e para isso deveríamos limpar nossa energia (canais de comunicação) e continuar obedecendo no aqui e agora.

Gratidão.

17/01/15

Mensagem: Está perto de finalizar a integração humana-espiritual com prazeres físicos e sutis! Gratidão!

19/01/15

Mensagem: Lembre-se: quanto mais você se bloqueia para o universo, mais ele se bloqueia para você. Experimente se movimentar e veja oque acontece com você.

20/01/15

Filme "Loucas pra Casar"

Frase que tocou meu coração durante o filme: O amor precisa aceitar as imperfeiçoes em si e no outro – perfeição-imperfeição.

26/01/15

Filme "A Fera"

Frase que tocou meu coração durante o filme:

Já pensou num amor assim? Capaz de curar alguém que era bonito por fora e feio por dentro e que estava sob um feitiço?

01/02/15

Filme “Ligeiramente Solteira”

Frase que tocou meu coração durante o filme:

Estou pronta para mudar e viver a vida real. Por mais que o futuro seja incerto, pelo menos ele é promissor.

09/02/15

Imagem do sonho: várias fezes minhas e de outras pessoas, o que significa limpeza e cura na profundidade do meu Ser. Acordei com paz, serenidade e respiração prazerosa e livre, e com a música Girl on fire (Garota em chamas). Gratidão Deus.

22/02/15

Mensagem: Agora é hora de focar no paladar e no físico.

24/02/15

Mensagem: Vou conseguir me levantar/superar sozinha. Sensação de plenitude no meu Ser e no coração.

19/03/15

Mensagem integração: No plano espiritual fui massageada enquanto era banhada por 02 pessoas de forma que sentia muito prazer e não queria sair.

Depois senti no corpo físico muita energia circulando no meu corpo e a intuição dizendo que essa deve ser a minha sensação de energia com Presença durante as massagens. Muito prazeroso.

03/08/15

Mensagem: Agora você vai aprender o que é sucesso em ascensão.

Gratidão Deus pelas curas no plano espiritual e pelas bênçãos anunciadas.

10/08/15

Mensagem: A verdade de quem EU SOU no silêncio, não corresponde a realidade do que EU SOU com as palavras eis ai o cerne da minha integração para expressar a verdade do meu Ser. Para me conhecer verdadeiramente tem que me ouvir e me sentir no silêncio, para então se conectar com as palavras. Analisar-me, nunca chegará à verdade

de quem EU SOU no silêncio e sem palavras na energia do prazer, no aqui e agora, em unicidade com Deus. Somos Todos Iguais e Todos UM.

13/08/15

A minha vida e meus projetos nunca deram certo, por que nunca assumi a liderança. Sou empreendedora natural, tenho um olhar diferente para as cosias, mas nunca assumi a liderança dos projetos e conhecimentos. Por isso, O projeto "Viver, Amar Deixar Viver" não deu certo até hoje. Antes fazia a massagem e deixava as pessoas seguirem sozinhas com as recomendações, o resultado era que se perdiam na jornada, desintegravam e não dava frutos. Atualmente o projeto está desmembrando de forma que eu acompanhe de perto a jornada de cada Ser, doando energia e conhecimento de várias formas: Massagem e dançoterapia quântica, assessoria na comunicação silenciosa e sem palavras, e livro/audiobook. Agora o que preciso é que o universo conspire com as indicações dos Seres para fazerem essa jornada junto com meu Ser. Sentimento de Paz e Presença. Gratidão

14/08/15

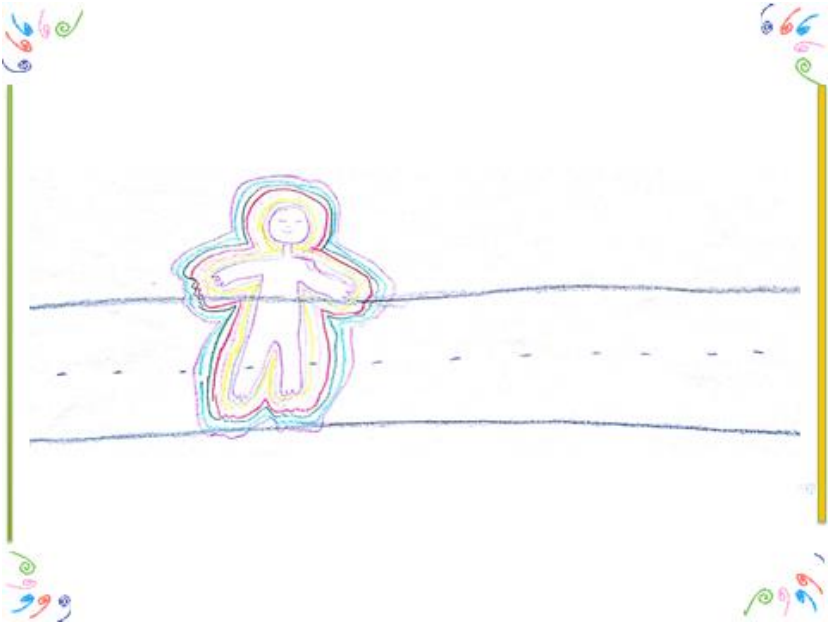
Mensagem: Não estamos aqui para curar as nossas dores e sim para expressar a verdade quântica do Ser.

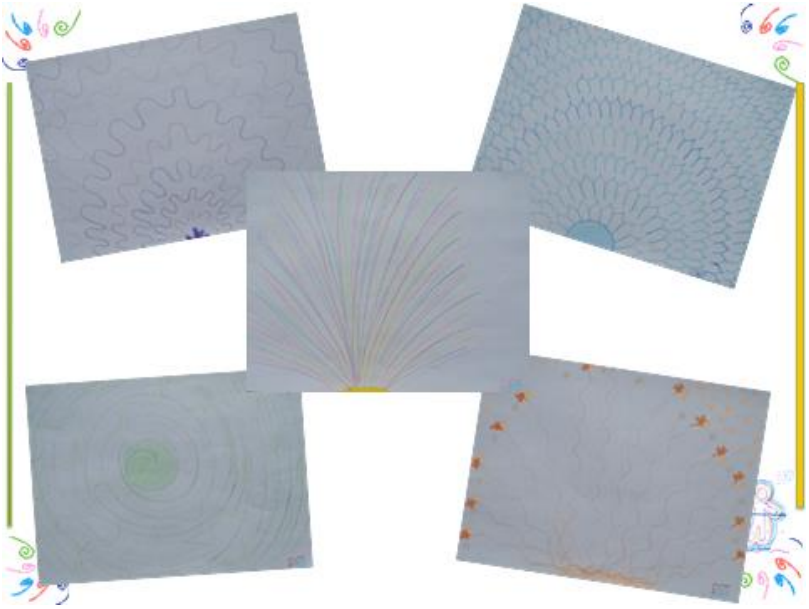
_____xxxxxx_____xxxxx_____

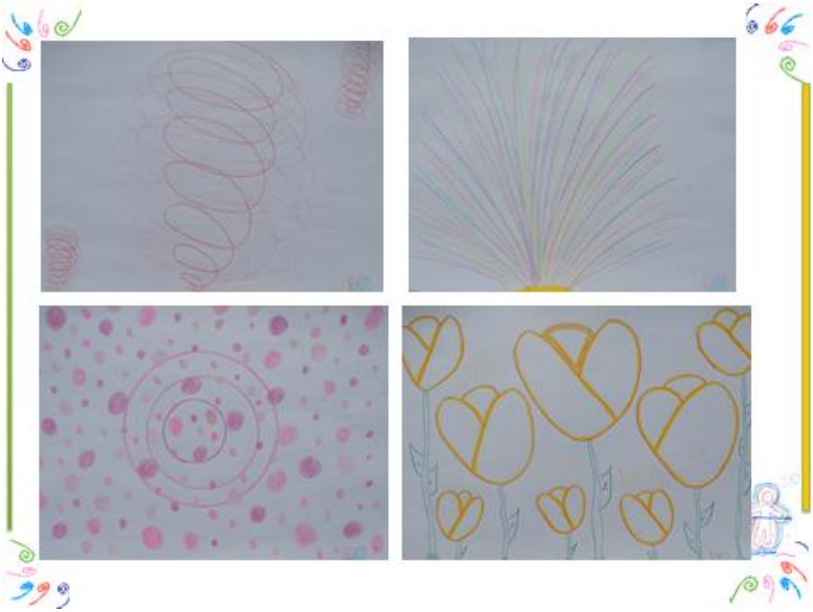
A partir desta data, não tenho registrado mais meus aprendizados que tinham como motivação da minha Alma, a partilha com as demais Almas de como aprendi "o que é e como funciona" a intuição/comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer. A intuição revelou que tudo que foi registrado e partilhado até esse momento é o suficiente para que as outras Almas vivenciem seus próprios frutos da Comunicação Integrada do Ser e realize seus próprios registros em sua jornada de volta para a "Casa do Pai", integração do Ser/Essência/Alma em unicidade consciente com Deus no aqui e agora. Espero em breve também poder conhecer sua jornada e aprendizados para nos partilhar sua mensagem-código do dom da sua Alma que veio para contribuir com a nossa evolução e integração humano-espiritual. Namastê!

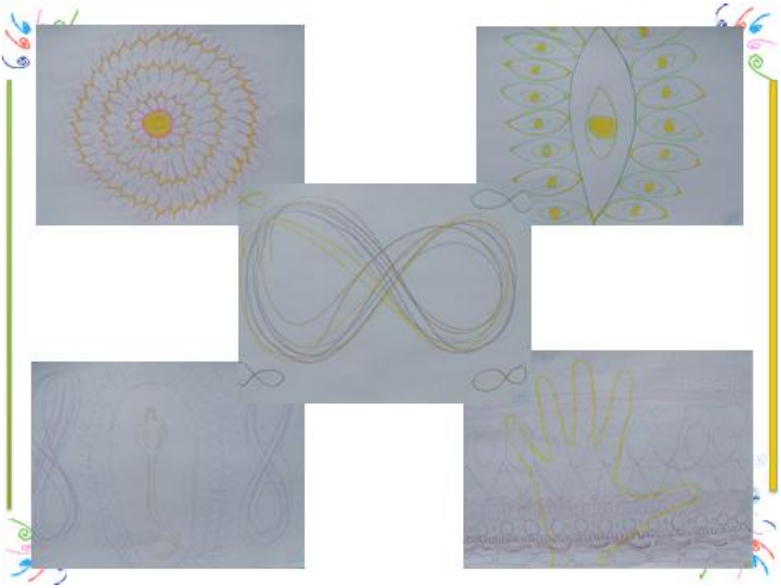
Para concluirmos a vivência da comunicação silenciosa e sem palavras na energia do prazer/Intuição, nada melhor do que apenas respirar, sentir o corpo e observar os sentimentos no aqui e agora ao acompanhar as imagens numa viagem profunda no seu interior. Observe cada imagem sem pressa, observe o que provoca de reação nos seus sentimentos, e deixe sua intuição te guiar. Sempre que se sentir motivado, pode voltar a observar essas imagens quantas vezes quiser, a cada nova experiência novas informações da sua

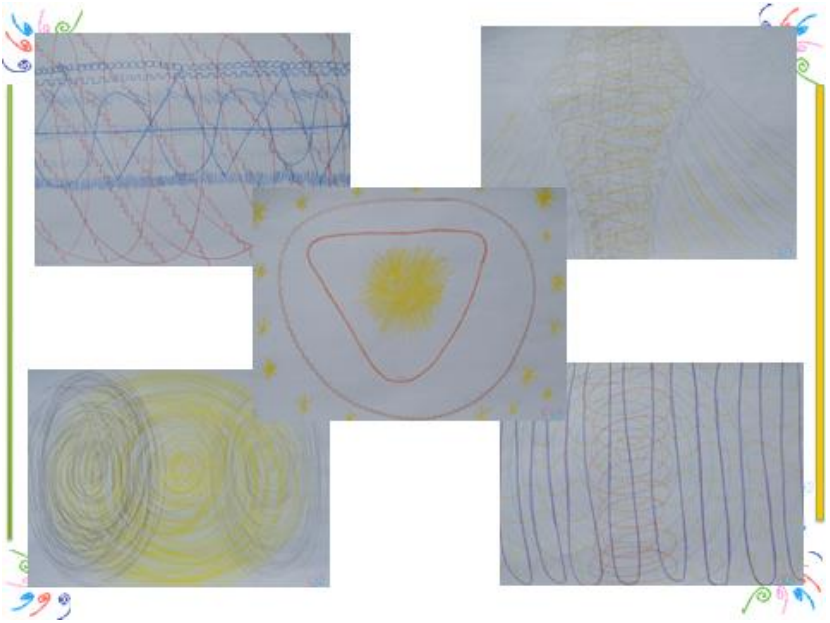
Alma/Essência você poderá receber ao se conectar com seus sentimentos, no aqui e agora. Então respire e boa viagem!

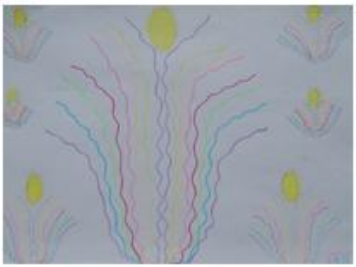


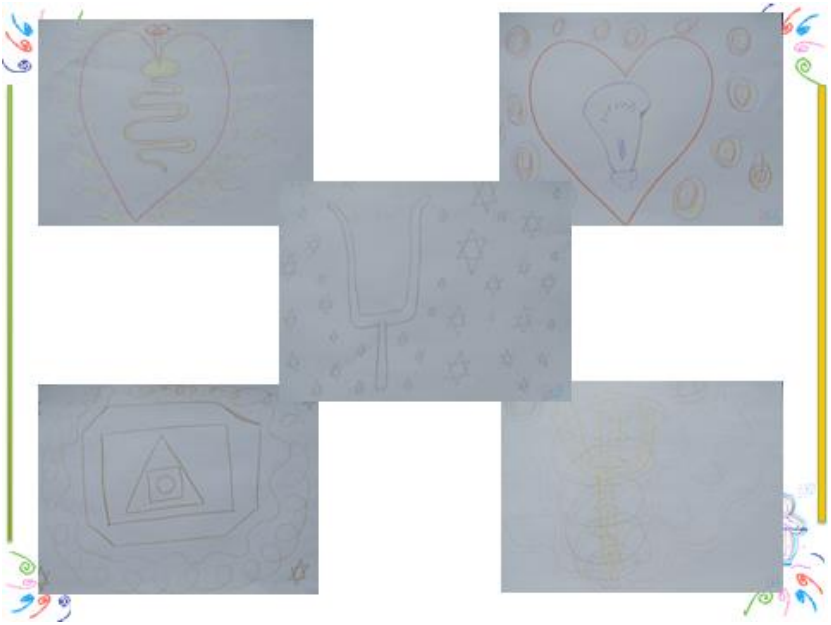


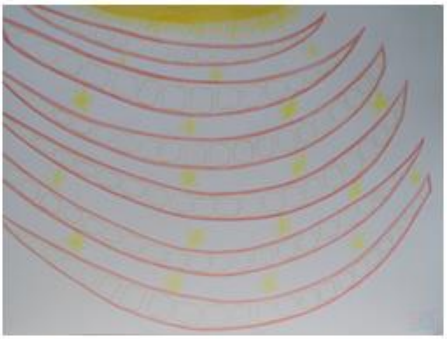


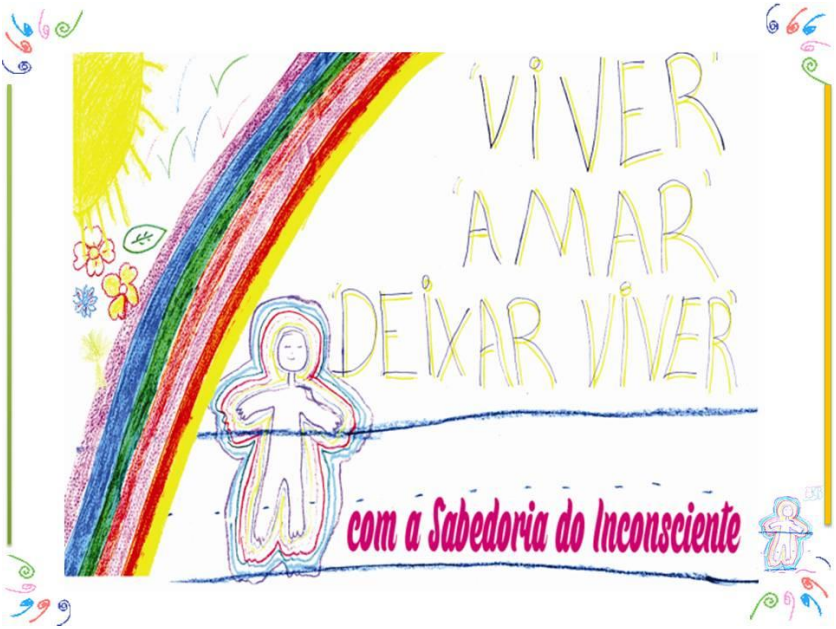











VIVER
AMAR
DEIXAR VIVER
com a Sabedoria do Inconsciente

Nos teus olhos a verdade. Faltou foi sinceridade
Me entreguei por inteiro e você pela metade

(Vem pro meu longe - Wesley Safadão)

O "Selo Comunicação Integrada do Ser" é para aqueles que conseguem cumprir sua jornada de integração com a morte da energia do sofrimento do Ego como líder e conquistando uma nova vida com a Alma liderando a existência e as escolhas. Cada Alma escolhe seu próprio caminho de morte do domínio do Ego, para liderança da Alma com cura completa manifestando seus frutos com felicidade plena integrada, saúde perfeita e prática consciente dos dons espirituais a serviço da necessidade humana!! O amor puro e incondicional cura e liberta! (3/5/16 - Sono Consciente)

Eu viajei contra vontade.
O teu amor chamou e eu regressei.
Todo amor é infinito.
Noite e dia no meu coração.
Trouxe a luz no nosso instante mais bonito.
Em cada solidão vencida eu desejava
o reencontro com teu corpo abrigo
Ah minha adorada
viajei tantos espaços
pra você caber assim no meu abraço

Te amo...

(A viagem – Roupa Nova)

Capítulo 11

Considerações Finais

A pergunta que não quer calar: "Foi prazeroso para você" fazer essa jornada de leitura vivencial neste livro de partilhas? Se você continuar seguindo seus sentimentos/intuição, tenho convicção que inúmeras outras leituras na energia do prazer na comunicação silenciosa e sem palavras serão vivenciadas por você, a cada nova leitura conectada aos sentidos, sentimentos e respiração consciente no aqui e agora.

Se ao final desta leitura, você sair com os aprendizados vivenciais de que ouvir e obedecer ao seu coração/sentimentos/intuição/Deus, é o caminho para encontrar a sua verdadeira realidade de "quem de fato você é e o que veio fazer aqui nesta existência terrena", ficarei imensamente feliz por saber que sua Alma foi tocada e alimentada com uma pequena semente e que no tempo próprio dará seus passos e conquistará seus frutos.

Caso teu coração te chame para conhecer mais de forma vivencial como "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente", para encontrar a Felicidade Plena Incondicional, Saúde Perfeita e Realização Humano-Espiritual contribuindo com teu dom de Alma nesta existência terrena, basta seguir as recomendações dos Capitulos 4 e 5, apenas nos itens que te derem prazer de realizá-los no aqui e agora.

Lembra que no Capitulo 1 comentei que tentei o vestibular para odontologia porque amava ver o sorriso das pessoas? Lembra também que ao trabalhar com pacientes oncológicos, amava tirar um sorriso dos pacientes para me sentir conectadas e conquistar sua motivação para encontrar um novo sentido na vida diante da situação vivenciada? Você percebeu que no capitulo 10, a todo o tempo as revelações falavam que o dom do meu Ser está na "alegria, diversão, felicidade e que minha marca registrada será deixar um sorriso por onde passar?" Finalmente cheguei ao meu lugar de realização humano-espiritual: trabalhar/servir sorrindo e conquistando novos sorrisos de felicidade, só que agora de Almas em suas jornadas de Integração do Ser Humano-Espiritual para viver "o novo céu na nova terra", aqui e agora, neste chamamento do projeto "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente". Agora é com você, descubra quem verdadeiramente você é, qual o teu dom de Alma e venha se divertir e AMAR A VIDA em unicidade consciente com Deus.

Foi um enorme prazer materializar esse livro de partilhas e aprendizados guiado pela intuição, cresci e aprendi muito com a experiência. Que novos livros possam ser materializados sempre que a intuição me convidar. Gratidão Deus por essa abençoada oportunidade de vivência de aprendizados em unicidade para o registro destas partilhas. Gratidão a você amado(a) leitor(a), Alma/Essência conectada, que o universo nos uniu através deste livro, você é a motivação e a razão maior para que tudo isso fosse

materializado. Gratidão por sua atenção, presença e dedicação a esta leitura vivencial. Deus te guie com Sabedoria na comunicação silenciosa e sem palavras na energia do Prazer/intuição.

E para finalizar:

Lalalala lala laia laia

É um presente de Deus a vida da gente
Ela é breve, ela linda é comovente
Nem pensar em ficar de mal com a vida
Lá de cima tem luz pra minha lida

Vou levando na fé minha vidinha
Pra viver sei que toda hora é hora
Eu queria a idade que eu tinha
Com o prazer de viver que eu tenho agora

Eu amo a vida, (eu amo a vida)
Não quero perder um minuto se quer eu adoro viver
Eu amo a vida
O dia amanhece e eu faço uma prece pra agradecer
Eu amo a vida
Riqueza é tá cheio de paz e saude pra dar e vender
Eu amo a vida

Quem ama a vida, (quem ama a vida)
Tá sempre sorrindo de bem com a vida sem medo de amá
Quem ama a vida
Dá a volta por cima e segura a marimba e vai lá se cuidá
Quem ama a vida
Não sobe no salto e grita bem alto pro mundo escutá
Eu amo a vida

(EU AMO A VIDA - Leandro Sapucahy)

Desafio final para você amado leitor deste livro de partilhas. Gratidão eterna pela sua disponibilidade em realizar essa jornada até aqui.

Para completar a metodologia, gostaria de solicitar que neste instante, no aqui e agora, você pergunte ao teu coração/Alma/Essência, como gostaria de materializar teus

sentimentos após essa leitura vivencial, de como você está se sentindo aqui e agora?

Peço que se possível expresse teu sentimento com:

- Desenho (01)

-Música (01 letra de qualquer cantor que esteja ecoando em você nos teus sentimentos)

- Escrever com palavras teus sentimentos de partilha de teus aprendizados nessa sua jornada de leitura vivencial

Basta perguntar ao seu coração/Alma, silenciar e esperar que a resposta virá no silêncio e sem palavras.

Se sentir em seu coração em compartilhar comigo esse desafio final com desenho, música e palavras expressando seus sentimentos, terei o imenso prazer em conhecer um pouco de você. Email: contato@karinnebandeira.com.br

karinne@karinnebandeira.com.br

karinnebandeira.com.br

Gratidão Eterna

Deus continue a guiar sua jornada terrena na integração do seu Ser humano-espiritual com Sabedoria na energia do prazer, para juntos "Viver, Amar e Deixar Viver com a Sabedoria do Inconsciente"

"Essência" Karinne Bandeira

Anexos

Anexo I - Bibliografia Integrada

Alexander E. Uma prova do céu. Tradução Joel Macedo. Rio de Janeiro: Sextante; 2013.

As Cartas de Cristo: a Consciência Crística Manifestada. 2 ed. Curitiba: Almenara Editorial; 2012.

Bacaro G. A Sabedoria de Buda e o Amor de Jesus Cristo. São Paulo: Isis; 2013.

Bandeira AKC Qualidade de vida relacionada à voz e à deglutição após tratamento para câncer de língua. São Paulo: Fundação Antônio Prudente (Dissertação de Mestrado); 2004.

Bandeira AKC Análise funcional e qualidade de vida relacionada à voz e à deglutição de pacientes tratados por câncer de orofaringe. São Paulo: Fundação Antônio Prudente (Tese de Doutorado); 2008.

Bíblia do ministro com concordância: nova versão internacional. Tradução Comissão de Tradução da Sociedade Bíblica Internacional. São Paulo: Editora Vida; 2002.

Blackaby HT, King CV. Conhecendo Deus e Fazendo sua vontade: experiências com Deus. Tradução Joelcio Rodrigues Barreto. São Paulo: LifeWay; 2001

Braden G. O código de Deus: o segredo do nosso passado, a promessa do nosso futuro. Tradução Carlos Augusto Leuba Salum, Ana Lucia da Rocha Franco. São Paulo: Cultrix; 2006.

Cañete I. Adultos Índigo. 3 ed. Porto Alegre: BesouroLux; 2014.

Cardoso G. Mude, você, o mundo: Manuel do empreendedorismo social. São Caetano do Sul-SP: Lura; 2015.

Castro M. O preço de ser diferente. São Paulo: Vida e Consciência; 2004.

Chan Kim W. Mauborgne R. A estratégia do oceano azul: como criar novos mercados e tornar a concorrência irrelevante. Afonso Celso da Cunha Serra. Rio de Janeiro: Elsevier; 2005.

Chiasson AM. Cura pela energia: princípios básicos dos cuidados pessoais. Tradução Bianca Rocha. São Paulo: Madras; 2013.

Chopra D. Saúde Perfeita: um roteiro para integrar corpo e mente com o poder da cura quântica. Tradução Marcília Britto, M. Lopes. 4 ed. Rio de Janeiro: Best Seller; 2009.

Cousens G. Nutrição Espiritual e a dieta do arco-íris. Tradução Marcele Pettengill. Rio de Janeiro: Nova Era; 2008.

Corassa Eduardo. O Jejum higienista – A cirurgia da natureza. Rio de Janeiro: Saúde Frugal; 2013.

Cunha D. Eneagrama: Sua dose diária. São Paulo: Paulus; 2012

Cunha D. Crescendo com o eneagrama na espiritualidade: para quem experimenta o eneagrama como um caminho de crescimento. São Paulo: Paulus; 2005.

Cursino N. Eneagrama para líderes:autoconhecimento e maturidade para o desenvolvimento de sua liderança. Mogi das Cruzes-SP: Ed.do Autor; 2012.

Cury AJ. A Fascinante construção do Eu: como desenvolver uma mente saudável em uma sociedade estressante. São Paulo: Planeta; 2011.

De Pape B. O poder do coração: encontrando o verdadeiro sentido de sua vida. Márcia Frazão. Rio de Janeiro: Rocco; 2014.

Gallotti A. Sexo Tântrico: os segredos mais sensuais do erotismo oriental ao seu alcance. Tradução Sandra Martha Dolinsky. São Paulo: Editora Academia da Inteligência; 2010.

Geoffrey B. Uma breve história do mundo. [versão brasileira da Editora]. São Paulo: Editora Fundamento Educacional; 2010.

Gimenes B. Mulher: a essência que o mundo precisa. Nova Petrópolis: Luz da Serra; 2010.

Goleman D. O cérebro e a inteligência emocional: novas perspectivas. Tradução Carlos Leite da Silva. Rio de Janeiro: Objetiva; 2012.

Gonzalez A. P. Lugar de médico é na cozinha – Cura e saúde pela alimentação viva. São Paulo: Alaúde Editorial;2008.

Gordon R. O toque quântico: o poder de curar. Tradução Renata Maria Cordeiro Parreira. São Paulo: Madras; 2014.

Goswami A. O médico quântico: orientações de um físico para a saúde e para a cura. Tradução Euclides Luiz Calloni, Cleuza Margô Wosgrau. São Paulo: Cultrix; 2006.

Hermógenes. O que é Yoga. Rio de Janeiro: Nova Era; 2004.

James EL. Cinquenta tons de cinza (Trilogia vol I e II). Tradução Adalgisa Campos da Silva. Rio de Janeiro: Íntrinseca; 2012.

James EL. Cinquenta tons de cinza (Trilogia vol III). Tradução Maria Carmelita Dias. Rio de Janeiro: Íntrinseca; 2012.

James EL. Grey - Cinquenta tons de cinza pelos olhos de Christian. Tradução Adalgisa Campos da Silva, Julia Sobral Campos e Maria Carmelita Dias. Rio de Janeiro: Íntrinseca; 2015.

Klontz B, Klontz T. A mente a cima do dinheiro: o impacto das emoções em sua vida financeira. São Paulo: Novo Século; 2011.

Klubber-ross E. Sobre a morte e o morrer. Tradução Paulo Menezes. São Paulo: Wmf Martins Fontes; 2008.

Moreira A. Autoamor e outras potências da alma. São Paulo: Ame; 2013.

Moreira D. e Lopes H. Saúde Total – Guia prático de prevenção e tratamentos naturais. Brasília (DF): Viver Saudável, 3ª Ed.; 2013.

Murray K. A linguagem dos líderes: como os principais CEOs de grandes corporações mundiais se comunicam para inspirar, influenciar e obter resultados. Tradução Rita Myrian Zagordo. São Paulo: Clio Editora; 2012.

Osho. Intuição: O saber além da lógica. 8 reimpressão. Cultrix; 2003.

Osho. Desvendando mistérios: chacras, kundaline, os sete corpos e outros temas esotéricos. Tradução Leonardo Freire. 2 ed. São Paulo: Alaúde Editorial;2011.

Osho. Fama,fortuna e ambição. Tradução Magda Lopes. São Paulo: Planeta; 2012.

Osho.A jornada de ser humano: é possível encontrar felicidade real na vida cotidiana? Tradução Magda Lopes. 1 ed. São Paulo: Planeta; 2014.

Palmer H. O eneagrama no amor e no trabalho: entendendo os seus relacionamentos íntimos e profissionais. Tradução José Carlos M. Barbosa. São Paulo: Paulinas; 2009.

Peirce P. O caminho da intuição: um guia para a sabedoria interior. Tradução Dinah de Abreu Azevedo. São Paulo: Mercuryo; 1999.

Pessoa FM. Em busca da cura: a incrível jornada de Laura Pires ao encontro da essência da vida. Rio de Janeiro: Casa da Palavra; 2013.

Pinheiro E. A. Condenados a amar: o eneagrama sagrado como caminho para o despertar da amorosidade. 2 ed. Campinas-SP: Gráfica Vida & Consciência; 2012.

Ralph W., Neighbour Jr. e Bill Lathan. Segue-me 1: Kit de sobrevivência. Tradução Lena Aranha. São Paulo: Life Way Brasil; 2001.

Ralph W. e Neighbour Jr. Segue-me 2: vivendo seus valores cristãos. Tradução Lena Aranha. São Paulo: Life Way Brasil; 2001.

Redifield J. A décima segunda profecia: a hora da decisão. Nova Consciência. Tradução Ivan Panazzolo Júnior. Ribeirão Preto-SP: Novo Conceito; 2012.

Redmerski JA. Entre o agora e o nunca. Tradução Michele Vartuli. Rio de Janeiro: Objetiva; 2013.

Rosenberg MB. Comunicação Não-Violenta: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. Tradução Mário Vilela. São Paulo: Ágora; 2006.

Rohr R. O eneagrama: as nove faces da alma. Tradução Edgar Orth. Petrópolis-RJ: Vozes; 1992.

Sharma R. O monge que vendeu sua Ferrari. Tradução Gabriel Zide. São Paulo: Fontanar; 2011.

Sharma R. Líder Sem Status uma parábola: liderando pessoas e influindo em organizações sem precisar de cargo, posição ou título. Tradução Marcos Malveezi. São Paulo: Verus; 2010.

Strobel L. Em defesa de Cristo: Jornalista ex-ateu investiga as provas da existência de Cristo. Tradução Antivan Guimarães Mendes, Hans Udo Fuchs. São Paulo: Editora Vida; 2001.

Tolle E. O Poder do Agora: um guia para a iluminação espiritual. Tradução de Iva Sofia Gonçalves Lima. Rio de Janeiro: Sextante; 2002.

Tolle E. Um novo mundo: o despertar de uma nova consciência. Tradução Henrique Monteiro. Rio de Janeiro: Sextante; 2007.

Torralba Roselló F. Inteligência Espiritual. Tradução João Batista Kreuch. Petrópolis-RJ: Vozes; 2012.

Walsch ND. Conversando com Deus, livro I: um diálogo sobre os maiores problemas que aflingem a humanidade. Tradução Clara Fernandes. Rio de Janeiro: Agir; 2008.

Walsch ND. Conversando com Deus, livro II: um diálogo sobre as preocupações do mundo moderno. Tradução Clara Fernandes. Rio de Janeiro: Agir; 2009.

Walsch ND. Conversando com Deus, livro III: o final de um diálogo incomun traz lições essenciais para quem busca a elevação espiritual. Tradução Clara Fernandes. Rio de Janeiro: Agir; 2009.

Warren R. Uma vida com propósitos: você não está aqui por acaso. Tradução James Monteiro. 2 ed. São Paulo: Editora Vida; 2008

Young WP. A travessia. Tradução de Fabiano Moraes. São Paulo: Arqueiro; 2012.

Young WP. A cabana. Tradução de Fabiano Moraes. São Paulo: Arqueiro; 2008.

Anexo II – Músicas Integradas

CD Conexão Silenciosa

1. Jesus em Tua Presença (4 por 1)
2. Um chamado (4 por 1)
3. Vim para adorar-te (Adoração e Adoradores)
4. A colheita (Alda Célia)
5. Contar meus segredos (Aline Barros)
6. Bem aventurado (Aline Barros)
7. Caminho de Milagres (Aline Barros)
8. Cantarei desse amor (Aline Barros)
9. Consagração (Aline Barros)
10. Detalhes (Aline Barros)
11. Deus do impossível (Aline Barros)
12. Diante da Cruz (Aline Barros)
13. Poder para salvar (Aline Barros)
14. Rei meu (Aline Barros)
15. Sonda-me, usa-me (Aline Barros)
16. Te adorar é o meu prazer (Aline Barros)
17. Vou te alegrar (Aline Barros)
18. Eu nasci de novo (André Valadão)
19. Deus é fiel (Asaph Borna)
20. Jesus é o Rei da Glória (Asaph Borna)
21. Agnus Dei (Atmosfera de Adoração)
22. Coração da noiva (Casa de Davi)
23. Digno é o Cordeiro (Casa de Davi)

24. Com muito louvor (Cassiane)
25. Hino da Vitória (Cassiane)
26. Ele é meu e Teu Senhor (Clássicos Eternos do HCC)
27. Vem, esta é a hora (Comunhão e Adoração)
28. Cântico de colheita (Comunidade Internacional da Zona Sul)
29. Louvor ao Rei (Comunidade Vila da Penha)
30. Rompendo em fé (Kleber Lucas)
31. Somente Deus (David Fantazzini)
32. Manancial (Diante do Trono)
33. Aclame ao Senhor (Diante do Trono)
34. A Ele a Glória (Diante do Trono)
35. Águas purificadoras (Diante do Trono)
36. Conhecerei (Diante do Trono)
37. Deus de Amor (Diante do Trono)
38. Deus de milagres (Diante do Trono)
39. Eu quero o avivamento (Diante do Trono)
40. Me derramar (Vineyard)
41. Não Temas (Diante do Trono)
42. No teu Altar (Diante do Trono)
43. O cheiro das águas (Diante do Trono)
44. Preciso de Ti (Diante do Trono)
45. Seja o centro (Diante do Trono)
46. Te agradeço (Diante do Trono)
47. Vem de Ti, Senhor (Diante do Trono)
48. Fala comigo (Eyshila)
49. Fiel a mim (Eyshila)
50. Amo O Senhor (Fernanda Brum)
51. Nuvem de glória (Fernanda Brum)
52. Renova-me (Fernanda Brum)

53. Não é tarde (Fernanda Brum e Ana Paula Valadão)
54. Faz chover (Fernandinho)
55. O bálsamo de Gileade (Diante do Trono)
56. Hosana (Igreja Batista de S. J. dos Campos)
57. Sede de Ti (Igreja Batista Ebenézer)
58. Cantai (Igreja Bíblica da Paz)
59. Cada Instante (Igreja Cristã Maranata)
60. Deus cuida de mim (Kleber Lucas)
61. Deus forte (Kleber Lucas)
62. Rio de Vida (Kleber Lucas)
63. Te agradeço (Kleber Lucas)
64. Vimos adorar (Kleber Lucas)
65. Vou seguir com fé (Kleber Lucas)
66. Meu prazer (Koinonya)
67. Os sonhos de Deus (Ludmila Ferber)
68. Tu És Santo (Ministério Acima de Tudo)
69. Te louvarei (Ministério Apascentar)
70. É impossível mas Deus pode (Ministério Toque no Altar)
71. Mais que uma voz (Paulo César Baruk)
72. Santo, Santo, Santo (Renascer Praise)
73. Aleluia,Hosana (Toque no Altar)
74. Deus de promessa (Toque no Altar)
75. Olha pra mim (Toque no Altar)
76. Reina em mim (Vineyard)
77. Senhor te quero (Vineyard)
78. Teu nome é Santo(Vineyard)
79. Quebrantado (Vineyard)

CD VIVER

1. Minha vida (Grupo Sambô)
2. Ressuscita-me (Aline Barros,)
3. Recomeçar (Aline Barros,)
4. Quatro semanas de amor (Luan e Vanessa)
5. Felicidade (Fábio Jr)
6. Conquistando o impossível (Jamily)
7. O que é, o que é? (Gonzaguinha na versão da Beth Carvalho)
8. Eu gosto tanto de você (Lulu Santos).
9. Beleza rara (Ivete Sangalo)
10. Calma e tranquilidade (Deva Premal & Miten)
11. De volta para meu aconchego (Elba Ramalho,)
12. Só sei te amar (Eliane)
13. Somente você (Raça Negra)
14. A viagem (Roupa Nova)
15. Te vivo (Luan Santana)
16. Retratos e Canções (Sandra de Sá)
17. Pais e filhos (Renato Russo,)
18. Nem um toque (Rosana)
19. Dois (Paulo Ricardo)
20. Andanças (Beth Carvalho)
21. Meu melhor presente (Ivete Sangalo)
22. Desejo de amar (Ivete Sangalo)
23. Te amo cada vez mais (João Paulo e Daniel)
24. Do jeito que a vida quer (Grupo Revelação)
25. Zóio de Lula (Charlie Brown Jr)
26. Deus está aqui (Helder Savir)
27. Pianinho (Aviões do Forró)

28. Vai no cavalinho (Raffael Machado)
29. Do seu lado (Jota Quest)
30. Sorri, Sou Rei (Natiruts)
31. Tudo que você quiser (Luan Santana)
32. Dia de sorte (Humberto & Ronaldo)
33. Aluga-se (Raul Seixas na versão do Grupo Sambô)
34. Cegos do castelo (Nando Reis versão Grupo Sambô)
35. O que é, o que é? (Gonzaguinha na versão da Beth Carvalho,)
36. Como nossos pais (Elis Regina na versão da Maria Rita)
37. Doçura da minha vida (Timbalada)

CD AMAR

1. Sorri, Sou Rei (Natiruts)
2. Liberdade pra dentro da cabeça (Natiruts)
3. Meu maior presente (Ivete Sangalo)
4. Bate Coração (Elba Ramalho)
5. Deixa a luz do céu entrar (Pe Reginaldo Manzotti)
6. Amo você (Peninha)
7. Cama e mesa (Roberto Carlos)
8. CDs e Livros (Thaeme e Thiago)
9. Você é linda (Caetano Veloso)
10. Tanta Saudade (Ana Carolina)
11. Hoje é dia de folia (Xuxa)
12. Tédio (Biquini Cavadão)
13. Alô, Alô fala comigo (Léo Magalhães)
14. Garota nacional (Skank)
15. Onde você mora (Cidade Negra)
16. Uni Duni Te (Trem da Alegria)
17. Meu maior presente (Ivete Sangalo)
18. Topo do mundo (Sorriso Maroto)
19. Bola de sabão (Claudia Leite)
20. Felicidade (Fábio Jr)
21. Pra rua me levar (Ana Carolina)

CD DEIXAR VIVER

1. Topo do mundo (Sorriso Maroto)
2. Pra rua me levar (Ana Carolina)
3. Uni Duni Te (Trem da Alegria)
4. Pra rua me levar (Ana Carolina)
5. Se eu largar o freio (Péricles)
6. Liberdade pra dentro da cabeça (Natiruts)
7. Agachadinho (Harmonia do Samba)
8. Amor de Chocolate (Naldo)
9. Dançando (Ivete Sangalo)
10. Eu quero gozar (Alipio Martins)
11. Glamurosa (Mc Marcinho)
12. Dançando (Ivete Sangalo)
13. Me namora (Natiruts)
14. Cds e livros (Thaem e Thiago)
15. Luar do sertão (Eliane)
16. Deixa acontecer (Grupo Revelação)
17. Tá escrito (Grupo Revelação)
18. Maluco beleza (Raul Seixas)
19. Diz pra mim (Banda Malta)
20. Largadinho (Claudia Leite)
21. Requebra (Olodum)
22. Na linha do tempo (Victo e Léo)
23. Não para (Anitta)
24. Você vai voltar pra mim (Só Pra Contrariar)
25. Largadinho (Claudia Leite)
26. Faço chover (Calcinha Preta)
27. Lepo lepo (Psirico)

28. Vice mainha (Café com Pão)
29. Alma (Zélia Duncan)
30. Razões (Matruz com Leite)
31. Madagascar (Olodum)

CD AQUI E AGORA

1. Cartório (Cláudia Leite)
2. Namorando a vida (Cavaleiros do Forró)
3. Duas metades (Jorge e Mateus)
4. Ainda bem (Thiaguinho)
5. O pinto (Raça Pura)
6. Miragem (Ivete Sangalo)
7. Telegrama (Zeca Baleiro)
8. Girl on fire (Alicia Keys)
9. Baby fala pra mim (Desejo de Menina)
10. Domingo de manhã (Marcos e Beluti)
11. Tantinho (Daniel)
12. Meu jeito de ser (Só Pra Contrariar)
13. Os amantes (Daniel)
14. Quero que vá tudo pro inferno (Roberto Carlos)
15. Zen (Anitta)
16. Cura, Senhor (Pe Antônio Maria)
17. Estrelas lá do céu (Jeito Moleque)
18. Tão só (Só Pra Contrariar)
19. Garganta (Ana Carolina)
20. Na batida (Anitta)
21. Palavras ao vento (Cássia Eller)
22. Bemque se quis (Marisa Monte)
23. O que você quer saber de verdade (Marisa Monte)

CD PRAZER FEMININO

1. Melô do Piripiri (Gretchen)
2. Show das poderosas (Anitta)
3. Garota Nacional (Skank)
4. Toda boa (Psirico)
5. Agachadinho (Harmonia do Samba)
6. Pianinho Caladinho (Aviões do Forró)
7. Glamurosa (Mc Marcinho)
8. Dançando (Ivete Sangalo)
9. I miss her (Olodum)
10. Zahma la Dunia (Tony Mouzayek, Mario Kirlis)
11. Habibi ya nour ela in (Amr Diab)
12. Beijar na boca (Claudia Leite)
13. Chupa que é de uva (Aviões do forró)
14. Louquinha (Mc K9)
15. Na boquinha da garrafa (É O Tchan)
16. Mãozinha (Claudia Leite)
17. Me abraça, me beija (Ivete Sangalo)
18. Ralando o Tchan (É O Tchan)
19. Amor de chocolate (Naldo)
20. Chupa toda (Ivete Sangalo)
21. Vai no cavalinho (Rafael Machado)
22. Largadinho (Claudia Leite)
23. Dá beijinho que passa (Aviões do Forró)
24. Dança do bumbum (É O Tchan)
25. De ladinho(Ivete Sangalo)

26. Ragatanga (Rouge)
27. Xibom bombom(As Meninas)
28. Bola de sabão (Claudia Leite)
29. Dance for you (Strip Dance Studija)
30. Ela é top (Mc Bola)
31. Requebra (Olodum)
32. Dança sensual(Mc Moringa)
33. Dê um grito aí (Chiclete com Banana)
34. Gostoso demais (Ivete Sangalo e Dominguinhos)
35. Menina (Netinho)
36. Sorri, Sou Rei (Natiruts)
37. Topo do mundo (Sorriso Maroto)
38. Você é linda (Caetano Veloso)

CD Prazer Masculino

1. Gostosão (Aviões do Forró)
2. Pimpolho (Art Popular)
3. Amor de chocolate (Naldo)
4. Eu quero gozar (Alipio Martins)
5. Cerol na mão (Bonde do Trigão)
6. Chupa que é de uva (Aviões do Forró)
7. Na boquinha da garrafa (É O Tchan)
8. Toda boa (Psirico)
9. Eu comi a Madona (Ana Carolina)
10. Pra dentro pra fora (Aviões do Forró)
11. Orgasm Music
12. Agachadinho (Harmonia do Samba)
13. Chupa toda (Ivete Sangalo)
14. Louquinha (Mc K9)
15. Dança do bumbum (É O Tchan)
16. Cama e mesa (Roberto Carlos)
17. Camaro amarelo (Munhoz e Mariano)
18. Glamurosa (Mc Marcinho)
19. Motel (Thiaguinho)
20. Fricote (Art Popular)
21. Gordinho gostoso (Neto LX)
22. Ai se eu te pego (Michel Teló)
23. Dança sensual (Mc Koringa)
24. Garota nacional (Skank)
25. Sogrão caprichou (Luan Santana)

26. Dance for you (Strip Dance Studija)
27. Ela é top (Mc Bola)
28. Sorri, Sou Rei (Natiruts)
29. Topo do mundo (Sorriso Maroto)
30. Você é linda (Caetano veloso)

Anexo III - Filmes Integrados

1) A profecia celestina
2) O poder além da vida
3) Como treinar seu dragão 1 e 2
4) O presente
5) Fernão Capelo Gaivota
6) O corajoso – O inicio da vida de Josh MacDowel
7) Aos olhos de Deus
8) Conversando com Deus
9) Se Eu Ficar
10) Uma festa no céu
11) Doador de memórias
12) Oblivion
13) X Men – dias de um futuro esquecido
14) X-Men - apocalipse
15) Divergente
16) Insurgente
17) Convergente
18) O mestre
19) O físico
20) Minha vida na outra vida
21) O amor pode dar certo
22) Guerra mundial Z
23) Frozen
24) Duas vidas
25) Elysium
26) Agentes do destino
27) Agora e para sempre

28) Apenas sexo
29) O quarto sábio
30) A origem dos guardiões
31) A lenda dos guardiões
32) A viagem
33) A Cor do paraíso
34) Mensagem instantânea
35) Malévola
36) O Hobbit- a batalha dos cinco exércitos
37) Shurek
38) Pronta para amar
39) Desafiando gigantes
40) A prova de fogo
41) Filmes do desenho animado: caverna do dragão
42) A quinta onda
43) Quarto de oração
44) Mogli – o menino lobo
45) Batman vs Superman –A ordem da Justiça
46) O caçador e a rainha do gelo
47) Pegando fogo
48) O jovem messias
49) Os Croods
50) As aventuras de Pi
51) A origem dos guardiões
52) Os intocáveis